



Bien Vieillir
en Dordogne

La chute,
on s'en relève

Seniors...

Conseils

et astuces

pour garder l'équilibre



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Vendredi 29 septembre 2023 à 14H30

à SAINT MEDARD DE MUSSIDAN

Salle du conseil
3 bis rue de la Mairie

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions
05 53 53 20 40

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des
financeurs de la Dordogne et :

En partenariat avec :





Bien Vieillir
en Dordogne

La chute,
on s'en relève

Seniors...

Conseils

et astuces

pour garder l'équilibre



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Vendredi 29 septembre 2023 à 14H30

à SAINT MEDARD DE MUSSIDAN

Salle du conseil
3 bis rue de la Mairie

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions
05 53 53 20 40

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des
financeurs de la Dordogne et :

En partenariat avec :





Bien Vieillir
en Dordogne

La chute,
on s'en relève

Seniors...

Conseils

et astuces

pour garder l'équilibre



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Vendredi 29 septembre 2023 à 14H30

à SAINT MEDARD DE MUSSIDAN

Salle du conseil
3 bis rue de la Mairie

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions
05 53 53 20 40

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des
financeurs de la Dordogne et :

En partenariat avec :





Bien Vieillir
en Dordogne

La chute,
on s'en relève

Seniors...

Conseils

et astuces

pour garder l'équilibre



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Vendredi 29 septembre 2023 à 14H30

à SAINT MEDARD DE MUSSIDAN

Salle du conseil
3 bis rue de la Mairie

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions
05 53 53 20 40

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des
financeurs de la Dordogne et :

En partenariat avec :

