

Bulles d'inf'aux Ass Mat

N° 7, Juin 2018

Agenda

14 juin : Motricité 10h Le Dorat
18 juin : Analyse de la pratique 20h le Dorat
19 juin : Animation autour du livre 10h Arnac la poste
22 juin : Animation autour du livre 10h Magnac-Laval
25 et 26 juin : Formation réaliser son livret d'accueil à Limoges
26 juin : Motricité 10h Arnac la poste
29 juin : Tobogan et Cie spéciale Ass Mat : 4€50/enfants qui marche sur présentation agrément
26 Août : Défilé de char avec le RAM à Arnac la poste
9 Septembre : Défilé de char avec le RAM à Magnac-Laval
Formation Droits et Devoirs : 15/09 matin + 22/09 journée + 06/10 matin + 13/10 journée A Bessines ou Compreignac (en fonction du nombre de participantes)

Les temps collectifs pour vous dans les RAMs :

Arnac la poste Mardis	05-55-76-12-89
Bellac Lundis et jeudis	05-55-68-72-13
Bessines sur gart Lundis et jeudis	05-55-76-26-63
Blond Lundis	05-55-47-66-27
Cieux Lundis pairs	05-55-79-71-26
Chateauponsac Mercredis et vendredis	05-55-60-93-12
Compreignac Mardi	05-55-71-04-49
Le Dorat Lundis et jeudis	05-55-68-57-16
Magnac-Laval Vendredis	07-87-84-79-43
Mézière sur Issoire Mardis matin	Joindre Bellac 05-55-68-72-13

Édito :

Peut-être allez-vous accueillir de nouveaux enfants dans les mois à venir, puisque certains « grands » vont rejoindre les bancs de l'école au mois de septembre.

Nous vous présentons donc dans ce numéro d'été, la technique du portage, particulièrement adaptée aux tout petits et qui pourra vous apporter un plus dans vos pratiques quotidiennes.

Avec le mois de juin, la fin d'un cycle s'annonce et c'est alors le temps des pique-niques qui réuniront dans les RAM petits et grands avant la grande trêve estivale qui sera l'occasion de s'installer dehors pour des activités ludiques.

Bel été à toutes et à tous !

Vos animatrices de RAM !

Je porte, tu portes, vous portez

Le portage consiste à porter l'enfant contre vous, en le transportant à l'aide d'un tissu, plutôt que de le déposer dans une poussette. Utilisé adéquatement, le portage est une méthode simple et confortable qui favorise le développement de l'enfant. Elle permet également de libérer vos mains pour certaines activités, tout en continuant de répondre aux besoins de votre enfant.

LES AVANTAGES POUR LE BÉBÉ

• Facilite la digestion.

Parce que le bébé est placé en position verticale, le portage favorise les rots, évite les reflux et diminue les coliques.

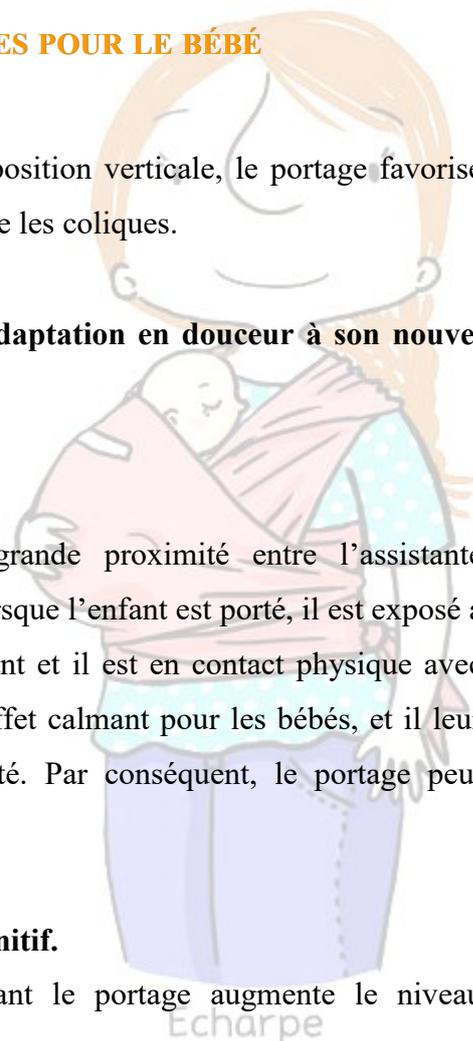
• Permet au nouveau-né une adaptation en douceur à son nouvel environnement.

• Réconforte le bébé.

Le portage assure une plus grande proximité entre l'assistante maternelle et le bébé. De plus, lorsque l'enfant est porté, il est exposé à un mouvement rythmique constant et il est en contact physique avec l'adulte. Le portage a donc un effet calmant pour les bébés, et il leur procure un sentiment de sécurité. Par conséquent, le portage peut réduire les pleurs et l'agitation.

• Stimule le développement cognitif.

La proximité de l'adulte pendant le portage augmente le niveau



Echarpe

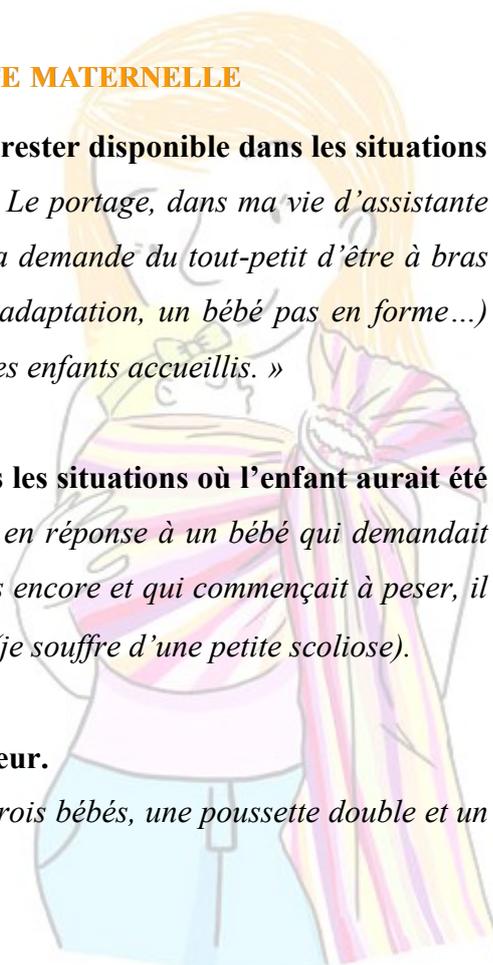
d'attention du bébé et l'incite à explorer. Lorsque le bébé est porté, sa vision est à la hauteur du visage de l'adulte. Il est ainsi témoin de ses activités, et cela lui procure des stimulations sensorielles multiples. C'est ce qui favoriserait son développement cognitif et ses habiletés motrices.

- **Favorise le sommeil.** La proximité avec l'adulte pendant le portage agirait comme une barrière contre les stimulations extérieures. Cela aiderait le bébé à mieux contrôler son système nerveux et aiderait donc au sommeil. Des chercheurs ont également remarqué que le fait d'être porté diminuait les mouvements involontaires et le rythme cardiaque chez l'enfant.
- **Assure un développement adéquat des articulations et des muscles.** Lorsque le portage est fait selon les règles, il permet un bon positionnement des hanches, ce qui favorise leur développement. Le portage contribue également au développement des muscles du cou et des dorsaux ainsi qu'au développement du sens de l'équilibre.

LES AVANTAGES POUR L'ASSISTANTE MATERNELLE

« J'ai trouvé le portage en réponse à un bébé qui demandait beaucoup les bras »

- **Cela permet à la professionnelle de rester disponible dans les situations où l'enfant aurait été porté à bras.** *« Le portage, dans ma vie d'assistante maternelle, c'est pouvoir répondre à la demande du tout-petit d'être à bras (un bébé fort demandeur, un bébé en adaptation, un bébé pas en forme...) tout en restant disponible pour les autres enfants accueillis. »*
- **Améliorer la posture, toujours dans les situations où l'enfant aurait été porté à bras.** *« J'ai trouvé le portage en réponse à un bébé qui demandait beaucoup les bras, qui ne marchait pas encore et qui commençait à peser, il y a neuf ans et pour soulager mon dos (je souffre d'une petite scoliose).*
- **Faciliter les déplacements à l'extérieur.** *« C'est pouvoir aller en balade avec trois bébés, une poussette double et un bébé porté. »*



Sling

LES CONSEILS DE SÉCURITÉ

Afin de porter un enfant en toute sécurité, il convient de respecter quelques règles importantes.

- **L'assise de l'enfant est profonde et sécurisée**
Les jambes sont fléchies, les genoux au-dessus des fesses. Le soutien principal se fait au niveau du pli des genoux et les fesses doivent être entièrement contenues dans l'outil.
- **Le bassin est basculé**
La colonne vertébrale suit sa courbure naturelle (selon l'âge de l'enfant, son état d'éveil...)
- **Le dos est entièrement maintenu des genoux aux épaules**
Sans risques de basculement ou d'affaissement.
- **Les voies respiratoires sont dégagées**
Le visage est toujours visible, le tissu ne remonte pas sur la tête de l'enfant, son menton n'est pas bloqué contre sa poitrine.
- **L'enfant est porté assez haut sur le torse du porteur, sa tête au-dessus de la poitrine**

Quel que soit l'outil que vous utilisez, il est important de le comprendre et de le maîtriser. En cas de doute ou de difficultés, des professionnels du portage peuvent vous aider.

A RETENIR :

1. **LE PORTAGE RÉCONFORTE BÉBÉ, CALME SES PLEURS ET FACILITE SON SOMMEIL**
2. **LA TÊTE DE BÉBÉ DEVRAIT TOUJOURS ÊTRE À L'EXTÉRIEUR DU PORTE-BÉBÉ, AVEC SON NEZ ET SA BOUCHE BIEN DÉGAGÉS.**
3. **ÉVITEZ LES PORTE-BÉBÉS OÙ TOUT LE POIDS DE BÉBÉ REPOSE SUR L'ENTREJAMBE.**

Pour mettre en place un projet d'accueil pertinent et s'y retrouver parmi les nombreuses options à disposition, il est bien sûr possible d'être guidé par des professionnels du portage qui interviennent également auprès des acteurs de la petite enfance, **c'est pourquoi nous vous invitons à venir découvrir, ou approfondir, vos connaissances et vos pratiques sur le portage.** En effet, nous proposons d'organiser sur le territoire un atelier portage à la rentrée. Cet atelier se fera en soirée, vous pourrez ainsi poser des questions mais aussi essayer différents portages.

Merci d'informer l'animatrice de votre Relais Assistantes Maternelles si vous souhaitez-vous pré-inscrire à cet atelier.

Ca c'est passé près de chez vous

Graine de rue

A l'occasion du 20ème Festival de Graine de Rue, les assistantes maternelles des Relais de Bessines, Compreignac et Châteauponsac ont pu assister au spectacle « Bout'chou le petit train » présenté par la Compagnie Touk Touk, destiné aux 0-3 ans, le vendredi 18 mai.

14 assistantes maternelles et 30 enfants ont ainsi pu suivre les aventures de Boutchou et voyager avec lui.



Coquelicontes pour tous « Lune et l'autre »



L'Autre.. C'est la petite Poule Brune...
 Une petite poule audacieuse, bien décidée à trouver un nid: un coin tranquille et chaud pour pondre un p'tit coco...
 Et pourquoi pas sur la lune?
 Les petits le savent bien qu'elle est à portée de main. Et qu'il suffit d'un p'tit rien pour la caresser ou vouloir l'attraper...
 C'est ce p'tit rien, mine de rien, que je suis venu

raconter...

Il était une fois, du bout des doigts, un petit conte en chansons, bruitages et jolis sons, coloré de musiques, rythmé par une guitare et des percussions (udu, océan drum, oeufs maracas, jouets sonores...). Une histoire qui parle de la différence, qui invite au rêve, à l'imaginaire, qui pousse à l'audace, qui éveille les petites oreilles à la musique et à la poésie.

C'est ce spectacle que 41 petits et grands ont pu découvrir à St Léger Magnazeix, le 25 Mai.



Des pique-niques en folies

Pour célébrer le début de l'été des pique-niques s'organise un peu partout :

- Compreignac le mardi 26 juin ou mardi 3 juillet
- Mézière le mardi 26 juin
- Chateauponsac le vendredi 29 juin ou le vendredi 6 juillet
- Bessines le jeudi 28 juin ou le jeudi 5 juillet
- Arnac la poste le mardi 10 juillet



- Bellac le jeudi 12 juillet,
- Dorat le jeudi 12 juillet
- Blond le vendredi 20 juillet
- Cieux le 29 juin lors de la sortie Toboggan et Cie, le pique-nique se fera au Parc de l'Aurence.

Ces moments de rencontre, d'échange, de jeux et de découverte se font dans une bonne ambiance en pleine air, pour le plus grand bonheur de tous.

Les petits amis de GaSPar font peau neuve !!!

Depuis le mois d'avril, des travaux d'agrandissement et de réaménagement sont en cours sur les locaux RAM/ALSH de Gartempe Saint Pardoux.

Le RAM devrait intégrer ses nouveaux locaux d'ici le dernier trimestre 2018 et s'est donc momentanément installé

dans la partie administrative de la Communauté de Commune ou un espace plus restreint mais néanmoins très agréable est mis à disposition.

L'adresse postale reste identique, en revanche, la ligne directe (05 55 60 93 18) est momentanément inutilisable.

L'animatrice reste joignable le mercredi matin et le vendredi toute la journée au 05 55 60 93 12.

« Le RAM de
Chateauponsac
est ouvert »

Une mission sur le territoire

Dans le cadre du schéma départemental des services aux familles, la Communauté de communes du Haut Limousin en Marche et le Pays ont engagé une réflexion sur la « Petite enfance et la parentalité ».

Il s'agit d'améliorer et de renforcer le pilotage de la politique petite enfance et le

soutien à la parentalité tout en favorisant le partenariat et la coordination des différents acteurs de ce secteur.

Pour mener à bien ces objectifs, n'hésitez pas à me contacter afin que je puisse recueillir votre regard et analyse professionnelle sur les difficultés

que vous rencontrez dans vos pratiques.

Patricia FAYARD

Tél : 05 55 60 09 99

Mail : pfayard@cchlem.fr

Des activités ... et bien plus...



Peindre avec des glaçons de gouache : une activité rafraichissante et coloré pour cet été.

Le matériel :

- De la gouache (que vous pouvez remplacer par du colorant alimentaire et de l'eau)
- Des batonnets de glace coupés en 2
- Un bac à glaçons
- Feuilles format A3
- Un tablier

Déroulement : Placez la gouache dans des bacs à glaçons, plantez un bâtonnet en bois dedans.

Laissez au congélateur 1 nuit.
 Installez les enfants à l'extérieur.
 Sortir les cubes de gouache. Donnez une feuille aux enfants et laissez-les explorer la texture et le mélange de couleurs.

Les madeleines

- Creuser un puit avec les ingrédients
 200g de farine, un sachet de levure chimique
- Ajouter les oeufs et le sucre
 3 gros oeufs, 150g de sucre
- Mélanger en versant le lait, puis rajouter le beurre et la vanille
 50cl de lait, une gousse de vanille grattée, 200g de beurre salé fondu
- Verser dans les moules et laisser reposer 10min
 puis Thermostat 6 (200°) Cuisson 5 à 8 min

Coin des ass mat

Vos ventes

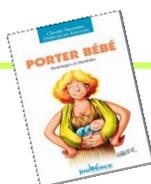
- Ass Mat sur Magnac-Laval vend une poussette simple avec son cosy 30€ le tout.
- Ass Mat sur Arnac la poste vend une couchette et draps adaptés 50€
- Ass Mat sur le Dorat vend tout articles de puériculture cause départ en retraite
- Ass Mat sur Magnac-Laval vend une poussette Canne 15€
- Ass Mat de Magnac-Laval vend une poussette double 40€

Vos recherches

- Ass Mat sur le Dorat recherche des jouets extérieurs.
- Ass Mat sur Arnac la poste recherche siège auto groupe 1/2/3.
- Ass mat sur Bessines recherche un chariot de marche
- Ass mat sur Compreignac recherche chaise haute

N'hésitez pas à contacter le RAM si vous pouvez répondre a une demande.

Bibliographie



Porter bébé de Claude-Suzanne et Didier-Jouveau.

Le petit homme a un grand besoin, dès ses premiers jours, de garder le contact avec sa mère et son père, et surtout de le continuer pour découvrir avec eux le monde qui l'entoure en toute sécurité. La proximité corporelle induite par le portage permet au bébé de se retrouver en « terrain connu » (toucher, agrippement, froufrou, odeur, voix...), et permet à l'adulte à la fois d'être sensible aux besoins de l'enfant et d'y répondre très rapidement, souvent sans même que celui-ci ait besoin d'aller jusqu'aux pleurs.