

Brains mag'

LE MAGAZINE TRIMESTRIEL DE LA COMMUNE DE BRAINS

N°14 / ÉTÉ 2019



ÉTÉ 2019

**LES ACTIVITÉS
DANS LES SERVICES
ENFANCE JEUNESSE**



Commémoration du 8 mai 1945

Mercredi 8 mai 2019, les Brennois et Brennoises se sont rassemblés en présence de Laure Beslier, maire de Brains, des élus du Conseil municipal et de la députée Aude Amadou, pour célébrer, 74 ans après la fin de guerre en Europe, la victoire des Alliés sur l'Allemagne nazie.



Participation Citoyenne

Engagée dans le dispositif "Participation Citoyenne" en lien avec la Gendarmerie, la municipalité de Brains a inauguré, jeudi 13 juin 2019, le panneau installé près du Centre de Secours. À ce jour, 13 citoyens brennois sont référents au sein de la commune.



La sécurité routière en deux roues

Les vacances de printemps 2019 ont été l'occasion pour les enfants de l'Accueil de loisirs et les jeunes de la MJB d'appréhender la sécurité routière en deux roues lors d'une sortie vélo inter centres. Le point de rendez-vous avec les autres communes était la Roche-Ballue pour une rencontre autour de grands jeux en plein air.



La Foire de Brains a soufflé ses 175 bougies

La Foire de Brains est une institution qui réunit chaque année les habitants, commerçants, artisans et associations de la commune autour d'une fête. Cette année, la Foire s'est tenue samedi 11 mai dans le centre bourg, avec notamment des spectacles de magie.

Sommaire

- 02. En images
- 03. Édito
- 04. En bref
- 06. Actualités
- 10. Zoom
- 12. Vie associative
- 14. Vie quotidienne
- 16. Forum des associations



Brains mag' - N°14

Magazine municipal d'informations
de la commune de Brains

Directrice de la publication

Laure Beslier

Conseiller délégué à la communication

Fabrice Lecroq

Rédaction et relecture

Frédérique Gueutier avec la Commission
communication et les services

Images (sauf mention)

Mairie de Brains

Conception graphique

wanderlust id

Impression

Imprimerie Allais (Imprimé sur du papier écologique
avec des encres végétales)

Couverture

© Mairie de Brains

Mairie de Brains

2 place de la Mairie - 44830 Brains
02 40 65 51 30 - accueil@mairie-brains.fr
www.mairie-brains.fr

- Prochaine publication : automne 2019
- Date limite de réception des informations :
mardi 16 juillet 2019
- communication@mairie-brains.fr

Chers Brennois, Chères Brennoises,

L'été arrive à grands pas avec de nombreuses propositions de loisirs pour les enfants et les jeunes. Mais aussi la fête de la Musique, le bal des pompiers, autant de moments de rencontres et de convivialité.

Pour lutter contre le sentiment d'insécurité, des habitants et vos élus s'engagent avec la Gendarmerie sur le dispositif Participation Citoyenne. Je tiens à saluer et à remercier les citoyens de Brains qui ont choisi de m'accompagner dans sa mise en place. La convention entre la Commune, la Préfecture de Loire-Atlantique et la Gendarmerie Nationale a été signée le 13 juin 2019.

La concertation sur le projet d'aménagement de l'aéroport Nantes-Atlantique à l'horizon 2040 sous l'autorité de la Commission nationale du débat public est ouverte du 27 mai au 31 juillet 2019 sur le site : www.reamenagement-nantes-atlantique.fr

Plusieurs options : la réfection de la piste actuelle, l'allongement de la piste de 400m, l'allongement de la piste de 800m, la piste en V et la piste transversale. Brains pourrait être impactée. N'hésitez pas à vous exprimer.

Je vous souhaite un bel été, une période de coupure, de découverte, de repos bien mérité et de partage d'émotions avec les personnes qui nous sont chères. Je vous donne rendez-vous pour le Forum des associations le 7 septembre et le 13 septembre pour l'inauguration de l'année grecque.

Le prochain Brains mag' sera l'occasion de vous parler de l'aménagement de la bibliothèque « Mots Passants » que vous pourrez découvrir lors de l'inauguration le 21 septembre.

Soyez assurés de la volonté, du dynamisme et de l'engagement de l'équipe municipale au service de tous les Brennois.

Bonne lecture
et
Bonnes
Vacances
à tous

À bientôt
Laure Beslier, Maire de Brains



DÉVELOPPEMENT DURABLE

**Enherbement
du cimetière**



Les travaux d'enherbement du cimetière débuteront en novembre 2019. Cette solution écologique permettra un entretien facilité du cimetière sans utiliser de produits chimiques.

VOIRIE

**Des aménagements
réalisés et à venir**



Suite à la réalisation de l'Espace enfance et la suppression de l'ancienne structure préfabriquée, le réaménagement de la rue des Primevères a été réalisé début 2019 afin d'améliorer le stationnement et mettre aux normes les trottoirs. Présentés et adoptés après concertation avec les riverains, deux autres projets de réaménagement sont prévus. Le premier à La Gautronnière, rue Beau Soleil et rue Claire Fontaine, est programmé au deuxième semestre 2019. Le second, rue de la Guerche et rue des Coteaux, est programmé au premier trimestre 2020.

RENDEZ-VOUS

Forum des associations

Rendez-vous samedi 7 septembre 2019 de 14h à 17h 30, Salle polyvalente des Prés, pour le forum des associations de Brains. Vous pourrez prendre contact avec les différentes associations du territoire pour découvrir un panel d'activités culturelles, sportives et de loisirs auxquelles vous pourrez participer.

BIBLIOTHÈQUE

**FERMETURE
POUR TRAVAUX
ET HORAIRES D'ÉTÉ**

Durant les travaux d'aménagement de nouveaux espaces de lecture, la bibliothèque Mots Passants, sera fermée du jeudi 4 au mardi 23 juillet 2019. Elle ré-ouvrira ses portes le mercredi 24 juillet à 15h30.



Pendant l'été, la bibliothèque ouvrira le mercredi de 15h30 à 18h30 et le samedi de 10h30 à 12h30. Pour les vacances scolaires d'été, la durée du prêt habituellement fixée à 3 semaines est prolongée : les documents pourront être empruntés pour 8 semaines. Par ailleurs, il vous est proposé d'emprunter jusqu'à 15 documents par inscrit pour cette période estivale. L'inscription à la bibliothèque Mots Passants est gratuite pour tous.

Inauguration de la bibliothèque le samedi 21 septembre 2019 à 10h30. Plus d'informations sur le site bibliotheque.mairie-brains.fr ou par téléphone au 02 40 65 54 40



ANIMATION COMMUNALE

**UNE NOUVELLE
ANNÉE EUROPÉENNE
AUTOUR DE LA GRÈCE**

La municipalité offre aux Brennois et Brennoises une 5^e année autour du thème de « L'Europe à Brains ». La vendredi 13 septembre 2019 à 19h, devant le centre de secours, une cérémonie marquera la fin de l'année allemande et le lancement de l'année grecque pour la commune de Brains.

Les symboles de cette année grecque qui orneront les entrées de bourg seront dévoilés à cette occasion, en présence du maire de Brains, du consul de Grèce à Nantes, des présidentes des associations helléniques de Nantes et de Rennes, de la responsable de la Maison de l'Europe à Nantes et des conseillers départementaux. Une déambulation en musique avec les Ensembles Sonores de Brains amènera ensuite le public jusqu'à la salle Joseph Albert pour la présentation du programme de cette nouvelle saison et un moment de convivialité autour de spécialités grecques.

PRÉVENTION

SAISON ESTIVALE

À l'approche de l'été et des réunions de plein air, merci de veiller aux règles de bon voisinage et de faire attention aux nuisances sonores (soirées tardives, piscine...). Les feux de déchets verts sont interdits ainsi que la consommation d'alcool sur la voie publique.

NOUVEAU

DEUX SALLES MUNICIPALES PROPOSÉES À LA LOCATION POUR LES PARTICULIERS

Le Conseil municipal du 28 mars 2019 a ouvert la possibilité pour les particuliers de louer la salle Joseph Albert ou la salle des associations pour leurs événements.

Tarifs et renseignements : accueil@mairie-brains.fr - 02 40 65 51 30

PRATIQUE

DE NOUVELLES FORMULES D'ACCUEIL POUR LES ENFANTS LE MERCREDI

À partir de septembre 2019, les deux écoles de Brains fonctionneront sur une semaine à 4 jours (lundi, mardi, jeudi et vendredi). Pour permettre à chaque famille de trouver une réponse adéquate à son organisation du mercredi, l'Accueil de loisirs « Les Petits Aventuriers » proposera plusieurs formules possibles d'accueil.

Les mercredis en période scolaire, l'Accueil de loisirs est ouvert de 7h30 à 18h30. Le matin, l'arrivée des enfants est autorisée jusqu'à 9h au plus tard. Le soir, le départ des enfants est autorisé à partir de 17h au plus tôt.

Vous pouvez inscrire votre enfant pour un accueil :

- Toute la journée, de 7h30 à 18h30
- Le matin avec repas du midi : de 7h30 à 13h15
- Le matin sans repas du midi : de 7h30 à 12h
- L'après-midi avec repas du midi : de 12h à 18h30
- L'après-midi sans repas du midi : de 13h15 à 18h30

Inscription obligatoire, au plus tard le mercredi précédent sur le tableau des présences installé dans l'accueil de l'Espace Enfance.

Contact : 02 40 65 50 65 – Espace enfance, Rue des Clos Mâts

ECONOMIE

LOCAL COMMERCIAL LIBRE DANS LE CENTRE BOURG DE BRAINS



Suite à la fermeture de l'agence postale et la reprise d'une partie des services postaux au sein de La Poste-Relais installée au Tabaretz, un nouveau local de 64 m² situé rue de la Mairie, est disponible dans le centre bourg de Brains. La commune de Brains s'associe au dispositif « Ma Boutique à l'essai » porté par Nantes Métropole, qui propose à un porteur de projet de tester grandeur nature son activité commerciale pendant 6 à 12 mois, tout en bénéficiant d'un accompagnement technique personnalisé

Contact : Pôle Sud Ouest Nantes Métropole

Tél : 02 28 00 16 00

pole.sudouest@nantesmetropole.fr

ECOLE JULES VERNE

Une chorale intergénérationnelle pour fêter la fin de cette année scolaire

Les élèves de l'école Jules Verne ont donné leur concert de fin d'année le mardi 2 juillet. Cette année, les enfants étaient accompagnés par la chorale de Brains Cantabile.

Pour la prochaine année scolaire, la rentrée des enseignants aura lieu le vendredi 30 août 2019 et celle des élèves le lundi 2 septembre 2019.

SOLIDARITÉ

Bourse puériculture



Le CCAS de Brains organise une bourse puériculture le dimanche 8 septembre 2019, de 9h à 13h à la Salle polyvalente des Prés.

Vous y trouverez, à tout petit prix, des vêtements de 0 à 12 ans et tout le matériel de puériculture. Si vous souhaitez vendre ces objets d'occasion, inscrivez-vous en mairie avant le 6 septembre. Inscription : 5€ par table réservée – accueil@mairie-brains.fr – 02 40 65 51 30

NOUVEAU

Inscrivez-vous à la newsletter de la commune

Après la mise en place d'un nouveau site internet, la commune de Brains propose désormais de vous inscrire à sa newsletter pour recevoir directement sur votre boîte mail les actualités et l'agenda des événements de Brains. **Inscrivez-vous sur la page d'accueil du site www.mairie-brains.fr**



“ Je vous invite vivement à vous exprimer sur la concertation de réaménagement de l'aéroport de Nantes-Atlantique sur le site précité.

Sachez que si l'option 4 de la piste transversale était choisie par l'Etat, notre belle commune de Brains, et surtout la tranquillité de tous, seraient directement impactées.

En tant que Maire de Brains, je ne cautionne pas et refuse cette option qui sacrifierait nos conditions de vie. Nous avons tous fait le choix de venir vivre à Brains pour le calme et la nature. Vous pouvez compter sur moi pour rester très attentive aux différentes propositions de l'Etat sur ce réaménagement.



Laure Beslier,
Maire de Brains

CONCERTATION

Projet de réaménagement de l'aéroport Nantes-Atlantique

L'aéroport de Nantes-Atlantique est le 9ème aéroport français en matière de trafic. Parmi les aéroports qui accueillent plus d'un million de passagers, Nantes-Atlantique est celui qui a affiché la plus forte croissance en 2017 avec une augmentation de 14,7% par rapport à 2016.

Pour répondre à cette augmentation du trafic, un réaménagement de cet aéroport est envisagé à court terme avec une mise en service en 2025. L'Etat lance une concertation préalable auprès des habitants des communes concernées par ce réaménagement, Brains en fait partie. Vous avez jusqu'au 31 juillet 2019 pour y contribuer.

Le réaménagement envisagé par la Direction générale de l'aviation civile (DGAC) contient plusieurs variantes : allongement de la piste, non-allongement, création d'une nouvelle piste légèrement désaxée par rapport à la piste actuelle, création d'une piste transversale.

Il est question également d'un ensemble d'aérogares, d'un réseau de voies de circulation des avions, de bâtiments annexes et de parkings pour les voitures.

Disponible à l'accueil de la mairie aux heures d'ouverture :
Un dossier de concertation préalable, sa synthèse et des dépliants avec coupon T dans lesquels vous pourrez adresser vos contributions.

Envoyez vos contributions à cette adresse : DGAC / Concertation préalable pour le réaménagement de Nantes-Atlantique, 50 rue Henry Farman, 75720 Paris cedex 15
Information : www.reamenagement-nantes-atlantique.fr

Imaginons l'habitat périurbain de demain

Nantes Saint-Nazaire
Pôle métropolitain

EXPÉRIMENTATION

Adapter l'habitat aux besoins périurbains

Le Pôle métropolitain Nantes Saint-Nazaire connaît une forte croissance démographique notamment dans les communes périurbaines.

Les élus chargés d'établir les règles d'urbanisme via le Schéma de cohérence territoriale ont fait le constat de difficultés à adapter l'offre aux besoins évolutifs des populations. Pour répondre à ces besoins actuellement non-satisfaits, un appel à projets a été lancé en octobre 2018 pour réaliser 4 projets d'habitat périurbain expérimentaux sur des fonciers maîtrisés à Blain, Brains, Malville et Trignac.

Chaque site accueillera une opération de 10 à 30 logements environ. Pour la commune de Brains, l'enveloppe foncière dédiée à cette opération est de 3000 m² situés sur l'ancien stade de foot en herbe, rue du Bois Joli.

Le cadrage des expérimentations s'est fondé sur le travail de différents partenaires, dont un atelier citoyen ayant défini les critères de qualité des logements, un groupe de professionnels

de l'aménagement, et les agents immobiliers environnants pour définir la demande actuelle en termes de typologie de logements.

Parmi les 16 candidatures reçues, un jury constitué des élus des communes d'expérimentation a permis de sélectionner plusieurs porteurs de projet par site.

Parallèlement, le Pôle métropolitain Nantes Saint-Nazaire a développé un partenariat avec la Maison de l'architecture des Pays de la Loire pour identifier les architectes intéressés par la production de logements denses et de qualité dans le périurbain. À Brains, trois « duos » opérateur/architecte ont été constitués.

Une phase de travail programmatique et opérationnelle est lancée en janvier 2019 pour permettre aux duos porteur de projet/architecte sélectionnés de concevoir des projets innovants. Les élus de chaque site d'expérimentation sélectionneront les projets lauréats à l'été 2019.

150 000

nouveaux habitants à l'horizon 2030 sur l'aire Nantes Saint-Nazaire

4

 communes choisies

16

 candidats

3

 binômes opérateur-architecte désignés pour Brains

1

 partenariat avec la Maison de l'architecture des Pays de la Loire



NANTES MÉTROPOLE

Le PLUm : pour répondre aux enjeux urbains du 21^e siècle



ENQUÊTE PUBLIQUE

Un avis favorable de la commission d'enquête

« Un projet ambitieux mais réaliste, intégrateur des politiques publiques mais équilibré dans ses choix, volontariste et pragmatique », ce sont les termes choisis par la commission d'enquête pour qualifier le PLUm arrêté.

Après 44 jours consécutifs, 58 permanences et 3084 observations déposées au total, la commission a rendu un avis favorable au projet à l'unanimité, en notant deux réserves, prises en compte dans le dossier final.

Après plus de 4 ans d'élaboration, le PLUm (Plan Local d'Urbanisme métropolitain) a été approuvé au Conseil métropolitain du 5 avril 2019. Opposable depuis le 23 avril 2019, il est le document de référence de tout projet d'urbanisme sur la métropole, remplaçant ainsi les 24 PLU communaux.

Le PLUm fixe de nouvelles règles pour permettre à tous ceux qui vivent sur le territoire ou à ceux qui souhaitent s'y installer de pouvoir bénéficier d'éléments essentiels à une construction urbaine de qualité pour tous. Par exemple, il incite à une haute qualité architecturale, favorisant la qualité des logements, leur ensoleillement, l'intimité des jardins... En termes de paysages, le PLUm prévoit de mieux protéger le patrimoine bâti (constructions, quartiers anciens, petit patrimoine local), qui participe aux qualités paysagères d'une commune et à son identité.

Les grands objectifs à l'horizon 2030

- Permettre la création d'au moins 60 000 emplois et répondre aux besoins des entreprises
- Accueillir au moins 75 000 habitants
- Construire au moins 6 000 logements neufs en moyenne par an dont 33 % de logements locatifs sociaux
- Atteindre 72 % des déplacements par des modes alternatifs à l'usage individuel de la voiture
- Diminuer de 50 % par habitant par rapport à 2003 les émissions de gaz à effet de serre
- Atteindre 20 % d'énergies renouvelables locales
- Réduire de 50 % le rythme moyen annuel de consommation des espaces naturels, agricoles et forestiers
- Protéger durablement plus de 15 000 hectares de zones agricoles
- Atteindre l'objectif de 80 % de développement à l'intérieur de l'enveloppe urbaine
- Construire 3/4 des logements dans les centralités et à l'intérieur du périurbain



“ Les équipes de l'ALSH et de la MJB profitent de l'été pour proposer des activités adaptées à chaque tranche d'âge afin de favoriser l'épanouissement, la découverte, et les loisirs collectifs.

Les équipes d'animateurs accompagnent les jeunes afin qu'ils ne soient pas de simples « consommateurs » d'activités, mais qu'ils tendent à devenir acteurs de leurs activités. Cette période est également propice à la sensibilisation et à la prévention des dangers, notamment chez les adolescents.

Magali Roudoukine
4^e adjointe Enfance, Jeunesse
Karine Gingreau
Déléguée Jeunesse

PROGRAMME

Les activités estivales dans les services enfance jeunesse

L'été 2019 offrira pour les enfants et les jeunes de Brains une multitude d'activités, adaptées à chaque âge. L'Accueil de loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans, et la Maison des Jeunes accueille les jeunes à partir de 12 ans. Découvrez ici un aperçu des propositions.

À LA MAISON DES JEUNES du 24 juin au 30 août 2019

Chaque semaine aura ses temps forts : Laser game, karting, sortie plage, nuitée, soirée casino, accrobranche, théâtre, jeux vidéo, bowling, wakeboard, fête foraine, jeux de société, motocross... La MJB est par ailleurs ouverte tous les jours du lundi au vendredi, et propose de 14 h à 16 h des activités de créativité, et de 16 h 30 à 18 h 30 des activités sportives.

À noter : la MJB est fermée du lundi 12 au vendredi 16 août 2019.

CONTACT :
Maison des Jeunes de Brains
4, rue de la Pilaudière
02 40 65 46 75

À L'ACCUEIL DE LOISIRS du 8 juillet au 23 août 2019

Du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 18 h 30, une équipe diplômée accueille les enfants et propose chaque semaine, en plus des baignades sur le centre et les grandes sorties, des activités variées (manuelles, sportives, ludiques, culinaires, théâtrales, musicales, artistiques...) à travers des imaginaires différents tout au long de l'été.

À noter : l'Accueil de loisirs est fermé le jeudi 15 et le vendredi 16 août 2019.

CONTACT :
Espace enfance "Les Cro'mignons"
Rue des Clos Mâts
02 40 65 50 65

Mon projet rénov'

Des aides pour la rénovation énergétique de votre logement

Vous souhaitez réaliser des travaux de rénovation énergétique pour améliorer le confort de votre logement, réduire vos factures d'énergie ou valoriser votre bien ? Vous vous interrogez sur les aides existantes dont vous pouvez bénéficier ? Faites-vous aider par Nantes Métropole. Avec « Mon projet rénov », les habitants de la métropole bénéficient d'un accompagnement gratuit, d'aides financières, et d'informations sur une plateforme web dédiée.

« Mon projet rénov », qu'est-ce que c'est ?

« Mon projet rénov » est un service gratuit mis en place par Nantes Métropole pour faciliter les projets de rénovation énergétique de logements dans la métropole. Un service pour...

- être accompagné et bénéficier de conseils personnalisés, neutres et objectifs ;
- réaliser un audit énergétique de votre logement et identifier les travaux à envisager ;
- identifier les financements possibles (aides nationales et locales) ;
- être mis en relation avec des professionnels.

Qui est concerné ?

Le service « Mon projet rénov » est ouvert à tous les propriétaires d'un logement individuel ou en copropriété de plus de quinze ans qui souhaitent s'engager dans une démarche de rénovation énergétique BBC (Bâtiment Basse Consommation), mais aussi aux bailleurs de maisons individuelles ou d'appartements en copropriété.

Quelles sont les aides financières proposées par « Mon projet rénov » ?

Pour les propriétaires de maisons individuelles, plusieurs types d'aides sont possibles :

- Aide à l'audit énergétique pour identifier les besoins de travaux et la faisabilité d'une rénovation BBC : subvention forfaitaire de 250 euros ;
- Aide à l'étude de maîtrise d'oeuvre BBC (études de faisabilité et de conception d'un programme de travaux visant une rénovation à un niveau BBC) : subvention

forfaitaire de 2000 euros + prise en charge à 100 % des frais de labellisation BBC ;

- Aide aux travaux BBC pour la réalisation de travaux visant l'atteinte du label BBC Effinergie Rénovation : subvention forfaitaire de 5000 euros.

Les familles aux revenus modestes, éligibles aux aides de l'Agence nationale de l'habitat (Anah), peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé gratuit et d'aides financières supplémentaires. Il s'agit du dispositif « Mon projet rénov Habiter mieux ». Selon leur situation, ils peuvent notamment bénéficier d'un audit énergétique gratuit (obligatoire pour déterminer les travaux nécessaires) et d'une prise en charge allant de 50 % à 70 % du coût des travaux (dans la limite de 40000€ HT de travaux). Pour bénéficier de ce soutien, il faut s'engager dans un projet de travaux garantissant au moins 25 % d'économie d'énergie.

Comment puis-je être accompagné ?

Une équipe de conseillers spécialisés vous guide dans la réalisation de votre projet de rénovation et son montage financier.

Pour bénéficier de cet accompagnement, il faut prendre contact avec l'un des conseillers par téléphone au 02 40 415 555 ou par e-mail à l'adresse suivante : monprojetrenov@nantesmetropole.fr.

Les personnes intéressées disposent également d'un guichet web unique : www.monprojetrenov.fr où elles retrouveront en ligne toutes les informations nécessaires (démarches, aides possibles, contacts...).

POURQUOI ET COMMENT ISOLER SON LOGEMENT ?

EN FRANCE, 2 LOGEMENTS SUR 3 ONT ÉTÉ CONSTRUITS AVANT 1974 ALORS QU'IL N'EXISTAIT AUCUNE RÉGLEMENTATION THERMIQUE. ILS CONSOMMENT BEAUCOUP D'ÉNERGIE POUR LE CHAUFFAGE. POUR Y REMÉDIER, L'ISOLATION EST LA PRIORITÉ !

4 BONNES RAISONS D'ISOLER



+ d'économie

Moins de déperditions de chaleur, et donc une facture de chauffage qui baisse.

59 % des consommations énergétiques d'un foyer viennent du chauffage



+ de confort

Une ambiance plus agréable et plus saine : température homogène, fin de « l'effet de paroi froide » et meilleure qualité de l'air.



+ de valeur

Un meilleur classement sur l'étiquette énergie et donc un prix plus élevé de votre bien à la vente ou à la location.

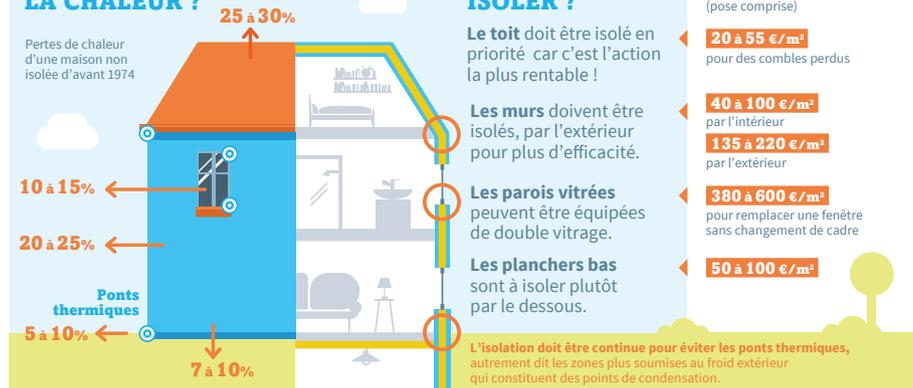
C'est aussi moins d'entretien !

Un logement bien isolé vieillit mieux. L'isolation limite notamment les risques de condensation et les dégradations sur les peintures, fenêtres et murs.

LA POSE D'ISOLANT : OÙ ET COMMENT ?

PAR OÙ S'ÉCHAPPE LA CHALEUR ?

Pertes de chaleur d'une maison non isolée d'avant 1974



QUE FAUT-IL ISOLER ?

Le toit doit être isolé en priorité car c'est l'action la plus rentable !

Les murs doivent être isolés, par l'extérieur pour plus d'efficacité.

Les parois vitrées peuvent être équipées de double vitrage.

Les planchers bas sont à isoler plutôt par le dessous.

L'isolation doit être continue pour éviter les ponts thermiques, autrement dit les zones plus soumises au froid extérieur qui constituent des points de condensation.

Exemples de coûts des travaux d'isolation (pose comprise)

20 à 55 €/m² pour des combles perdus

40 à 100 €/m² par l'intérieur

135 à 220 €/m² par l'extérieur

380 à 600 €/m² pour remplacer une fenêtre sans changement de cadre

50 à 100 €/m²

RECETTE D'UNE BONNE ISOLATION



Ne pas oublier la ventilation : renouveler l'air est indispensable pour évacuer l'humidité et les polluants une fois votre habitat isolé. Une VMC est la solution idéale.



Choisir les bons matériaux et des professionnels expérimentés qui mettront en œuvre la technique la plus adaptée à votre logement.



Supprimer les entrées d'air parasite : isoler les coffrets roulants, traiter l'étanchéité des portes vers les pièces non chauffées (cave, garage...)...



DES AIDES CUMULABLES

Panorama des aides possibles :

- Le crédit d'impôt pour la transition énergétique (CITE)
- L'éco-prêt à taux zéro
- La TVA à taux réduit
- Le programme « Habiter Mieux » de l'Anah
- Les aides des fournisseurs d'énergie (dispositif CEE)
- Le chèque énergie
- Les aides des collectivités locales (« Mon projet rénov » par exemple)
- L'aide de votre caisse de retraite
- Des prêts pour améliorer l'habitat (prêt Action Logement, prêt de la Caf : travaux d'amélioration de l'habitat...)

POUR ALLER PLUS LOIN

Consultez le guide de l'ADEME « Isoler sa maison » sur www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques
Découvrez les aides disponibles et faites-vous accompagner gratuitement par les conseillers FAIRE :
 pour trouver le conseiller le plus proche de chez vous **0 808 800 700** Service gratuit à prix appel. OU www.faire.fr



010775 Janvier 2019

» BRAINS SOPHROLOGIE

UNE SÉANCE POUR DÉCOUVRIR LA SOPHROLOGIE



Vendredi 6 septembre 2019 de 18 h 30 à 19 h 30, Brains Sophrologie propose une séance découverte, Salle des associations à Brains afin de tester cette discipline.

La sophrologie vous propose d'expérimenter une perception plus positive de la vie pour lâcher prise, mieux dormir et se détendre. Elle permet également d'augmenter la capacité de concentration, de renforcer la confiance en soi, de mieux gérer les réactions émotionnelles et de prévenir le stress du quotidien... Deux sophrologues diplômés, Corinne et Franck, assurent les séances qui ont lieu :

- Lundi de 11h à 12h
- Vendredi de 18h30 à 19h30
- Dimanche de 10h à 11h et de 11h à 12h

Le tarif est de 98€ pour 17 séances, réparties sur l'année, environ tous les 15 jours hors vacances scolaires.

Les places étant limitées, il est conseillé de réserver le plus tôt possible. Brains Sophrologie sera présente au forum des associations de Brains.

– Renseignements et inscriptions : sophro.brains@gmail.com

» EC BOUGUENAIS

Grand prix cycliste à Brains

Cette épreuve du grand prix cycliste organisé par le club de Bouguenais se déroulera sur un circuit incluant la Gautronnière, La Joussinière, Jasson, La Villabeau et Le Tordreau. Il sera parcouru plusieurs fois par plus de 150 cyclistes amateurs. De 10h30 à 18h, la circulation sur ces routes ne sera permise que dans le sens de la course.

– Contact : Olivier Chéreau - 06 18 02 55 73



» MÉMOIRES DE BRAINS

Un nouveau numéro du bulletin Mémoires de Brains

Au sommaire de ce quatrième numéro :

- la Saint-Laurent, grande fête populaire qui a attiré à chacune de ses éditions une foule venue de Brains et des communes environnantes, des années 1890 à la fin des années 1920.
 - le groupe phono : la distraction du dimanche après-midi montée par une vingtaine de garçons et filles en 1943 et 1944.
 - la guerre 1914-18 : les soldats morts pour la France avec des indications précises pour chacun d'eux et la liste des veuves et orphelins de père.
- Le bulletin est en vente 6€ à la maison de la presse de Brains.



» LES SENS DU MOUVEMENT

REPRISE DES COURS ET NOUVEAUX ATELIERS



Pour découvrir son activité, l'association Les Sens du Mouvement propose de participer gratuitement à un atelier découverte le samedi 14 septembre 2019 à la salle des Associations de 10h à 12h, sur inscription, ou à un cours collectif jusqu'à fin novembre 2019 (reprise des cours le 16 septembre 2019).

Les cours collectifs de Pédagogie du Mouvement ont lieu chaque semaine, le lundi à 18h45, le mardi à 9h30 et à 19h. Une nouveauté cette année : des Ateliers « apprentissage du massage perceptif » auront lieu le samedi matin, selon calendrier.

Plusieurs stages se dérouleront cette année, en France, en Crète et dans le Sahara. Vous pouvez encore vous inscrire au stage crétois qui se déroulera du 5 au 12 octobre 2019.

– Renseignements : Isabelle Akin Klaser au 06 63 73 05 86

» ÉCOLE SAINTE-ANNE

La rentrée se prépare

Après des sorties scolaires très appréciées à Nantes et au Parc des Naudières, après une kermesse et un défilé de chars hauts en couleurs autour de l'univers du livre, cette année scolaire s'achève pour les élèves de l'école Sainte-Anne par une représentation théâtrale.

L'équipe enseignante est déjà au travail pour préparer de nouveaux projets pour l'année scolaire à venir. Les 4 classes de l'école Sainte-Anne ouvriront leurs portes lundi 2 septembre 2019 avec 98 élèves, de la petite section au CM2.

» UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

La carte du combattant pour les personnes ayant servi en Algérie

L'UNC de Brains informe que les personnes ayant servi en Algérie entre 1962 et 1964 sont désormais éligibles à la carte du combattant. Cette carte ouvre notamment des droits à la pension de retraite. Toute personne concernée peut prendre contact avec l'UNC de Brains.

– Contact : Marc Boitel – 02 51 13 77 67

» AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE BRAINS

Le Bal des pompiers Place des Clos Mâts



Le traditionnel Bal des Pompiers se déroulera cette année devant l'Espace des Clos Mâts. Rendez-vous le vendredi 13 juillet 2019 à partir de 19h. Bar et restauration sur place.

» BRAINS DE YOGA

Le choix parmi 5 cours hebdomadaires

L'association Brains de Yoga dispense actuellement 5 cours par semaine :

- lundi de 17h45 à 19h
- mercredi de 18h45 à 20h et de 20h15 à 21h30
- jeudi de 18h15 à 19h30 et de 19h45 à 21h

Les cours sont dispensés par 3 professeurs qui proposent 3 approches quelque peu différentes, ce qui permet à chacun de trouver le cours qui lui correspond le mieux. Vous avez envie de rejoindre Brains de Yoga ? Alors venez rencontrer l'association lors du forum le 7 septembre 2019, un cours d'essai vous sera proposé.

Résultats des élections européennes à Brains

- Inscrits : 2 186
- Votants : 1 179 - 53,93%
- Abstentions : 1 007
- Votes nuls : 24
- Votes blancs : 33
- Exprimés : 1 122 - 95,17%

Sur les 34 listes candidates à l'élection des représentants au Parlement européen, voici les résultats pour les 5 listes arrivées en tête à Brains. Retrouvez l'ensemble des résultats en détails sur le site : www.mairie-brains.fr

EXPRIMÉS - POURCENTAGE

255 - 22,73% - Renaissance, soutenue par la République en marche, le Modem et ses partenaires

227 - 20,23% - Europe Écologie

186 - 16,58% - Prenez le pouvoir, liste soutenue par Marine Le Pen

112 - 09,98% - Envie d'Europe écologique et sociale

080 - 07,13% - La France insoumise

État civil

Du 21 mars au 18 juin 2019

NAISSANCES

BRUN ZIMMER Arthur (25/03)
CHATAIN ORGER Eryn (27/03)
GUDIN Loïcia (28/03)
LEGAULT Maël (02/05)
CARLOT Anna (14/05)
MALMANCHE Côme (30/05)

MARIAGES

VINET Gaël et PAGEOT Isabelle
ROLDO Julien et MOURAUD Delphine

DÉCÈS

PURUS Laurence, 57 ans
LE ROUX Jean-Paul, 68 ans
BOIBOUVIER Madeleine, 61 ans

S'informer sur la nouvelle organisation du ramassage des déchets ménagers



Une nouvelle organisation de la collecte des déchets ménagers a été mise en place par Nantes Métropole. Pour la commune de Brains, les horaires de collecte changent à partir du 1^{er} juillet 2019. Les ordures ménagères et les déchets recyclables seront collectés en un ou deux passages le vendredi. Il est donc nécessaire de sortir les bacs (bleu/vert et jaune) entre 18h la veille au soir et 6h du matin, le vendredi.

En bref, à partir du 1^{er} juillet 2019 :

Ce qui change : les horaires de collecte.

Ce qui ne change pas : le jour de collecte.

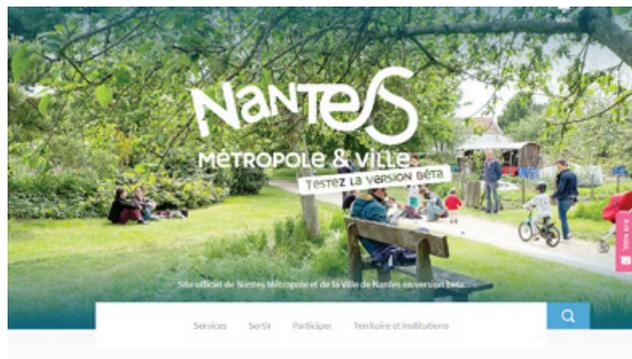
- Contact : POLLENIZ 44 - 02 40 36 83 03.

Profiter de l'Opération tranquillité vacances

Si vous vous absentez pour une période prolongée durant les vacances scolaires, la brigade de gendarmerie de Bouaye et du Pellerin peut organiser des patrouilles pour surveiller votre domicile, votre commerce ou votre entreprise. C'est un service gratuit. Il suffit de se présenter à la brigade de gendarmerie de Bouaye, 1 rue du Pinier, pour donner vos coordonnées et signaler la période de votre absence.

- Renseignements : 02 40 65 41 17

Découvrir le nouveau site internet de Nantes Métropole



Après 18 mois de travail co-construit avec les habitants et une vingtaine d'ateliers, le projet est entré en février dernier dans sa dernière étape de co-construction avec la mise en ligne d'une version bêta, à tester par les internautes. À l'issue d'un semestre de test en grandeur réelle, le portail est mis en ligne à l'été 2019, et remplace définitivement nantes.fr, nantesmetropole.fr et également nantesco.fr.

L'objectif de ce nouveau site est notamment de simplifier la participation citoyenne avec un espace numérique dédié au dialogue citoyen à l'échelle de la métropole.

→ + d'infos : metropole.nantes.fr

Se renseigner sur le plan canicule de votre commune

La loi du 30 juin 2004 confie à toutes les communes la mission de recenser les personnes vulnérables à une nouvelle vague de chaleur.

Ce fichier ne peut être établi qu'avec l'accord de la personne concernée, pour que les services sociaux interviennent en cas d'alerte.

Vous souhaitez vous enregistrer ou enregistrer une personne vulnérable sur le fichier du plan canicule de la Commune de Brains ? Prenez contact avec votre mairie.

→ Contact : Mairie de Brains – 02 40 65 51 30
accueil@mairie-brains.fr

Assister aux conseils municipaux

Les prochains Conseils municipaux se tiendront les mardis 8 octobre et 10 décembre 2019 à 20 h, salle du Conseil municipal. Tous les citoyens peuvent assister aux délibérations.

Inscrire son enfant au car scolaire



Pour l'année scolaire 2019-2020, l'inscription au car scolaire nécessite deux démarches obligatoires :

- Une inscription ou ré-inscription au service Nantes Métropole sur eservices.nantesmetropole.fr
- Une souscription ou un renouvellement du titre de transport TAN (abonnement mensuel ou illimité. Les autres titres ne sont pas acceptés sur les cars) sur www.tan.fr

L'inscription est ouverte jusqu'au 15 juillet 2019. Passée cette date, les inscriptions se feront auprès de la mairie de votre domicile, mais ne seront traitées qu'après la rentrée scolaire.

Trouver un emploi avec l'association Domus

L'association Domus recrute en juillet et août pour des aides à domicile. Il s'agit d'accompagner des personnes âgées ou handicapées dans leurs gestes quotidiens. La formation est assurée par l'association. Un véhicule personnel est indispensable.

→ Contact : domusd@wanadoo.fr – 02 40 26 40 72

FORUM DES

ASSOCIATIONS

14 H > 17 H 30

SAM.
07
SEPT.
2019

Salle polyvalente des *Prés* Brains

DIM.
08
SEPT.
2019

9 H > 13 H

BOURSE

PUERICULTURE

organisée par le CCAS et la commune de Brains

