

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2023 - 2024



FORUM DES ASSOCIATIONS

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE de 11H à 17H au jeu d'Arc



Activités culturelles - Activités sportives
Associations - Manifestations

Chers Vinoliennes et Vinoliens,

Nous sommes heureux de mettre à votre disposition le programme des associations proposant des activités variées pour tous dans notre commune : sport, culture, loisirs, environnement, social, anciens combattants, éducation, petite enfance...



Les associations tiennent une place importante dans notre village et contribuent à son identité. Par leur dynamisme, elles améliorent le cadre de vie de notre population et participent pour beaucoup d'entre elles à l'animation de la vie locale. Plus que jamais, elles nous permettent de créer du lien et de nous rassembler autour de valeurs et de passions communes.

Notre comité des fêtes participe à animer Vineuil-Saint-Firmin en vous proposant des événements et animations tout au long de l'année. Ils ont pour cela besoin de bénévoles, n'hésitez pas à les rejoindre !

Afin de rencontrer les équipes qui portent ces associations et de vous inscrire aux activités proposées, nous vous invitons à notre fête de la rentrée / forum des associations qui se tiendra le dimanche 10 septembre de 11h à 19h au jeu d'Arc (à côté de la mairie).

Au programme : rencontre des associations de 11h à 17h, food-truck, buvette, jeux gonflables... L'occasion de nous réunir et de passer un moment convivial tous ensemble.

Nous espérons vous y voir nombreux !

Bien sincèrement

François Lanceraux

Maire de Vineuil-Saint-Firmin

FORUM DES ASSOCIATIONS / FÊTE DE LA RENTRÉE

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE DE 11H à 17H

AU JEU D'ARC

ACTIVITÉS CULTURELLES

Club de Jeux
Coup de pouce Maths
Informatique
Médiathèque
Fil du plaisir
Peinture sur Porcelaine
Reiure
Théâtre

COUP DE POUCE EN MATH

Lycéens et Post BAC : mardi de 18h à 20h

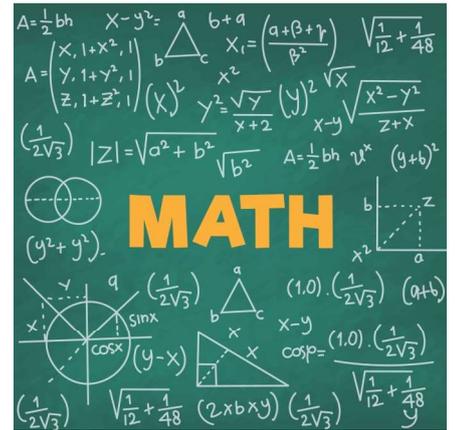
Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

Danielle PINSON de l'association **Arts et Loisirs** accueille bénévolement chaque mardi de 18h à 20h les élèves de lycée et post-bac pour une aide personnalisée en mathématiques dans la petite salle du centre communal.

La formule convient très bien aux jeunes qui en sont fort satisfaits et se réconcilient avec les mathématiques.

L'association *Arts et Loisirs* propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact : M. Prévost 03 44 57 44 81
ou D. Pinson 03 44 57 28 90



INFORMATIQUE—NUMÉRIQUE

Le mardi de 14h30 à 15h30
"spécial tablette et smartphone"

Atelier d'initiation :
Approche pratique de la tablette et du smartphone :
découverte de l'appareil, navigation internet, prise de photos, applications...

Amenez votre matériel, on s'occupe du reste !

Animation gratuite.

Inscriptions - contact - horaires :

bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr

<https://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>

Pour grands débutants

ATELIER
INFORMATIQUE
SPÉCIAL TABLETTE
ET SMARTPHONE

Prise en main,
photos, applications, ...

Tous les mardis à 14H30
Durée : 1 heure

Première séance :
Mardi 26 septembre

Amenez
votre
matériel,
on
s'occupe
du reste !

Gratuit - Sur inscription



3 avenue de la Bouleautière © 03.44.57.10.26
bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr
<http://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>

CLUB DE JEUX « les Amis Réunis »

OUVERT A TOUS : jeudi de 15h à 18h

Tarif : 20 €

Le Club « Les Amis Réunis » de Vineuil-Saint-Firmin, vous invite à venir les rejoindre, pour passer un moment convivial. Si vous aimez les jeux de cartes, dominos, scrabble, triominos. Des thés dansants, des sorties et des voyages peuvent être proposés.

Ne restez pas seul venez rejoindre le club le jeudi de 15h à 18h au centre communal. Vous pouvez passer au Club sans engagement de votre part avant de vous inscrire.



Inscriptions et contact :

La Présidente : Corry NEAU 06 81 46 20 73

La Secrétaire : Marie-Thérèse MAUBORGNE 06 17 92 75 07

La Trésorière : Brigitte NICOLAS 06 88 20 53 84

SOIRÉE JEUX du mardi

OUVERT À TOUS : mardi de 20h à 22h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs



L'association **Arts et Loisirs** vous propose une soirée jeux le mardi dans la petite salle du centre communal de Vineuil-Saint-Firmin. Le principe est simple : on choisit un jeu, on s'assoit autour d'une table, on apprend les règles et la partie commence. Plus de 70 jeux sont disponibles ! Du jeu familial au jeu expert, du party games au jeu le plus stratégique, de Times'up à Agricola, de Carcassonne aux Aventuriers du rail, de Dominion à Puerto Rico, vous trouverez forcément le jeu qui vous plaira.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact : Patrice Clair 06 83 18 92 70

patojsjo@hotmail.com

MEDIATHEQUE



Atelier Scientifique Littéraire

Histoires spatiales

Retrouve-nous un mercredi par mois à 9h30 !

A partir de 8 ans

Entrée gratuite

Nombre de places limité
Sur réservation au 03.44.57.10.26

LE PAPIER DANS TOUS SES ÉTATS

Atelier créatif
Viens apprendre l'art de la récup' à la bibliothèque !

Retrouve-nous un mercredi par mois à 9h30 !

Atelier à partir de 6 ans

Entrée gratuite

Nombre de places limité
Sur réservation au 03.44.57.10.26

Des moments de découverte et de partage autour du livre pour le tout-petit

Bébé lecteurs

de 0 à 3 ans

LE MERCREDI À 10H

Réservation au 03.44.57.10.26
<http://mediatheque.vineuilstfirmin.fr>



LADOLI!

Ah bon ?

**Club BD,
Comics,
Mangas**

Pour les débutants, les confirmés et les experts !

Au programme :
découvertes,
dessin,
cosplay...

Retrouve-nous
un samedi par
mois à 14h30 !

GRATUIT

À partir de 12 ans

Sur réservation au **03.44.57.10.26**

TULALU!

Club de lecture jeunesse

Un rendez-vous avec les livres chaque mois pour découvrir de nouvelles histoires, partager vos coups de coeur et participer à un prix littéraire jeunesse.

Retrouve-nous
un mercredi par
mois à 9h30 !



Pour les jeunes lecteurs à partir de 7 ans.

Sur inscription au **03.44.57.10.26**

Entrée
gratuite

MÉDIATHÈQUE DE
VINEUIL-SAINT-FIRMIN

3 avenue de la Bouleautière
60500 Vineuil-Saint-Firmin
03.44.57.10.26



Viens créer ton costume pour incarner ton personnage préféré, et participer à un projet cosplay en groupe !

Rendez-vous
un samedi par mois
à 14h30

A partir de 10 ans

Sur inscription au **03.44.57.10.26**

Gratuit

Rejoignez le _____

CAFÉ DES MOTS

Club de lecture pour les adultes

Un rendez-vous convivial et décontracté pour partager vos coups de coeur littéraires du moment ou de toujours ...



TOUS LES 2 MOIS,
LE SAMEDI À 14H30
SELON PLANNING
AFFICHÉ EN
SEPTEMBRE



Médiathèque Vineuil saint Firmin

Inscriptions - contact - horaires : 03.44.57.10.26

bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr / <https://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>

Mardi : 14h30 à 17h30 / Mercredi : 10h à 12h et 14h30 à 17h30

Vendredi : 16h à 18h / Samedi : 10h à 12h30 et 14h à 17h

RÉCRÉ

A l'heure du goûter,
viens te faire lire
un bon roman !

BOUQUINE

Tous les vendredis
en période scolaire

De 17h à 17h30

Première séance
le vendredi 15
septembre

A partir
de 7 ans

Gratuit
Sur
inscription



MÉDIATHÈQUE DE
VINEUIL SAINT FIRMIN

3 avenue de La Bouleautière | ☎ 03.44.57.10.26

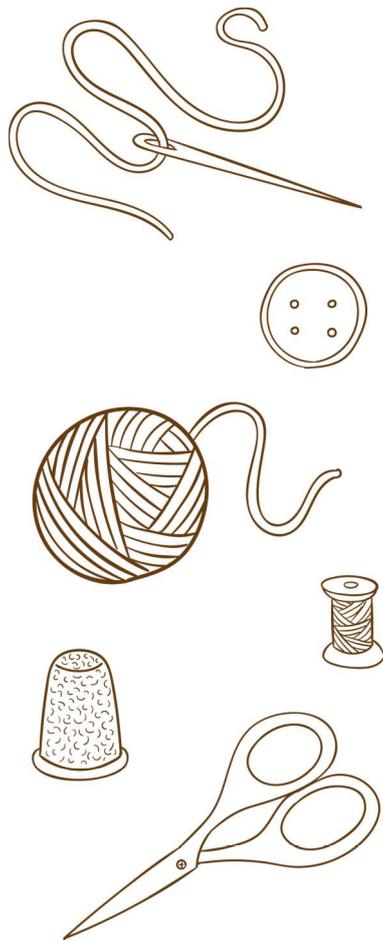
✉ bibliothequevineuilstfirmin@orange.fr

🌐 <http://mediatheque.vineuilsaintfirmin.fr>

FIL DU PLAISIR

Adultes : mercredi de 14h à 17h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs



L'association **Arts et Loisirs** vous propose "Le fil du plaisir" une activité qui vous donnera l'occasion de découvrir, dans une ambiance conviviale, différentes techniques de travaux d'aiguilles : patchwork, tricot, crochet, broderie et couture qui vous permettront de confectionner des réalisations dans un style traditionnel ou d'explorer des pistes audacieuses de l'art textile.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact : Claude Appiolo 03 44 57 70 47
M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90

PEINTURE SUR PORCELAINE

ADULTES : jeudi de 18h à 20h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

L'association Arts et Loisirs vous propose des cours de peinture sur porcelaine. Dans une ambiance très conviviale, même si vous ne savez pas dessiner (les calques sont là pour pallier ce manque), vous apportez un objet en porcelaine blanche que vous décorez à votre goût. Les membres de l'atelier sont là pour guider, aider, conseiller. Une fois le dessin peint, votre objet est cuit au four.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact :

M. Peters 03 44 57 96 92

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90



RELIURE

ADULTES : Mardi de 15h à 18h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

Décorez les livres que vous aurez reliés selon votre univers créatif ! Utilisez toutes les techniques possibles au service de votre fantaisie. Offrez des livres que vous aurez transformés en pièces uniques. Créez des livres blancs, des livres d'or, des carnets de voyages... Immobilisez le vieux livre de votre jeunesse, votre thèse, ou le livre de cuisine de votre grand-mère. Vos créations vous combleront. La découverte admirative de vos amis vous ravira !

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

Inscriptions et contact : J. Defaye 03 44 53 46 60

M. Prévost 03 44 57 44 81 ou D. Pinson 03 44 57 28 90



THÉÂTRE

ADULTES à partir de 16 ANS : mercredi de 19h à 21h

Tarif : compris dans l'adhésion de 30€ par famille à l'association Arts et Loisirs

L'association **Arts et Loisirs** vous propose des cours de théâtre depuis plus de 40 ans.

Les participants préparent un spectacle de fin d'année dont le thème est différent chaque année sous la direction de quatre animatrices bénévoles.

L'association Arts et Loisirs propose à toutes les tranches d'âge de nombreuses activités. Le mode de fonctionnement de l'association est de proposer une cotisation par famille qui permet d'accéder à toutes les activités.

proposée par l'association. Son montant est de 30 euros.

Inscriptions et contact :

Marie-Hélène : 07 81 17 79 33 – Morgane : 07 83 78 28 20



ACTIVITÉS SPORTIVES

Golf - Course à pied

Gym artistique

Gym détente

Gym éveil tout-petits

Gym tonique

Karaté / Baby Karaté

Marche sport santé

Qi Gong, Pilates et méditation

Randonnée pédestre

Relaxation dynamique

Renforcement Musculaire

Tennis

Yoga

GOLF de Chantilly / Vieux Vineuil



Un peu d'histoire

Le Golf de Chantilly a été créé au début du XXe siècle.

JH Taylor, le célèbre champion de golf, a été invité à concevoir le parcours de golf qui fut inauguré en 1909 par Arnaud Massy, Champion de l'Open de France de 1907, et Henri Gas-siat.

Après la Grande Guerre, au cours de laquelle les parcours ont subi quelques dommages ma-jeurs, Tom Simpson a été chargé de redessiner puis agrandir le golf. Entre les deux guerres mondiales, le Golf de Chantilly avait 2 parcours de 18 trous.

Le parcours de Vineuil est rapidement devenu un grand parcours de championnat reconnu internationalement. De nombreux Open de France et championnats internationaux amateurs ont été disputés depuis 110 ans.

Le club a perdu une partie de ses parcours pendant la seconde guerre mondiale et n'avait que 27 trous entre 1945 et 1991.

Jean-Louis Dupont a travaillé sans relâche pour redonner deux parcours de 18 trous au club et c'est ainsi le parcours de Longères a été agrandi de 9 à 18 trous en 1999.

Un 3^e parcours compact de 6 trous, Les Petites Longères, a été inauguré en 2016 en même temps qu'une zone d'en-tînement au petit jeu.

Aujourd'hui

Le Golf de Chantilly regroupe 900 membres et anime une école de golf d'environ 190 enfants de moins de 18 ans.

Les visiteurs sont accueillis en semaine sur réservation (en dehors du jeudi) mais le club est réservé aux seuls membres le weekend.

Les élèves de la classe de CM1/CM2 de notre école de Vineuil St Firmin bénéficient de cours de golf lors de leur sco-larité

Quatre professeurs indépendants enseignent le golf aux membres et aux visiteurs.

Deux épreuves internationales sont organisées chaque année : les Internationaux de France U14 (avril) - Trophée Alexis Codillot et les Internationaux de France Messieurs - Coupe Murat (mai).

Le Golf reçoit et initie environ 1000 enfants chaque année dans le cadre des activités scolaires ou périscolaires. Une journée Golf Intervilles réunit chaque année au mois d'avril 10 classes de CM1/CM2 des communes voisines.

Le territoire est entretenu dans le respect de l'environnement et la préservation de la Biodiversité.

Cette démarche a été récompensée par l'obtention du Label Argent du Programme Golf pour la Biodiversité décerné par le Muséum National d'Histoire Naturelle. 39 espèces rares ou menacées ont été répertoriées sur le site à ce jour.

Le club a été lauréat en 2019 des Trophée du Sport Responsable pour sa gestion innovante et exemplaire des déchets organiques (notamment du Restaurant) totalement recyclés sur site.



Inscriptions et contact :

Allée de la Ménagerie, 60500 Vineuil-Saint-Firmin 03 44 57 04 43 www.golfdechantilly.com

GOLF / Forêt de Chantilly

L'association a pour objet de permettre à ses membres d'encourager et de pratiquer, en qualité d'amateurs, le Golf sur le parcours de La Forêt de Chantilly.

Elle participe à la vie et à l'animation du club en proposant des compétitions ludiques tout au long de l'année.

Elle favorise la formation des jeunes à la pratique du golf en relation avec le gestionnaire du club ainsi que le professeur de golf.

Elle assure la gestion et l'entraînement des équipes qui participent aux compétitions officielles organisée par la Fédération Française de Golf.

Elle est force de proposition, et un élément dynamisant de la vie sportive du club.

Inscriptions et contact :

Inscriptions et contact : asgolfforetdechantilly@gmail.com

Président : Eric Betrancourt / Responsable commission sportive et école de golf : Pascal Dailly

Responsable commission animation : Anne Carras / Responsable Trophée sénior : Jacky Saramito

GOLF / UGOLF

**Cours collectifs enfants de 1h30 les mercredis et samedis
(à partir de 230 euros pour l'année).**

Stages pendant les vacances.

Cours collectifs adultes ou individuels : nous consulter



Le UGOLF de la forêt de Chantilly : l'endroit idéal pour venir découvrir les joies de la petite balle blanche.

Seul, en famille ou avec des amis, le UGOLF de la forêt de Chantilly vous propose de vous essayer à la pratique du golf dans une ambiance conviviale et décontractée.

Pour les enfants âgés de 4 à 18 ans, UGOLF a créé l'école de golf.

De septembre à juin (hors vacances scolaires), ils bénéficient d'un enseignement adapté à l'âge et au niveau de chacun.

Pour les plus grands : initiations, cours collectifs ou individuels sur demande.

Inscriptions et contact :

UGOLF FORÊT DE CHANTILLY / Route d'Aprémont - 60 500 VINEUIL ST FIRMIN +33 (0)3 44 58 47 74

contact@gardengolf-foretdechantilly.fr

<https://jouer.golf/foret-de-chantilly/>

COURSE A PIEDS

Mercredi de 18h30 à 20h, vendredi de 19h à 20h et dimanche de 9h à 11h00

Tarif: 95 € avec prise en charge inscriptions aux compétitions proposées et 60€ sans prise en charge

Animée par Pierre et Antoine. Vous souhaitez découvrir la course à pied et ses bienfaits ?

Rien de tel qu'un bon footing pour se détendre, relâcher les tensions et évacuer le stress.

Nos atouts : 2 groupes de niveau, débutants et confirmés.

Alternance marche course sur environ 4 à 6 km pour les débutants et sortie 12 km pour les confirmés. Formule progressive de 400 m jusqu'à 2000 m footing puis marche 200m (1mn30) : spécial débutants.

Découverte ludique des éducatifs de foulées, fractionné, séance de 30' 30', amélioration VMA pour les confirmés.



Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-decock 06 82 24 47 33

mail: isabelle.decock@wanadoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente

GYM ARTISTIQUE

À partir de 5 ans. Mardi de 17h30 à 19h30 et Mercredi de 16h à 18h.

Tarif pour l'année :

Nouveaux adhérents : 130 €, 115 € pour le 2e enfant.

Animé par Laura, Marion, Ludivine et Alexandra.

Évoluer sur la POUTRE, les BARRES Asymétriques, au SOL et sur la TABLE de SAUT. La Gymnastique Artistique est un sport complet, physique et gracieux à la foi.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Alexandra Stasi : alias_zazou@hotmail.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



GYM DÉTENTE

Le Mardi de 9h30 à 11h

Tarif: 95 € (75 € pour le conjoint ou les enfants)

Animé par Mariette. 1h30 pour s'occuper de Soi.

« S'entretenir sans souffrir », telle pourrait être notre devise.

- Mise en route : assouplir nos articulations en douceur (chevilles, poignets). « Dérouiller » le cou et les épaules. Redresser notre dos. Faire travailler nos neurones et notre coordination de gestes simultanés à réaliser. Par exemple, en levant un genou, bras opposé tendu, le tout en marchant, ce qui demande une certaine concentration. Adapter notre respiration en fonction des mouvements.
- Viennent ensuite les étirements, le travail avec les élastiques, le bâton ou le ballon avant de passer aux barres pour tonifier notre dos, nos bras et nos jambes. • Nous terminons par le travail au sol, avec ou sans les accessoires (élastiques, bâtons, ballon), en sollicitant nos abdos, avant de nous relaxer.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Mariette Krivian mariettekrivian@yahoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



GYM ÉVEIL DES TOUT-PETITS

Enfants de 6 à 24 mois : Samedi de 11h à 12h petite salle

Enfants de 2 ans à 4/5 ans : Samedi de 11h à 12h grande salle

Tarif : 85 € pour le 1er enfant, 80 € pour le deuxième enfant et 75 € pour le troisième.

Animé par Isabelle, Cassiopée et Marie-France.

Premiers pas vers l'éveil : de 6 à 24 mois. Venez passer un bon moment avec votre enfant, au programme : motricité, relaxation, chants et comptines. L'enfant va partir à la découverte de son corps, de ses sens. C'est en jouant, touchant, sentant... qu'il va grandir. L'adulte qui l'accompagne vivra un temps relationnel privilégié avec son tout-petit.

Éveil : de 2 à 4/5 ans. Accompagnés d'un adulte, en marche vers la motricité, parcours de mousses, jeux collectifs, de balles, de lutte, d'opposition, vélo, patinette, relaxation...

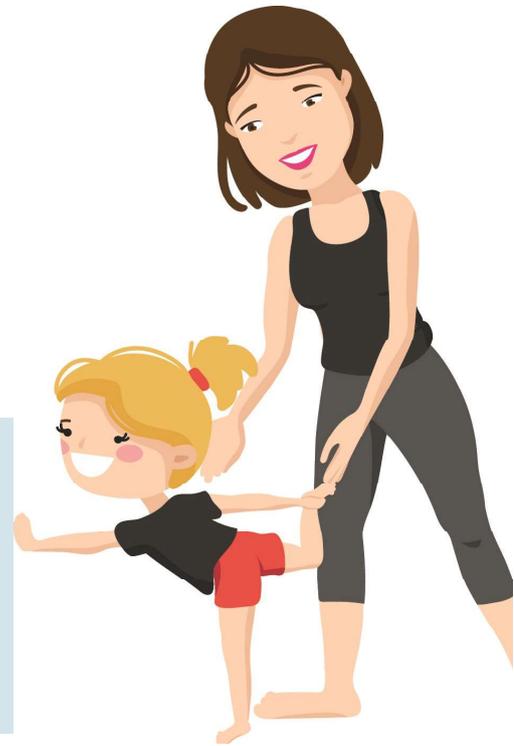
Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : isabelle.decock@wanadoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



GYM TONIQUE

Le lundi et le mercredi de 19h15 à 20h45

Tarif : 95 € (75 € pour le conjoint ou les enfants)

145 € pour 2 cours.

Animé par Valérie. Ces 2 cours sont destinés à tonifier toutes les parties de votre corps et à évacuer votre stress. Un échauffement de 10 minutes sur des musiques rythmées est suivi par un cours tonique sur le renforcement musculaire des jambes et des bras avec affinement de la taille et abdo-fessiers. Pour un côté ludique, les bâtons, les poids, les élastiques et les barres au mur sont aussi régulièrement utilisés. Dix minutes d'étirements terminent généralement ces cours qui sont à la portée de tous.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Geneviève David : gene195@hotmail.com

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



KARATÉ / BABY KARATÉ

| | |
|---------------------------|--|
| ENFANTS DE 4 À 5 ANS | lundi de 17h à 18h |
| ENFANTS À PARTIR DE 6 ANS | mercredi de 11h à 12h et vendredi de 16h45 à 18h |
| ADULTES | Lundi de 18h à 19h – Jeudi de 19h30 à 21h |



1 cours/semaine : 120 euros à l'année
2 cours/semaine : 160 euros à l'année
Adultes : 180 euros à l'année
Licence FFKAMA : 37 euros/an assurance incluse

Les deux enseignants de l'association de **Karate Musashi Vineuil St Firmin**, Frédéric Magny 3.DAN de karate, Brevet d'Etat 1.degré et Agnès Burandt 4.DAN de karaté, Brevet d'Etat 1.degré vous proposent des cours de Karaté Style Shotokan traditionnel.

KARA = vide TE = main DO = Voie : KARATE DO la voie de la main vide

Le karaté Do ne trouverait pas toute sa dimension sans la transmission des valeurs humaines universelles dont chacun est doté mais que nous oublions ou relayons à des préoccupations de moindres importances. Ainsi à travers le karaté DO chacun peut apprendre, tout en formant son corps et son esprit à la discipline, la sincérité, au courage, à la détermination, à la maîtrise de ses émotions telles que la peur, la colère mais aussi à la modestie et l'humilité. Ces qualités que chacun peut développer permettent à tous d'affronter positivement les rigueurs de la vie quotidienne et de mieux vivre en société.

La pratique du karaté est divisée dans 3 catégories principales:

KIHON : répétitions de mouvements de base et de posture;

KATA : enchaînements des formes définies qui simulent des situations de combats;

KUMITE : travail à deux, combats.

Pour les tous petits ce sera plutôt l'approche aux techniques de karaté dans une forme ludique, réveil du corps, développer la motricité, réactivité, préparation des muscles à une pratique des techniques de karaté, coups de poing et coups de pieds. Renforcement général, approche aux valeurs de karaté comme le respect, la maîtrise de soi, la discipline pendant le cours.

Pour les adultes il n'y a aucune restriction d'âge, c'est un travail du corps complet avec beaucoup d'assouplissements, travail de respiration, énergétique ; renforcement musculaire global.

Inscriptions et contact :

Agnès Burandt tel : 06 10 04 33 93 Email : abchen@gmx.de

Présidente : Agnes Burandt, Trésorier : Nicolas Lohez,

Professeur : Frédéric Magny.

QI GONG / MÉDITATION / PILATES

Qi-Gong et Méditation le Jeudi de 11h30 à 12h30

NOUVEAU : Pilates le Lundi de 11h30 à 12h30

Qi Gong & Méditation jeudi 11h30-12h30

Pratique de santé qui associe des postures, mouvements physiques, techniques de respirations, à la concentration de l'intention et de l'activité mentale, et à la méditation. Il aide à gérer stress et émotions, améliore le sommeil, la circulation, l'immunité, et la santé de manière générale : bénéfique à tous (dont les Seniors) car, en douceur et sans accélération excessive du rythme cardiaque.

Infos : Emmanuèle Gervreau : info@pleinevieetsante.org tel 06.76.45.29.39- Cours d'essai le 14/09 à 15h, début des cours le 5/10)



Pilates lundi 11h45-12h45 ****Nouveau!****

Gymnastique posturale douce qui associe renforcement musculaire et assouplissement. Par un travail sur les muscles profonds et la colonne vertébrale, le corps retrouve sa mobilité. Une discipline complète et accessible à tous, aussi bien aux athlètes qu'aux personnes âgées ou en rééducation.

Infos : Fabienne Van Pée : fabienne.vanpee@gmail.com -tel 06.23.36.47.81 - Cours d'essai le 11/09 (apporter son tapis de sol)- début des cours le 2/10.

www.pleinevieetsante.org informations activités ponctuelles (initiation EFT, Gestion Stress, Yoga du Rire, Marche Nordique...)

RANDONNÉE PÉDESTRE

Lundi de 9h30 à 12h et samedi de 14h15 à 16h30

Tarif : 55 €



Animée par Sylvie. La randonnée pédestre est une activité physique, de pleine nature, qui se pratique avec ou sans bâtons, dans le respect de la personne et de l'environnement. Elle est adaptée à tout public, du jeune sportif confirmé au senior sédentaire. Elle est diversifiée par des techniques et des parcours variés, guidée par des objectifs selon le niveau des pratiquants et l'environnement. Elle renforce les fonctions respiratoires et cardiaques. Elle est aussi une discipline conviviale et familiale. Elle permet d'échanger et de partager. Elle permet de découvrir le patrimoine naturel et historique d'une région.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Sylvie Auger syrelu60@gmail.com

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente

RELAXATION DYNAMIQUE

Lundi de 18h30 à 20h

Tarif : 95 € (75 € pour le conjoint).

Animé par Valérie. Il s'agit de mouvements lents, stimulant le corps et l'esprit, rythmés de respirations et de pauses avec perception du vécu en fin de pratique. Issue de la Sophrologie, la Relaxation Dynamique se pratique debout ou assis. Sa progression à long terme permet de dynamiser la conscience de Soi et de se relaxer.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33

mail : isabelle.decock@wanadoo.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Le lundi de 13h45 à 15h15 ou le jeudi de 9h15 à 11h

Tarif : 95 € (75 € pour le conjoint).



Animé par Jeanne-Marie et Martine. Ce cours est ouvert à tous. Vous travaillez en musique avec ou sans accessoires qui vous permettront de renforcer vos muscles (poids, barres, élastiques).

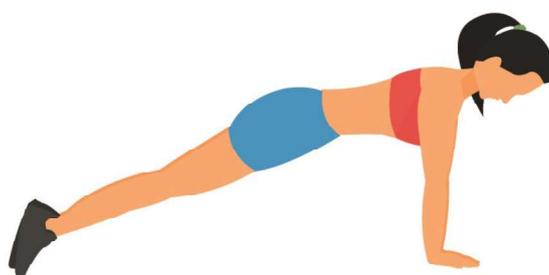
Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 / pierregodart.ardente@gmail.com

Isabelle Morillon-Decock 06 82 24 47 33 / isabelle.decock@wanadoo.fr

Jeanne-Marie Pinson : jeanne-marie.pinson@orange.fr

site internet : www.lardente.fr ; Facebook : lardente



MARCHE SPORT SANTÉ

Jeudi de 15h30 à 16h30

Tarif : 55 €

Animé par Josette. Aujourd'hui, toutes les études scientifiques s'accordent sur le fait qu'une activité physique régulière et d'intensité modérée, telle que la marche, apporte de nombreux bénéfices pour la santé. Cette activité que nous proposons est adaptée aux personnes fragilisées ou ne faisant que peu d'activité physiques régulières. Elle sera basée en première partie sur des séances de marche adaptées de moins de 5 km accompagnée d'une seconde partie en salle afin d'effectuer une récupération musculaire et relaxante.

L'activité est adaptée en douceur aux possibilités de chacun et chacune.

Le plaisir de se retrouver entre amis.

Une ambiance conviviale et chaleureuse.

Des sorties adaptées à mon état physique.

Une possibilité au cours de l'année d'utiliser un podomètre (prêté par l'activité) pour mesurer la distance parcourue et visualiser les progrès effectués au fil de la saison.

Inscriptions et contact : Association l'Ardente

Pierre Godart 06 62 83 12 71 mail : pierregodart.ardente@gmail.com

Josette Rochard mail : josette.rochard0628@orange.fr

TENNIS

Cours collectifs adultes les dimanches matins,

Cours collectifs enfants les dimanches matin et mercredi après-midi

Tarif cours collectif : 245 € adulte / 204 € enfant

Professeur : Eric Delmas. 2 courts de tennis en Terre Battue
Tous Temps permettent un jeu sur une surface confortable et praticable dans les conditions météorologiques dégradées.

Cours individuels et stages pendant les vacances scolaires.

Eric : 06 80 59 50 91



Inscriptions et contact :

Tennis Club de Vineuil St Firmin / tennisclubvineuil.wordpress.com / tcvineuil@gmail.com

Frédéric LEFEVRE (président) : 06 86 84 31 63 / Vincent WAILLEZ (secrétaire) 06 85 41 76 18

TCV - 32 ave de la Bouleautière 60500 Vineuil-Saint-Firmin

YOGA

ADULTES TOUS NIVEAUX À PARTIR DE 15 ANS

mardi soir de 20h30 à 22h

ENFANTS DE 6 À 10 ANS

vendredi de 18h15 à 19h30

Cotisation annuelle : 10€

Le yoga permet de contrôler nos limites et d'accepter notre corps tel qu'il est. Nous sommes patients avec nous mêmes. Chacun reste à l'écoute des signaux de son corps, et apprend à connaître ses limites. Nous apprenons à maîtriser la respiration par des techniques basées sur la rétention. Les bienfaits de la respiration yogique nous apportent énergie, apaisement, et maîtrise de la gestion du stress...

Le yoga est un outil privilégié pour aider l'enfant et le jeune à développer un potentiel de qualités transférables dans ses apprentissages et dans sa vie (écoute, concentration, équilibre, maîtrise, calme). C'est aussi un excellent moyen de faire de l'exercice physique et mental. Ensemble nous travaillons des thèmes et évoluons dans nos postures. Les enfants se libèrent, se découvrent, apprennent à se respecter.

Venez découvrir cette discipline qui vous apportera du bien-être. Une tenue confortable, un tapis, une couverture pour la relaxation.

YOGA ENFANT

| | VINOLIENS | EXTERIEURS |
|--------------------------------------|-----------|------------|
| PARTICIPATION AUX COURS AU TRIMESTRE | 80€ | 100 € |
| PARTICIPATION AUX COURS A L'ANNEE | 200€ | 255 € |

YOGA ADULTES

| | INDIVIDUEL MARDI | DUO ou DEUX COURS | DEUX COURS en DUO |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| PARTICIPATION AUX COURS AU TRIMESTRE | 115 € | 175 € | 300 € |
| PARTICIPATION AUX COURS A L'ANNEE | 300 € | 450 € | 780 € |

Carte de 15 cours valables sur l'année pour Vineuil (Mardi) et/ou Avilly-Saint-Léonard (Mercredi) et/ou Gouvieux (Jeudi) : 220€



Inscriptions et contact :

LAURENCE Tél 06 11 62 06 84

yoga.association.mirabai@gmail.com

<http://associationmirabai.e-monsite.com>

<https://www.facebook.com/yogassociationmirabai/>



ASSOCIATIONS POUR S'ENGAGER

ADEV (Association de Défense de
l'Environnement et du Patrimoine
de Vineuil-Saint-Firmin)

Anciens Combattants

Les amis de Lourdes

Parents d'élèves : les petits vinoliens

Crèche : foyer des tout-petits

Tale France : aide aux communautés les
plus défavorisées à travers le monde

ADEV (Association pour la Défense de l'Environnement et du Patrimoine de Vineuil-Saint-Firmin)



Depuis 1973, l'ADEV contribue à des œuvres de bienfaisance et de mécénat. Elle participe à la restauration et la préservation du patrimoine local. Elle organise également des sorties mycologiques, des concerts à l'église ainsi que des voyages culturels. Pour plus de renseignements : president@adev.fr

ANCIENS COMBATTANTS

Reconnue d'utilité publique, décret du 20 mai 1920
FEDERATION DE L'OISE—ASSOCIATION DE VINEUIL-SAINT-FIRMIN

Cette œuvre essentiellement nationale a pour but de continuer et de maintenir cette union qui, au front, nous a permis de tenir, repousser et vaincre l'envahisseur, décidé à nous ravir avec nos biens et nos propriétés les plus riches contrées de notre chère Patrie. Les mères et les sœurs, ainsi que les veuves des glorieux soldats tombés au champ d'honneur, sont admises parmi nous comme sociétaires au même titre que les anciens combattants.



Dans le cadre de projet de loi de finances 2019, les militaires déployés en Algérie, après l'indépendance du pays, entre juillet 1962 et juillet 1964, conformément aux accords d'Evian, peuvent prétendre à la carte de combattant et aux avantages associés.

Vous avez effectué votre service militaire obligatoire, vous pouvez rejoindre les membres de notre association, en temps que Soldat de France.

Vous partagez les valeurs de l'U.N.C. et vous souhaitez contribuer à la réalisation des projets proposés, vous pouvez adhérer à notre association en temps que Membre Associé, avec les mêmes droits et devoirs que les membres décrits ci-dessus.

Le Devoir de Mémoire étant la priorité de notre Association, nous participons, avec la Municipalité, à toutes les manifestations patriotiques honorant les morts pour la France.

INFORMATION IMPORTANTE

Le 8 octobre 2023, célébration des 100 ans de notre drapeau. C'est en effet en 1923 que les membres du bureau, élus à la création de l'association en 1921, Monsieur P. Bonnavaes président, Monsieur E. Paulmier secrétaire et Monsieur L. Hédouin trésorier, ont acquis ce drapeau. Remplacé en 2001, étant très fatigué, nous l'avons fait restauré en 2020. Nous voulons en cette année 2023, perpétuer le souvenir de ceux qui ont eu le courage et l'honneur de le porter pendant 78 ans.

Vous avez des membres de votre famille inscrits sur les monuments aux morts de France, ou vous voulez honorer la mémoire de celles et ceux qui ont combattu pour notre liberté, ne les oubliez pas et ce 8 octobre prochain venez nous rejoindre et participer à cette journée du souvenir.

Pour tous renseignements contactez le président : Henri Galpin au 06 09 36 50 74.

LES AMIS DE LOURDES de Vineuil-Saint-Firmin

Notre association témoigne de la fraternité chrétienne.

Elle est ouverte à tous.

Créée à Vineuil à la dévotion de la Sainte Vierge en 1951 par les Sœurs du Très Saint-Sauveur, elle réunit les Amis de Lourdes, dans le cadre du pèlerinage diocésain.

Adhérer à notre amicale vous permet de participer au tirage au sort du 4ème dimanche de Carême et de gagner votre billet de train AVR pour vivre le pèlerinage, la première semaine de juillet.

Cotisation ou don : à partir de 15 €

La règle est simple : Total des cotisations / Prix du billet = Nombre de gagnants. Pèlerinage juillet 2023 : 5 gagnants !

Le billet gagné est réservé pendant 2 ans, certains ayant déjà des projets pour l'année en cours. D'autres offrent leur billet à la personne de leur choix ou de façon anonyme. Les pèlerins réunis sous la bannière des "Amis de Lourdes" s'engagent à porter les prières de ceux qui ne peuvent se rendre à la Source de la Grotte de Massabielle.



Notre association vous invite à suivre la petite Bernadette : *"une seule goutte d'eau suffit"*.

amisdelourdesvsf@gmail.com / Président : Bertrand Pétré tel : 06 82 55 69 91

Présidente d'Honneur : Claudine Pierda

LES PETITS VINOLIENS

Les petits vinoliens
Association de parents d'élèves

Votre enfant est scolarisé à l'école, et vous avez envie de vous investir dans la vie associative ?

Nous vous attendons ! Notre association regroupe des parents d'élèves bénévoles et travaille en collaboration avec l'équipe enseignante. Nous mettons en place des actions dans le but de faire connaître l'école de Vineuil, mais aussi de récolter de l'argent pour venir en aide aux professeurs dans l'intérêt des enfants (achat de matériel pour l'école, participation aux sorties scolaires, remise d'un petit cadeau à chaque élève pour les fêtes de fin d'année...).

Convivialité, partage et bonne humeur sont de mise !

Ainsi, tous les ans, nous organisons une vente de sapins en décembre, participons par la même occasion au téléthon, vendons divers objets pendant l'année, organisons un nettoyage de la nature en mars, préparons la kermesse et la tombola de fin d'année...

Les idées ne manquent pas, et toutes les bonnes volontés sont bienvenues pour nous aider !

Bureau :

Présidente : Noémie NIOL / Vice-Présidente : Céline GERBER

Trésorière : Anne SAVOIS / Secrétaire : Karine BARLA

Contact : lespetitsvinoliens60@gmail.com

Page facebook : <https://fr-fr.facebook.com/lespetitsvinoliens/>



ASSOCIATION TALE

Aide aux communautés les plus défavorisées à travers le monde

Créée par des femmes bénévoles de la région OISE et dont le siège social se trouve à Vineuil St Firmin, l'association TALE France (Toutes à l'école) régie par la loi de 1901 a pour but d'améliorer les conditions de vie des populations défavorisées pour les rendre autonomes dans leur pays. Sur place, nous étudions leurs besoins et mettons en place un plan d'action dans le domaine de l'éducation, santé nutrition et hygiène.

Actuellement, notre projet se situe à Fierenana (sur les hauts plateaux de Madagascar) en pleine brousse, accès 4h par la piste. Nous apportons notre soutien aux sœurs de Notre Dame de la Salette en responsabilité depuis 4 ans de 400 enfants pour l'éducation et soins aux villageois pour la majorité sans ressources. Avec l'aide de l'association Solidarité Madagascar de Gironde, nous avons déjà construit 2 classes, une cantine et apporté le financement nécessaire pour la nourriture des enfants jusqu'à fin octobre.

La construction d'une classe s'élève à 2500€ et le parrainage d'un enfant à 10€/mois sans obligation de durée.

Vous pouvez nous rejoindre ou nous soutenir par vos dons (ils ouvrent droit à la réduction d'impôts jusqu'à 75% du montant) à l'ordre de :

TALE France — 5 rue Georges Dauchy — 60500 VINEUIL ST FIRMIN — 06 48 24 19 03
talefrance1@gmail.com



CRÈCHE - LE FOYER DES TOUT-PETITS

Multi accueil des enfants de 3 mois à 3 ans

L'association Foyer des Tout Petits agréée par la PMI (Protection Maternelle Infantile) accueille les enfants dès l'âge de trois mois jusqu'à leur entrée à l'école maternelle.

La crèche possède un agrément de 14 places & 2 places pour de l'accueil d'urgence. L'encadrement des enfants est confié à une équipe de 5 professionnelles.

La commission d'attribution des places se déroule en mars pour le mois de septembre. S'il n'y a plus de places disponibles, vous intégrerez la liste d'attente.

Horaires d'ouverture: 7h30 à 18h15 du lundi au vendredi. Les accueils se font le matin de 7h30 à 9h30, et les départs se font l'après-midi de 16h30 à 18h15.

Afin de vous inscrire, nous vous invitons à vous rendre en bas de la page dédiée :
<http://www.vineuilsaintfirmin.fr/fr/information/18025/accueil-petite-enfance>



LISTE DES ANIMATIONS A VINEUIL-SAINT-FIRMIN 2023 - 2024

Septembre-juillet

Dimanche 10 septembre : Fête de la rentrée et des associations au jeu d'Arc de 11h à 19h

Dimanche 24 septembre : Vide-greniers sur l'allée verte

Samedi 28 octobre : Fête de la Toussaint et d'Halloween au centre communal

Dimanche 10 décembre : Fête de Noël. Rendez-vous à partir de 16h dans la grande salle communale avec un spectacle de Noël pour petits et grands.

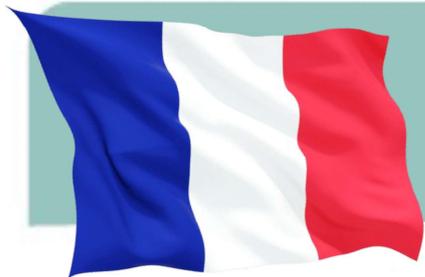
Dimanche 31 mars : Fête de Pâques / Chasse aux œufs

Dimanche 5 mai : Brocante de Vineuil-Saint-Firmin

Samedi 1er juin : Les foulées de l'Ardente

Fin juin : Kermesse de l'école





CÉRÉMONIES NATIONALES

Les jeunes générations sont associées à ces cérémonies.

Les membres du Conseil Municipal des Jeunes de Vineuil-Saint-Firmin participent aux hommages rendus.

Leur participation est l'un des vecteurs de transmission et de réflexion sur les valeurs républicaines.

Onze journées nationales annuelles ont été instituées par des textes législatifs ou réglementaires :

- La journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc, le **19 mars**
- La journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la Déportation, le **dernier dimanche d'avril**
- La commémoration de la victoire du 8 mai 1945, le **8 mai**
- La fête nationale de Jeanne d'Arc et du patriotisme, le **2e dimanche de mai**
- La journée nationale de la Résistance, le **27 mai**
- La journée nationale d'hommage aux "morts pour la France" en Indochine, le **8 juin**
- La journée nationale commémorative de l'appel du général de Gaulle, le 18 juin 1940, à refuser la défaite et à poursuivre le combat contre l'ennemi, le **18 juin**
- La journée nationale à la mémoire des victimes des crimes racistes et antisémites de l'État français et d'hommage aux "Justes" de France, le **16 juillet** si c'est un dimanche, ou le dimanche qui suit
- La journée nationale d'hommage aux harkis et autres membres des formations supplétives, le **25 septembre**
- La commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918 et l'hommage rendu à tous les morts pour la France, le **11 novembre**
- La journée nationale d'hommage aux morts de la guerre d'Algérie et des combats du Maroc et de la Tunisie, le **5 décembre**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2023-2024



LE COMITÉ DES FÊTES
DE VINEUIL-ST-FIRMIN

FÊTE DE LA RENTRÉE

10 DIMANCHE
SEPTEMBRE

VINEUIL-
SAINT-FIRMIN

RENDEZ-VOUS AU

**JEU
D'ARC** EN FACE DE L'ÉCOLE
PRIMAIRE

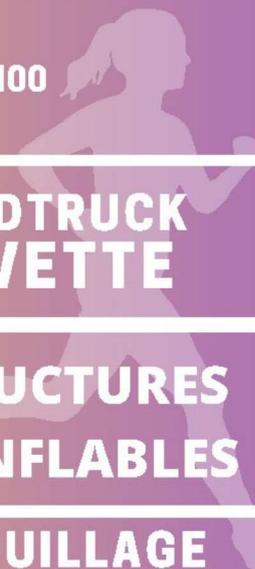


DE 11H00
À 19H



**FORUM
DES
ASSOCIATIONS**

DE 11H00
À 17H



**FOODTRUCK
BUVETTE**

**STRUCTURES
GONFLABLES**

MAQUILLAGE

COMITÉ DES FÊTES

Comité des fêtes de Vineuil-Saint-Firmin

1, rue de la Duchesse de Chartres 60500 Vineuil-Saint-Firmin

Vous avez des idées ? Du temps ?
Envie de vous joindre à nous ?

Contactez-nous !

comitedesfetesvsf@gmail.com



Liste non-exhaustive !

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées !