



Anémones pulsatilles.

Rejoignez-nous  
et randonnez  
l'esprit libre

Pour mieux connaître la fédération, les adresses des associations de votre département, pour tout savoir sur l'actualité de la randonnée, pour adhérer ou découvrir la collection des topo-guides.

Tout sur  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



FFR18-2 - Le nom RandoFiche® est une marque déposée, nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation de la Fédération française de la randonnée pédestre. © FFRandonnée 2018. Rédaction des textes : Comité régional FFRandonnée Lorraine. Entretien du sentier : PAM RANDO.

**Rando  
Fiche®**

## La Traversée vue du Froidmont avec le Parc naturel régional de Lorraine

### SITUATION

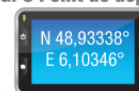
Lesménils, à 5 km à l'est de Pont-à-Mousson par la D 910

### PARKING

place de la mairie



### GPS Point de départ



3 H 30

12 KM

Point culminant de ce parcours, le Froidmont fait partie d'une série de buttes témoins de la côte de Moselle. Ce site chargé d'histoire offre ainsi de superbes panoramas à découvrir absolument ! La Traversée, ce sont 3 circuits de randonnée créés en lien avec la réalisation de la Ligne à Grande Vitesse est-européenne qui traverse la zone ouest du Parc naturel régional de Lorraine.

### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

• l'œuvre « X, Y, Z / 3 lignes sur plan » des artistes Detanico et Lain • chapelle Notre-Dame de Froidmont • statue de Bernard de Clervaux, 1<sup>er</sup> mort de la Grande Guerre • nombreux blockhaus en ruines

### Code de balisage FFRandonnée

→ Bonne direction

↔ Changement de direction

✗ Mauvaise direction

### BALISAGE

jaune

### DIFFICULTÉS !

• zones de chasse (se renseigner en mairie) • pelouses calcaires de Mardigny : espace naturel protégé, pâturé par des ovins. Les chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse

### À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

• Pont-à-Mousson : abbaye des Prémontrés, musée Au Fil du Papier, place Duroc (arcades), port fluvial, base de loisirs *Le Grand Bleu* • Prény : l'œuvre X, Y, Z / 3 lignes sur plan des artistes Detanico et Lain et le village médiéval autour de son château (non visitable) • Vilcey-sur-Trey : ferme de la Souleuvre (fromages de vache, pains, pâtes,

etc.) labellisée *Boutique du Parc* • Mousson : ruines du château



• Office du tourisme de Pont-à-Mousson, 03 83 81 06 90, [www.tourisme-pontamousson.fr](http://www.tourisme-pontamousson.fr)



Comité de la Meurthe-et-Moselle, 03 83 18 87 36, [meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr/](http://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr/)

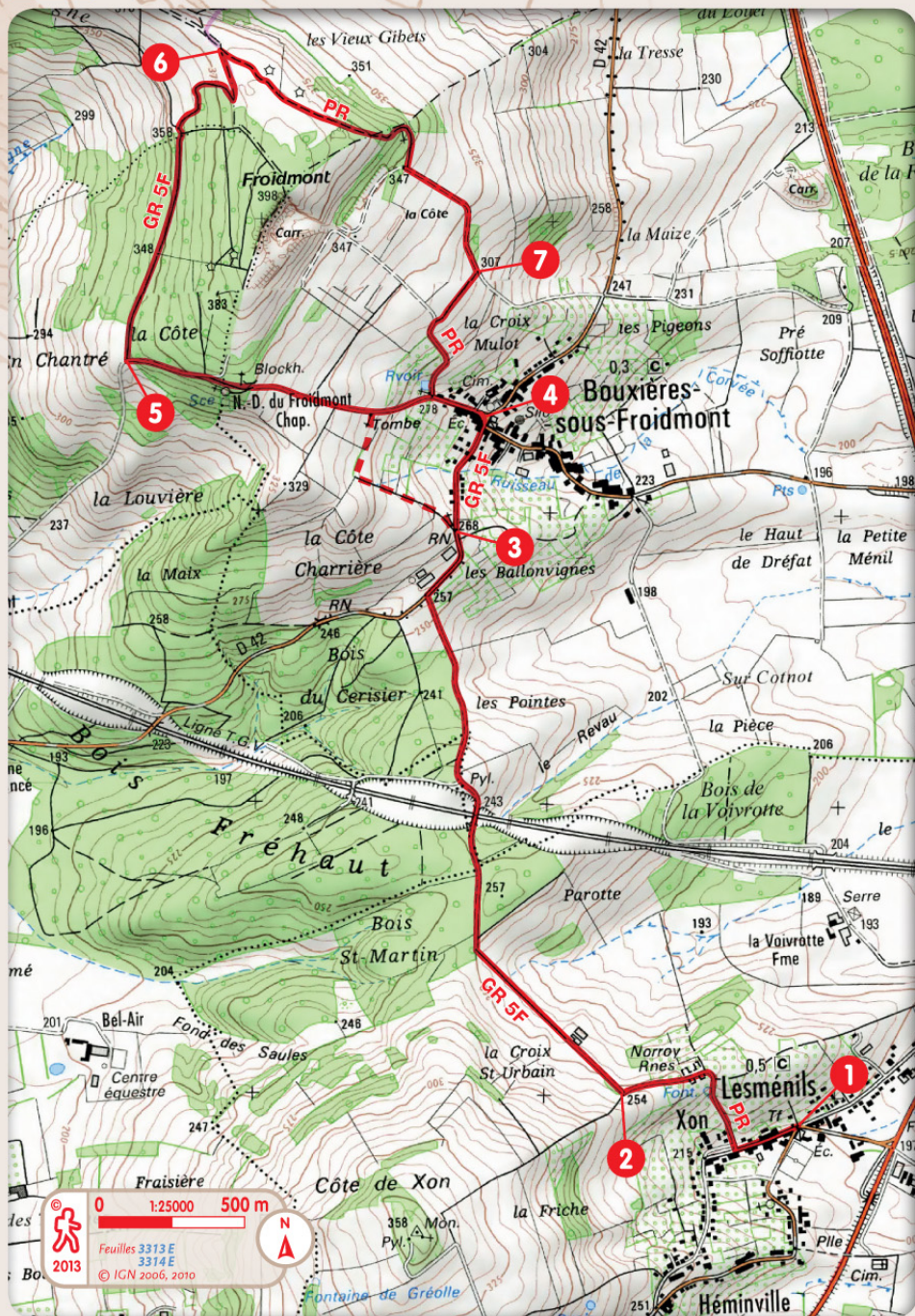


### Hébergements

Pensez à réserver !  
**Gîte Lacour** : 20, Grande Rue, 54700 Bouxières-sous-Froidmont, 8 pers., 3 épis, 03 83 23 49 50.  
**Gîte Le Chardon Lorrain** : 4, rue du Froidmont, 54700 Bouxières-sous-Froidmont, 8 pers. 3 épis, 03 83 23 49 50.



## PR La Traversée vue du Froidmont



**1** Monter face à la mairie, rue du Xon. À 200 m, prendre à droite le chemin de Norroy jusqu'à une patte d'oie (en face, côte de Xon, 358 m).

**2** Descendre à droite sur le sentier GR® 5F. Traverser le bois Fréhaut, franchir la ligne du TGV et continuer tout droit (point de vue sur la vallée de la Seille). Suivre la D 42 à droite sur 300 m.

> Possibilité d'éviter le centre de Bouxières en empruntant la piste à gauche (voir tirets sur la carte).

**3** Continuer sur la route jusqu'à la place de l'église de Bouxières-sous-Froidmont.

> Possibilité de départ du circuit (N 48,95582° E 06,09010°), boucle de 5 km.

**4** Monter à gauche près de l'école. À la patte d'oie, monter par la petite route à gauche jusqu'à la lisière du bois. La chapelle et la source Notre-Dame-de-Froidmont se situent en contrebas dans le bois. Continuer tout droit dans le sous-bois sur 400 m. Arriver dans un virage (point de vue sur la vallée auprès de « l'œuvre » située sur la commune de Champey).

**5** Monter à droite à travers bois. Passer la barrière, puis suivre la lisière sur la droite. Gravier ainsi un raidillon et franchir une clôture grâce à l'échelier (zone naturelle sensible).

**6** Face aux anciennes casemates, tourner à droite (point de vue sur Metz et le pays messin). Pénétrer dans le bois par l'échelier et aller à gauche. Passer une stèle à la mémoire du premier mort de la Grande Guerre le 4 août 1914. Sortir du bois, descendre à gauche sur une route empierrée.

**7** La quitter à droite pour regagner Bouxières-sous-Froidmont. Le retour à Lesménils se fait par le chemin de l'aller.

### ARTS ET MÉTIERS

#### DES ŒUVRES D'ART À LA CAMPAGNE

Les artistes brésiliens Angelina Detanico et Rafael Lain, reconnus pour leur travail sur la cartographie, ont été choisis dans le cadre d'une commande publique pour concevoir une œuvre d'art qui se déploie sur 3 parcours de randonnée pédestre autour de la Ligne à Grande Vitesse. Les artistes ont ainsi conçu un ensemble de 3 sculptures miroitantes intitulé *X, Y, Z / 3 lignes sur plan* qui, installées en pleine nature, jouent avec la perception et la fragmentation du paysage. Suivant le principe de la topographie, alliant représentation planimétrique

et altimétrique, chaque œuvre propose ainsi une version en 3 dimensions du circuit de randonnée.



L'œuvre X, Y, Z / 3 lignes sur plan.



# LA TRAVERSÉE VUE DU FROIDMONT

*Testé et approuvé par l'équipe de  
l'Office de Tourisme  
du Bassin de Pont-à-Mousson*

## Informations complémentaires :

**Etape 1 :** Prenez le temps de lire les 5 panneaux qui évoquent les hameaux du Xon et de Norroy (ce dernier a été détruit entre le 13 et le 18 février 1914.

**Etape 4 :** En arrivant en haut de la rue Froidmont,  
prendre à gauche direction la chapelle.

Avant d'arrivée au bois, retournez-vous pour observer la vue sur Lesmenils, la Butte de Mousson... et arrivée en lièsière du bois, vous avez vue sur Pont-à-Mousson.

Saurez-vous reconnaître l'Abbaye des Prémontrés, l'usine Saint-Gobain PAM ?

Besoin d'une pause? une table de pique-nique se trouve à l'entrée du bois avant de descendre à la Chapelle et à la source de Notre-Dame de Froidmont OU bien, un peu plus haut, à côté de l'oeuvre X, Y, Z qui matérialise le parcours.

Après cette oeuvre, sur votre droite, vous apercevrez peut-être un bâtiment avec une croix...il s'agit d'un ancien hôpital militaire et en vous aventurant un peu plus loin, vous pourrez même pénétrer dans son secrétariat et une tranchée. Soyez prudent mais cela vaut le détour!

**Etape 6 :** Avant de sortir du bois, vous verrez une croix érigée en la mémoire de Fortuné Emile Pouget, cavalier du 12ème chasseur âgé de 21 ans et qui fût tué par balle le 4 août 1914 - soit le 1er mort après la déclaration de guerre.

Ce parcours offre de magnifiques points de vue à 360°  
et se parcourt tel un livre d'histoire.  
A savourer sans modération!

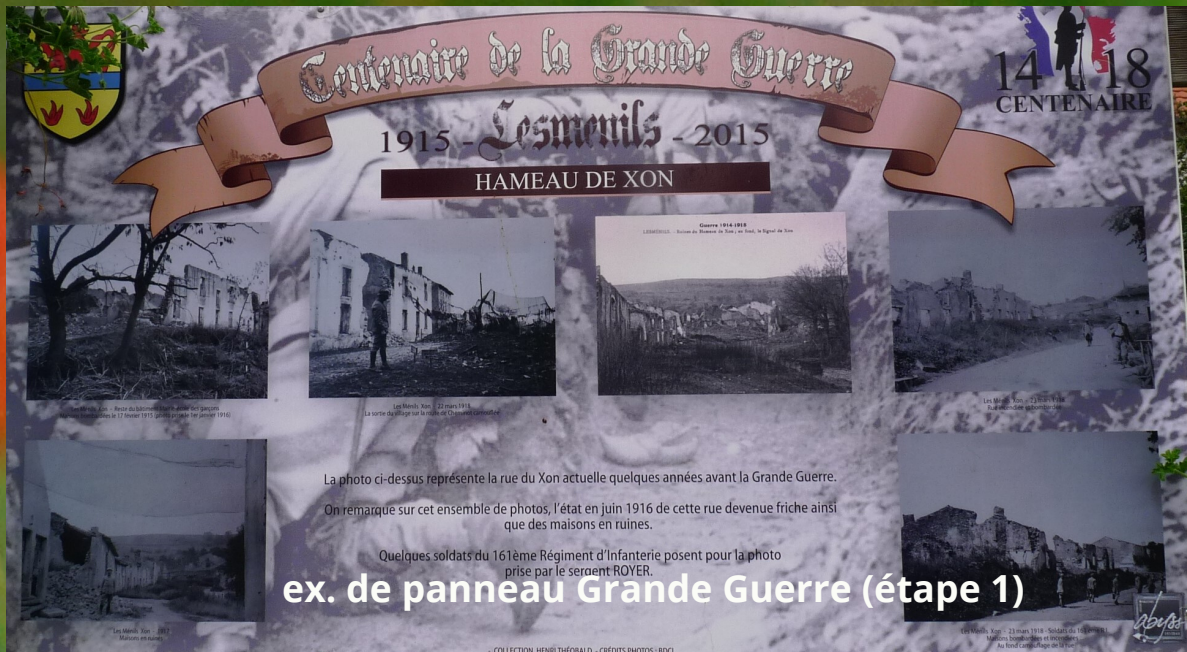
---

Office de Tourisme du Bassin de Pont-à-Mousson  
52 place Duroc - 54700 Pont-à-Mousson  
03.83.81.06.90

[tourismepontamousson@wanadoo.fr](mailto:tourismepontamousson@wanadoo.fr)

Facebook : [Tourisme Bassin de PAM](#) / [#AucoeurduBassindePAM](#)





**ex. de panneau Grande Guerre (étape 1)**



**Chapelle Notre-Dame de Froidmont**



**Bouquet de papillons - Zone Nature 2000**



**Ancien hôpital allemand**



**Croix à la mémoire du 1er soldat tué après la déclaration de la 1ère Guerre Mondiale**