

## EHPAD RÉSIDENCE LES BLÉS D'OR

A partir d'une partie d'une collection exceptionnelle de photographies sur verre, de Michel Ménard, du début du XXème siècle, Jean-Yves Chatellier vous propose de découvrir ces ETONNANTS CLICHÉS, numérisés par un professionnel. Près de 180 photos inédites, surprenantes, parfois drôles, sur des moments de vie dans notre pays fréhelois au tout début du siècle dernier. Cette exposition, connaissant un franc succès, est prolongée jusqu'au 16 octobre 2023 de 14h à 18h à l'EHPAD, Résidence des Blés d'Or de Fréhel. A consommer sans modération.

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

La rentrée est passée, l'automne est arrivé : besoin de réconfort et de chaleur. Pensez à l'Aquatonic de Saint Malo. N'hésitez pas à passer dans votre office de tourisme pour prendre vos billets et bénéficier d'un tarif préférentiel de 38€ au lieu de 40€.

## BIBLIOTHÈQUE

- Fermeture de la cybercommune le 29 septembre.
  - Le chantier de la nouvelle médiathèque démarre ! En conséquence, la bibliothèque et la cybercommune seront fermées temporairement pour déménagement et travaux à partir du lundi 9 octobre 2023.
- Pour vous aider à patienter, les prêts de documents sont illimités jusqu'au samedi 7 octobre à 12h : venez vite en profiter ! La date de retour sera automatiquement prolongée jusqu'à la réouverture des deux services, qui seront dorénavant rassemblés dans un nouvel espace, la salle de la Grande Abbaye. Les retours de documents ne seront pas possibles jusqu'à la réouverture, sauf cas exceptionnels (personnes partant pour une longue période par exemple). Dans ce cas, les retours pourront se faire à la mairie aux horaires d'ouverture.

Les animations, notamment « Croq'histoires » et « Conversations en anglais », seront suspendues à partir du 9 octobre, sauf l'atelier d'écriture du 12 octobre qui aura lieu dans l'ancienne garderie de 14h à 16h.

## PERMANENCE AFFAIRES SOCIALES

La permanence habituelle du vendredi matin assurée par Madame MARTIN Caroline, conseillère municipale déléguée en charge des affaires sociales, ne sera pas maintenue ce vendredi 29 septembre.

Vendredi 29 Sept. 2023

N° 934

## OFFRES D'EMPLOI

L'EHPAD de Fréhel recherche :

- **Un(e) aide-soignant(e) de jour ou faisant fonction à temps complet en CDD**

- **Un(e) aide-soignant(e) diplômé(e) en CDD à temps non complet** pour effectuer des remplacements de nuit.

Merci d'envoyer CV et lettre de motivation à :

[rhepadfrehel@gmail.com](mailto:rhepadfrehel@gmail.com)

Pour plus de renseignements : 02 96 41 55 28



## FRATERNIBUS

Présent sur la commune depuis le mois de mai. Vous avez envie de partager un moment convivial, besoin de vous familiariser avec des outils numériques ou d'être aidé(e) pour des démarches administratives faisant appel ou non au numérique ? N'hésitez pas ! L'équipe de bénévoles du Secours Catholique sera très heureuse de vous accueillir autour d'un café-goûter !

**Le Fraternibus est présent à**

**Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église.**

## DON DU SANG

L'Association des Donneurs de Sang Bénévoles du Pays de Fréhel, organise un repas à emporter le 20 octobre 2023.

Menu : Couscous – Fromage – tartelette : à 13 euros.

Merci de passer vos commandes avant le 13 octobre au 06.44.08.50.82

ou au 06.80.05.91.33.

La distribution aura lieu le 20 octobre à partir de 18h à la Salle des Fêtes de Fréhel.



## FLASH DANCE



Initiation aux danses de salon, en couple et en ligne, débutants ou confirmés.

A la salle des Fêtes de Fréhel les mardis (hors vacances scolaires).

Reprise mardi 3 octobre à 17h30.

Contact : 06.08.41.68.99

## ÉCURIE SAINT SÉBASTIEN

Concours de Mountain Trail aux Écuries de Saint Sébastien dimanche 1er octobre. Restauration et buvette sur place . Stand et bonne humeur. Tout le monde est le bienvenu. N'hésitez pas à faire un tour et encourager les participants !

## KASINO DE FREHEL

Dîner-spectacle avec la troupe transformistes MISHOWCO. Un show mi-humour, mi-glamour vous attend le samedi 7 octobre à 20h. Préparez-vous à passer une soirée exceptionnelle ! Menu à 38€ par personne (comprenant : entrée, plat et dessert, et un verre de vin à chaque met). Pensez à réserver votre table dès à présent.

## RUBAN BLEU

Les 20 km du Ruban Bleu font leur grand retour le 29 octobre prochain, toujours pour soutenir la lutte contre la Sclérose En Plaques. A cette occasion nous cherchons des bénévoles pour nous prêter main forte, le temps d'une matinée. Alors si vous avez un peu de temps à nous accorder, n'hésitez pas à nous contacter. Plus d'infos et renseignements au 06.69.47.78.73 et par mail [rubanbleuandco@gmail.com](mailto:rubanbleuandco@gmail.com)

## CAP LOISIRS

**Cap Loisirs organise plusieurs activités :**

- **Couture** le jeudi 12 octobre de 9H30 à 12H et de 13H30 à 16H
- **Cartonnage** le jeudi 5 octobre de 14H à 17H
- **Mosaïque** le vendredi 6 octobre de 14H à 17H
- **Scrapbooking** : le lundi 9 octobre de 14H à 17H

Un planning annuel est établi. Possibilité de faire des stages en plus. Contact : 06.70.31.04.63

## VACCINATION COVID

Inscription pour la vaccination COVID sur rendez-vous, au  
CABINET INFIRMIER de la Maison de Santé de Fréhel  
Contact : 02.96.41.59.94

## LA BOUQUINERIE

Vide boutique à la bouquinerie de Port à la Duc,  
les vendredi 29 et samedi 30 septembre de 10h à 18h, petits  
prix, contact Laurent Pannetier au 06.60.04.86.23

## SAUV'MEUBLES 22

Exposition—Vente meubles relookés, ancienne Gare de Port à  
la Duc, jusqu'au 30 septembre de 10h00 à 18h00.  
Je donne une nouvelle vie à des petits meubles délaissés, ou-  
bliés au fond du grenier ou en partance pour la déchetterie.  
3 options vous sont proposées : Meubles relookés, meubles  
prêt à être relookés aux couleurs de votre choix, relooker un  
meuble vous appartenant.  
Contactez Patricia au 07.66.74.71.82. Entrée Libre

## A TOUT AGE PENTHIÈVRE

« A Tout Age Penthièvre », Agence de Services à la Personne,  
basée à Plurien, recherche un(e) Assistant(e) de Vie aux Fa-  
milles ou un(e) Auxiliaire de Vie Sociale et un(e) aide ménager  
(e). Nous contacter au 02.96.70.67.46 / 07.86.95.09.63 ou par  
mail (CV + lettre de motivation).

## PLURIEN LES ARRÊTE

Le Club de course à pied « Plurien les Arrête » organise un  
dîner cabaret le samedi 28 octobre à la salle des fêtes de Plu-  
rien à partir de 18h30. Le repas est assuré par « les saveurs  
du Penthièvre ». Le spectacle est présenté par « Swing Girls  
and Boy ». La soirée est au prix de 49 euros (sans la boisson),  
un apéritif est offert. Réservation au 06.26.64.31.34 ou au  
06.62.89.54.36.

## FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication  
pour le Fréhel infos, au plus tard le mardi midi, pour une  
parution le vendredi.

## COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHENE** à  
Fréhel. Vente directe à la ferme  
tous les JEUDIS de 17h à 19h et  
les SAMEDIS de 10h à 13h.

Viande bio d'agneau, poulet et  
cochon plein air (selon dispo).  
06.52.29.43.95

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar, Tabac,  
Presse, Relais) Le dépôt de  
pain du mercredi est suspendu  
et reprendra le 4 octobre 2023.  
Pour ajuster au mieux votre  
commande, vous pouvez effec-  
tuer une réservation auprès du  
bar ou par téléphone au  
02.96.41.40.22 Le Kap'Tiphaine  
sera fermé les jeudis 5, 12 et 19  
octobre 2023.

- **LE RESTAURANT LA VICTORINE**  
sera fermé pour congé du di-  
manche 24 septembre au mer-  
credi 4 octobre inclus

Contact : 02.96.41.55.55

- **LE MAGASIN O'CRÊPES** de Syl-  
vaine, modifie ses horaires pour  
l'hiver. Ouvert du mardi au ven-  
dredi, de 9h à 13h, le jeudi et  
vendredi après-midi de 16h45 à  
19h et le samedi de 9h à 13h30.

12, Les Rues, 22240 FRÉHEL

Contact : 07.72.13.13.90

- **FERME DES TEMPLIERS** :  
Prochaine disponibilité de colis  
de porc , les Samedi 4 et 18 no-  
vembre . Tel 06.26.64.31.34 ou  
contact@fermedestempliers.fr

## EMPLOI

- Auxiliaire de vie propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée : aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, Hénansal, Hénanbihen. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts. ☎: 06.43.07.09.16-----

## PETITES ANNONCES

- **4 Chaises**, assise en paille, bon état, 40 euros-----  
☎: 02.96.41.47.80-----
- **Poulailler** pour 3/4 poules, 40€ ☎: 07.86.72.13.85-----
- **Clic-clac** 1,60 M, bon couchage, proposé à 60€. Propose également pour enfants, des jouets, une maisonnette, une table de jardin avec assise ☎: 06.62.65.11.04-----
- **Porte-vélos** AUTO MAXI pour 2 vélos électriques. Se fixe sur boule de remorquage. 60 euros, à prendre sur place après 18h ou laisser un message au ☎: 02.96.41.10.63-----
- **Grosses pierres** provenant d'une habitation à donner. A récupérer sur place après 18h ou laisser un message au -----  
☎: 02.96.41.10.63-----
- **Lit**, marque GAUTIER, 1 place 90x200, montants blancs, matelas très bon état, très peu servi : 100€ ☎: 06.73.19.13.01-----
- **Petit blender** pour mixer toutes vos préparations, neuf, jamais servi : 10€ ☎: 06.73.19.13.01-----
- **Évier** inox 86,5x43 – 1 bac + 1 égouttoir / Ballon d'eau chaude 15 litres THERMOR (sous évier) / Éléments de cuisine blancs Largeur 60cm = 1 tiroir HT 13cm – 1 casseroles HT 27 cm – 2 façades de tiroirs HT 13 cm – rails coulissants + 2 portes Largeur 40cm/ laisser un message ☎: 06.89.03.90.24-----
- **Maison meublée à louer** 70 m2 environ + terrain, 1 cuisine équipée, salon, 2 chambres ☎: 06.23.47.11.05-----

## RECHERCHES DIVERSES

- Recherche à louer, **grand espace de stockage** (garage, hangar fermé) suite vente maison. ☎: 06.61.74.72.52-----
- Recherche **petite maison** à louer à l'année pour m'occuper de mes parents âgés, à 20 kms autour de Fréhel ☎: 06.87.61.16.62-----
- Recherche **Scoter** 50cm<sup>3</sup> en bon état. ☎: 06.68.70.95.84-----
- Recherche **maison à louer**, 3 chambres, jardin clos, non meublée pour location à l'année ou meublée pour quelques mois. Garanties financières et sérieux. ☎: 06.61.74.72.52-----
- Recherche d'un **appartement/studio** de préférence meublé (maximum 450€ cc/mois) sur le secteur de Plévenon et 20km aux alentours, pour une durée d'au moins 1 an. Si vous avez des infos ou des contacts, contactez-moi ☎: 06.81.38.77.01-----
- Recherche, très urgente, **une petite maison à louer** à l'année : 2 chambres. ☎: 06.58.75.08.81-----
- Recherche **coach sportif pour senior** pour 2 séances hebdomadaires à Vieux Bourg. ☎: 07 85 01 65 98-----
- **Donne** la récolte de 7 pommiers à cidre. L'intéressé devra prévoir de couper l'herbe sous les pommiers avant la chute des pommes.  
☎: 07.88.89.85.53-----

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

Pharmacie AUV, Fréhel ☎02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

\*\*

### Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*\*

### Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire

24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorenk Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

**fréhel infos** L'hebdo  
IMPRIMEUR MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)