

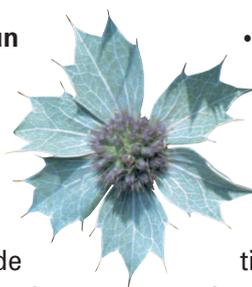
# La plage est un milieu vivant

La plage est un espace de loisirs, de détente, un lieu d'activités, une porte d'entrée sur la mer. C'est aussi un milieu naturel fourmillant de vie. Pour rester « vivante », la plage a besoin de la laisse de mer. On appelle laisse de mer, les débris naturels arrachés des hauts fonds marins (algues, herbes marines, bois flottés, petits crustacés...) et déposés sur les plages lorsque la mer se retire. Ces dépôts naturels contribuent à l'équilibre naturel des plages, ce ne sont pas des déchets.

**Voici au moins trois bonnes raisons de ne pas retirer la laisse de mer des plages et de ne ramasser que les déchets issus des activités humaines (bouteilles en plastique, bidons, filets, casiers...) :**

• **La laisse de mer est à la base d'une chaîne alimentaire** pour de nombreux oiseaux et poissons. Par exemple, les bécasseaux, les courlis ou les passereaux explorent les lasses de mer qui représentent de véritables garde mangers où ils peuvent débusquer insectes, mollusques, vers et autres petits crustacés. En outre, quelques oiseaux rares comme le grand Gravelot ne se reproduisent que sur les plages en nidifiant dans les lasses de mer.

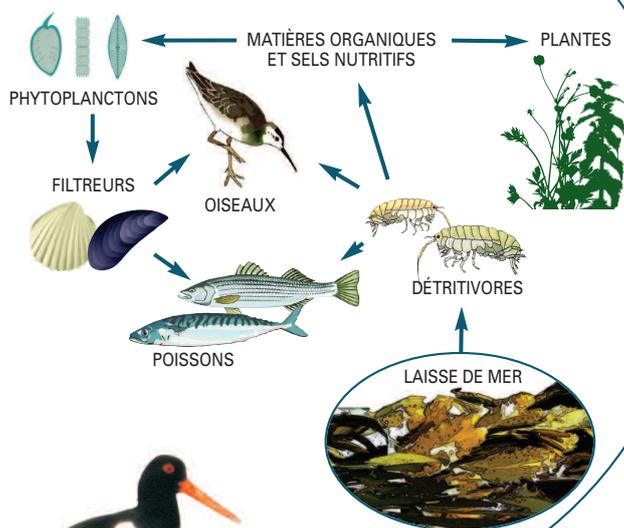
• **La laisse de mer est un frein naturel à l'érosion des côtes** car elle piège le sable qui, sans elle, serait emporté par les vagues. Sur les côtes méditerranéennes, les banquettes de posidonies (plante marine dont les feuilles sont arrachées des fonds lors des tempêtes d'automne et qui sont rejetées sur les côtes) sont laissées sur les plages pendant tout l'hiver parce qu'elles forment une véritable barrière qui amortit la puissance des vagues et protège les plages de l'érosion marine lors des tempêtes.



• **Certaines espèces végétales de haut de plage dépendent de la laisse de mer.**

En effet en se décomposant, la laisse de mer leur apporte les éléments nutritifs nécessaires à leur survie et leur croissance. Ces espèces végétales développent tout un réseau de racines qui emprisonne le sable, ce qui contribue à le fixer durablement. Le sable s'accumule alors plus facilement et forme une dune embryonnaire. Ces espèces dites vivaces freinent ainsi l'érosion et sont le point de départ d'une reconquête de la dune, voire de son édification. Le développement de cette végétation particulière est primordial pour le maintien de tout l'écosystème dunaire, capable à lui seul de freiner l'érosion.

## Cycle de vie de la laisse de mer



➤ **Nettoyer sélectivement les plages en ne ramassant que les déchets issus des activités humaines, permet de protéger les lasses de mer, maillon essentiel pour que nos plages restent vivantes durablement.**

réalisé grâce au soutien de

**FONDATION**  
D'ENTREPRISE  
PROCTER & GAMBLE  
POUR LA PROTECTION DU LITTORAL



Conservatoire du littoral