

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

6/11/23

MARDI

7/11/23

MERCREDI

8/11/23

JEUDI

9/11/23

VENDREDI

10/11/23

	LUNDI 6/11/23	MARDI 7/11/23	MERCREDI 8/11/23	JEUDI 9/11/23	VENDREDI 10/11/23
GRANDS	Salade de blé Rôti de porc sauce tomate Issu de label rouge R: Rôti de dinde sauce tomate Issu de label rouge Haricots verts Gouda Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Sauté de bœuf BIO sauce bourguignonne Pommes de terre cubes Edam Purée pomme/banane		Concombres bulgare (sauce à part) Lentilles à la tomate Torti Coulommiers Purée de pomme	Potage légume (brique 1Litre) Filet de merlu sauce ciboulette Epinards béchamel Pointe de Brie Fruit de saison
MOYENS	Haché mouliné poulet basquaise Purée de carottes Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Compote pomme/poire BIO	Haché mouliné canard sauce orange Purée de courgettes Purée de pommes de terre Fromage blanc BIO Purée pomme/banane		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise Purée de carottes Purée de pommes de terre Petit suisse nature BIO Purée de pomme	Haché mouliné colin lieu bercy Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Compote pomme/banane
GOUTER	Barre pâtissière (à couper) Petit suisse nature Compote pomme/abricot	Pain + barre de chocolat Yaourt nature Fruit de saison		Madeleine Yaourt nature Fruit de saison	Pain au lait Petit suisse nature Compote pomme/pêche

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

13/11/23

MARDI

14/11/23

MERCREDI

15/11/23

JEUDI

16/11/23

VENDREDI

17/11/23

GRANDS	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles		Potage poireaux, pommes de terre (brique 1 litre)	Concombres vinaigrette
	Filet de colin sauce champignon	Omelette		Dos de colin meunière	Sauté de poulet sauce colombo Bleu Blanc Cœur
	Semoule	Pritanière de légumes (Petits pois, pdt, oignon, haricot vert, carotte)		Riz	Purée de carottes
	Mimolette	Tomme noire		Ratatouille	Yaourt nature
	Compote pomme/abricot	Fruit de saison		Fruit de saison	Moelleux au speculoos (gâteau fait à la cuisine centrale)
MOYENS	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée de carottes	Purée de courgettes		Purée 3 légumes	Purée de haricots verts
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Fromage blanc nature BIO	Petit suisse nature BIO		Yaourt nature BIO	Fromage blanc nature BIO
	Compote pomme/abricot	Compote pomme		Compote pomme/pêche	Compote pomme/abricot
GOUTER	Pain + barre de chocolat	Barre marbrée (à couper)		Petits-Beurre	Pain + beurre
	Yaourt nature	Fromage blanc nature		Petit suisse nature	Yaourt nature
	Fruit de saison	Purée pomme/banane		Purée de pomme	Fruit de saison

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

20/11/23

MARDI

21/11/23

MERCREDI

22/11/23

JEUDI

23/11/23

VENDREDI

24/11/23

GRANDS	Betteraves vinaigrette	Salade coleslaw		Concombres vinaigrette	Taboulé
	Sauté de bœuf BIO sauce marengo	Rôti de porc sauce diable Issu de label rouge R: Rôti de dinde sauce diable Issu de label rouge		Omelette BIO	Filet de lieu sauce citron
	Trio carottes, navets, pommes de terre	Lentilles		Purée de haricots verts	Epinards béchamel
	Pointe de Brie	Coulommiers		Petit Louis	Fromage blanc nature
	Fruit de saison	Purée de pomme		Purée pomme/poire BIO	Fruit de saison
MOYENS	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de courgettes		Purée de haricots verts	Purée de carottes
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO		Fromage blanc nature BIO	Petit suisse nature BIO
	Compote pomme/pêche	Purée de pomme		Purée pomme/poire BIO	Compote pomme/abricot
GOUTER	Pain + confiture	Pain + beurre		Pain + barre de chocolat	Galette bretonne
	Fromage blanc nature	Petit suisse nature		Petit suisse nature	Yaourt nature
	Purée pomme/banane	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote pomme/fraise

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

27/11/23

MARDI

28/11/23

MERCREDI

29/11/23

JEUDI

30/11/23

VENDREDI

1/12/23

GRANDS	Chou rouge à la grenadine	Salade de pâtes		Potage légumes (brique 1 litre)	Betteraves vinaigrette
	Cubes de poisson sauce grand-mère	Sauté de bœuf sauce provençale Viande Française		Jambon de porc R: Jambon de poulet	Rôti de bœuf froid Race à viande
	Brunoise de légumes	Ratatouille		Coquillettes	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature	Carré de l'Est		Petit moulé nature	Gouda
	Compote pomme/pêche	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
MOYENS	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de carottes		Purée de brocolis	Purée de haricots verts
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc nature BIO		Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme/pêche	Compote pomme		Compote pomme/banane	Compote pomme/abricot
GOUTER	Boudoirs	Pain + confiture		Barre marbrée (à couper)	Pain + Barre de chocolat
	Fromage blanc nature	Petit suisse nature		Yaourt nature nature	Petit suisse nature
	Fruit de saison	Purée pomme/banane		Compote pomme/abricot	Purée de pomme

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

4/12/23

MARDI

5/12/23

MERCREDI

6/12/23

JEUDI

7/12/23

VENDREDI

8/12/23

GRANDS	Macédoine mayonnaise	Salade coleslaw		Concombres bulgares	Salade de lentilles
	Tortelloni BIO provençale	Sauté de bœuf BIO sauce aux oignons		Roti de porc sauce aux pommes Issu de label rouge	Filet de merlu sauce 4 épices
	*	Haricots verts		R: Rôti de dinde sauce aux pommes Issu de label rouge	
		Pommes de terre		Coquillettes aux petits légumes	Epinards béchamel
	Fromage blanc nature	Tomme noire		Pointe de Brie	Coulommiers
	Fruit de saison	Compote pomme/banane		Purée de pomme	Fruit de saison
MOYENS	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée de carottes	Purée de courgettes		Purée de carottes	Purée de haricots verts
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO		Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO
	Purée de pomme	Compote pomme/banane		Purée de pomme	Compote pomme-abricot
GOUTER	Barre pâtissière (à couper)	Pain + confiture		Pain + barre de chocolat	Pain au lait
	Petit suisse nature	Yaourt nature		Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Compote pomme/fraise	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote pomme/pêche

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

11/12/23

MARDI

12/12/23

MERCREDI

13/12/23

JEUDI

14/12/23

VENDREDI

15/12/23

GRANDS	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Potage poireaux, pommes de terre (brique 1 litre)	Macédoine vinaigrette
	Cubes de poisson sauce citron	Jambon de porc R: Jambon de poulet		Chili végétarien	Rôti de bœuf froid Race à viande
	Purée de haricots verts	Coquillettes		Riz	Purée de pommes de terre
	Emmental	Petit suisse nature		Carré de l'Est	Camembert
	Compote pomme/abricot	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
MOYENS	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée de carottes	Purée de courgettes		Purée de carottes	Purée de haricots verts
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Fromage blanc nature BIO	Petit suisse nature BIO		Yaourt nature BIO	Fromage blanc nature BIO
	Compote pomme/abricot	Compote pomme/poire BIO		Compote pomme/pêche	Purée de pomme
GOUTER	Pain + confiture	Barre marbrée (à couper)		Croissant	Galette bretonne
	Petit suisse nature	Fromage blanc nature		Petit suisse nature	Yaourt nature
	Fruit de saison	Compote pomme/banane		Purée de pomme	Compote pomme/poire BIO

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

18/12/23

MARDI

19/12/23

MERCREDI

20/12/23

JEUDI

21/12/23

VENDREDI

22/12/23

GRANDS	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette		Salade de mâche, avocats et tomates cerises	Salade pommes de terre
	Cubes de poisson en sauce curry	Sauté de dinde sauce paprika Viande Française		Emincé de dinde sauce aux marrons Bleu Blanc Cœur	Omelette
	Lentilles	Ratatouille		Purée de potiron	Haricots verts
	Pointe de Brie	Riz		Cantal AOC	Fromage blanc nature
	Fruit de saison	Purée de pomme		Dessert de Noël	Fruit de saison

MOYENS	Haché mouliné poulet basquaise	Haché mouliné canard sauce orange		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise	Haché mouliné colin lieu bercy
	Purée d'épinards	Purée de courgettes		Purée de brocolis	Purée de carottes
	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
	Petit suisse nature BIO	Yaourt nature BIO		Fromage blanc nature BIO	Petit suisse nature BIO
	Compote pomme/poires BIO	Purée de pomme		Purée pomme/pêche	Compote pomme/abricot

GOUTER	Pain + confiture	Pain au lait		Pain + beurre	Pain + barre de chocolat
	Yaourt nature	Fromage blanc nature		Petit suisse nature	Yaourt nature
	Compote pomme/fraise	Fruit de saison		Fruit de saison	Purée de pomme

Menu crèche

Multi accueil de Quincy



LUNDI

25/12/23

MARDI

26/12/23

MERCREDI

27/12/23

JEUDI

28/12/23

VENDREDI

29/12/23

	LUNDI 25/12/23	MARDI 26/12/23	MERCREDI 27/12/23	JEUDI 28/12/23	VENDREDI 29/12/23
GRANDS	NOËL	Betteraves vinaigrette Filet de merlu sauce normande Blé aux petits légumes Carré de l'Est Fruit de saison		Potage cultivateur Omelette Brocolis béchamel Pommes de terre Mimolette Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Rôti de bœuf froid Race à viande Purée 3 légumes (pomme de terre, haricot vert, carotte, chou fleur) Vache Picon Compote pomme/banane
MOYENS		Haché mouliné canard sauce orange Purée de carottes Purée de pommes de terre Fromage blanc nature BIO Compote pomme/pêche		Haché mouliné bœuf sauce bolognaise Purée de brocolis Purée de pommes de terre Petit suisse nature BIO Purée de pomme	Haché mouliné colin lieu bercy Purée de haricots verts Purée de pommes de terre Yaourt nature BIO Compote pomme/banane
GOUTER		Pain + confiture Yaourt nature Compote pomme/abricot		Pain au lait Yaourt nature Compote pomme/pêche	Barre marbrée (à couper) Petit suisse nature Fruit de saison