

DINAN AGGLOMÉRATION

INFORMATION : Le chantier d'extension du réseau eaux usées prévu et présenté lors de l'assemblée générale de l'ARSOR, par Dinan Agglomération, a démarré le mercredi 13 septembre 2023 pour la tranche 1.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Ce week-end, les 16 & 17 septembre ce sont les Journées Européennes du Patrimoine. N'hésitez pas à passer dans votre office de tourisme pour connaître le programme sur tout notre territoire : Visite libre ou guidée, découverte du patrimoine ou de l'artisanat, exposition, conférence...



BIBLIOTHÈQUE

- Fermeture exceptionnelle de la bibliothèque le mercredi 20 septembre à 17h00 au lieu de 18h00.
- Art Floral le jeudi 21 septembre à 14h00.
- Bébé bouquine (0-3 ans) le samedi 23 septembre à 10h30.
- Fermeture de la cybercommune : les 19, 20, 22 et 29 septembre.



LE COMITE DE JUMELAGE

Le Comité de Jumelage vous invite à la traditionnelle levée des drapeaux, célébrant notre jumelage avec Chambly au Québec, le vendredi 22 septembre à 18h30, place Chambly. À l'issue de ce rassemblement, nous partagerons le verre de l'amitié dans la salle du conseil municipal de la mairie de Fréhel. (La venue de cousins Québécois en septembre est reportée au printemps prochain, nous en sommes dé-

ARRÊTÉ TEMPORAIRE

Afin de lutter contre la pollution lumineuse, les émissions de gaz à effet de serre et de réduire la consommation d'énergie, un arrêté temporaire est mis en place. Il concerne l'extinction de l'éclairage public sur l'ensemble de la commune qui sera effectif en cas d'alerte ECOWATT. Cette mesure est temporaire et expérimentale.

Pour tout complément d'information, vous pouvez vous reporter à l'arrêté présent sur l'affichage public de la commune.

Vendredi 15 Sept. 2023

N° 932

OFFRES D'EMPLOI

L'EHPAD de Fréhel recherche :

- Un(e) aide-soignant(e) de jour ou faisant fonction à temps complet en CDD

à partir du 1^{er} septembre.

- Un(e) aide-soignant(e) diplômé(e) en CDD

à temps non complet pour effectuer des remplacements de nuit à partir du 18 septembre.

Merci d'envoyer CV et lettre de motivation à :

rhepadfrehel@gmail.com

Pour plus de renseignements : 02 96 41 55 28



FRATERNIBUS

Présent sur la commune depuis le mois de mai, le Fraternibus revient à Fréhel le 14 septembre, après une petite pause estivale. Vous avez envie de partager un moment convivial, besoin de vous familiariser avec des outils numériques ou d'être aidé(e) pour des démarches administratives faisant appel ou non au numérique ? N'hésitez pas ! L'équipe de bénévoles du Secours Catholique sera très heureuse de vous accueillir autour d'un café-goûter !

Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église. Prochaine permanence le 28 septembre, puis tous les quinze jours.

Contact : 07 48 12 30 89.

FC FRÉHEL

Match ce dimanche au pont de l'étang contre Lanrelas (Coupe de Bretagne). Nous recherchons toujours des joueurs et dirigeants. Contactez Stéphane au 06.44.04.27.70.

AMICALE LAÏQUE

L'AMICALE LAÏQUE de Fréhel / Plévenon vous invite pour son Assemblée générale le mardi 19 Septembre à partir de 18h30, salle de la Grande Abbaye à Fréhel.

FLASH DANCE



Initiation aux danses de salon, en couple et en ligne, débutants ou confirmés.

A la salle des Fêtes de Fréhel les mardis (hors vacances scolaires).

Reprise mardi 3 octobre à 17h30.

Contact : 06.08.41.68.99

BUDOKAN TERRE ET MER

Venez faire du karaté au sein d'un petit club sympathique : le Budokan Terre et Mer. Au complexe sportif de la Chapelle à Erquy, le lundi de 19h15 à 20h45 et le mercredi de 17h15 à 18h45. Contact : 06.65.60.98.45 ou directement sur place.

LE TENNIS-CLUB



Découverte de l'activité tennis le samedi 16 septembre de 14h30 à 16h30 sur les courts extérieurs du Vieux Bourg ou dans la salle de la Ville Oie selon la météo. (le club vous prêtera les raquettes).

Pour tous renseignements, contactez Mathieu au 06.88.11.51.34.

DE VENT ET D'ÉCUME

Exposition de l'association « De vent et d'écume », dans la galerie au 9, rue de la pointe aux chèvres, du 16 au 17 septembre à PLEHEREL-PLAGE.

Exposition pour les journées du patrimoine ; Peintures, sculptures et photographies. Ouvert le samedi et dimanche de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 19h00. Pour tous publics, entrée libre.

CAP LOISIRS

Cap Loisirs organise plusieurs activités :

Couture le jeudi 9H30-12H et 13H30-16H tous les 15 jours

Cartonnage : le jeudi 14H-17H tous les 15 jours

Mosaïque : le vendredi 14H-17H tous les 15 jours

Scrapbooking : le lundi 14H-17H chaque semaine

Un planning annuel est établi. Possibilité de faire des stages en plus. Contact : 06 70 31 04 63.

LES VIRADES DE L'ESPOIR

Pour vaincre la mucoviscidose, venez nombreux.

Programme « VIRADES DE L'ESPOIR » Erquy 2023 :

- Samedi 23 septembre 2023, concours de pétanque inscriptions sur place dès 09h30 (boulodrome bld de la mer) / 5 euros par joueur / nombreux lots / galettes/saucisses, buvette,...)

Ancre des mots : à 17h30 / 21h00 : spectacle musical « éclats d'voix » : 15 euros, réservations à l'Office de Tourisme et sur place

- Dimanche 24 septembre 2023, dès 08h30, parking Maison de la Mer : randos pédestres 7 et 9 kms, randos cyclo 50 et 70 kms, rando « marche nordique », défi « sur l'eau », virée moto, exposition véhicules anciens (cafés, viennoiseries, buvette...)

Chaque inscription permet de participer au tirage de la tombola !

SAUV'MEUBLES 22

Exposition—Vente meubles relookés, ancienne Gare de Port à la Duc, du 1er au 30 septembre de 10h00 à 18h00.

Je donne une nouvelle vie à des petits meubles délaissés, oubliés au fond du grenier ou en partance pour la déchetterie.

3 options vous sont proposées : Meubles relookés, meubles prêt à être relookés aux couleurs de votre choix, relooker un meuble vous appartenant. Contactez Patricia au 07.66.74.71.82. Entrée Libre

EN AVANT DEUX

Le cercle celtique « En Avant Deux » de Fréhel reprend ses activités. Venez danser avec nous le vendredi 22 septembre à partir de 20h00 à la salle des fêtes de Plévenon !

Séances découvertes ouvertes à tous : enfants, ados ou adultes. N'hésitez pas à nous rejoindre pour apprendre la danse bretonne et venir rencontrer les danseurs du Cercle.

VACANCES ET LOISIRS

Le 24 septembre : afin de célébrer une dernière fois l'été mais surtout la première fournée de pain, l'Association Vacances et Loisirs organise un repas champêtre au « Jardin de Yacinthe » (Vieux Bourg). L'occasion de découvrir le four à pain restauré, ainsi que l'expo photos dans le jardin.

Menu : jambon à l'os/fromage/dessert : 12€/personne.

N'oubliez pas vos jeux de plein air : boules, palets, molky,... pour ponctuer la journée !

Réservation avant le 17 septembre au 06.11.19.07.73 ou 06.81.29.24.29

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHENE** : à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h.

Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air (selon dispo).
06.52.29.43.95

- **FERME DES TEMPLIERS**: Prochaine disponibilité de colis de porc, le Samedi 23 Septembre. Tel 06.26.64.31.31 ou contact@fermedestempliers.fr

- **COIFFURE LAURENCE** : Le salon de coiffure Laurence, sera fermé pour congés du 18 au 25 septembre inclus. Contact : 02.96.41.56.08

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar, Tabac, Presse, Relais) : dépôt de pain le mercredi. Pour ajuster au mieux votre commande, vous pouvez effectuer une réservation auprès du bar ou par téléphone au 02.96.41.40.22 (si possible avant le lundi soir)

- **LA FERME DU BUISSON** : vente de bœuf et de veau de lait (bio) le 29 septembre. Veau : colis de 6 ou 10 kg, avec assortiment de tous les morceaux, mis sous vide. Bœuf : colis de 10, 12, 15 ou 20 kg

EMPLOI

- Auxiliaire de vie propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée :
aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage.
Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, Hénansal, Hénanbihen. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts.
Contact : 06.43.07.09.16

PETITES ANNONCES

- **Voiture** de marque Citroën C1, 5 portes, essence, toit ouvrant, climatisation, 103 200 kms, contrôle technique ok, 7500€. ☎: 06.08.73.24.87 ou 02.96.41.57.05
- **Bateau** Merry Fisher 5,85 Marlin. Timonier. Moteur hors bord récent Mercury de 60 ch, entretien par professionnel. Réservoir 100 Litres. La remorque de route n'a jamais été dans l'eau. Renseignements : ☎: 06.14.47.24.14
- **Voiture** de marque Twingo, achetée dans les années 2000/160000 km/ Contrôle Technique ok, fait récemment. 2000 € négociable. ☎: 06.68.70.95.84
- **iPhone 7+** (32Go -TB état) 120,00€ - ☎: laisser un message ☎: 06.89.03.90.24
- **1 Radiateur électrique** 500 Watts et **2 Radiateurs** 1500 Watts. Le lot de 3 à 25 €. ☎: 06.95.28.78.15
- **Clic-clac** 1,60 M, bon couchage, proposé à 60€. Propose également pour enfants, des jouets, une maisonnette, une table de jardin avec assise ☎: 06.62.65.11.04
- **Porte ancienne** 100cm de large 50€
Porte ancienne 89cm de large 40€, une paire de volet en bois double vantaux 120x215 (2) 80€, une paire de volet en bois double vantaux 70x149 (2) 30€, une fenêtre ancienne, 2 vantaux en bois petits carreaux 30€ 06.32.11.98.06

RECHERCHES DIVERSES

- Recherche **petite maison** à louer à l'année pour m'occuper de mes parents âgés, à 20 kms autour de Fréhel ☎: 06.87.61.16.62
- Recherche **Scoter** 50cm³ en bon état. ☎: 06.68.70.95.84
- Recherche **maison à louer**, 3 chambres, jardin clos, non meublée pour location à l'année ou meublée pour quelques mois. Garanties financières et sérieux. ☎: 06.61.74.72.52
- Recherche d'un **appartement/studio** de préférence meublé (maximum 450€ cc/mois) sur le secteur de Plévenon et 20km aux alentours, pour une durée d'au moins 1 an à partir de la dernière semaine d'août. Si vous avez des infos ou des contacts, contactez-moi ☎: 0681387701. Merci.
- Recherche, très urgente, **une petite maison à louer** à l'année : 2 chambres. ☎: 06.58.75.08.81
- Recherche **coach sportif pour senior** pour 2 séances hebdomadaires à Vieux Bourg. ☎: 07 85 01 65 98

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎02 96 86 39 86
samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)
**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07
**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57
**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎06 02 37 13 32
**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎07 63 60 18 37
**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎02 96 83 57 38
**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94
**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎02.96.41.55.79
**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire
24/24: Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21
**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl
☎02.96.41.32.06
**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06
**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47 .
(Week-end et jours fériés) :
☎06.79.39.01.38

fréhel infos L'hebdo
IMPRIMEUR MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info