



Le Bouche-à-Oreille de Lézian

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE - N° 4

Edito

Les saisons passent et ce premier trimestre, nous le rêvions ouvert pour un avenir plus libre et heureux : le contexte de la guerre en Ukraine, nous émeut et nous renvoie aux souvenirs de la guerre de 39-45. La pandémie non terminée, nous avait préparé à une plus grande solidarité envers les plus démunis, les personnes isolées, ne relâchons pas nos engagements pour plus de fraternité !

Joie d'accueillir une nouvelle résidente et de fêter notre centenaire, la vie s'écoule, paisible, au fil des saisons à Lézian.

L'un des moyens de vivre en paix et heureux, c'est de vivre le temps présent, en étant attentifs les uns aux autres.

Nicole

Les quatre saisons

En chacune d'elles une espérance de vie

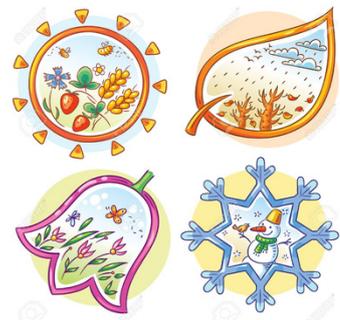


La chaîne météo confirme qu'il y a un décalage entre les dates officielles des saisons et le temps qu'il fait, de l'ordre de 20%.

Avec le dérèglement des saisons la floraison des plantes est décalée, les insectes pollinisateurs et les oiseaux migrateurs sont perturbés...

*Chaque saison renferme en son sein,
la vie et l'espérance de la saison suivante :*

*Comme pour les âges de la vie :
enfance - adolescence - maturité - vieillesse !*



Jeu : Retrouver des expressions contenant le mot saison.

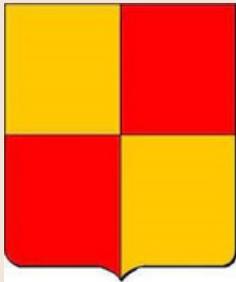
Un indice : vous pouvez en trouver au moins vingt !

Vous laissant le temps de chercher, vous trouverez la réponse au prochain numéro de la Gazette !

Plusieurs siècles en arrière...

Lézian, pourquoi ce nom donné à notre Résidence ?

En l'an 1000, Mirande n'existe pas encore mais sur le site qui nous intéresse se trouve depuis longtemps déjà un village nommé **Saint Jean de Lézian**. L'église du village, située à l'emplacement du cimetière actuel, était entourée d'un cimetière et d'habitations, l'ensemble était fortifié. Ce premier habitat remonterait au Ve siècle. Sa situation au bord de la Baïse, (les villes gallo-romaines étaient souvent bâties sur les bords des cours d'eau jusqu'aux invasions barbares du Xe siècle) ainsi que son patron St Jean Baptiste témoignent de son ancienneté.



Armoiries du Comté d'Astarac :
écartelé d'or et de gueules
(rouge dans l'héraldique)

En 1281 sera fondée la ville de Mirande, au sud du village de St Jean de Lézian, cernée par la Baïse à l'Est, le ruisseau de la Rose au sud. Comme toutes les bastides, elle sera le résultat d'un accord de paréage (contrat) entre trois protagonistes : ici le Comte d'Astarac, Bernard IV, l'abbé de Berdoues et le Sénéchal de Toulouse, représentant du roi Philippe le Hardi. En effet, à quelques kilomètres vers le sud, s'élève une abbaye de moines cisterciens, l'abbaye de Berdoues, qui donnera plusieurs terres pour la construction de Mirande.

Ce n'est qu'en 1297 que Centulle III fils et successeur de Bernard IV, Comte d'Astarac, fait construire le château de Lézian au bord de la Baïse, à une "arquebusade" du village, château dont il ne reste qu'une tour crénelée.

L'église de St Jean de Lézian garda le titre d'église paroissiale jusqu'à ce que l'église Ste Marie de Mirande soit construite, en 1409, soit 128 ans après.



Le village disparut ensuite, ne nous laissant que quelques noms comme :

- le **Chemin de St Jean de Lézian** : il longe le côté ouest du Lycée Alain Fournier et rejoint
- le **Chemin de Saint-Jean** vers le cimetière,
- la **Rue du château** : elle passe devant la grande porte du cimetière,
- l'**Impasse de la Tour** avec une allée bordée d'arbres qui permet d'accéder au château et où en contrebas serpente le ruisseau de l'Estanque qui rejoint la Baïse,
- et enfin le **Chemin du Régis** (du roi) qui passe devant la Résidence...

Geneviève

Parole d'Emma, 19 ans

*Stagiaire en Terminale professionnelle
Accompagnement, soins et services à la personne
au lycée Oratoire à AUCH*



Lorsque je suis venue faire signer mes conventions de stage en janvier, j'ai ressenti dans cet environnement une atmosphère agréable, apaisante et bienveillante.

Alors dès mon arrivée à la résidence, le 14 mars, je me suis sentie tout de suite à l'aise, à l'écoute et entourée de personnes, qui aiment leur métier, cela se ressent.

Grâce à mes précédents stages, j'ai pu rapidement m'intégrer dans ce dynamisme...

De plus le cadre de vie et de travail est tellement accueillant que tous les matins, j'étais heureuse de me lever.

Ce stage m'a permis d'en apprendre plus sur le métier d'aide et d'accompagnement à la personne et ce, grâce aux professionnels (que j'ai eu la chance de suivre tous les jours depuis mon arrivée), mais également grâce à chaque résident. J'ai enrichi mes connaissances (vocabulaire spécifique), j'ai découvert de nouvelles activités manuelles (ateliers bricolage à base d'objets recyclés), j'ai compris l'importance de l'écoute mais j'ai surtout appris à vous connaître et j'en garderais un très bon souvenir.

Emma

Pour une reconnaissance professionnelle et financière de l'équipe de Lézian

Visite de Mr le Député, Mr Cazeneuve René

Le 18 Octobre 2021, j'ai fait un courrier à Mr le Député, pour le questionner sur les éventuelles revalorisations salariales du personnel exerçant en résidence autonomie, suite au Ségur de la santé adopté dans les EPHAD suite à la pandémie.

Je l'ai donc sollicité pour qu'il soit le porte parole auprès de Mme BOURGUIGNON, la ministre en charge de l'autonomie afin de ne pas oublier les résidences autonomies et leurs personnels mais aussi pour qu'il vienne visiter la structure.

Ce fut chose faite, et le vendredi 11 février il a répondu présent à notre invitation et s'est donc rendu au sein de la résidence accompagné de Mme GOMEL son attaché parlementaire pour échanger avec les résidents, le personnel, les représentants du Conseil de Vie Sociale en présence de Mr FANTON, président du CCAS et de Mr FORGUES, Vice Président.



Il est capital de reconnaître l'investissement sans faille, la disponibilité et le professionnalisme de l'équipe, et de ce fait la nécessité d'une récompense financière.

Ce même jour un décret fut publié étendant l'augmentation de salaire de 183€ aux auxiliaires de vie sociales exerçant en résidence autonomie.

Nous attendons maintenant la parution du décret organisant la compensation de cette dépense aux départements par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) afin de neutraliser cette nouvelle charge financière.



Christine

Souvenirs

Des moments de vie qui font grandir

Plus j'avance en âge, plus je repense à mon enfance. Une enfance à la campagne, entourée de mes parents, de ma sœur aînée et d'une bonne grand-mère que j'aimais beaucoup.

A cette époque, on vivait en cohabitation. Nous partions à l'école à pied avec les enfants du quartier. Un cartable bien rempli (livres, cahiers et le repas de midi) porté à la main.

Au retour de l'école, une fois les devoirs faits, j'aidais mes parents à la ferme. Pas de télé ni de téléphone. Le soir, je jouais aux cartes avec mon Papa ou ma grand-mère. Que de bons souvenirs ! J'étais gaie, insouciante et heureuse. Les enfants d'aujourd'hui, beaucoup plus gâtés peuvent-ils en dire autant ?

Raymonde



Pendant la guerre de 39-45, les Allemands ont construit une rampe de lancement de canon, en haut d'une colline, entre deux villages. Ils lançaient les obus vers l'Angleterre, qui répliqua en détruisant ces villages dont notre maison, ainsi qu'une partie de cette rampe de lancement. Nous avons été accueilli par une famille amie, pas trop loin de notre ferme. C'est un mauvais souvenir qui reste de cet instant où nous avons tout quitté. Et je pense souvent actuellement à l'Ukraine et à ces familles en partance pour d'autres pays, qui vivent cette douleur de tout laisser, comme nous à l'époque. La peur, la faim, l'angoisse de l'avenir...

Sur cette photo, prise après la guerre, avec mes deux sœurs, un cousin et deux amis, nous nous promenions et nous sommes montés à l'extrémité de la rampe. Je suis la 3e à partir de la droite. Les années passent, la vie a repris son cours et nous pensions "**plus jamais la guerre !**".

Germaine



*"La vie nous apprend beaucoup de choses...
L'une d'entre elles, est que les gens ne sont jamais ce
qu'ils semblent être."*

"Les personnes sensibles ont toujours le cœur écorché, l'âme à l'envers, les yeux brillants, une larme prête à couler, un sourire accroché aux lèvres prêt à exploser. Elles vivent sur la balance des joies et des douleurs de la vie. Elles ne sont pas parfaites, au contraire. Parfois, elles sont même autodestructrices, parce qu'elles respirent de la poitrine jamais des poumons.

Elle vivent à mille minutes de l'heure. Les personnes sensibles savent sourire pour peu, pleurer pour un rien.

S'arrêter attristées devant un arc-en-ciel, sourire à un chat, regarder vers la mer, savourer l'infini de paix et de tourment. Elles savent transformer le sable en poudre d'étoiles, allumer un rêve dans le noir.

En attendant le bon moment pour vous donner cette étreinte que vous attendiez.

Elle savent voir au-delà de l'apparence, au-delà d'un sourire, au-delà d'une larme. En plus de la colère, en plus de la douleur, parce qu'elles vivent de cœur."

De Christine, du site internet : Unis-Vers l'Essence-Ciel

Solidarité

Participation



Cette année, nous avons participé à l'**opération pièces jaunes** et confectionné la tirelire à notre façon.

Projet



Grâce à Hélène, fille d'une résidente, Innocencia, nous avons découvert la fabrication d'objets en papiers journaux et publicités. Une idée a germé de nous mettre au travail pour ensuite vendre ces objets en faveur du Téléthon prochain. A très bientôt, le plaisir de vous les proposer !



Moments heureux de partage



Bienvenue à Odette
le 4 mars 2022

Honneur à notre centenaire, Martine



Le 11 mars, jour de fête et de joie, chants par le personnel et les résidents, partage d'un gâteau avec toute sa famille, et présence de Mr le Maire, Mr Fanton.

*"On ne peut jamais retenir le temps qui s'envole,
mais on peut apprécier chaque moment qui nous est offert."*

Visite découverte du 25 mars

Rencontre d'un passionné du monde paysan

Nous avons écouté attentivement Gaby, le père de Christine, qui nous a expliqué l'usage de tous ses outils d'autrefois qu'il collectionne dans son hangar.



Dans ses yeux brillants se découvrait la passion de sa terre, il nous racontait le labeur des paysans et l'évolution technologique du milieu rural.

Il ne regrette pas ce temps-là, il lui tient à cœur seulement de transmettre à ceux qui veulent l'écouter l'histoire intéressante de tous ces vieux outils.



Christine s'est prêtée au jeu des échasses, et ce n'est pas si facile que ça !



Une tortue centenaire, si bien choyée par Gaby !



Nicole

Pâtisserie après confinement



Gâteau de santé alsacien



Pour environ 20 gâteaux individuels

125 g de beurre
100g de sucre
4 œufs
250g de farine
10 cl lait
Un citron
1/2 paquet de levure

Faire fondre le beurre au micro-ondes.
Fouetter les œufs et le sucre jusqu'à doubler de volume.
Ajouter la farine et la levure.
Verser le beurre fondu et le lait dans la pâte,
le jus et le zeste de citron.

Verser l'appareil dans des moules individuels.
Mettre dans un four à 180 ° et surveiller la cuisson.



A méditer !

La Vie

La vie... c'est la pluie, c'est le beau temps, c'est un sourire, une larme, des souvenirs, des espoirs ...

La vie... n'essaie pas de la prévoir, de la deviner ou de la comprendre.

La vie, vis la, au jour le jour... avec Confiance, Courage, Optimisme, et Amour.

Accroche un sourire à tes lèvres, car des Jours Merveilleux t'attendent!

POURQUOI se compliquer la vie?



Tu t'ennuies de quelqu'un... appelle-le

Tu veux voir quelqu'un... invite-le

Tu veux être compris... explique-toi

Tu as une question... pose-la

Tu n'aimes pas quelque chose... dis-le

Tu aimes quelque chose... dis-le

Tu veux quelque chose... demande-le

Tu aimes quelqu'un... dis-lui!

© Happy People Inc

Nous n'avons qu'une vie.
Gardons-la simple.

— Anonyme



Merci !

*C'est un petit mot tout simple
Mais qui pèse lourd
Si mes lèvres l'expriment avec douceur
C'est qu'il prend naissance au fond de mon cœur.*

*Un grand Merci, un petit Merci,
Peu importe sa taille
Il n'a pas de dimension...
Que ce soit dans la joie ou dans la tristesse
C'est un signe de reconnaissance
Qui ne connaît pas l'indifférence*

Merci !

*Un petit mot qui fait du bien quand on le prononce
Un petit mot gracieux qui calme et réjouit*

Merci ! Merci !

*Merci de m'avoir permis de te dire,
De vous dire :*

Merci !

Le bien que tu fais,
oublie-le...
Celui qu'on te fait,
souviens t'en toujours !