



PROGES 95

SÉJOUR « RANDO EN SOLOGNE » DU 24 AU 31 MAI 2024

VOTRE LIEU DE SEJOUR

VILLAGE VACANCES CAP FRANCE
LA FERME DE COURCIMONT
VENELLE DE COURCIMONT
41600 NOUAN-LE-FUZELIER
TÉLÉPHONE : 02.54.96.17.06



*C'est une invitation au charme des villages typiques de briques,
au cœur de la Sologne.*

*Dès votre arrivée, vous découvrirez, sur un domaine de 11 ha de pleine nature,
de bois et d'étang, votre chambre double standard, avec Wi-Fi.*



Photo non contractuelle

*L'option « chambre seule » est possible pour les personnes qui le
souhaitent (voir supplément sur le bulletin d'inscription).*

*Si vous êtes seul(e), merci d'indiquer sur le bulletin d'inscription
si vous acceptez d'être en « **colocation** ».*

Lit fait à l'arrivée et linge de toilette fourni.

Transport à votre charge : ainsi plus de liberté.

*Possibilité de covoiturage (dans ce cas, merci de préciser votre accord sur le bulletin
d'inscription).*

Parking privé gratuit

*Heure d'arrivée : installation dans les chambres à partir de 17h00 - Apéritif de
bienvenue (offert par le centre) suivi du dîner.*

Le jour du départ, les chambres doivent être libres pour 10h00.

Séjour en pension complète, cuisine familiale, traditionnelle :

La pension comprend : la nuitée, le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner (entrée + plat + dessert + ¼ de vin et un café par personne).

Le prix du séjour inclut le dîner du jour d'arrivée jusqu'au déjeuner du jour de départ. Si vous préférez un pique-nique, merci de le signaler au début du séjour.

Un dîner Solognot sera offert au cours du séjour.

Un buffet varié est à votre disposition chaque matin.

Possibilité de prévoir un repas amélioré (menus à la fin du document) avec un supplément sur réservation mais à condition que vous soyez plusieurs. Pas de possibilité individuelle. Merci de le signaler sur le bulletin d'inscription car la réservation doit se faire 15 jours avant l'arrivée.

Les participants soumis à un régime alimentaire particulier doivent le signaler aux organisateurs sur leur bulletin d'inscription.

Options :

- Apéritifs ou collations au choix pour 6,50€/pers.*
- Repas amélioré avec supplément à partir de 10,50€/pers (menus à la fin du document), uniquement sur réservation.*

Activités :

De nombreux circuits de randonnées, avec un accompagnateur. Certains sites exceptionnels, tels que Chambord, Romorantin et son musée de l'automobile, seront l'occasion de randonnées sur une journée entière. Dans ce cas, un panier-repas sera fourni puisque nous partons sur une journée.

Rien d'obligatoire ! Si vous souhaitez randonner individuellement sur d'autres chemins que ceux proposés, pas de panique : un panel de circuits vous sera suggéré avec des cartes consultables dans le centre.

Vous aurez également à votre disposition une salle de TV, un terrain de pétanque, une table de ping-pong, un étang pour la pêche...Centre équestre à proximité.

Des soirées animées seront organisées par CAP France.

**Si vous êtes intéressé(e), nous sollicitons votre réponse la plus rapide possible afin de pouvoir nous permettre de faire une réservation ferme et définitive avant que le créneau ne soit pris par un autre groupe.
Merci de votre compréhension.**

Les visites mentionnées ne sont pas obligatoires.

Les entrées des musées et châteaux sont à la charge de chacun(e).

PROPOSITION DE PROGRAMME

À TITRE INDICATIF ET NON CONTRACTUEL

2 demi-journées - Samedi 25 mai - L'étang des Levrys et le village d'Yvoy-le-Marron

Matin : L'étang des Levrys (départ à pied du village de Nouan) - Circuit de 9 km.
Cet étang de 28 ha, représentatif de la Sologne, est bordé de landes à bruyères, de chênes et de bouleaux. Sur le sentier, vous pourrez bénéficier d'un observatoire et de bancs tout autour. Conçu pour élever des poissons, il est équipé d'un système de vidange appelé « La Bonde ».

*** Déjeuner au centre ***

Après-midi : Les châtaignes d'Yvoy-le-Marron (départ du village d'Yvoy) - Circuit de 4 km.

Journée entière - Dimanche 26 mai - Chambord



Départ du parking du château - Circuits de 4 ou 10 km
Découverte de points de vue inédits sur les étangs aménagés au moyen-âge et de l'intérêt du grand fossé.
Visite du château pour ceux qui le souhaitent.

Villeny sur la route du retour - Circuit de 8 km ou -
pour ceux qui le souhaitent - visite de la maison du cerf (≈1h00 de visite).

2 demi-journées - Lundi 27 mai - La clancheuse - Le Cordy

Matin : La clancheuse : départ de Pierrefite-sur-Sauldre - Circuit de 11 km
Boucle pour découvrir le patrimoine naturel de la Sologne des rivières. Magnifique village fleuri au bâti traditionnel.

Vous aurez la chance de pouvoir observer des espèces végétales et animales qui vivent et se reproduisent uniquement dans ces milieux.

*** Déjeuner au Centre ***

Après-midi : Le cordy (départ à pied du village) - Circuit de 6,5 km
Découverte de chemins boisés et du centre équestre de Nouan-le-Fuzelier.

Journée entière - Mardi 28 mai - Romorantin

Matin : Les Foussydoire : départ de Marcilly-en-Gault - Circuit de 7 km (facile)

Après-midi : Musée espace automobile Matra (≈1h30 de visite) sur 3 000 m² ou visite de la ville de Romorantin.

*Capitale de la Sologne dont Léonard de Vinci rêvait de faire la capitale du royaume, Romorantin recèle de fabuleux témoignages tels l'ancien château où naquit en 1499, Claude de France, épouse de François 1^{er}.
A découvrir également la Rue de la tour, le vieux logis de l'hôtel de Rère à pans de bois et tourelles du XV^{ème}, la chancellerie, le Carroir Doré et l'hôtel St Pol qui se succèdent rue de la Résistance.*



2 demi-journées - Mercredi 29 mai - La Ferté Beauharnais

Matin : Départ de l'étang communal traversé par le Beuvron, randonnée dans un cadre solonot de bois - Circuit de 7 km. En revenant vers le bourg, vous passerez non loin du château.

*** Déjeuner au Centre ***

Après-midi : St-Viâtre - Maison des étangs (≈1h30 de visite).

Découvrez l'exploitation des étangs, leur fonctionnement, la pisciculture, les anciens métiers (fabrication d'une barque). Visite de l'église et promenade autour des étangs.

2 demi-journées - Jeudi 30 mai - Chaon - Yvoy-le-Marron

Matin : Yvoy-le-Marron - Circuit de 10 km.

Boucle permettant de découvrir des paysages variés et sauvages. Rencontre possible avec un apiculteur.

*** Déjeuner au Centre ***

Après-midi : Le musée du braconnage, sa face cachée (≈1h00 de visite).

Vendredi 31 mai - Retour

Départ du centre après le déjeuner ou possibilité de panier-repas si vous souhaitez partir dans la matinée (à réserver auprès du centre).

Sur la route vous pourrez visiter Gien et le pont Canal à Briare.



**La Ferme de
Courcimont**
VILLAGE VACANCES
FAMILLE - GROUPE - SEMINAIRE

NOS MENUS FESTIFS

Nos menus améliorés sont **100% maison !**



CAPFRANCE

Nos repas festifs sont servis à l'assiette sur une table dressée napée. Tous nos menus comprennent : plateau de fromage, eau plate et gazeuse, vin en bouteille et boissons chaudes (café/thé/infusion)

LE GOURMET
+16€

Terrine de foie gras et sa comotée d'oignons
Filet de sandre sauce vierge
Timbale de riz et brochettes de légumes
Moelleux au chocolat coulant

 *Cheverny Blanc - Enclos du Petit Chien*

LE TERROIR
+10,50€

Salade de chèvre chaud au miel de Sologne
Coquelet aux champignons de saison et son gratin aux pommes de terre
Tarte Tatin

 *Touraine Rouge - Croix Angier*

LE SAISONNIER
+13€

Asperges de Sologne et chips de lard fumé
Saumon sauce tartare
Tagliatelles de pâtes et carottes
Tartelette aux fraises de Sologne

 *Cheverny Blanc Enclos du Petit Chien*

LE VÉGÉTARIEN
+10,50€

Tian de légumes de saison
Roquette et beignets de cébettes
Galette de Polenta
Poivrons farcis aux légumes et croquettes de boulgour
Assiette de salade de tofu
Poire belle-Hélène et son sorbet

 *Sauvignon Blanc - Croix Angier*

PRINTEMPS
d'avril à mi-juin

Asperges de Sologne et chips de lard fumé
Saumon sauce tartare
Tagliatelles de pâtes et carottes
Tartelette aux fraises de Sologne

 *Cheverny Blanc Enclos du Petit Chien*

ÉTÉ
de mi-juin à mi-septembre

Pokébow!* de saumon
Brochette d'agneau sauce menthe
Tian de courgettes et de tomates Bio
Profiteroles vanille sauce chocolat

 *Cheverny Rosé Enclos du Petit Chien*

AUTOMNE
de mi-septembre à fin novembre

Salade de lardons et son œuf poché
Chevreuil sauce groseille
Cucurbitacée farcie au riz sauvage
Tarte aux pommes et sa boule de glace aux spéculoos

 *Chinon Plouzeau Rouge Les Galets AB*

HIVER
de décembre à fin mars

Velouté d'hiver aux légumes bio
Tourte au Fuzelien (saucisse locale)
Ananas et mangue rôties et sa mousse légère au chocolat

 *Saint Nicolas de Bourgueil Rouge - La Gardière*

* Salade à base de poisson cru et riz