association vivre à Chapeiry

# PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE CHAPEIRY

| lundi | | mardi | | mercredi | | jeudi | | vendredi | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08h45 à 09h45 | **Gym circuit training** Adultes | 09h00 à 10h15 | **Vini Yoga** Adultes & Ados | 09h00 à 10h30 à | **VTT 9-11 ans** Du 06/09/23 au 18/10/24 et du 06/03/23 au 24/04/24 | 09h30 à 10h30 | **Qi gong** Adultes | | |
| 09h45 à 10h45 | **Pilates** Adultes | | | 10h45 à 12h00 | **VTT 6-8 ans** Du 06/09/23 au 18/10/24 et du 06/03/23 au 24/04/24 | | | | |
| 10h45 à 11h30 | **Gym douce** Seniors | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 16h45 à 17h45 | **Espace de liberté créative Arts Plastiques** Enfants 3-6 ans | 17h00 à 17h45 | **Mini Dancers** Enfants 4/6 ans | | | | | | |
| 17h45 à 18h45 | **Espace de liberté créative Arts Plastiques** Enfants 7-10 ans | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 19h00 à 20h00 | **Voyage à travers nos sensations et nos émotions** Adultes & Ados | | | | | | | | |

association vivre à chapeiry

# PLANNING ACTIVITÉS SALLE DE SAINT SYLVESTRE

| lundi | | mardi | | mercredi | | jeudi | | vendredi | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16h45 à 17h45 | **Hip Hop**<br>Enfants 7-10 ans | | | | | | | | |
| 17h45 à 18h45 | **Hip Hop**<br>Ado 11/15 ans | 18h15 à 19h00 | **Street dance Reggaeton**<br>Enfants 7/10 ans | | | | | | |
| | | 19h00 à 20h00 | **Street dance Reggaeton**<br>Ado 11/15 ans | | | | | | |
| 19h00 à 20h00 | **Gym circuit training**<br>Adultes | | | | | 19h15 à 20h30 | **Vini Yoga**<br>Adultes & Ados | | |
| 20h00 à 21h00 | **Pilates**<br>Adultes | 20h00 à 21h00 | **Street dance Reggaeton**<br>Adultes | | | | | | |