



Menus élaborés par  
nos diététiciennes

## GOUTERS

<i>Semaine du 06 au 10 novembre</i>				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Gaufrette vanille	Fromage (Saint Nectaire)	Fromage blanc individuel + sucre	Gâteau moelleux maison au fromage blanc	Moelleux chocolat
Petits suisses aromatisés	Fruit	Petit beurre	Compote individuelle	Confiture de fraise
<i>Semaine du 13 au 17 novembre</i>				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Flan vanille nappé caramel	Petits suisses aromatisés	BN chocolat	Galette Poitevine	Confiture d'abricot
Gaufrette chocolat	Pâte à tartiner	Compote individuelle	Yaourt nature sucré	Fruit
<i>Semaine du 20 au 24 novembre</i>				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Moelleux fraise	Yaourt fermiers aux fruits	Flan vanille	Moelleux abricot	Yaourt fermier sucré
Fruit	Compote individuelle	Briquette de jus de fruits	Fruit	Confiture de fraise
<i>Semaine du 27 novembre au 1er décembre</i>				
Lundi	Mardi *	Mercredi	Jeudi	Vendredi *
Flan chocolat	Petits suisses natures + sucre	Yaourt fermier sucré	Compote individuelle	Pâte à tartiner
BN fraise	Confiture d'abricot	Gaufrette vanille	Petit beurre	Fruit

\* : Gouter avec pain