



### ADOPTER L'ÉCO-CONDUITE



- Je pratique une conduite douce**
- J'utilise le régulateur de vitesse
  - Je démarre en douceur et j'opte pour une conduite lente sur les premiers km
  - J'évite de rouler en surrégime pour ne pas surconsommer
  - J'évite les changements de vitesses brusques

- J'entretiens mes véhicules**
- Je vérifie régulièrement la pression des pneus : des pneus sous-gonflés entraînent une surconsommation

**7%**

C'est le taux de carburant que l'on économise en utilisant le régulateur de vitesse

### LIMITER LES POLLUTIONS



#### J'adapte le type de carburant que j'utilise

- Au moment de changer de voiture, j'opte pour un véhicule qui consomme moins (véhicule électrique ou hybride, biocarburant...)

#### Je limite les émissions de Gaz à Effet de Serre

- J'éteins mon moteur si je suis à l'arrêt plus d'une minute
- Je limite ma vitesse : sur l'autoroute, je roule à 110 km/h et en ville, je me limite à 30 km/h

**34%**

Les transports routiers sont responsables de 34% des émissions de gaz à effet de serre en France

### ADAPTER SES DÉPLACEMENTS

#### Je prépare mon trajet

- J'évite de transporter des charges inutiles dans ma voiture : une voiture plus lourde consomme davantage
- Je planifie et mutualise mes déplacements pour économiser du carburant et du temps
- J'utilise des applications de suivi de consommation de carburant pour optimiser mes trajets
- J'anticipe le trafic pour éviter les embouteillages

#### Je m'adapte aux conditions météo

- En cas de forte chaleur, je gare ma voiture à l'ombre, j'utilise un pare-soleil pour limiter la température de l'habitacle et limiter l'utilisation de la climatisation
- En hiver, je gare ma voiture dans un abri pour éviter les baisses de températures trop importantes et l'utilisation du chauffage

**2 litres au 100**

En ville, la consommation augmente de 2L au 100 km lorsque la climatisation est activée



#### l'info locale

Sur tout le territoire de Nantes Métropole, les transports en commun sont gratuits les weekends toute l'année.

La ville de Sautron est desservie par la ligne de bus 69 qui mène au tram T3 et propose une aire de covoiturage

### PRÉFÉRER LES TRANSPORTS DOUX



#### Je préfère les transports en commun

- Je voyage en train qui émet en moyenne 20 fois moins de Co2 par passager et par kilomètre comparé à la voiture
- Je préfère le bus qui émet en moyenne 30% de Co2 en moins comparé à la voiture
- J'utilise des applications mobiles pour faciliter mes itinéraires (Moovit, City mapper, etc.)

#### J'adapte mes déplacements courts

- Dès que cela est possible, j'utilise le vélo ou la marche
- J'utilise les transports en commun autant que possible pour limiter les trajets en voiture
- Je privilégie le covoiturage

**3 km**

En France, la moitié des déplacements quotidiens s'effectuent sur une distance de 3 km ou moins