



Sensibilisation à la qualité de l'air intérieur

Pour les professionnels du Social et du Médico social

Contexte :

Les impacts des facteurs environnementaux sur la santé sont multiples. L'ensemble de la population est exposée à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques, au contact des différents milieux dans lesquels elle évolue (air, eau, sols, aliments...).

Depuis quelques décennies, les **connaissances scientifiques** ont considérablement évolué et l'ensemble des chercheurs (toxicologues, biochimistes, épidémiologistes...) s'accorde sur un certain nombre de constats ;



- Les polluants de l'environnement provoquent, en plus des **impacts immédiats sur la santé**, d'autres **effets sur le long terme**, à retardement, et des conséquences sur plusieurs générations.
- L'exposition à ces agents environnementaux explique en grande partie aujourd'hui la prépondérance de **nombreux problèmes de santé chroniques** : cancers, obésité, maladies cardiovasculaires, respiratoires, neuro-dégénératives...

C'est pour porter ces connaissances scientifiques validées en matière de santé environnementale et **donner les moyens à la population de faire des choix éclairés pour leur santé** que la Mutualité Française Bretagne (MFB) développe en Bretagne des ateliers sur la qualité de l'air intérieur.

Ainsi, depuis 15 ans, les ateliers « Ma maison change d'air » à destination du grand public nous permettent de sensibiliser les bretons. Aujourd'hui, pour poursuivre cet engagement et toucher un public parfois éloigné de la prévention, la MFB propose de sensibiliser les professionnels du social et du médico-social qui travaillent en proximité de ce public

Sensibilisation des professionnels du social et du médico-social :



Proposant des messages de prévention communs aux ateliers « Ma maison change d'air ! », qui sensibilisent les bretons sur la qualité de l'air intérieur de leur logement, ce temps de sensibilisation est aujourd'hui **adapté et proposé spécifiquement aux professionnels du social et du médico-social**. Ceux-ci pourront ensuite répondre aux questions de leurs publics, leur prodiguer des conseils en matière de pollution de l'air intérieur et d'impacts que celle-ci peut avoir sur la santé des individus, et surtout proposer des alternatives plus saines, écologiques et économiques.

Ce projet bénéficie d'un soutien financier de l'**Agence Régionale de Santé (ARS)** et de la **Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement (DREAL)**.



Objectifs de l'action :

- Sensibiliser les professionnels du social et du médico-social à la qualité de l'air intérieur
- Renforcer leurs compétences et leur donner des éléments de langage en santé environnementale
- Leur donner des conseils concrets qu'ils pourront transmettre aux publics qu'ils accompagnent

Mise en œuvre de l'action :

- Atelier de 2h30
- Possibilité de moduler le temps et le contenu de l'action en fonction des besoins et des contraintes des professionnels
- 12 personnes maximum
- Intervenante : chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne formée à la santé environnementale

Public cible :

Aides à domicile, Techniciens de l'Intervention Sociale et Familiale, Conseillers en Economie Sociale et Familiale, Assistants sociaux, Educateur Spécialisé, animateurs Sociaux, Auxiliaires de vie...

Contenu :

L'atelier est un lieu d'échange et d'information sur tout ce qui touche aux sources possibles de pollution intérieure.

Il permet de repérer les différentes sources de pollution dans les intérieurs (produits d'entretien, cosmétiques, parfums d'ambiance, plastiques...) mais aussi de donner aux professionnels des clés de langage et des conseils pour parler au mieux de santé environnementale avec leur public.

Pour le côté plus pratique, une partie de l'atelier sera dédiée à de la **fabrication de produits ménagers**.



Cet atelier interactif, **véritable lieu de rencontre, d'échange et d'information**, utilise des **exercices ludiques pour informer mais aussi pour inciter les participants à exploiter leur expérience personnelle et leurs propres connaissances**.

L'approche n'est ni anxiogène, ni culpabilisante et repose sur les attentes et questionnements des participants.

Thèmes abordés :

- Multiples **sources de pollution intérieure**
- **Voies d'exposition** aux polluants
- **Risques pour la santé** liés à l'environnement intérieur et en particulier aux substances chimiques présentes dans **des produits de consommation courante**
- Comportements à adopter, produits à privilégier, **propositions d'alternatives plus saines** pour minimiser l'exposition et préserver la santé des individus
- Les **économies** à faire en fabricant ses produits ménagers
- Quelle **posture en tant que professionnel** sur ce sujet qui peut parfois être anxiogène

Ces ateliers, limités à une douzaine de participants, sont proposés dans le cadre d'un co-financement DREAL, ARS et MFB. **L'inscription est obligatoire.**

Support(s) :

- Affiches et flyers, relais possible sur les réseaux sociaux
- Questionnaire de satisfaction
- Livret de fabrication

Contact :

Marine Le Grogne
Chargée de prévention
07 88 22 14 68
mlegrogne@bretagne.mutualite.fr

Action soutenue par :

