

"Le Bouche à Oreilles"



La Gazette de Lézian

N° 1

Edito

Un écrit périodique donnant des informations sur la vie de Lézian, est proposé à votre lecture indulgente, par les participants de l'activité numérique.

A l'avenir, chacun pourra y partager ses réflexions, recherches et découvertes sur des sujets qui lui tiennent à coeur, ainsi que sur la vie partagée de la résidence, et susceptibles d'intéresser les résidents, le personnel et nos enfants.

Dans ce premier numéro la Nature est mise en avant avec l'aménagement du jardin, et ce que cela a suggéré d'émerveillement et de découvertes.

Bonne lecture !

À la résidence de Lézian, on rajeunit... l'environnement.

Un magnifique parc vient d'être aménagé et permet aux résidents d'ouvrir tous les matins leurs volets sur un superbe jardin fleuri et arboré. Palmiers, oliviers, mûriers et autres belles essences exotiques partagent l'espace avec arbustes et plantes fleuries entourées d'un éclatant gravier blanc. Sous la tonnelle les bancs fraîchement repeints attendent les bavards !! Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce bel ensemble.

Andrée



Contemplation

En ces douces soirées de juin, je m'installe sur ma terrasse pour profiter de notre beau cadre de vie. Dans un ciel limpide, évolue une multitude d'oiseaux. De nombreuses hirondelles tournoient en un ballet sans fin. Elles me rappellent mon enfance. Le merle d'un noir de jais et sa merlette légèrement plus claire, fouillent la pelouse de leur bec jaune en quête de nourriture et sautillent, tout heureux d'avoir trouvé leur bonheur. La pie dans son smoking impeccable fait mon admiration. Les tourterelles volent d'un toit à l'autre, un geai s'envole étalant ses jolies plumes bleues. Le petit moineau dans son plumage discret se remarque à peine. Nous avons beaucoup de rouges-queue. Les cinq petits dont nous avons suivi l'évolution au nid, sont maintenant adultes. Ils vont et viennent. L'un d'eux s'est posé un jour à mes pieds. Il avait encore du duvet sous les ailes. J'aurais pu le prendre dans ma main. Tout ce petit monde est heureux de vivre et s'entend à merveille. Chacun vit au jour le jour et ça suffit à son bonheur.

Que la nature est belle, diverse et bien organisée ! Respectons-la !



Raymonde

Pensée d'été 2020

Tout à l'ouest, un pin parasol survivant, des enfants qui piaillent, un gros camion qui secoue bruyamment sa carcasse ferrailante en sautant la bosse. De la circulation banale, quelques "masques" anti virus, une cloche aigrette. Plus à l'Est, un gazon rasé, des arbres en plateau, d'autres, plus loin, des Vishnious, un bouquet à chaque bras, d'inévitables palmiers, un solitaire tout au fond. Une future tonnelle, fonte et fer, en attente de peinture et branchages fleuris. L'espace est peu vivant, la plupart des oiseaux ne sont plus là : mésanges, huppés, rouges-queues, rouges-gorges... Reste quelques pies, moineaux, tourterelles, et les infinies arabesques aériennes des infatigables martinets, les sinistres griffiers occupant le territoire.

Deux jolis pieds délicatement lacés, le bras gauche pendant, main grande ouverte, légèrement reculés, cuisse interne torride qui s'arrête au bord d'une robe rétrécie, bras droit tendu en avant, index pointé et ordonnateur : c'est notre directrice qui prend l'air, organisatrice et impériale. Parfois aussi elle s'aère en grattant le sol, elle déplace des pots, elle arrose. De temps à autre, dans ce calme incertain, pétarade une succession d'éclats sonores titanesques, teintés d'échos Carousoliens, dont les vibrations euphorisantes bondissent d'un mur à l'autre de l'esplanade de Lézian, à la grande joie rassurée des auditeurs conquis : c'est l'éclat de rire olympien du céleste Traversa.

André

Fête de la musique



Le 16 juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir un groupe de 4 musiciens, nouvellement constitué. Morceaux de musique classique et populaire nous ont enchantés. Merci à eux.



Première sortie après le confinement, sans masque en extérieur !

Nous avons visité l'église et une partie du monastère de Boulaur. Le magasin de vente, en début de travaux, nous a ouvert ses portes pour nous permettre de ramener confitures, fromage de vache, biscuits, chocolat. Nous avons déjeuné au restaurant de Simorre. Très belle journée de rires, de partages avec un menu original et goûteux.



Terrain de pétanque

Très bientôt nous pourrons jouer à la pétanque à domicile ! Vraiment la direction de Lézian prend soin de nous, pour nous permettre ainsi de nous retrouver ensemble et favoriser la convivialité ! Des bancs sont prévus pour les spectateurs.

Premières impressions...

Ah ! le coup de téléphone de Christine ! - car nous avons notre reine "Christine" ! - notre divinité tutélaire sans qui rien ne tiendrait debout.

Coup de téléphone attendu et redouté à la fois... Comme sur les bancs de l'école où l'on nous donnait comme sujet de rédaction : "Tous les changements, même les plus souhaités, ont leur mélancolie."

Une vie nouvelle se présente à nous, avec, en toile de fond, le fait que ce changement risque bien d'être le dernier... dans un joli appartement remis à neuf, pas trop grand, à notre mesure, qui s'ouvre sur un beau jardin ordonné et fleuri, amoureuxment entretenu par des fées aux mains vertes.

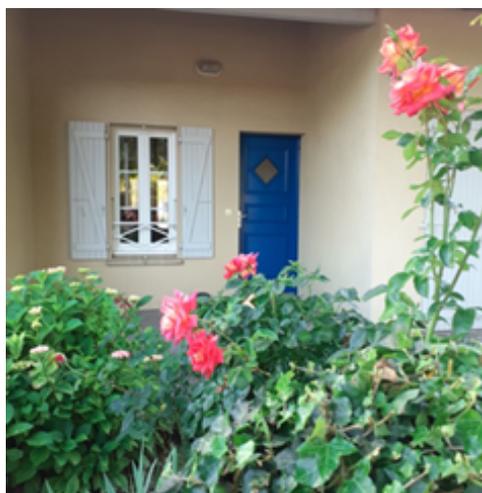
Et tout de suite ou presque, une séance de sophrologie va peu à peu calmer les angoisses et après, la gymnastique douce pour dérouiller les vieilles articulations...



Depuis notre maison, côté parc de la Résidence, février 2021



Même côté en juin, avec les promesses d'un des nombreux massifs mis en place



Côté allée des platanes, juin 2021

On retrouve Lucienne, une des premières à avoir rejoint la Résidence. On fait connaissance avec François, Jacques, René, Thérèse, Jeanne, Andrée, Claudette, Denise et tous les autres... Sans parler du loto qui nous ramène des années en arrière et où l'on retrouve le plaisir enfantin de gagner un lot, de voir gagner les autres... Distractions, activités variées ne manquent pas...

Bien entourés de jeunes adultes à notre écoute, on se laisse gagner par la douceur de ce cocon...où tout est fait pour notre bien-être, pour nous faire oublier le poids des ans... et nous permettre d'apprécier le temps qui désormais s'étire pour nous...

Pierre et Geneviève

Visite insolite

Un matin de printemps, la pelouse du jardin intérieur de Lézian fut détériorée, sol creusé, terre retournée par endroit. Cela ne pouvait être que le travail d'un animal. Mais lequel ? un sanglier ? un blaireau ?

Les conversations entretenaient le doute. Le lendemain, de nouveaux dégâts. Il faudrait installer une caméra nocturne !... Ce qui fut fait grâce à l'amabilité des employés municipaux...

*Et nous avons eu confirmation de la présence d'un animal, inhabituel en ces lieux : un mammifère carnivore plantigrade de l'hémisphère Nord, au corps allongé et bas sur pattes. Il porte le nom scientifique de *Meles meles*. Il peut atteindre 70 cm de long pour 25 à 30 cm au garrot et peut peser une vingtaine de kgs. Il est reconnaissable à sa fourrure grise avec des bandes blanches et noires. Il possède 34 dents et des griffes non rétractiles très solides. Il se nourrit de serpents, de petits rongeurs, vers de terre, champignons, abeilles, limaces et escargots. Doté d'une excellente ouïe et d'un fin odorat de l'ordre de 800 fois plus développé que celui des humains, il n'a pas en revanche, une très bonne vue, il est essentiellement nocturne. Très prudent, il sort de son terrier avant la nuit entre mai et août. Son espérance de vie est d'environ 15 ans.*

La gestation des femelles dure deux mois après une fécondation de plus d'un an. Ses principaux prédateurs sont le renard, le lynx, l'aigle, le grand-duc, le loup, le chien mais aussi l'homme. Il est classé comme animal nuisible. Il est la bête noire des agriculteurs et des jardiniers. Les chasseurs le massacrent pour le plaisir.

Une blairette peut avoir entre 2 et 7 blairotins par portée.



Vous avez trouvé, il s'agit d'un blaireau !

Tout animal, insecte, plante, dans la diversité des espèces, peut nous amener à réfléchir sur la nécessité de la biodiversité sur notre planète terre, pour le plaisir de nos sens et notre émerveillement !

Connaître et préserver la biodiversité

- *La biodiversité spécifique correspond à la diversité des espèces.*
- *La biodiversité écosystémique concerne les milieux et les communautés qui les peuplent*
- *La biodiversité génétique se traduit par la variabilité des gènes au sein d'une espèce et de ses sous-espèces.*
- *La biodiversité domestique est l'ensemble des espèces (et de leurs variétés) domestiquées par l'homme*

Si plus de 1,7 million d'espèces animales et végétales sont déjà connues, leur nombre réel est très difficile à évaluer.

Partout, la biodiversité est en danger :

Le monde scientifique s'accorde pour affirmer que la sixième extinction de masse de l'histoire de la vie a débuté, due aux activités humaines.

Nicole

Compte-rendu du dernier Conseil de Vie Sociale

Les comptes-rendus du Conseil de Vie Sociale sont à la disposition de chacun au bureau de la résidence. N'hésitez pas à les lire.

1 - Enquête de satisfaction :

Au fur et à mesure des années, le degré de satisfaction générale des résidents, augmente. Pendant la pandémie, tous ont apprécié l'aide, la bonne humeur et le dévouement du personnel à notre égard.

2 - Vaccinations :

Tous les résidents et tout le personnel ont été vaccinés Covid 19, avec les deux doses : Ce qui permettra d'envisager les sorties restaurants et la reprise du club pâtisserie, de façon sereine.

3 - Formation du personnel en cas d'incendie :

Le personnel de la résidence a suivi une formation sur l'évacuation des locaux en cas d'incendie et sur la manipulation des extincteurs. Un plan d'évacuation a été établi par le formateur Mr Defings, et affiché dans chaque logement.

4 - Améliorations de la résidence :

Tous les travaux et les diverses activités programmés dans une démarche d'amélioration continue de la qualité de la résidence, depuis 2013, ne peuvent être réalisés qu'à condition d'obtenir des subventions (MSA, CARSAT...) A ce jour les dossiers à fournir sont d'une grande complexité et demandent une attention et une connaissance particulière des termes techniques financiers et beaucoup de temps. Christine, par sa bonne volonté, sa persévérance assidue et son souci constant d'améliorer le confort des résidents a permis ainsi, l'extension de la salle commune, prochainement le remplacement des radiateurs dans les appartements, l'arrosage intégré dans le parc à l'automne, le terrain de pétanque en cours de réalisation . Pour le renouvellement des chaises, un devis vient d'être demandé, cela viendra en son temps.

5 - Quatre ateliers spécifiques :

Suite au programme d'actions de prévention prévu par la Conférence des financeurs du Conseil Départemental, quatre ateliers spécifiques sont actés pour la somme totale de 10 530 €.

- Atelier de sophrologie (1h/semaine pour 45 séances)
- Atelier diététique (2h/mois pour 8 séances)
- Atelier d'activité physique (1h/semaine pour 46 séances)
- Atelier numérique (1h30 / 2 fois par mois pour 12 séances)

6 - Augmentations de prix :

Conformément à l'arrêté du 16 décembre 2020 relatif aux prix des prestations de certains établissements accueillant des personnes âgées et à la réglementation régissant l'augmentation des loyers, la valeur de ces derniers sera revu à la hausse à compter du 1er juillet 2021 :

- 0,20 % pour les loyers
- 0,46 % pour les prestations
- 2,4 % pour les prestations de services d'aide et d'accompagnement à domicile
- Le taux kilométrique reste inchangé.

Des questions à poser ? Christine est là pour vous répondre. C'est dans le dialogue que l'on évite les malentendus.

Résumé par Nicole