



# Le Bouche-à-Oreille de Lézian

LA GAZETTE NUMERIQUE DE LA RESIDENCE - N° 2

## Edito

Avec une diminution des contraintes liées au Covid, vaccinés et passe-sanitaire en poche, nous avons pu reprendre les visites en extérieur, repas au restaurant, goûters d'anniversaire, pâtisserie. Voici une courte rétrospective sur l'origine des anniversaires. Le monde évolue continuellement, les traditions changent, à chaque génération de s'adapter et à chaque personne de trouver son bonheur, le plus souvent dans les petits événements de la vie quotidienne, qui ici, sont facilités par l'organisation exemplaire et si généreuse de tout le personnel.

Nicole



# Une équipe compétente au service des résidents



Sous la houlette de notre maîtresse de maison responsable, **Christine**, gravite autour de nous toute une pléiade de travailleurs sociaux dont le seul but est de nous rendre la vie la plus agréable possible.

Mais qu'est-ce qu'un travailleur social ?

Ce terme désigne un ensemble de métiers œuvrant dans le domaine de l'action sociale et de la santé sociale. L'action sociale désigne l'ensemble des moyens par lesquels une société agit sur elle-même pour préserver sa cohésion, notamment par des dispositifs législatifs ou règlementaires et par des actions visant à aider les personnes ou les groupes les plus fragiles à mieux vivre, à acquérir ou à préserver leur autonomie et à s'adapter au milieu social environnant. Nous appartenons tous, ici, on nous le répète assez souvent depuis l'arrivée de la Covid 19, à un groupe fragile, compte tenu de notre âge, de nos problèmes de santé et la Résidence se révèle le lieu par excellence où nous pouvons le mieux vivre.



## Maître, maîtresses de maison et polyvalences

Nous connaissons tous nos maîtresses et maître de maison, **Nicole, Elodie, Philippe et Véronique**, tous titulaires d'un diplôme sanitaire et social (BEP), qui, à tour de rôle, passent prendre de nos nouvelles tous les matins et nous apportent une aide ponctuelle, si nécessaire : un cahier des charges, mis à jour régulièrement, permet à tout le personnel de connaître les besoins de chaque résident.

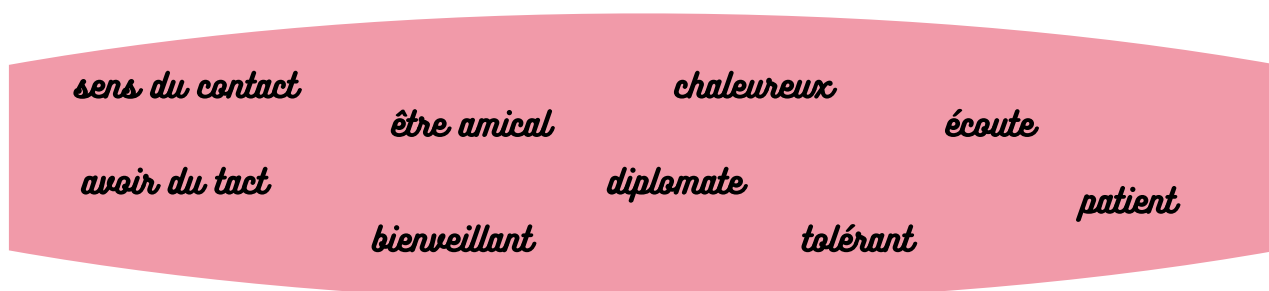
Certains résidents utilisent les services des deux veilleuses de nuit, **Adeline et Sonia**, qui assurent leur surveillance et leur sécurité pendant la nuit. Toutes deux ont également des diplômes adéquats (CAP, BEP). **Vanessa** assure les remplacements de nuits mais peut aussi intervenir sur les autres postes en fonction des besoins.

Il existe une polyvalence du personnel, soit de jour soit de nuit, qui permet de pallier toute absence en interne sans avoir recours à une personnes extérieure, ce qui est un gage de sérénité pour les résidents. Véronique, elle, peut assurer le remplacement à tous les postes. Un dispositif (sonnerie) permet à tout moment à chaque résident de joindre en cas de besoin une personne responsable.

**Cathy et Isabelle**, qui assurent une aide à domicile, s'occupent du ménage, de faire les courses, d'une aide à la toilette, si nécessaire. Cathy, titulaire du BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) organise aussi des animations variées : ateliers concernant les lettres, les organes des sens, la mémoire, le bricolage... laissant à Philippe l'atelier pâtisserie. Il faut signaler également la participation efficace de **Chantal**, membre du personnel à la retraite, grâce à qui les pelouses sont toujours impeccables, et le jardin intérieur bien entretenu.

Les personnels de jour accompagnent les résidents lors de sorties pour des visites et des repas au restaurant ainsi que chez les professionnels de santé à Mirande ou à Auch.

Nous savons en voyant faire tous nos accompagnants quelles sont les nombreuses qualités requises pour bien exercer ce métier :



Il reste à Christine, en plus de toutes les responsabilités liées au bon fonctionnement de la résidence : la gestion budgétaire, la participation aux réunions du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) présidé par le maire, Patrick Fanton, et dont dépend la résidence de Lézian, l'organisation équilibrée des activités de tous les agents en tenant compte de leurs souhaits dans le respect des statuts de chacun.

Grâce à cette super-organisatrice qu'est Christine, tous les résidents de Lézian bénéficient d'un accompagnement personnalisé qui leur assure le meilleur cadre de vie possible.



# Témoignages

## Entr'aide dans notre grande famille

Après le décès de ma femme, je me retrouvais seul, ne conduisant plus et dépendant de mes enfants pour l'intendance. Alors j'ai décidé, avec l'accord de mes enfants, de vendre la maison et de faire une demande de logement à Lézian. Tout est allé vite, la vente de la maison et l'acceptation de ma venue à Lézian pour le 15 avril 2018. J'ai donc fait appel pour le déménagement à des connaissances du Pelotari Club Mirandais. Je leur rends hommage ici et les remercie pour leur générosité.

Le jour de mon arrivée, la directrice m'a présenté à quelques résidents qui étaient présents à la salle commune.

Je reconnais qu'au début, j'étais un peu inquiet et curieux à la fois, mais la simplicité de l'accueil du personnel et des résidents m'a encouragé. J'ai compris très vite, que j'avais fait la connaissance d'une nouvelle famille.

Je suis devenu un résident de Lézian à part entière, enthousiaste et heureux.

François

Suite aux propos de François, je voudrais souligner, en tant que résidente, l'amabilité et la serviabilité de François. En effet, dans son déambulateur "à tout faire", il sait rendre service à toute personne en manque d'outils et en particulier lors des ateliers de bricolage : tournevis, pointe, couteau suisse, boules de pétanque et son indispensable fil aimanté... Nous sommes vraiment une grande famille où chacun apporte sa particularité pour le bonheur de tous. Merci François !

Nicole



# Joyeux anniversaire !

## Ils actualisent le temps qui passe...

Les premiers anniversaires auraient vu le jour en Egypte. Les pharaons fêtaient leurs anniversaires non pas le jour de naissance mais lors du premier jour de leur règne où de grandes festivités étaient organisées.

Les Perses et les Chinois, grands connaisseurs d'astrologie, célébraient leur jour de naissance autour d'un banquet, de même pour les Grecs et les Romains qui pensaient que chaque personne était entourée d'un "esprit protecteur" de sa naissance à la mort.

L'apparition du gâteau et des bougies provient des Grecs qui avaient coutume de déposer des gâteaux ronds avec des bougies au Temple de la déesse Artémis. Les Romains les plus fortunés organisaient de grands banquets. Les invités venaient alors les mains chargées de cadeaux.

Au début du XIIIe siècle, Marco Polo décrit les festivités lors de l'anniversaire de l'empereur de Chine. Puis au Moyen Age ces célébrations s'estompent.

C'est sous l'influence des Anglo-Saxons, au XIXe siècle, que l'anniversaire s'installe progressivement dans les traditions françaises.

L'anniversaire est une véritable institution qui valorise l'individu et permet de renforcer les liens sociaux. Mais aujourd'hui encore, on ne fête pas son anniversaire partout dans le monde. Dans la plupart des pays, il est d'usage de chanter la chanson traditionnelle Happy Birthday. Elle est traduite dans de nombreuses langues.

L'anniversaire ne concerne pas seulement la naissance, mais aussi différents événements, selon les cultures : mariage, nomination à une fonction, décès d'une personne, signature d'un contrat, armistice, catastrophe, déclaration, plantation d'arbres, médailles sportives ou du travail...

Notre âge est à la fois chronologique et objectif, mais aussi perçu, ressenti, éprouvé et subjectif. Si enfants et adolescents ont généralement un âge subjectif supérieur à leur âge chronologique, les adultes tendent en revanche à se vivre comme moins âgés qu'ils ne sont.

L'anniversaire coupe l'âge précédent du nouveau, c'est-à-dire l'avant de l'après. Ce faisant, il rappelle au fond, la première coupure de la vie, celle du cordon ombilical.

Changer d'âge incite ainsi à méditer sur la vie et la mort. Mais l'anniversaire ne fait pas que couper. Il relie également. Il est l'occasion de rassembler les personnes aimées, voire de réunir différents cercles relationnels successivement constitués au fil de la vie.

Les rituels anniversaires associent toujours la coupure et le lien : bougies allumées pour être soufflées, gâteau découpé pour être partagé. C'est un mini rite de passage.

Reliant une origine qui s'éloigne à un terme qui se rapproche, l'anniversaire évoque les attachements et détachements successifs de la vie.

Nicole

# Beau voyage de 365 jours !

Maurice - Innocencia - Pierre



# Visites découvertes



Cette merveilleuse petite fleur nous annonce l'arrivée de l'automne.

Mais pas de nostalgie ! Nous avons eu un été animé grâce à tout le personnel qui cherche... et trouve les lieux à visiter :

- L'abbaye Cistercienne Sainte Marie de Boulaur
- La poterie de Saint Michel
- Une partie de pétanque
- La ferme du Hitton
- La pêche à Mirande

Toutes ces sorties, se sont clôturées par un succulent repas dans des restaurants sympas, choisis par notre Directrice et son équipe.

Grand merci à tous, grâce à vous, nous avons eu un bel été plein de bons moments, et vous le disons encore et encore !

Andrée



# La poterie de Saint Michel

La visite de la poterie de Saint Michel a été, pour beaucoup d'entre nous, une découverte quant à la fabrication d'objets variés, pièces de vaisselle ou bibelots grâce à la gentillesse de Susan, la céramiste, qui n'a pas hésité à se mettre au "tour" pour nous initier.



## Une partie de pétanque...



N'oublions pas l'inauguration du terrain de pétanque gentiment construit par les employés municipaux à l'attention des résidents. Grand merci à eux et merci aussi aux spectateurs de Lézian qui ont encouragé les pétanqueurs.

# La ferme du Hitton

Plus belle ferme de France 2021



Ecoute attentive des explications données par la guide sur le travail très prenant de la ferme et la fabrication des produits cosmétiques au lait d'ânesse.



Nous avons découvert la vie et le comportement affectueux des ânes.



# Une pêche miraculeuse !



Pêche miraculeuse !...pour nous ! sous les yeux vigilants et attentifs des pêcheurs de l'association de Mirande. Nous les remercions chaleureusement pour leur gentillesse, leur générosité à nous prêter les cannes à pêche et les appâts.



De l'autre côté de la rive, un héron nous regardait du coin de l'œil !  
Très bon moment de calme au bord de l'eau et félicitations à Andrée qui a fait le plus de prises, et à Cathy qui a pêché le plus gros poisson !



# Un labyrinthe !

Lieu pédagogique et bucolique



Par un après-midi ensoleillé et chaud, avec ma voisine Andrée, nous avons été dans le labyrinthe pédagogique et fleuri, sur les promenades de Mirande. Dans ce parcours de 640 m<sup>2</sup>, nous avons marché dans les allées enherbées et admiré ces diverses fleurs sauvages et horticoles. Avec les panneaux explicatifs sur les espèces végétales, les oiseaux et insectes que nous pouvons y rencontrer, nous nous instruisons et admirons cette diversité.

Le monument aux morts érigé le 29 juillet 1923 a fait peau neuve. Superbe ! Tout cet ensemble, avec le terrain de pétanque et l'espace jeux des enfants, est une réussite. Merci à Mr le Maire et aux agents des espaces verts qui innovent pour égayer notre ville.

Nicole

# Pensées à méditer

*La connaissance parle,  
la sagesse écoute.*



*Vivez plus simplement afin que d'autres,  
tout simplement puissent vivre.*



*La bonté est contagieuse.*