

DINAN AGGLOMÉRATION

Attention au démarchage téléphonique et/ou à domicile !

Dinan Agglomération appelle les particuliers à la vigilance !



Méfiance suite à la recrudescence de démarchage téléphonique et à domicile pour inciter les particuliers à faire réaliser des travaux d'économie d'énergie sur les communes de Dinan Agglomération !

Certaines entreprises proposent des retours sur investissement alléchants voire même des installations « autofinancées » de panneaux photovoltaïques. L'autofinancement, qui fait apparaître un coût final nul pour le particulier, est présenté comme assuré par les aides, des primes et la vente de la production d'électricité. Cependant, la production d'électricité annoncée lors du démarchage est souvent fortement surestimée, les aides ou primes inexistantes.

Des entreprises proposent de venir chez vous réaliser un diagnostic énergétique gratuit et/ou obligatoire, suivi de travaux d'isolation à coût quasiment nul, également assurés par des aides et les économies d'énergie. Ces diagnostics n'ont de caractère obligatoire que lors de la vente ou mise en location d'un bien immobilier.

Attention, il s'agit d'arguments pour obtenir un rendez-vous à domicile.

En outre, ni l'espace Conseil France Rénov', ni aucune institution publique officielle (ADEME, État,...) n'ont missionné d'entreprise pour quelque démarche commerciale que ce soit.

Ces entreprises ne sont pas non plus mandatées par un ministère ou une collectivité territoriale.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Pendant les vacances scolaires, on vous accueille du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Visite de la Brasserie la Fréheloise, les jeudis 26 octobre et 2 novembre de 17h à 18h au tarif de 4€ par adulte. Venez réserver vos places dans votre office de tourisme. Des idées de sortie, consultez notre agenda sur notre site : dinan-capfrehel.com.

BIBLIOTHÈQUE

Le chantier de la nouvelle médiathèque a démarré !

En conséquence, la bibliothèque et la cybercommune sont fermées temporairement pour déménagement et travaux depuis le lundi 9 octobre 2023.



Vendredi 27 Oct. 2023

N° 938

FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

LA GAZETTE

Erratum : Une erreur s'est glissée dans le N°11 de la Gazette de Fréhel, du mois d'octobre 2023.

Page 8 : La photo ne représente pas un nid de frelons asiatique comme indiqué dans l'article. Il s'agit d'un nid de chenilles processionnaires.



FRATERNIBUS

Présent sur la commune depuis le mois de mai. Vous avez envie de partager un moment convivial, besoin de vous familiariser avec des outils numériques ou d'être aidé(e) pour des démarches administratives faisant appel ou non au numérique ?

N'hésitez pas ! L'équipe de bénévoles du Secours

Catholique sera très heureuse de vous accueillir autour d'un café-goûter !

Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église.

Contact : 07.48.12.30.89.

AUTOUR DU ZINC

Salle des fêtes de Plévenon le vendredi 3 novembre 2023 à 20h00 - Participation 5€

Soirée Bourbonnaise, organisée conjointement par

« Danses et musique traditionnelles au Cap Fréhel » et le Cercle Celtique en Avant Deux de Fréhel.

Chansons truculentes.

Ces quatre copains n'ont d'autre prétention que celle de faire passer un bon moment aux auditeurs de leur spectacle.

Le quatuor « Autour du zinc » est composé de Michel LALOI, Joël REGNAULT, Bruno AUBOIRON et Didier BOUNDONNAT. Les chants sont accompagnés aux accordéons diatonique et chromatique, à la vielle, à la flûte.

NOUVEAUX ARRIVANTS

Aux nouveaux arrivants de Fréhel :

Madame Le Maire et son conseil vous proposent une rencontre **le samedi 4 novembre à 11h, dans la salle du Conseil Municipal de la mairie.** À la suite de ce moment d'échanges, un pot de l'amitié sera servi. Pour organiser cette rencontre, nous vous invitons à vous **inscrire impérativement au secrétariat de la mairie, au plus tard le 27 octobre.**



Pensez également à vous inscrire sur les listes électorales.

Pour cela, rendez-vous en mairie, aux horaires d'ouverture, muni de votre carte nationale d'identité et de votre justificatif de domicile.

FOOTBALL CLUB FRÉHEL

Le week-end précédent le club de football de Fréhel s'est imposé face à Saint-Cast le Guildo sur le score de 5-0.

Nous vous invitons dimanche 29 octobre au stade du pont de l'étang à Pléhérel, à venir assister au 3ème tour de la coupe de district, contre Trévon, évoluant 2 divisions au-dessus.

Buvette sur place.

FERME DU PONT PIVERT

Nouveau : à partir de l'automne nous vendons nos légumes bio et nos glaces directement à la ferme, tous les vendredis de 9h à 12h. Plus d'informations : Contactez Agathe au 07.83.33.41.06

CAP LOISIRS

Les automnales à Cap loisirs :

Seul(e) ou en famille, vous pouvez flâner parmi les stands des petites mains qui exposent leurs créations de décoration et d'objets utiles pour la maison ou le jardin, en cartonnage, en mosaïque, des vêtements confectionnés en couture, albums et carterie en scrapbooking européen. Rendez-vous dimanche 29 octobre 2023 de 10H à 18H à la salle des fêtes de Fréhel en centre bourg. L'accueil est chaleureux et l'entrée est gratuite.

Contact : caploisirsfrehel@orange.fr

PLURIEN LES ARRÊTE

Le Club de course à pied « Plurien les Arrête » organise un dîner cabaret le samedi 28 octobre à la salle des fêtes de Plurien à partir de 18h30. Le repas est assuré par « les saveurs du Penthièvre ». Le spectacle est présenté par « Swing Girls and Boy ». La soirée est au prix de 49 euros (sans la boisson), un apéritif est offert.

Réservation au 06.26.64.31.34 ou au 06.62.89.54.36.

RUBAN BLEU

Les 20 kms du Ruban Bleu font leur grand retour le 29 octobre prochain, toujours pour soutenir la lutte contre la Sclérose En Plaques. À cette occasion nous cherchons des bénévoles pour nous prêter main forte, le temps d'une matinée. Alors si vous avez un peu de temps à nous accorder, n'hésitez pas à nous contacter. Renseignements au 06.69.47.78.73 et par mail : rubanbleuandco@gmail.com



RANDO VÉLO

- Samedi 28 octobre: Tous unis contre le cancer
- RDV à 14h, parking de la mairie de Saint-Cast Le Guildo. Inscription sur place limitée à 99 pers. / Vélo sur route / 25km accessible à tous / Venir avec son vélo en bon état / Casque obligatoire / Mineurs accompagnés obligatoirement /
- Pour être dans le ton, portez du rose !
- Participation libre au profit d'octobre rose.

- Organisée par l'association « Cyclo Randonneur de la Presqu'île Castine »



EMPLOI

- **L'entreprise de peinture SARL LE BRUN**, recherche peintre qualifié, travaux intérieur et extérieur. ☎: 06.81.25.08.65—
- **Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy Cap Fréhel** recherche un **agent d'accueil polyvalent H/F** à temps non complet (80%) pour une durée de 9 mois à partir du 8 janvier 2024 à Plévenon (22400). Missions : Secrétariat, standard téléphonique et physique, gestion de la logistique matérielles des réunions, gestion des prestataires externes de la structure, gestion des stocks, Soutien à la comptabilité, Soutien à la communication, Soutien au pôle animation avec la gestion des inscriptions, gestion de la « carte Grand Site ». Merci d'adresser votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement par email à comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr avant le 13 novembre 2023.-----
Pour plus de renseignements : Diane Di Pasquale Blanc-----
comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr 02 96 41 50 83-----
<https://www.emploi-territorial.fr/offre>-----
- **VIVRE ADOM**, agence d'aide à la personne, recherche en temps partiel un(e) **assistant(e) de vie** à temps partiel. Vous pouvez adresser votre CV et lettre de motivation par mail : erquy@vivre-adom.com-----
Plus d'informations au 02.96.70.67.46 ou au 07.86.95.09.63.---

COMMERCES

- **KAP'TIPHAINE** (Bar - Tabac – Presse – Relais PickUp) sera ouvert le mercredi 1er novembre 2023 de 7h30 à 14h.

- **KAP KREATION**, ouverture de l'atelier au 6 rue de la Petite Abbaye. Le concept repose sur l'économie circulaire et la réparation. Vous y trouverez des créations uniques : bonnets, écharpes, sacs, accessoires... Réalisations au gré de vos envies, couleurs et matières au choix. Cadeaux uniques et personnalisés. Propose également service de retouches. Une seule motivation : vous faire plaisir.

- **LE RESTAURANT LA VICTORINE**
Choucroute sur place ou à emporter. Contact : 02.96.41.55.55

- **FERME DES TEMPLIERS** :
Prochaine disponibilité de colis de porc , les Samedi 4 et 18 novembre . Contact : 06.26.64.31.34 ou contact@fermedestempliers.fr

- **VIRGINIE DURY, NATUROPATHE**
vous propose des consultations en naturopathie, des ateliers culinaires et des séances de méditation guidée.
Contact : 06.99.16.75.27 ou www.virginiedury.com

- **LA BOUQUINERIE**
Dernier vide boutique à la Bouquinerie du Cap, jusqu'au samedi 28 octobre de 10h à 18h.
Contact : 06.60.04.86.23

PETITES ANNONCES

- **Donne bonne terre végétale** suite à un terrassement de maison (environ 20m3) à prendre sur place, facile d'accès. Me contacter au ☎: 06.75.03.70.80
- **Lavabo double** sur pied avec robinetterie + WC complet parfait état, petits prix ☎: 06.51.69.34.49
- **1 Paire de Tennis** blanche Puma, pointure 37, 40 euros ☎: 07.81.41.14.12
- **2 Pantalons bottes** neufs (waders en néoprène 4,5mm) t 38/40, chausse 40/41 : 45 euros l'unité ☎: 06.98.79.56.47
- **Briques de verre** couleur nuage incolore 19x19 neufs, 2,50 euros l'unité, laisser un message ☎: 02.96.41.10.63
- **Panier pour chien** neuf couleur prune, 80cm, 15 euros, laisser un message ☎: 02.96.41.10.63
- **Vide atelier artiste peintre**, au 42 rue des Carriers, La Carquois. Aquarelles et peintures à l'huile du 1er au 4 novembre de 14h à 18h. ☎: 02.96.41.48.75
- **Collection « Les Pieds Nickelés »** originaux 1960 - 53 numéros à débattre ☎: 02.96.41.48.75
- **1 Lit pliant** 1 personne de camping (housse) 50 euros ☎: 02.96.41.48.75
- **4 Présentoirs** en fer forgé pour pots de fleurs, 20 euros chacun
- **1 Chaîne stéréo** YAMAHA ISX 800 PP : Prix neuf 750 euros, vendu 500 euros, ☎: 02.96.41.48.75
- **Appareil de Fitness** AB Circle pro, ordinateur intégré, démontable, excellent état, prix : 70 euros ☎: 06.48.64.96.38
- **Maison meublée à louer** 70 m2 environ + terrain, 1 cuisine équipée, salon, 2 chambres ☎: 06.23.47.11.05
- **Maison mitoyenne T3** avec petit jardin. Pas de garage. 680 euros charges non comprises. Disponible de suite ☎: 06.26.71.37.12
- **Pommes de garde** sans traitement ☎: 02.96.41.47.06

RECHERCHES DIVERSES

- Recherche emploi **aide à domicile**, aide administrative, aide à la personne agréée : secteur Fréhel, Erquy, Matignon et alentours ☎: 06.02.32.77.73
- Femme sérieuse propose d'effectuer **des heures de ménage** et repassage à l'année, chèque emploi service ☎: 06.74.24.59.07
- Recherche à louer ou à acheter entre particuliers, **une maison** 3 chambres avec jardin clos, garanties financières ☎: 06.61.74.72.52
- Recherche **agent(e) d'entretien** pour villa remise en location saisonnière, urgent. ☎: 06.98.04.92.31
- Retraité **propose ses services** pour petits travaux, peintures, carrelage, plomberie et autres ☎: 07.64.44.88.65
- Recherche **véhicule break**, monospace ou ludospace ☎: 02.96.41.55.64 ou 07.66.19.26.18
- Recherche **petite maison** à louer à l'année pour m'occuper de mes parents âgés, à 20 kms autour de Fréhel ☎: 06.87.61.16.62

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud
☎ 02.96.88.09.28
Dr MADAY Christian
☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:
Le 15 en cas d'urgence
Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel ☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD
☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET
☎ 07 63 60 18 37

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA
☎ 02 96 83 57 38

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE
☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.
☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg
☎ 02.96.41.57.30

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire
24/24: Laurent GUILLEMETTE
☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl
☎ 02.96.41.32.06

**

Arvorek Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47 .
(Week-end et jours fériés) :
☎ 06.79.39.01.38

fréhel infos L'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FREHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info