OCTOBRE 2023

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
2	✕ 3	4	✕ 5	✕ 6	7	8
9	10 ✕	11	12	13	14	15
16	✕ 17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★ l'accueil des personnes aidées est possible pendant l'activité sur demande

€ Participation financière

✕ Permanence annulée (9h30-12h00)

Nos contacts :

Equipe de la Maison de CoT'aidants : 03.28.62.88.46

maisoncotaidants@apahm-asso.fr

www.apahm.com

NOS PERMANENCES CHEZ NOS PARTENAIRES :

- Lundi : | 21, rue René Char à Téteghem (Institut Vancauwenberghe)
- Mardi : Parc d'activités de l'étoile, rue Galilée à Grande-Synthe (Papillons Blancs de Dunkerque)
- Mercredi : Rue du lieutenant Boyau à Gravelines (AFEJI)
- Jeudi : Semaine paire : 6, Rue de Furnes à Dunkerque (ASSAD)
  Semaine impaire : 32, Quai des hollandais à Dunkerque (ADAR)
- Vendredi : ZAC de la Croix Rouge, RD 110 Rue du Millenium à SOCX (APAHM)

Soutien

- Trucs et astuces " troubles DYS " de 10h à 12h au siège des papillons blancs rue Galilée Parc de l'étoile à Grande-Synthe
- Café des aidants au P.L.U.S Capelle la Grande de 14h à 15h30

24 Club de lecture à la BIB de 14h à 16h 2, rue Benjamin Morel 59140 DUNKERQUE

26 Atelier d'écriture avec Charline psychologue libérale de 14h à 16h 547 rue du pont à Leffrinckoucke: siège de l'APAHM

Loisirs partagés

4 Vélos adaptés à Gravelines trois créneaux 13h30/14h30 et 15h30 RDV sur le parking delta FM rue de l'industrie

10 Activité nature au CENH de 13h30 à 16h 422, rue de Rubrouck à Wormhout

18 Spectacle au Bateau Feu "Le Petit B" de 16h30 à 17h30 Rdv devant le Théâtre à 16h15 Spectacle parent-enfant €

25 Séances de massage parent/enfant : 14h et 5h30 quatre familles par créneaux à Socx zac de la croix rouge rue du millénium 3 euros/famille inscription au 03.28.62.88.46 €

27 Piscine Linéo avec Adélaïde de 11h30 à 12h30 1092 rue D'Herzeele 59470 Wormhout 3euros/ personne €

31 Séances de Balnéo et de Snoezelen avec Marina et Adélaïde Bd Vancauwenberghe à Zuydcoote créneaux : 14h - 15h et 16h00

Répit

6 La fête des aidants avec au programme détaillé sur fiche jointe à ce programme Ô chambres d'hôtes à RAYWICK - Venez pour l'activité de votre choix sur la journée! 366 Rue de l'Aven, 59279 Craywick de 10h 30 à 20h30 €

14 Balade et Méditation avec Marie-Albane au Parc du Fort Louis de COUDEKERQUE-BRANCHE de 10h30 à 12h00 rendez-vous à 10h25 sur le Parking coté Pirates 5 euros/ personne €

17 Soin individuel à domicile avec de toute Booootée réservé aux aidants ne pouvant se déplacer trois créneaux à fixer ensemble sur la journée en fonction de vos disponibilités 5 euros/ personne Inscription au 03.28.62.88.46 €

27 séance de SPA en couple seul au SPA PRIVAZEN de 17h30 à 19h30 5 Rue Félix Coquelle, 59240 Dunkerque inscription au 03.28.62.88.46 5 euros pour le couple €

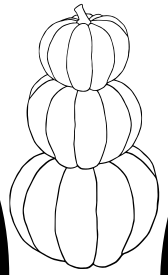
Information

3 Journée Territoriale des aidants à l'espace Jean Vilar Coudekerque-Branche Place de l'Hôtel de Ville 59210 de 9h00 à 17h00. Le repas du midi est possible sur inscription au 03 28 61 78 83 6 euros/ personne ★

20 Présentation du nouveau service d'accompagnement pour les adultes ayant une notification MAS " Le DASMO" de 14h à 15h à La ferme FLEURINCKE 547, route du pont LEFFRINCKOUCKE

MAISON DE COT'AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap



Soutien Aidants

- 10/10: Trucs et astuces " troubles DYS " avec Stéphanie de 10h à 12h à Grande Synthe
- 10/10: Café des aidants Capelle la Grande de 14h à 15h30 (organisé par Cot'aidants)
- 24/10: Club de lecture à la BIB avec Stéphanie de 14h à 16h Dunkerque
- 26/10: Atelier d'écriture avec Charline de 14h à 16h Leffrinckoucke

Loisirs Partagés Aidants/aidés

- 04/10: Vélos adaptés (vélos pouss') à Gravelines 3 créneaux : 13h30 ; 14h30 ; 15h30
- 10/10: Activité nature au CENH de Wormhout de 13h30 à 16h
- 18/10 : Spectacle au Bateau Feu "Le Petit B" (jeune public) de 16h30 à 17h30
- 25/10: Deux séances de massage parent/enfant une à 14h et une à 15h30 quatre familles par créneaux à Socx
- 27/10 : Piscine Linéo à Wormhout de 11h30 à 12h30
- 31/10: Séances de Balnéo et de Snoezelen avec Adélaïde et une psychomotricienne à l'IEM de ZUYDCOOTE créneaux entre 14h à 17h00

Répit Aidants

- 06/10: La fête des aidants Ô Chambres d'Hôtes Loon-Plage €
- 14/10:Balade et Méditation avec Marie-Albane au Parc du Fort Louis de 10h30 à 12h00 €
- 17/10: Soin individuel à domicile avec de toute Booootée réservé aux aidants ne pouvant se déplacer €
- 27/10: séance de SPA en couple seul DUNKERQUE de 17h30 à 19h30 €

Information Aidants

- 03/10: Journée Territoriale des aidants de 8h30 à 17h30 à l'espace Jean Vilar Coudekerque-Branche (le repas est payant se rapprocher du 03 28 61 78 83 pour inscription)
- 20/10: Présentation DASMO : nouveau service d'accompagnement pour les adultes ayant une notification MAS étant à domicile de 14h à 15h à LEFFRINCKOUCKE

Inscription sur www.soutenirlesaidants.fr, mail ou téléphone

*PA = Personne âgée / PH : Personne en situation de Handicap

Participation financière €

Accueil des personnes aidées est possible pendant l'activité sur demande