



## MENUS DU 02/10/2023 AU 06/10/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 02/10/2023	Mardi 03/10/2023	Mercredi 04/10/2023	Jeudi 05/10/2023	Vendredi 06/10/2023
Entrée	Salade de blé à base de blé BIO	Macédoine de légumes		Carottes rapées	Velouté du potager
Plat	Poisson meunière	Chipolatas*		Moussaka à l'égréné de boeuf BIO(PC)	Sauce italienne
Accompagnement	Gratin de brocolis	Lentilles BIO LOCAL			Macaronis
Laitage	Brie à la coupe	Fromage blanc		Petit suisse aux fruits	Saint-Marcellin IGP à la coupe
Dessert	Fruit (selon arrivage)	Salade de fruits crus et cuits		Beignet au chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)

\* = Plat avec du porc



## MENUS DU 09/10/2023 AU 13/10/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
Entrée	Salade verte batavia	Betterave cuite vinaigrette		Taboulé	Chou blanc à la vinaigrette
Plat	Filet de lieu MSC à l'oseille	Steack haché sauce salsa		Nugget's de maïs	Quenelle de veau à la forestière
Accompagnement	Petit pois	Ebly sauce tomate		Haricots beurre	Riz
Laitage	Tartare ail & fines herbes	Yaourt fermier Désiris à la fraise		Emmental à la coupe	Tomme blanche à la coupe
Dessert	Fruit BIO (selon arrivage)	Compote aux fruits rouges maison (pommes BIO)		Fruit BIO (selon arrivage)	Panacotta maison à base de lait BIO

\* = Plat avec du porc



## MENUS DU 16/10/2023 AU 20/10/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 16/10/2023	Mardi 17/10/2023	Mercredi 18/10/2023	Jedi 19/10/2023	Vendredi 20/10/2023
Entrée	Salade baltique	Salade multi-feuille		Salade haricots verts vinaigrette mimosa	Cheveux du démon(carottes) aux yeux de sorcière
Plat	Sauté de volaille créole	Crêpe au fromage		Tartiflette*(PC)	Baguette du sorcier (poissonnette)
Accompagnement	Semoule BIO	Carottes BIO			Purée de courges
Litage	Bûche de chèvre à la coupe	Pont l'évêque AOP à la coupe		Petit suisse aromatisé	Yaourt étuvé au sucre de canne BIO équitable
Dessert	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert vanille		Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau des pénombres aux éclats d'orange

\* = Plat avec du porc