



Menus élaborés par  
nos diététiciennes

## GOUTERS

<i>Semaine du 06 au 10 novembre</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi *</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi *</i>
<b>Gaufrette vanille</b>	<b>Fromage (Saint Nectaire)</b>	<b>Fromage blanc individuel + sucre</b>	<b>Gâteau moelleux maison au fromage blanc</b>	<b>Moelleux chocolat</b>
<b>Petits suisses aromatisés</b>	<b>Fruit</b>	<b>Petit beurre</b>	<b>Compote individuelle</b>	<b>Confiture de fraise</b>
<i>Semaine du 13 au 17 novembre</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi *</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi *</i>
<b>Flan vanille nappé caramel</b>	<b>Petits suisses aromatisés</b>	<b>BN chocolat</b>	<b>Galette Poitevine</b>	<b>Confiture d'abricot</b>
<b>Gaufrette chocolat</b>	<b>Pâte à tartiner</b>	<b>Compote individuelle</b>	<b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Fruit</b>
<i>Semaine du 20 au 24 novembre</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi *</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi *</i>
<b>Moelleux fraise</b>	<b>Yaourt fermiers aux fruits</b>	<b>Flan vanille</b>	<b>Moelleux abricot</b>	<b>Yaourt fermier sucré</b>
<b>Fruit</b>	<b>Compote individuelle</b>	<b>Briquette de jus de fruits</b>	<b>Fruit</b>	<b>Confiture de fraise</b>
<i>Semaine du 27 novembre au 1er décembre</i>				
<i>Lundi</i>	<i>Mardi *</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi *</i>
<b>Flan chocolat</b>	<b>Petits suisses natures + sucre</b>	<b>Yaourt fermier sucré</b>	<b>Compote individuelle</b>	<b>Pâte à tartiner</b>
<b>BN fraise</b>	<b>Confiture d'abricot</b>	<b>Gaufrette vanille</b>	<b>Petit beurre</b>	<b>Fruit</b>

\* : Gouter avec pain