

Sautron

Octobre
2023

Lettre mensuelle d'informations #175

infos

Manifestations

LE SALON IMPRESSIONS D'ARTS FÊTE SES 15 ANS

Jusqu'au dimanche 1^{er} octobre.

Entrée libre et gratuite.

Programme complet sur sautron.fr,

inscriptions au 02.51.77.88.48

ou accueilvieassociative@sautron.fr

Le Salon Impressions d'Arts fête ses 15 ans et propose plusieurs animations gratuites et ouvertes à tous, réalisées avec la participation des artistes.



- « **L'Art investit Sautron** » dans les vitrines des commerces et entreprises partenaires
- **Stage avec l'artiste ANAGRUZ** le 29 septembre
- **Démonstration de modelage à l'argile** avec Krystoff ANTIER - 1^{er} octobre
- **Dévoilation** - performance de Richard BROUARD - 1^{er} octobre
- **Performance en musique** avec Pierrick et Clément TUAL - 30 septembre
- « **Graines d'artistes** » - exposition des œuvres réalisées lors des ateliers menés dans les écoles - 30 septembre et 1^{er} octobre
- **Visites commentées « Venez découvrir l'art avec vos yeux d'enfants »**
24 septembre - Espace de la Vallée et 1^{er} octobre - Espace Phelippes-Beaulieux

SEMAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Du 2 au 8 octobre

Animations gratuites et en accès libre.

Programme détaillé sur sautron.fr

La Ville propose des animations de sensibilisation participatives, avec un temps fort le samedi 7 octobre avec le Village durable sur le thème du miel.

- **Ciné-Débat « L'énergie citoyenne et renouvelable : agir ensemble, comment et pourquoi ? mercredi 4 octobre**, 20h-21h30, Espace de la Vallée.

Soirée autour de la diffusion du documentaire « We The Power » avec l'association sautronnaise Sauterici.

- **Village « De la fleur au miel » samedi 7 octobre**. 10h-17h, Halle de la Linière.

Plusieurs stands de découverte autour des abeilles et du miel, en accès libre :

- Sensibilisation à la biodiversité et à la vie des abeilles
- Exposition photos « abeilles, précieuses sentinelles »
- Fabrication de bougies à la cire, vente et dégustation de miels et de produits de la ruche
- **Sortie « Run Eco team » et randonnée citoyenne - dimanche 8 octobre.**

Organisée par Courir à Sautron et la Ville de Sautron, pour promouvoir le sport tout en ramassant les déchets avec 3 circuits : 10 km, 7 km ou 3 km marche/PMR.

JOURNÉES BLEUES, ANIMATIONS À NE PAS MANQUER

Du 9 au 26 octobre

Contact : 02.51.77.86.96

ou contactccas@sautron.fr

La Ville et le C.C.A.S. de Sautron proposent aux retraités de plus de 60 ans des journées de rencontres et de loisirs. Programme détaillé sur sautron.fr ou en mairie.

COLLECTE DE SANG, SAUVEZ DES VIES !

Jeudi 12 octobre, de 15h30 à 19h30

Espace de la Vallée

1h de votre temps suffit à sauver 3 vies ! N'oubliez pas la prochaine collecte organisée par Don du sang Sautron qui aura lieu à l'Espace de la Vallée, sur rendez-vous (mon-rdvdondesang.efs.sante.fr).

ATELIERS POUR LES AIDANTS

Jeudi 12 octobre, lundi 16 octobre ou mardi 7 novembre, de 15h à 17h

Gratuit. Inscription auprès du service vie sociale-CCAS au 02.51.77.86.96 ou contactccas@sautron.fr

L'association Seniors et Alors ! propose des ateliers pour les aidants, en partenariat avec le Clic Couëron-Sautron et le CCAS de Sautron.

Vous êtes aidant(e) d'un proche et vous souhaitez échanger entre pairs, connaître vos droits, repérer des solutions d'aides/de répit pour rester en bonne santé, rompre l'isolement qui s'installe ou partager votre vécu ? Venez participer à l'un des 3 ateliers proposés par l'association spécialiste des dispositifs d'aide aux aidants et/ou une psychologue.

AUTOMNE CELTIQUE

Dimanche 15 octobre, 15h

Espace Phelippes-Beaulieux.

Tarif : 10 €, 5 € pour les 7-18 ans.

Le Gaelic Club propose un après-midi de spectacle de danses et de musiques celtiques, avec la participation des Caledonians, Stoa Pipe Band Society,

Damsa Sona, Askol ha Brug (pipe band de Blain) et l'Ère du Chant.

DES RENDEZ-VOUS POUR DÉCOUVRIR LES DIFFÉRENTS MODES D'HABITATS SENIORS

Mardi 17 octobre, de 9h15 à 16h30

Gratuit, repas inclus. Inscription

auprès du service vie sociale-CCAS au

02.51.77.86.96 ou contactccas@sautron.fr

IMPORTANT : en vous inscrivant, vous vous engagez à suivre le cycle des 3 journées proposées. Les 2 autres dates seront définies selon les disponibilités du groupe.

La Ville propose avec l'association Loki Ora une série d'ateliers pour aider les seniors et leurs proches à anticiper leur parcours de vie, à penser leur habitat de demain. Le but est qu'ils puissent ensuite faire leurs propres choix. Ce cycle d'ateliers se déroulera sur trois journées, en petits groupes de 10 personnes.

21^{ÈME} OPEN D'ÉCHECS

21 au 27 octobre

Espace Phelippes-Beaulieux.

Inscriptions et informations

sur www.sautronechecs.fr

ou à echecs.sautron@gmail.com

Le Club d'Échecs de Sautron organise son 21^{ème} Open d'échecs.

Informations

À VOS MARQUES, PRÊTS, FLEURISSEZ !

Du 18 septembre au 16 novembre

La Ville de Sautron vous propose de fleurir et embellir votre quartier en participant à l'opération : « Ma rue en fleurs » ! Tous les habitants de la commune sont invités à venir récupérer un sachet de graines, gratuitement aux services techniques, à semer au pied de vos murs.

Plus de renseignements sur www.metropole.nantes.fr

Dossier

PORTE OUVERTE INAUGURALE POUR DÉCOUVRIR LA PARENTHÈSE

Pour fêter sa réouverture, la Médiathèque, nouvel espace de vie, de rencontres, de culture, de jeux vous ouvre grand ses portes. L'occasion de découvrir ses nouveaux espaces et services notamment la boîte de retours, le jardin de lecture, la salle d'animation, l'espace numérique, l'automate de prêts. Venez profiter des nombreuses animations pour petits et grands proposées par la nouvelle équipe de La Parenthèse.

Samedi 14 octobre, animations à partir de 14h.
La Parenthèse, 33 rue de la Vallée.

Au programme : spectacles, animations, jeux, concert...

PROGRAMME

◆ « Joséphine » à 14h, 15h, 16h

Entre absurde et poésie, sur la corde sensible d'une rencontre improbable c'est à l'envol vers la liberté que cette histoire nous invite !

◆ « Clic Clac, Zig Zag, la photo barjo », de 14h à 18h

Un petit parcours ludique vous conduit de la boîte à accessoires à la boîte à clics en passant par un parcours dynamique, et chacun repart avec sa photo.

◆ Concert OOOOH YEAH ! « les Voilà, Voilà » à 19h

LES VOILÀ VOILÀ, fêtent l'ouverture de « la Parenthèse » à la sauce rhythm'n'blues et enfin en QUARTET.

◆ Les grands jeux, avec Shifoumi, de 14h à 18h

Des grands jeux mis à disposition, avec un animateur qui vous donnera les règles à suivre.

Pensez-y !

D'ici là, tous les livres en prêts doivent retrouver leur place dans les rayonnages. Si vous avez des ouvrages en prêt, vous pouvez les déposer dans la nouvelle boîte à livres, côté allée des Hirondelles, 7j/7 et 24h/24.

La Parenthèse
MÉDIATHÈQUE



— SAMEDI 14 OCTOBRE —
PORTE OUVERTE INAUGURALE

DE 14H À 20H : SPECTACLES - ANIMATIONS - CONCERT - JEUX

PROGRAMME COMPLET SUR SAUTRON.FR

Facebook, Twitter, Instagram icons and @villedesautron



Horaires d'ouverture de la médiathèque :
Mardi 16h-18h / Mercredi & Jeudi 10h-18h /
Vendredi 16h-20h / Samedi 10h-17h

Programmation culturelle
sur www.laparenthese-sautron.fr



Agenda *octobre*



Jusqu'au 1^{er}

Salon Impressions d'Arts
(voir détails page 1)

2-8

Semaine du Développement Durable
(voir détails page 1)

7

Village « De la fleur au miel »
(voir détails page 1)

9-26

Journées Bleues
(voir détails page 2)

12

Collecte de sang
(voir détails page 2)

Atelier pour les aidants
(voir détails page 2)

14

Porte Ouverte inaugurale « La Parenthèse »
(voir détails page 3)

15

Automne Celtique, danses et musiques celtiques
(voir détails page 2)

17

Atelier « les différents modes d'habitats seniors »
(voir détails page 2)

19

Conseil municipal
20h, Mairie. Ouvert à tous

21-27

21^{ème} Open d'Échecs
(voir détails page 2)



FRUIT *de saison*

Fruit d'automne par excellence, le coing est à sa pleine saison en octobre.

Connu pour son parfum délicieusement acidulé et sa chair très ferme, le coing est consommé uniquement cuit (compote, confiture, pâte, gelée...). Avec des qualités nutritionnelles et une faible teneur en sucres, c'est un fruit incontournable pour les amoureux de compotes raffinées et des confitures du matin !

À NOTER

Mairie de Sautron

14 rue de la Vallée BP 60045

44880 Sautron

Tél. : 02 51 77 86 86

www.sautron.fr

mairie@sautron.fr

Ouvert au public :

> lundi 13h30-17h30

> mardi au vendredi 8h30-12h30
et 13h30-17h30

> samedi 9h-12h

Service Famille et Vie Sociale

Service Vie Associative, Culture et Événementiel

Tél. : 02 51 77 88 48

Ouvert au public :

> lundi de 8h30 à 12h30

> mardi au vendredi 8h30-12h30
et 13h30-17h15

CCAS : ouvert au public tous les matins
ainsi que le jeudi après-midi

Service Urbanisme et Patrimoine

Tél. : 02 51 77 86 94

Ouvert : lundi, mardi, jeudi et vendredi
8h30-12h15 (accueil téléphonique main-
tenu jusqu'à 12h30) et 13h30-17h15

RPE (Relais Petite Enfance)

Tél. : 02 51 77 86 89

Médiathèque la Parenthèse

Tél. : 02 40 63 52 21

NUMÉROS D'URGENCES

Gendarmerie : 17 (en cas d'urgence)
ou 02 40 63 46 10

Pompiers : 18

CHU : 02 40 08 33 33

Centre anti-poison : 02 41 48 21 21

SERVICES DE GARDE MÉDECINS

SAMU : 15 - Urgences médicales

Maison médicale de garde : 15

SOS Médecin : 02 40 50 30 30

Pharmacie de garde : 32 37 (0,34 €/min)

Sautron *infos*

N°175 • Octobre 2023

Directrice de la publication :

Marie-Cécile GESSANT

Mairie de Sautron • BP 60045

44880 Sautron

Dépôt légal : à parution

Tirage : 1 000 exemplaires

N° ISSN : 1268-4562

Création, réalisation, impression :

www.enola-creation.fr