

HypnoArtDSens

ATELIERS CRÉATIVITÉ & BIEN-ÊTRE DES ATELIERS D'EXPRESSION PAR L'ART CRÉATIF POUR LES ADOLESCENTS SENSIBLES ADOS (12 - 15 ANS)

En tant que personne sensible, votre ado a besoin :

d'extérioriser sa colère, ses peurs, sa tristesse, autrement que par des mots ou des gestes inappropriés ;

de développer sa concentration pour augmenter sa motivation ;

d'apprendre à mieux connaître ses forces, pour renforcer la confiance en soi ;

d'oser « dire » visuellement, avec des techniques variées et ludiques, ce qu'il a du mal à exprimer par la parole.

En tant que parents vous recherchez pour votre ado un lieu qui l'accueille avec bienveillance pour qu'il puisse à nouveau être lui-même et accéder à ses ressources. Au sein de ces ateliers pour ados, pensés pour leurs personnalités, je propose un espace de confiance et de respect mutuel, un lieu où l'on peut explorer ses ressources intérieures en jouant, en bougeant, en créant avec son corps, sa tête et son cœur.

Les Ateliers Créativité & bien être sont des moments d'apaisement, de détente, de créativité pure, dans un cadre bienveillant et stimulant. On bouge, on joue, on rit, on invente, on crée, on prend confiance !

DATES

SAMEDI 21 OCTOBRE 2023

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023

SAMEDI 20 JANVIER 2024

SAMEDI 17 FEVRIER 2024

SAMEDI 16 MARS 2024

SAMEDI 6 AVRIL 2024

SAMEDI 11 MAI 2024

SAMEDI 8 JUIN 2024

Ateliers créatifs en groupe (3 participants maximum) afin de favoriser l'échange et l'attention de 10h à 12h

Tarifs : **25€ pour une séance (23 € adhérent)**

Forfait 3 séances 70€ (67€ adhérent)

Infos et réservations :

Auprès d'Alizée pour les adhérents association « coup d'pousse » ou HypnoArtDSens **07.63.53.98.35**

Lieu d'accueil : HypnoArtDSens Cabinet Médical 3 impasse des roses 85440 AVRILLE