

**Châtenois-les-Forges**

## Les premiers gestes à pratiquer pour sauver des vies

Les seniors capables de secourir des personnes en danger avec les bons gestes ont pu mettre à jour leurs connaissances et pratiquer dans le cadre de la Semaine bleue.

**L'Est Républicain** - 04 oct. 2023 à 18:48 - Temps de lecture : 2 min



Les exercices pratiques, comme l'évacuation d'une personne, ont suscité l'intérêt de tous les participants.

Instaurée depuis des années, la Semaine bleue valorise la place des personnes âgées au sein de la société.

Du 2 au 8 octobre, Pauline Breux, conseillère déléguée aux personnes âgées, et la commune de Châtenois-les-Forges n'ont pas voulu passer à côté de l'événement.

En portant le slogan : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver », la mairie a mis en place des actions significatives pour montrer au grand public le rôle majeur encore tenu par les seniors.

Lundi après-midi, à la mairie, une initiation aux gestes de premiers secours a inauguré le programme de la semaine.

## Massage cardiaque et défibrillateur

Parmi 14 volontaires attentifs, le lieutenant Philippe André du service départemental d'incendie et de secours du Territoire de Belfort, s'est montré pédagogue pour faire passer son message, simple mais efficace : « Dans les premiers instants, les premières actions sont primordiales et ces gestes, c'est vous qui pouvez les réaliser ».

Au sein d'échanges profitables, il était alors question d'apprendre ou de revoir pour certains, les gestes à pratiquer par quiconque au contact de situations d'urgence.

Un rappel pratique du massage cardiaque et l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE) ont clôturé la réunion.

Aujourd'hui retraitée, Patricia Hoch, qui a travaillé en milieu hospitalier, résume bien l'intention des participants : « J'ai passé un diplôme de secouriste dans le temps et aujourd'hui je suis venue mettre mes connaissances à jour ».

Société

Châtenois-les-Forges

