

LES RESTAURANTS DU COEUR

Notre campagne d'été prendra fin le 16 novembre 2023.

La campagne d'hiver débutera le 23 novembre, pour se terminer le 7 mars 2024, à raison d'une distribution par semaine de 9h00 à 11h15.

Les inscriptions pour cette nouvelle saison débuteront le 2 novembre, une matinée sera entièrement consacrée à cette démarche le 9 novembre.



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

La rentrée est passée, l'automne est arrivé : besoin de réconfort et de chaleur. Pensez à l'Aquatonic de Saint Malo. N'hésitez pas à passer dans votre office de tourisme pour prendre vos billets et bénéficier d'un tarif préférentiel de 38€ au lieu de 40€.

BIBLIOTHÈQUE

Le chantier de la nouvelle médiathèque démarre !

En conséquence, la bibliothèque et la cybercommune seront fermées temporairement pour déménagement et travaux à partir du lundi 9 octobre 2023.

Pour vous aider à patienter, les prêts de documents sont illimités jusqu'au samedi 7 octobre à 12h : venez vite en profiter ! La date de retour sera automatiquement prolongée jusqu'à la réouverture des deux services, qui seront dorénavant rassemblés dans un nouvel espace, la salle de la Grande Abbaye. Les retours de documents ne seront pas possibles jusqu'à la réouverture, sauf cas exceptionnels (personnes partant pour une longue période par exemple). Dans ce cas, les retours pourront se faire à la mairie aux horaires d'ouverture.

Les animations « Croq'histoires », « Conversations en anglais » et l'atelier d'écriture seront suspendus à partir du 9 octobre 2023.



LES ARTS O'MATIK

L'association les Arts O'Matik organise une journée de nettoyage des plages de l'Anse du Croc et des Grèves d'en Bas.

Rendez-vous le dimanche 8 octobre à 14h, au parking de l'Anse du Croc.

Verre de remerciement offert à 17h.

Vendredi 06 Oct. 2023

N° 935

OFFRES D'EMPLOI

L'EHPAD de Fréhel recherche :

- Un(e) aide-soignant(e) de jour ou faisant fonction à temps complet en CDD

- Un(e) aide-soignant(e) diplômé(e) en CDD à temps non complet pour effectuer des remplacements de nuit.

Merci d'envoyer CV et lettre de motivation à :

rhepadfrehel@gmail.com

Pour plus de renseignements : 02 96 41 55 28



FRATERNIBUS

Présent sur la commune depuis le mois de mai. Vous avez envie de partager un moment convivial, besoin de vous familiariser avec des outils numériques ou d'être aidé(e) pour des démarches administratives faisant appel ou non au numérique ? N'hésitez pas ! L'équipe de bénévoles du Secours Catholique sera très heureuse de vous accueillir autour d'un café-goûter !

Le Fraternibus est présent à

Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église.

DON DU SANG

L'Association des Donneurs de Sang Bénévoles du Pays de Fréhel, organise un repas à emporter le 20 octobre 2023.

Menu : Couscous – Fromage – tartelette : à 13 euros.

Merci de passer vos commandes avant le 13 octobre au 06.44.08.50.82

ou au 06.80.05.91.33.

La distribution aura lieu le 20 octobre à partir de 18h à la Salle des Fêtes de Fréhel.



FLASH DANCE



Initiation aux danses de salon, en couple et en ligne, débutants ou confirmés.

A la salle des Fêtes de Fréhel les mardis (hors vacances scolaires) à 17h30.

Contact : 06.08.41.68.99

KASINO DE FREHEL

Dîner-spectacle avec la troupe transformistes MISHOWCO. Un show mi-humour, mi-glamour vous attend le samedi 7 octobre à 20h. Préparez-vous à passer une soirée exceptionnelle ! Menu à 38€ par personne (comprenant : entrée, plat et dessert, et un verre de vin à chaque met). Pensez à réserver votre table.

Tél. : 02.96.41.49.05.

RUBAN BLEU

Les 20 km du Ruban Bleu font leur grand retour le 29 octobre prochain, toujours pour soutenir la lutte contre la Sclérose En Plaques. A cette occasion nous cherchons des bénévoles pour nous prêter main forte, le temps d'une matinée. Alors si vous avez un peu de temps à nous accorder, n'hésitez pas à nous contacter. Plus d'infos et renseignements au 06.69.47.78.73 et par mail rubanbleuandco@gmail.com

CAP LOISIRS

Cap Loisirs organise plusieurs activités :

- **Couture** le jeudi 12 octobre de 9H30 à 12H et de 13H30 à 16H

- **Cartonnage** le jeudi 5 octobre de 14H à 17H

- **Mosaïque** le vendredi 6 octobre de 14H à 17H

- **Scrapbooking** : le lundi 9 octobre de 14H à 17H

Un planning annuel est établi. Possibilité de faire des stages en plus. Contact : 06.70.31.04.63

PLURIEN LES ARRÊTE

Le Club de course à pied « Plurien les Arrête » organise un dîner cabaret le samedi 28 octobre à la salle des fêtes de Plurien à partir de 18h30. Le repas est assuré par « les saveurs du Penthièvre ». Le spectacle est présenté par « Swing Girls and Boy ». La soirée est au prix de 49 euros (sans la boisson), un apéritif est offert. Réservation au 06.26.64.31.34 ou au 06.62.89.54.36.

VACCINATION COVID

Inscription pour la vaccination COVID sur rendez-vous, au
CABINET INFIRMIER de la Maison de Santé de Fréhel
Contact : 02.96.41.59.94

A TOUT AGE PENTHIÈVRE

« A Tout Age Penthièvre », Agence de Services à la Personne, basée à Plurien, recherche un(e) Assistant(e) de Vie aux Familles ou un(e) Auxiliaire de Vie Sociale et un(e) aide ménager(e). Nous contacter au 02.96.70.67.46 / 07.86.95.09.63 ou par mail (CV + lettre de motivation).

FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

SARL LE BRUN

Entreprise de peinture, recherche peintre qualifié, travaux intérieur et extérieur.
Contact : 06.81.25.08.65

EMPLOI

- **Auxiliaire de vie** propose ses services les lundi, mardi, jeudi et vendredi en journée : aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage et repassage.
Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf-Val-André, Hénansal, Hénanbihen. Chèque emploi service/CESU déductible des impôts. ☎ : 06.43.07.09.16

PETITES ANNONCES

- **Collection « Les Pieds Nickelés »** originaux 1960 - 53 numéros à débattre ☎ : 02.96.41.48.75
- **1 Lit pliant** 1 personne de camping (housse) 50 euros ☎ : 02.96.41.48.75
- **4 Présentoirs** en fer forgé pour pots de fleurs, 20 euros chacun
- **1 Chaîne stéréo** YAMAHA ISX 800 PP : Prix neuf 750 euros, vendu 500 euros, ☎ : 02.96.41.48.75
- **Appareil de Fitness** AB Circle pro, pour abdos, fessiers, cuisses et cardio, ordinateur intégré, compteur, livret et CD de démonstration, démontable, excellent état, prix : 70 euros ☎ : 06.48.64.96.38

COMMERCES

- **LA FERME DU GROS CHÊNE** à Fréhel. Vente directe à la ferme tous les JEUDIS de 17h à 19h et les SAMEDIS de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air (selon dispo).
Contact : 06.52.29.43.95

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar, Tabac, Presse, Relais) sera fermé les jeudis 5, 12 et 19 octobre 2023.

- **LE MAGASIN O'CRÊPES** de Sylvaine, modifie ses horaires pour l'hiver. Ouvert du mardi au vendredi, de 9h à 13h, le jeudi et vendredi après-midi de 16h45 à 19h et le samedi de 9h à 13h30.
12, Les Rues, 22240 FRÉHEL
Contact : 07.72.13.13.90

- **FERME DES TEMPLIERS** : Prochaine disponibilité de colis de porc, les Samedi 4 et 18 novembre. Contact : 06.26.64.31.34 ou contact@fermedestempliers.fr

- **LE RESTAURANT LA VICTORINE** sera fermé pour congés jusqu'au mercredi 11 octobre inclus. Contact : 02.96.41.55.55

- **AUX DÉLICIES DES PAINS** sera fermé du 11 au 26 octobre inclus. Contact : 02.96.41.41.31

- **Jolies cabanes/ mangeoires** pour oiseaux faites à la main à voir sur place ☎ : 02.96.41.32.90
- **4 Chaises**, assise en paille, bon état, 40 euros
☎ : 02.96.41.47.80
- **Poulailler** pour 3/4 poules, 40€ ☎ : 07.86.72.13.85
- **Clic-clac** 1,60 M, bon couchage, proposé à 60€. Propose également pour enfants, des jouets, une maisonnette, une table de jardin avec assise ☎ : 06.62.65.11.04
- **Porte-vélos** AUTO MAXI pour 2 vélos électriques. Se fixe sur boule de remorquage. 60 euros, à prendre sur place après 18h ou laisser un message au ☎ : 02.96.41.10.63
- **Grosses pierres** provenant d'une habitation à donner. A récupérer sur place après 18h ou laisser un message au ☎ : 02.96.41.10.63
- **Lit**, marque GAUTIER, 1 place 90x200, montants blancs, matelas très bon état, très peu servi : 100€ ☎ : 06.73.19.13.01
- **Petit blender** pour mixer toutes vos préparations, neuf, jamais servi : 10€ ☎ : 06.73.19.13.01
- **Évier** inox 86,5x43 – 1 bac + 1 égouttoir / **Ballon d'eau chaude** 15 litres THERMOR (sous évier) / **Éléments de cuisine** blancs Largeur 60cm = 1 tiroir HT 13cm – 1 casseroles HT 27 cm – 2 façades de tiroirs HT 13 cm – rails coulissants + 2 portes Largeur 40cm/ laisser un message ☎ : 06.89.03.90.24
- **Maison meublée à louer** 70 m2 environ + terrain, 1 cuisine équipée, salon, 2 chambres ☎ : 06.23.47.11.05
- **Maison mitoyenne T3** avec petit jardin. Pas de garage. 680 euros charges non comprises. Disponible de suite ☎ : 06.26.71.37.12
- **Twingo** année 2003 (52571 km), pneus avant neufs, balais avant et arrière neuf, securitest août 2023, attache de remorque: prix 3500 euros ☎ : 06 83 18 90 84

RECHERCHES DIVERSES

- Recherche **agent(e) d'entretien** pour villa remise en location saisonnière, urgent. ☎ : 06.98.04.92.31
- Recherche **petite maison** à louer à l'année pour m'occuper de mes parents âgés, à 20 kms autour de Fréhel ☎ : 06.87.61.16.62
- Recherche **Scoter** 50cm³ en bon état. ☎ : 06.68.70.95.84
- Recherche **maison à louer**, 3 chambres, jardin clos, non meublée pour location à l'année. Garanties financières et sérieux.
☎ : 06.61.74.72.52
- Recherche d'un **appartement/studio** de préférence meublé (maximum 450€ cc/mois) sur le secteur de Plévenon et 20km aux alentours, pour une durée d'au moins 1 an. Si vous avez des infos ou des contacts, contactez-moi ☎ : 06.81.38.77.01
- Recherche, très urgente, **une petite maison à louer** à l'année : 2 chambres. ☎ : 06.58.75.08.81
- Recherche **coach sportif pour senior** pour 2 séances hebdomadaires à Vieux Bourg. ☎ : 07 85 01 65 98
- **Donne** la récolte de 7 pommiers à cidre. L'intéressé devra prévoir de couper l'herbe sous les pommiers avant la chute des pommes.
☎ : 07.88.89.85.53

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ **02.96.88.09.28**
Dr MADAY Christian
☎ **02 96 86 39 86**

samedi midi au dim. soir:
Le **15** en cas d'urgence
Le **112** (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎ **02 96 41 40 07**

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ **06 77 30 59 57**

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ **06 02 37 13 32**

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ **07 63 60 18 37**

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎ **02 96 83 57 38**

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ **02.96.41.59.94**

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ **02.96.41.55.79**

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ **02.96.41.57.30**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire
24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ **02.96.41.30.21**

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ **02.96.41.32.06**

**

Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎ **06.16.97.53.06**

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ **02.96.41.12.47**

(Week-end et jours fériés) :

☎ **06.79.39.01.38**

fréhel infos L'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info