

# HypnoArtDSens

ATELIERS CRÉATIVITÉ & BIEN-ÊTRE

POUR BIEN VIVRE AVEC SES ÉMOTIONS ENFANTS (4 – 11 ANS)

Des ateliers collectifs en groupes constitués par tranches d'âge et en fonction des besoins de chacun, pensés pour l'enfant. Le langage artistique devient un élément d'expression lorsque le langage verbal bloque. Il permet à chaque enfant d'avancer à son rythme, sur son propre chemin, de s'épanouir personnellement, familialement, scolairement et socialement tout en s'amusant.

## THÈMES

### Vacances de la Toussaint

Lundi 23 octobre 2023

Ma place dans ma famille

(Fratrie, parents séparés, familles recomposées)

Mardi 24 et Jeudi 26 octobre 2023

Surmonter mes peurs

### Vacances de fin d'année

Jeudi 4 et Vendredi 5 janvier 2024

Estime de soi

### Vacances de Février/Mars

Lundi 4 mars 2024

Patience mère de toutes les vertus

Mardi 5 et vendredi 8 mars 2024

Comprendre et apaiser la colère

Jeudi 7 mars 2024

L'amitié

### Vacances D'avril/ Mai

Lundi 29 avril 2024

Cultiver la joie

Mardi 30 avril et Vendredi 3 mai 2024

Et si je m'ennuie ?!

Jeudi 2 mai 2024

L'art créatif thérapeutique pour sentir ses émotions et libérer sa créativité

Ateliers créatifs en groupe (3 participants maximum) afin de favoriser l'échange et l'attention

**4 – 7ans / 10h30 – 12h00**

**8– 11 ans / 14h00 – 16h00**

**Tarifs : 25€ pour une séance (23 € adhérent)**

**Forfait 3 séances 70€ (67€ adhérent)**

Infos et réservations :

Auprès d'Alizée pour les adhérents association « coup d'pousse » ou HypnoArtDSens **07.63.53.98.35**

**Lieu d'accueil : HypnoArtDSens Cabinet Médical 3 impasse des roses 85440 AVRILLE**