Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 02 au 08/10

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Potage Crécy BIO		Duo de choux BIO	Carottes râpées	
*****	*****	*****	*****	*****
Aiguillette poulet	Lasagnes chèvre & epinards BIO	Rôti de veau Sauce marengo	Pizza 3 fromages	Poisson frais
*****	*****	*****	*****	*****
Haricots verts BIO		Pommes de terre BIO Courgette	Batavia BIO	Gratin choufleur BIO Pomme de terre
*****	*****	*****	*****	*****
	Yaourt nature BIO		Fromage blanc	Saint Paulin
*****	*****	*****	*****	*****
Orange BIO	Compote banane BIO	Crème chocolat Purée pomme fraise	Banane BIO	Donut sucré Pomme
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9528

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 09 au 15/10

- BIO
- Label rouge
- Viande Française
- MSC
- Fait maison
- Produits locaux
- Plat végétarien

Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Menu Bourg.franche Comté	Betteraves BIO		Salade coleslaw BIO
*****	*****	*****	*****	*****
Fusili BIO à la bolognaise de lég	Sauté de boeuf Sauce bourguignon	Escalope de porc Escalope de dinde Sauce orientale	Tortilla BIO Oignons et pdts	Poisson frais Sauce tomate
*****	*****	*****	*****	*****
	Carottes BIO	Semoule BIO	Batavia BIO	Riz BIO petit lég.
*****	*****	*****	*****	*****
Camembert BIO	Chaource		Yaourt nature	
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme	Compote pom BIO	Gélifié vanille Purée pomme banane	Poire	Kiwi BIO
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9529

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 16 au 22/10

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Menu sucré	**Menu acide**	**Menu salé**	**Menu Umami**	**Menu amer**
*****	Carotte BIO citron	Radis BIO croque sel	Tomate persillée BIO	*****
Filet de poulet Sauce caramel	***** Rôti de boeuf Sauce airelle	***** Gratin de lég frais & polenta	***** Omelette BIO Sauce soja	Poisson frais sce crème pamplemous
*****	*****	*****	*****	*****
Patate douce rôties	Haricot vert BIO & oignons		Riz BIO	Purée de brocolis BIO à l'estragon
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt fraise BIO				Munster AOP
*****	*****	*****	*****	*****
Mangue	Salade de fruits acidulés	Tarte crumble pomme	Kaki	Tarte au chocolat & cacao amer
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9530

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 23 au 29/10

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	Potage brocolis	Carottes râpées BIO		Concombre
*****	*****	*****	*****	*****
Saucisse fumée Saucisse de volaille	Riz cantonn VG.BIO	Sauté de veau Sauce navarin	Tarte tomate chèvre Jambon de dinde	Poisson frais
*****	*****	*****	*****	*****
Lentilles vertes BIO		Pdt persillées BIO	Batavia BIO Coquillette BIO	Epinards BIO crème Boulgour
*****	*****	*****	*****	*****
Brie BIO			Yaourt nature BIO	
*****	*****	*****	*****	*****
Compote de pommes	Kiwi BIO	Orange	Banane BIO	Eclair à la vanille Yaourt nature
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9531

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 30/10 au 05/11

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
	Menu Halloween		Betterave . mimosa BIO	Potage DuBarry BIO
*****	*****	*****	*****	*****
Spaghetti bolo BIO	Cuisse de poulet Sce crème potiron		Chili VG BIO	Colin meunière Sauce crème oseille
*****	*****	*****	*****	*****
	Purée patate douce fraiche			Blé aux petits légumes
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage blanc	Mimolette			
*****	*****	*****	*****	*****
Poire	Carotte Cake Miel & cannelle		Pêche au sirop Purée pêche	Banane BIO
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9532

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 06 au 12/11

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Duo de choux BIO		Surimi mayonnaise		Céleri BIO rémoulade
*****	*****	*****	*****	*****
Emincé poulet roti Sauce provencale	Curry lentilles BIO	Rôti de boeuf Sauce échalote	Crumble de légumes d'hiver BIO	Poisson frais sauce herbes
*****	*****	*****	*****	*****
Frites		Flageolet Haricots verts		Quinoa BIO
*****	*****	*****	*****	*****
	Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Emmental BIO	
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme BIO	Orange BIO	Compote de poire	Clémentine BIO	Poire
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9533

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 13 au 19/11

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
*****	Batavia BIO	Carottes râpées BIO	*****	*****
Mijoté p.chiche féta & semoule BIO	*****	*****	Pilon poulet	Poisson frais
*****	Hachi parmentier BIO	Tortellini BIO mozza	*****	Sauce crème aneth
Yaourt aromatisé	*****	Sauce tomate basilic	Duo haricots vert & beurre	*****
*****	Petit suissse sucré	*****	*****	Epinards BIO
Kiwi BIO	*****	*****	Saint Paulin BIO	Pomme de terre
C'est l'HEURE du Goûter !	Compote tous fruits	Clémentine BIO	*****	*****
	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	Orange BIO	Camembert BIO
			C'est l'HEURE du Goûter !	*****
				Eclair chocolat
				Purée pomme fraise
				C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9534

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 20 au 26/11

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
		Macédoine océane	Potage légumes BIO	
*****	*****	*****	*****	*****
Sauté de porc Sauté de dinde Sauce moutarde	Tarte maison potiron Jambon de dinde	Aiguillette poulet Sauce curry coco	Gâteau de semoule salé aux légumes BIO	Poisson frais
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme noisette	Potiron frais	Riz BIO		Brocolis béchamel Pomme de terre
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt nature BIO	Brie BIO			Tomme blanche
*****	*****	*****	*****	*****
Poire	Clémentine BIO	Compote pomme banane	Pomme	Banane BIO
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9535

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 27/11 au 03/12

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1
*****	Potage légumes BIO	Batavia BIO Carottes râpées BIO	*****	*****
Oeuf florentine BIO	*****	*****	Mix boulgour BIO quinoa & féta	Poisson frais Sauce aneth
*****	Sauté de veau Sauce forestière	Penne BIO carbo sp	*****	*****
*****	*****	*****	*****	Haricots verts BIO
Petit suisse sucré	Riz BIO	*****	Edam BIO	*****
*****	*****	*****	*****	Emmental BIO
Kiwi BIO	Orange	Crème chocolat Fromage blanc	Tarte aux pommes Pomme	*****
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	Compote framboise
				C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9536

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 04 au 10/12

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
		Feuilleté au fromage		Salade coleslaw BIO
*****	*****	*****	*****	*****
Rôti de boeuf	Gratin potimarron chèvre & lait coco Jambon de porc	Cuisse de poulet	Paëlla légumes BIO	Poisson frais Sauce curry
*****	*****	*****	*****	*****
Coquillettes BIO	Laitue BIO Gratin de potiron	Pdt sautées BIO		Purée potiron
*****	*****	*****	*****	*****
Edam	Yaourt fraise BIO		Saint Paulin BIO	
*****	*****	*****	*****	*****
Clémentine BIO	Pomme	Kiwi BIO	Mousse chocolat Purée poire	Crumble pomme banane Purée pomme banane
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9538

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 11 au 17/12

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
		Concombre		Betteraves BIO
*****	*****	*****	*****	*****
Chipolata Saucisse de volaille Sauce orientale	Chili VG BIO	Penne BIO 3 fromage	Sauté de veau	Poisson frais
*****	*****	*****	*****	*****
Boulgour BIO			Haricot blanc BIO Sauce tomate	Purée céleri BIO Pomme de terre
*****	*****	*****	*****	*****
Brie BIO	Yaourt nature		Petit cotentin	
*****	*****	*****	*****	*****
Crème vanille Purée pomme	Banane BIO	Compote de pommes	Tarte au flan Clémentine	Ananas BIO
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9540

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 18 au 24/12

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
*****	Salade pdt BIO	Céleri BIO rémoulade	Potage Crécy BIO	*****
Moules	*****	*****	*****	Poisson frais
*****	Omelette fromage	Daube de boeuf sp	Wok quinoa légumes	Sauce citron
Frites	*****	*****	*****	*****
*****	Petit pois & carottes	Riz BIO		Purée pois cassés
Brie BIO	*****	*****	*****	*****
*****	Yaourt nature		Yaourt nature BIO	Emmental BIO
Pomme BIO	*****	*****	*****	*****
	Clémentine BIO	Liégeois vanille	Orange BIO	Crumble banane
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	Purée pomme coing	C'est l'HEURE du Goûter !	Banane
		C'est l'HEURE du Goûter !		C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9541

Menu de la semaine

NormaproO France

Gometz du 01 au 07/01

BIO
Label rouge
Viande Française
MSC
Fait maison
Produits locaux
Plat végétarien

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
*****	*****	Laitue BIO	Potage Clamart	*****
*****	***** Dhal lentil riz BIO	***** Burger veau Sauce crème	***** Couscous VG BIO	***** Poisson frais
*****	*****	***** Carottes BIO	*****	***** Riz BIO
*****	***** Yaourt nature BIO	***** Petit suisse sucré	*****	***** Tomme noire
*****	***** Far breton maison	***** Banane BIO	***** Petit suisse fruité	***** Clémentine
C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !	C'est l'HEURE du Goûter !

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Référence : 9542