

EHPAD RÉSIDENCE LES BLÉS D'OR

A partir d'une partie d'une collection exceptionnelle de Michel Ménard de photographies sur verre du début du XXème siècle, Jean-Yves Châtellier vous propose de découvrir ces ETONNANTS CLICHÉS, numérisés par un professionnel. Près de 180 photos inédites, surprenantes, parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier. Cette exposition, connaissant un franc succès, est prolongée jusqu'au 16 octobre 2023 de 14h à 18h à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or de Fréhel. A consommer sans modération.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

La rentrée est passée, l'automne arrive : besoin de réconfort et de chaleur. Pensez à l'Aquatonic de Saint Malo. N'hésitez pas à passer dans votre office de tourisme pour prendre vos billets et bénéficier d'un tarif préférentiel de 38€ au lieu de 40€.

BIBLIOTHÈQUE

- Bébé bouquine (0-3 ans) le samedi 23 septembre à 10h30.
- Fermeture de la cybercommune : les 22 et 29 septembre.



LE COMITE DE JUMELAGE

Le Comité de Jumelage vous invite à la traditionnelle levée des drapeaux, célébrant notre jumelage avec Chambly au Québec, le vendredi 22 septembre à 18h30, place Chambly. À l'issue de ce rassemblement, nous partagerons le verre de l'amitié dans la salle du conseil municipal de la mairie de Fréhel. (La venue de cousins Québécois en septembre est reportée au printemps, nous en sommes désolés).

DE VENT ET D'ÉCUME

L'artiste allemande, Stéphanie MÜLLER expose ses œuvres du 22 septembre au 25 septembre, à la Galerie de l'association « De vent et d'Écume », au 9, rue de la Pointe aux Chèvres à Pléhérel-Plage.

Vendredi et lundi de 14h à 18h

Samedi et dimanche de 12h à 18h

Vendredi 22 Sept. 2023

N° 933

OFFRES D'EMPLOI

L'EHPAD de Fréhel recherche :

- Un(e) aide-soignant(e) de jour ou faisant fonction à temps complet en CDD

- Un(e) aide-soignant(e) diplômé(e) en CDD à temps non complet pour effectuer des remplacements de nuit à partir du 18 septembre.

Merci d'envoyer CV et lettre de motivation à :

rhepadfrehel@gmail.com

Pour plus de renseignements : 02 96 41 55 28



FRATERNIBUS

Présent sur la commune depuis le mois de mai. Vous avez envie de partager un moment convivial, besoin de vous familiariser avec des outils numériques ou d'être aidé(e) pour des démarches administratives faisant appel ou non au numérique ? N'hésitez pas ! L'équipe de bénévoles du Secours Catholique sera très heureuse de vous accueillir autour d'un café-goûter !

Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église. Prochaine permanence le 28 septembre, puis tous les quinze jours.

Contact : 07.48.12.30.89.

DON DU SANG

L'Association des Donneurs de Sang Bénévoles du Pays de Fréhel, organise un repas à emporter le 20 octobre 2023.

Menu : Couscous – Fromage – tartelette : à 13 euros.

Merci de passer vos commandes avant le 13 octobre au 06.44.08.50.82

ou au 06.80.05.91.33.

La distribution aura lieu le 20 octobre à partir de 18h à la Salle des Fêtes de Fréhel.



FLASH DANCE



Initiation aux danses de salon, en couple et en ligne, débutants ou confirmés.

A la salle des Fêtes de Fréhel les mardis (hors vacances scolaires).

Reprise mardi 3 octobre à 17h30.

Contact : 06.08.41.68.99

ÉCURIE SAINT SÉBASTIEN

Concours de Moutain Trail aux Écuries de Saint Sébastien dimanche 1er octobre. Restauration et buvette sur place .

Stand et bonne humeur. Tout le monde est le bienvenu. N'hésitez pas à faire un tour et encourager les participants !

KASINO DE FREHEL

Dîner-spectacle avec la troupe transformistes MISHOWCO. Un show mi-humour, mi-glamour vous attend le samedi 7 octobre à 20h. Préparez-vous à passer une soirée exceptionnelle ! Menu à 38€ par personne (comprenant : entrée, plat et dessert, et un verre de vin à chaque met). Pensez à réserver votre table dès à présent.

Tél. : 02.96.41.49.05.

RUBAN BLEU

Les 20 km du Ruban Bleu font leur grand retour le 29 octobre prochain, toujours pour soutenir la lutte contre la Sclérose En Plaques. A cette occasion nous cherchons des bénévoles pour nous prêter main forte, le temps d'une matinée. Alors si vous avez un peu de temps à nous accorder, n'hésitez pas à nous contacter. Plus d'infos et renseignements au 06.69.47.78.73 et par mail rubanbleuandco@gmail.com

CAP LOISIRS

Cap Loisirs organise plusieurs activités :

Couture : le jeudi de 9H30 à 12H et de 13H30 à 16H tous les 15 jours

Cartonnage : Chaque semaine de 14H à 17H le jeudi et le vendredi

Mosaïque : le vendredi de 14H à 17H tous les 15 jours

Scrapbooking : le lundi de 14H à 17H chaque semaine

le lundi de 9H30 à 12H et de 13H30 à 16H30, 1 fois par mois avec une professionnelle

Un planning annuel est établi. Possibilité de faire des stages en plus.

Contact : 06.70.31.04.63

CHAPELLE SAINT SÉBASTIEN

L'assemblée générale de l'Association des Amis de la Chapelle Saint Sébastien se tiendra le samedi 23 septembre 2023 à 10h30 dans la Chapelle.

LES VIRADES DE L'ESPOIR

Pour vaincre la mucoviscidose, venez nombreux.

Programme « VIRADES DE L'ESPOIR » Erquy 2023 :

- Samedi 23 septembre 2023, concours de pétanque inscriptions sur place dès 09h30 (boulodrome bld de la mer) / 5 euros par joueur / nombreux lots / galettes/saucisses, buvette,...)

Ancre des mots : à 17h30 / 21h00 : spectacle musical « éclats d'voix » : 15 euros, réservations à l'Office de Tourisme et sur place

- Dimanche 24 septembre 2023, dès 08h30, parking Maison de la Mer : randos pédestres 7 et 9 kms, randos cyclo 50 et 70 kms, rando « marche nordique », défi « sur l'eau », virée moto, exposition véhicules anciens (cafés, viennoiseries, buvette...)

Chaque inscription permet de participer au tirage de la tombola !

SAUV'MEUBLES 22

Exposition—Vente meubles relookés, ancienne Gare de Port à la Duc, jusqu'au 30 septembre de 10h00 à 18h00.

Je donne une nouvelle vie à des petits meubles délaissés, oubliés au fond du grenier ou en partance pour la déchetterie.

3 options vous sont proposées : Meubles relookés, meubles prêt à être relookés aux couleurs de votre choix, relooker un meuble vous appartenant. Contactez Patricia au 07.66.74.71.82. Entrée Libre

EN AVANT DEUX

Le cercle celtique « En Avant Deux » de Fréhel reprend ses activités. Venez danser avec nous le vendredi 22 septembre à partir de 20h00 à la salle des fêtes de Plévenon !

Séances découvertes ouvertes à tous : enfants, ados ou adultes. N'hésitez pas à nous rejoindre pour apprendre la danse bretonne et venir rencontrer les danseurs du Cercle.

PLURIEN LES ARRÊTE

Le Club de course à pied « Plurien les Arrête » organise un dîner cabaret le samedi 28 octobre à la salle des fêtes de Plurien à partir de 18h30. Le repas est assuré par « les saveurs du Pen-thièvre ». Le spectacle est présenté par « Swing Girls and Boy ». La soirée est au prix de 49 euros (sans la boisson), un apéritif est offert. Réservation au 06.26.64.31.34 ou au 06.62.89.54.36.

FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHENE** à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air (selon dispo). 06.52.29.43.95

- **FERME DES TEMPLIERS** : Prochaine disponibilité de colis de porc, le Samedi 23 Septembre. Tel 06.26.64.31.31 ou contact@fermedestempliers.fr

- **COIFFURE LAURENCE** : Le salon de coiffure Laurence, sera fermé pour congés jusqu'au 25 septembre inclus.

Contact : 02.96.41.56.08

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar, Tabac, Presse, Relais) Le dépôt de pain du mercredi est suspendu et reprendra le 4 octobre 2023. Pour ajuster au mieux votre commande, vous pouvez effectuer une réservation auprès du bar ou par téléphone au 02.96.41.40.22 (si possible avant le lundi soir)

- **LA FERME DU BUISSON** : vente de bœuf et de veau de lait (bio) le 29 septembre. Veau : colis de 6 ou 10 kg, avec assortiment de tous les morceaux, mis sous vide. Bœuf : colis de 10, 12, 15 ou 20 kg

- **LE RESTAURANT LA VICTORINE** sera fermé pour congé du dimanche 24 septembre au mercredi 4 octobre inclus

Contact : 02.96.41.55.55

- **LE MAGASIN O'CRÊPES** de Sylvaine, modifie ses horaires pour l'hiver. Ouvert du mardi au vendredi, de 9h à 13h, le jeudi et vendredi après-midi de 16h45 à 19h et le samedi de 9h à 13h30.

12, Les Rues, 22240 FRÉHEL

Contact : 07.72.13.13.90

EMPLOI

- Auxiliaire de vie propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée :
aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage.
Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, Hénansal, Hénanbihen. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts.
☎ : 06.43.07.09.16

PETITES ANNONCES

- **4 Chaises** assise en paille, bon état, 40 euros —————
☎ : 02.96.41.47.80 —————
- **Poulailler** pour 3/4 poules, 40€ ☎ : 07.86.72.13.85 —————
- **Clic-clac** 1,60 M, bon couchage, proposé à 60€. Propose également pour enfants, des jouets, une maisonnette, une table de jardin avec assise ☎ : 06.62.65.11.04 —————
- **Porte ancienne** 100cm de large 50€, porte ancienne 89cm de large 40€, une paire de volet en bois double vantaux 120x215 (2) 80€, une paire de volet en bois double vantaux 70x149 (2) 30€, une fenêtre ancienne, 2 vantaux en bois petits carreaux 30€ —————
☎ : 06.32.11.98.06 —————
- **Porte-vélos** AUTO MAXI pour 2 vélos électriques. Se fixe sur boule de remorquage. 60 euros, à prendre sur place après 18h ou laisser un message au ☎ : 02.96.41.10.63 —————
- **Grosses pierres** provenant d'une habitation à donner. A récupérer sur place après 18h ou laisser un message au —————
☎ : 02.96.41.10.63 —————

RECHERCHES DIVERSES

- Cherche **femme de ménage** pour quelques heures par semaine à l'année. ☎ : 02.96.41.47.80 —————
- Recherche à louer, **grand espace de stockage** (garage, hangar fermé) suite vente maison. ☎ : 06.61.74.72.52 —————
- Recherche **petite maison** à louer à l'année pour m'occuper de mes parents âgés, à 20 kms autour de Fréhel ☎ : 06.87.61.16.62 —————
- Recherche **Scotter** 50cm³ en bon état. ☎ : 06.68.70.95.84 —————
- Recherche **maison à louer**, 3 chambres, jardin clos, non meublée pour location à l'année ou meublée pour quelques mois. Garanties financières et sérieux. ☎ : 06.61.74.72.52 —————
- Recherche d'un **appartement/studio** de préférence meublé (maximum 450€ cc/mois) sur le secteur de Plévenon et 20km aux alentours, pour une durée d'au moins 1 an à partir de la dernière semaine d'août. Si vous avez des infos ou des contacts, contactez-moi ☎ : 06.81.38.77.01 —————
- Recherche, très urgente, **une petite maison à louer** à l'année : 2 chambres. ☎ : 06.58.75.08.81 —————
- Recherche **coach sportif pour senior** pour 2 séances hebdomadaires à Vieux Bourg. ☎ : 07 85 01 65 98 —————
- **Donne** la récolte de 7 pommiers à cidre. L'intéressé devra prévoir de couper l'herbe sous les pommiers avant la chute des pommes.
☎ : 07.88.89.85.53 —————

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir :

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire

24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorenk Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

fréhel infos L'hebdo
IMPRIMEUR MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info