



**P.05**  
BUDGET PARTICIPATIF



**P.33**  
LOSTENK FEST



**P.34**  
PORTRAIT DE  
JÉRÔME GUITTON

# SOMMAIRE

## ÉDITO

3

## VIE MUNICIPALE

- o Les conseils municipaux en bref 4
- o Schéma vélo 2023 4
- o Budget participatif 5
- o Repensons la cour d'école ! 6
- o Forum des associations 6
- o Travaux de la future mairie 7
- o Formation aux premiers secours 7
- o Révision générale du Plan Local d'Urbanisme (PLU) 8

## ACTION SOCIALE

- o Bien-être dedans dehors pour les plus de 60 ans 9
- o Permanences numériques 9
- o La semaine bleue avec les enfants de l'accueil de loisirs 10

## ENFANCE/JEUNESSE

- o ALSH 11
- o Le Pass'loisirs, junior association de Nostang 13
- o École Les Aigrettes 13
- o École Sainte-Anne 16

## VIE ASSOCIATIVE

- o Amicale laïque Les Aigrettes 19
- o Apel Ecole Sainte-Anne 20
- o Sonam', école de musique entre Blavet et Ria se développe encore à Nostang 21
- o Comité des fêtes 22
- o Club Lostenk 23

- o Chemins D'antan 23
- o Nost'en roz 24
- o Parentaise : une nouvelle association qui soutient la parentalité et la convivialité ! 25
- o Comité de sauvegarde de la chapelle Légevin 26
- o Gym vitalité 28
- o Comité de jumelage 29
- o Corps et arts, Yoga 29
- o L'outil en Main 30
- o Information de la paroisse 30
- o Nostang Breizh'il JJB 31
- o Union Sportive Nostangaise 31

## VIE ÉCONOMIQUE/ INFOS DIVERSES

- o Guévélo, atelier de réparation et vente de cycles 32
- o Les jardins de Kerhan 32

## VIE CULTURELLE

- o Lostenk Fest 33
- o Bibliothèque 33
- o Cinéma de plein air 33

## PORTRAIT

34

## ETAT CIVIL

35

## Infos Pratiques

### MAIRIE de NOSTANG

17, rue Paul le Roux - 56690 NOSTANG

Tél. 02 97 65 75 43

Ouverture du lundi au samedi :  
9h à 12h et de 14h à 17h

mairie@nostang.fr  
<http://nostang.fr>

Fermeture le jeudi toute la journée  
et le samedi après-midi

### BIBLIOTHÈQUE

Heures d'ouverture :  
mardi : 16h-18h  
mercredi : 10h-12h/16h-18h  
samedi : 10h-12h

### DÉCHETTERIE à MERLEVEZ

Heures d'ouverture :  
Lundi, mardi, mercredi, vendredi 9h-11h45/14h-17h45  
Samedi 9h-11h45 / 13h30-17h15  
Fermeture jeudi, dimanche et jours fériés.



Vous voulez faire parvenir ce bulletin d'informations à un parent, un ami ou toute autre personne ? Sachez qu'il est disponible sous format "pdf" sur simple demande en mairie (envoi par messagerie électronique uniquement).



## Chères Nostangaises, Chers Nostangais,

La rentrée est déjà loin et chacun d'entre nous a retrouvé ses occupations.

La période estivale à Nostang s'est particulièrement bien passée. La Lostenk Fest, les fêtes de nos écoles, pardons, guinguette, ont connu un véritable succès. Fait majeur de cette période estivale : une délégation de Bois d'Amoniers nous a rendu visite toute une semaine à la fin du mois de juillet. Nous avons partagé de bons moments de convivialité tous ensemble, en les accompagnant dans les différentes sorties organisées par le comité de Jumelage que je remercie ici.

Merci à tous nos bénévoles pour leur implication qui fait que notre commune reste attractive et dynamique.

La rentrée scolaire de nos 205 élèves s'est effectuée très sereinement dans les deux établissements de la commune. Nos 9 classes sont maintenues avec comme répartition : 136 enfants à l'école publique des Aigrettes et 69 à l'école privée Sainte-Anne.

Merci aux équipes enseignantes et au personnel de nos écoles qui mettent tout en œuvre pour que l'accueil de nos enfants se passe dans des conditions optimales.

Les travaux de la mairie ont repris fin août. Nous commençons à voir concrètement ce que sera notre nouveau bâtiment communal avec un calendrier qui, pour le moment, est tenu.

Dans un autre domaine, notre révision de PLU poursuit son parcours administratif. Après l'enquête publique, pour laquelle vous avez été nombreuses et nombreux à apporter vos contributions, le commissaire enquêteur a remis ses conclusions avec des réserves auxquelles nous devons répondre. Ceci aura pour conséquences de retarder de quelques mois son approbation. Malgré ce contretemps, nous pourrons après la validation de ce PLU nous projeter sur le devenir de Nostang.

Enfin, nous pouvons nous féliciter d'avoir sur la commune un vice-champion du monde de ju-jitsu brésilien, en la personne de Jérôme Guitton ! Il a porté haut les couleurs de Nostang à Las Vegas en août dernier. Il a concouru parmi 10 000 combattants du monde entier sur trois jours, ce qui fait de ces championnats du monde la plus grosse compétition internationale. Je tiens à lui transmettre toutes mes félicitations.

Bonne lecture à tous.

Le Maire  
**Jean-Pierre Gourden**



# Les conseils municipaux en bref

## 28 mars 2023

- Approbation des comptes de gestion 2022 du budget principal commune et des budgets annexes assainissement, résidence de Koed ar Lann, Mouillage en Ria d'Etel.
- Approbation des comptes de gestion 2022 du budget principal commune et des budgets annexes assainissement, résidence de Koed ar Lann, Mouillage en Ria d'Etel;
- Affectation des résultats de 2022 sur 2023 du budget principal commune et des budgets annexes assainissement, Résidence de Koëd Er Lann, Mouillages en Ria D'Etel.
- Demande de subventions.
- Vote des taux d'imposition.
- Participation aux frais de fournitures scolaires pour l'année 2023.
- Contrat d'association avec l'école privée Sainte-Anne - Année 2023
- Souscription d'un emprunt pour le projet d'extension et de réhabilitation de la mairie
- Approbation des budgets primitifs du budget principal commune et des budgets annexes assainissement, Résidence de Koëd Er Lann, Mouillages en Ria D'Etel.

## 23 mai 2023

- Adhésion à Bruded.
- Adhésion à CAUE.
- Lotissement privé "Le Hameau du Talhouët"- Transfert des équipements collectifs dans le domaine public communal.
- Demande de subvention.
- Modification du tableau des effectifs.
- Convention pluriannuelle de partenariats autour du dispositif de lutte contre les violences intrafamiliales, sexuelles et sexistes.
- Acquisition d'un nouveau véhicule pour les services techniques.

## 09 juin 2023

- Élections des délégués en vue des sénatoriales.

## 27 juin 2023

- Recrutements saisonniers pour le centre de loisirs sans hébergement.
- Créations d'emplois non permanents en accroissement temporaire d'activité- service animation 2023/2024.
- Participation à la protection sociale complémentaire santé dans le cadre d'une labellisation.
- Remboursement des frais de repas et de déplacement réalisés dans le cadre d'un déplacement pour les besoins de service.
- Décision modificative numéro 1 du budget principal.
- Modification de l'affectation du résultat du budget assainissement - décision modificative du budget annexe assainissement.
- Admissions en non valeur.
- Demande de subventions aux associations.
- Location du local commercial situé 19 rue Paul Le Roux.



**Pour compléter ces informations, vous pouvez consulter les comptes-rendus des Conseils Municipaux sur le site internet ou directement en Mairie.**

## Schéma vélo 2023

**Un aménagement prévu par la municipalité a été réalisé en interne par nos services techniques.**

La piste cyclable, séparée par la chaussée, était structurellement compliquée à réaliser et très coûteuse pour la commune.

Un espace cyclable qui partage la route avec les véhicules motorisés a été matérialisé par des chevrons et des vélos

tout au long de la R33 traversant l'agglomération dans les deux sens ainsi que sur la D158 rue du 4<sup>ème</sup> Bataillon FFI.

N'oublions pas que même en vélo, la priorité reste à droite pour tous.

Et concernant l'entretien de vos vélos, un nouveau commerce Cycles Guévélo est ouvert depuis septembre dans les anciens locaux de la biocoop.

Tous à vélo!



# Budget participatif

## Budget participatif #1

Depuis cet été, les enfants peuvent tester les sensations de glisse avec la tyrolienne. Implantée sur l'espace jeux près du city Park et du stade, elle vient ainsi compléter les activités ludiques dédiées aux enfants et aux jeunes. Nous avons retenu l'entreprise SDU de Guidel pour l'acquisition et la pose de la structure.

Quelques rappels sur les usages de la tyrolienne : ce jeu est réservé aux enfants entre 5 et 14 ans sous la responsabilité des parents.

Merci de respecter l'accès et le partage du jeu avec tous les enfants qui souhaitent s'amuser à tour de rôle et la tranquillité du site et du voisinage. Il en va du bon vivre ensemble, une pratique nostalgique bien connue.

Les autres jeux, table de ping-pong et babyfoot ont été installés, complétant ainsi cette zone de jeux pour les petits et les grands.



## “ Et tout le monde a pu profiter de la « forêt comestible » ! ”

Déguster les fruits des framboisiers, fraisiers, cassissiers, vignes, plantés dans différents espaces de la commune ; apprécier les parfums des différentes menthes et de l'estragon ou découvrir l'odeur épicée du shiso.

Des achats de plants aromatiques et autres fruitiers, ont été effectués avec une partie du budget dédié à cette opération. Les services techniques ont effectué les plantations dans des lieux ouverts et accessibles à tous. Plutôt sur les itinéraires fréquentés, bords de chemins, aires de promenades ....

Pour le respect du travail réalisé et l'accès à tous, soyez raisonnable dans votre cueillette à effectuer proprement avec ciseaux ou couteaux. Pour le bien de tous, préférez revenir plus souvent pour des aromates frais plutôt que de récolter une grosse quantité que vous risquez de jeter.

Proche de la salle des grands chênes, un nouvel aménagement réalisé par l'équipe du chantier nature de BBO Communauté et nos services techniques est dédié aux plantes aromatiques et permet à ceux qui le souhaitent de cueillir un bouquet d'herbes. Estragon, persil, basilic et autres variétés sont à ramasser.

Par ailleurs, d'autres plants, notamment des vignes ont également été installés dans plusieurs secteurs du bourg et c'est à l'automne que d'autres arbres fruitiers viendront compléter ces premières plantations.

Quant aux nichoirs à chauve-souris et hirondelles, ils sont prêts à accueillir les futures nichées au printemps.



## Budget participatif #2

La seconde édition du budget participatif sera bientôt lancée, alors à vos idées et rendez-vous en 2024 pour recueillir vos projets et ensuite... voter pour ceux-ci !



## Repensons la cour d'école !

Depuis le début de l'année scolaire 2022-2023, le service jeunesse de la commune en lien avec les enseignantes de l'école des Aigrettes mène une réflexion sur l'animation durant le temps méridien et sur l'utilisation de la cour d'école en général.

**Cette réflexion est venue s'enrichir de la proposition d'une parent d'élève, de végétaliser l'espace extérieur dans lequel évoluent les enfants quotidiennement.**

En février 2023, s'est tenue à l'école des Aigrettes une réunion sur l'aménagement de la cour d'école en présence des responsables des services techniques et jeunesse municipaux, d'enseignantes, d'élus et de l'initiatrice d'un projet de végétalisation de la cour d'école. Au mois de mars, ce groupe de travail a visité lors de portes ouvertes, l'école Jean Macé d'Hennebont, dont la cour de récréation a été aménagée dans le cadre d'un projet de renaturation.

Durant les vacances d'avril, nos services techniques ont réalisé de magnifiques peintures sur sol et murs créant une belle surprise pour les écoliers qui se sont vite appropriés les éléments peints dans de nouveaux jeux.



Le projet va maintenant ouvrir son volet végétalisation. Les participants se donnent l'année scolaire 2023-2024 pour penser l'aménagement d'une partie de la cour de récréation qui devrait être partiellement « débitumisée » l'été prochain pour permettre des plantations à l'automne 2024.



## Forum des associations

Cette année encore nous avons renouvelé l'organisation de notre Forum des associations un vendredi.

Beaucoup plus de monde que les années précédentes s'est déplacé. Outre les associations fidèles à ce rendez-vous plusieurs organisations les ont rejointes : Nost'en roz, Parentaise, l'Outil en Main, Atelier bien-être... mais également des clubs de communes voisines : le HBCK handball de Kervignac, le Glas Manchots - rugby de Plouhinec.

Les associations ont pu répondre à tous et glaner les inscriptions. Les cours ont repris avec pratiquants et nouveaux membres !



Future salle des mariages et du conseil

# Travaux de la future mairie

Les travaux de rénovation de la mairie ont repris après une courte pause estivale.

Les entreprises de charpente et de couverture sont à pied d'œuvre et les travaux avancent dans de bonnes conditions. Une réunion de chantier hebdomadaire se tient tous les jeudis et réunie, le cabinet d'architecte DEVERNAY, ainsi que les différents représentants des entreprises qui interviennent.

Des travaux de couverture avec le changement des gouttières de l'ancienne mairie sont également nécessaires, car celles-ci étaient en très mauvais état et le remplacement était envisagé depuis quelques années. Lors de son intervention l'entreprise Jégo couverture, a diagnostiqué un mauvais état général de la couverture du bâti existant. Nous avons donc pris la décision en accord avec le cabinet d'architecte de réaliser la remise à neuf de la toiture. Des dossiers de demandes de subventions seront sollicités auprès du département pour ces travaux supplémentaires.

Une visite du chantier a été proposée à l'ensemble des élus en octobre pour prendre connaissance de l'avancement des travaux et de l'état général du bâti.

Nous devrions pouvoir vous accueillir dans votre nouvelle mairie fin semestre 2024.



Ancienne salle du conseil

L'ensemble du personnel technique, scolaire, animation et administratif a été formé aux premiers secours les 1<sup>er</sup> et 26 septembre derniers.

La formation dispensée a permis aux agents déjà formés au PSC1 (Certificat prévention et secours civiques de niveau 1) de se remémorer les gestes de bases des premiers secours, de se sensibiliser à la prise en charge de l'urgence et de se familiariser à l'utilisation des défibrillateurs.

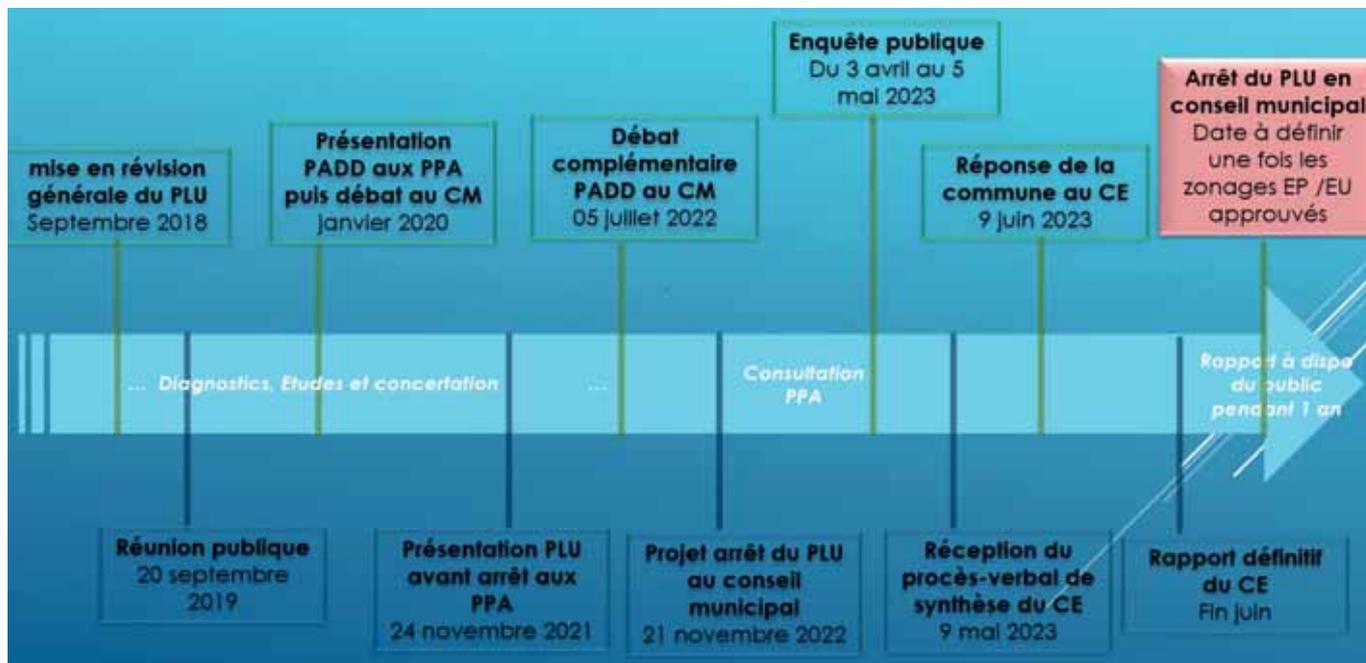
Toute la journée, le formateur a enchaîné les mises en situations pratiques pour leur faire acquérir les bons réflexes et leur apprendre la gestion du stress en cas de situation d'urgence.

## Formation aux premiers secours





## Révision générale du Plan Local d'Urbanisme (PLU)



PPA : personnes publiques associées  
PADD : projet d'aménagement et de développement durable  
CM : Conseil municipal

CE : commissaire enquêteur  
EP : eaux pluviales  
Eu : Eaux usées

L'enquête publique a permis à chaque personne intéressée par la révision du PLU d'examiner le projet approuvé, de rencontrer le commissaire enquêteur lors de ses 6 permanences en mairie et de déposer une contribution.

Le site internet dédié a enregistré 965 visiteurs uniques et 43 personnes se sont déplacées lors des permanences en mairie. 51 observations ont été déposées (14 sur le registre dématérialisé, 37 sur le registre papier en mairie et 3 courriers).

Le procès-verbal de synthèse du commissaire enquêteur et le mémoire en réponse de la commune sont disponibles à la consultation sur le site internet ainsi qu'en mairie pendant les heures d'ouverture.

Afin d'approuver définitivement le nouveau PLU, les services de l'Etat, nous demandent de bien vouloir procéder à l'approbation des zonages d'eaux pluviales et d'eaux usées après enquête publique. L'approbation du PLU est donc repoussée.





## Bien-être dedans dehors pour les plus de 60 ans

Lundi 11 septembre, le premier atelier bien-être dedans dehors, a eu lieu au lieu-dit le Gouarde.

Une quinzaine de participants de plus de 60 ans se sont retrouvés pour échanger et partager sur la thématique de la nature et de la santé. Une balade sur les rives a permis de découvrir les bienfaits du lierre, de la fougère tout en stimulant le corps et l'esprit.

C'est le début d'une série de six ateliers menés par l'ergothérapeute Soazig David et la naturaliste Florence Rubens qui ont lieu jusqu'à la Toussaint (éveil des sens, land art, bouger dans la nature, créations naturelles, promenade découverte faune et flore). Cette action coportée par les associations Naturaia et Alteregocare, est soutenue par la Mairie et le CCAS de Nostang et financée par la conférence des financeurs (Groupement de partenaires institutionnels qui subventionnent des actions de prévention de la perte d'autonomie).



Renseignements alteregocare@gmail.com



## Permanences numériques

PERMANENCES NUMÉRIQUES  
TOUS LES 15 JOURS



### NOSTANG

Vendredi 14h - 17h - Mairie

- VENDREDI 8 SEPTEMBRE
- VENDREDI 22 SEPTEMBRE
- VENDREDI 6 OCTOBRE
- VENDREDI 20 OCTOBRE
- VENDREDI 3 NOVEMBRE
- VENDREDI 17 NOVEMBRE
- VENDREDI 1 DÉCEMBRE
- VENDREDI 15 DÉCEMBRE
- VENDREDI 12 JANVIER 2024



## La semaine bleue avec les enfants de l'accueil de loisirs

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.



**JEUX DE SOCIÉTÉ  
INTERGENERATIONNELS**

**MERCREDI 4 OCTOBRE**

*Dans le cadre de la semaine bleue les enfants du centre de loisirs invitent les séniors à venir jouer avec eux aux jeux de société.*



**Salle des Grands Chênes  
J Nostang**

**De 14h00 à 16h45**

**ALSH "le repère des pitchoumes"  
rue bois d'amont  
02 97 65 78 88**

En partenariat avec les CCAS de Nostang, Plouhinec et Sainte Hélène



Tout au long de la première semaine d'octobre, les acteurs qui travaillent au quotidien auprès des personnes âgées (associations, collectivités locales, centres d'action sociale, établissements pour personnes âgées...) sont invités à organiser des actions pour et avec les aînés.

En 2022, un thé dansant avait été organisé par les cinq CCAS des communes de BBO communauté dans la salle Beg er Lann à Sainte Hélène.

Cette année, c'est le service jeunesse de Nostang qui a lancé une invitation aux aînés en partenariat avec les CCAS de Nostang, Plouhinec et Sainte Hélène. Le mercredi 4 octobre après-midi, l'ALSH a proposé une animation intergénérationnelle autour du jeu menée par une animatrice spécialisée. L'après-midi s'est clôturée avec un goûter partagé.





## ALSH

Tous les mercredis du mois de mai au centre de loisirs étaient consacrés à la sécurité.

**En partenariat avec la police intercommunale, un atelier mobilité vélo a été organisé sur le terrain de la rivière.**

Chaque enfant participant était invité à apporter son vélo pour l'occasion.

Dans un premier temps, et sous forme de quizz, Delphine Carré, agente de police intercommunale, a testé les connaissances des enfants en termes de sécurité.

Puis, l'ensemble des équipements des cycles a été vérifié. Pour la pratique, les enfants devaient réaliser un parcours ludique en respectant la signalisation installée.

L'exercice le plus difficile pour certains d'entre eux : attraper des balles situées sur des cônes de chantier pour apprendre à lâcher son guidon d'une main, tout en conservant sa trajectoire.



**Une visite à La caserne des pompiers d'hennebont !**

**Dans le cadre du centre de loisirs, les pitchounes ont été sensibilisés aux dangers qui les entourent.**

Sous forme de jeux, les enfants ont parfait leurs connaissances en matière de prévention des accidents domestiques et de sécurité piétonne.

Point d'orgue de ce mois de mai, les enfants ont été accueillis par les pompiers d'Hennebont pour une visite de la caserne.

Au programme de cette belle journée : visite du camion d'intervention, démonstration du camion nacelle et de sa fameuse grande échelle, essayage des uniformes et casques. Les enfants se sont également prêtés à un jeu d'adresse avec les lances à eau.

Une journée exceptionnelle et mémorable pour tous, enfants et animateurs et surtout pour Malo qui fêtait ses 6 ans ce jour-là !





### Les vacances comme une invitation au voyage!

C'est le thème retenu cet été par l'équipe d'animation pour les enfants du centre de loisirs.

Tout le mois de juillet, de nombreuses activités ont été proposées : activités manuelles, maquillage, jeux sportifs et musicaux ont rythmé les vacances !

En début de mois a eu lieu la traditionnelle matinée d'éveil co-animée par le RPEI (relais petite enfance

intercommunale), une rencontre entre les assistantes maternelles du territoire et le centre de loisirs.

Une matinée partagée par les professionnels de la petite enfance autour de la lecture d'albums, de comptines et de danses.

Et pour clôturer cette rencontre, une séance photos déguisées pour se fabriquer de jolis souvenirs !

### Les autres activités

**Nathalie Gogniat, de l'association Abri Potier est intervenue deux journées pour initier les enfants à la poterie.**

Pas à pas, le groupe des 3-5 ans a façonné la terre d'argile pour confectionner le roi des animaux. Les plus grands, quant à eux, ont découvert des procédés un peu plus techniques et ont développé leur créativité en modelant les masques de leur choix : animaux de la savane ou personnages africains. Une activité créative et apaisante, très appréciée des enfants !



### Point d'orgue du mois de juillet : l'étonnant voyage à la Ferme du Monde de Carentoir.

Ce parc animalier du Morbihan rassemble 400 animaux d'élevage des 5 continents, vivant en semi liberté dans un parc boisé de 25 hectares.

Sur un circuit pédestre parmi les allées du parc, les enfants ont pu approcher les animaux.



**Une autre intervention très attendue : celle de l'association Ty Lani de Lorient. Khadim (professeur de danse) et Ibou (percussionniste) sont venus à la rencontre des jeunes nostalgais pour partager un peu de leur culture sénégalaise.**

Chantset danses africaines, aurythme dusabar, ont apporté un rayon de soleil sur la journée alors qu'à l'extérieur la pluie était battante...





## Le Pass'loisirs, junior association de Nostang

### L'été au Pass'loisirs à été ponctué par deux journées festives.

Le samedi 8 juillet, 13 jeunes de la junior association ont tenu un stand de bonbons, de glaces et de gâteaux à la Lostenk Fest. Cette vente permettra de financer leurs futures sorties.

Le mercredi 12 juillet a eu lieu à Kervignac la première rencontre intercommunale des collégiens des cinq communes de BBO Communauté.



Journée intercommunale



Lostenk Fest

78 jeunes et 11 animateurs se sont retrouvés pour partager des moments de jeux (sponge ball, jeux du drapeau, ventrigriss, structure gonflable...) ainsi qu'un barbecue en soirée.

La Junior association Pass'loisirs (11-15 ans) est reconduite pour l'année 2023-2024. Les jeunes souhaitant y adhérer sont les bienvenus.

#### Contact :

- Alicia 02 97 65 78 88
- Passloisirs.nostang@gmail.com
- Suivez-nous sur Insta ! passloisirsnostang

## École Les Aigrettes

L'école publique Les Aigrettes a fait sa rentrée, cette année sereinement, avec des effectifs stables (136 élèves).

Les élèves sont répartis en 6 classes : les TPS-PS-MS avec Sandra Le Gohlès aidée par Mallorie Le Léanec (ATSEM), les MS-GS avec Sandrine Le Guellec aidée par Anita Modicom (ATSEM), les CP-CE1 avec Sylvie Tuarze, les CE1-CE2 avec Sandrine Guyonvarch, les CE2-CM1 avec Magali Chousseaud et les CM2 avec Sandrine Ansquer et Laura Manuel qui fait sa décharge de direction les vendredis et un jeudi sur trois.



L'année scolaire 2022-2023, s'est finie sur des projets variés en lien avec le projet d'école.

Certains étaient gratuits et d'autres ont été soutenus financièrement par l'Amicale Laïque et la mairie de Nostang. L'équipe enseignante les en remercie.



### Les activités sportives

Les CE2-CM1, ont fait leur dernière journée de voile. Les CE1 ont suivi des séances d'équitation. Les élèves d'élémentaire ont retrouvé l'éducateur bénévole du Skrank, Richard Goni, qui leur transmet sa passion du rugby. Au fil des ans, les élèves progressent dans les gestes techniques. Les plus grands font déjà des petits matchs et maîtrisent les principales règles du jeu.

Les 26 et 27 juin, les élèves de CM1 et CM2 de l'école des Aigrettes ont finalisé leurs séances vélos par un périple à Etel avec une nuit au lycée maritime.

### Les activités développement durable

L'école garde le label E3D. Et tout naturellement certaines activités étaient en lien avec le développement durable.

Les classes de CE2-CM1 et CM1-CM2 ont eu la chance de pouvoir visionner un documentaire « Ma ville demain » qui parle d'initiatives citoyennes et écologiques dans la ville d'Annecy.

La séance a eu lieu au cinéma Le Vulcain et a été suivie d'un temps de discussion avec la réalisatrice Caroline Dragaci.

Ce film et cet échange ont été un bon support pédagogique pour notre

école qui est en démarche de développement durable. Les élèves ont pu faire le lien avec les projets nostalgiques, dont le budget participatif qui permet de développer le bien vivre ensemble et l'esprit citoyen.

Au mois de mars, les élèves d'élémentaire ont de nouveau participé à la Marche Verte. Aujourd'hui, chaque Français produit en moyenne 590 kg de déchets ménagers et assimilés par an. La quantité de déchets a doublé en 40 ans. Face à ce constat, la réduction de ces derniers est une démarche essentielle.

C'est pourquoi, pour la 3<sup>ème</sup> année



consécutives, l'académie de Rennes a relancé le défi de récolter 3 tonnes de déchets, dans le cadre d'une dynamique collective éco-citoyenne.

### Les projets artistiques et culturels

L'école a participé à une démarche artistique collaborative « La Grande Lessive ».

Chaque classe s'est emparée de ce projet qui avait pour thème « Ma cabane Et/Est la tienne ». Cela a abouti à la mise en place d'une exposition dans la cour de récréation. L'ALSH a aidé l'école à cette installation.





## ENFANCE/JEUNESSE

Les CE2, CM1, CM2 sont allés voir l'exposition "Le Goût de l'écorce". L'artiste Monsieur QQ les a accueillis et a échangé avec eux.

Yvon Benniou, qui intervient comme bénévole, dans notre école depuis plusieurs années (association Lire et Faire Lire) a fait une balade contée.

Nous remercions également les bénévoles de la bibliothèque qui nous reçoivent tout au long de l'année scolaire. Cette année, notre école bénéficie de la participation au prix littéraire « Les Incorrupibles ».



### Les projets liés à la sécurité

**Fin juin, c'est avec beaucoup de fierté que les élèves de CE2 ont reçu leur permis piéton.** Une officière de gendarmerie de Languidic, chargée de l'éducation routière en milieu scolaire, leur a fait passer l'examen pour valider leurs connaissances. L'objectif est de responsabiliser les enfants en leur faisant prendre conscience qu'ils sont plus exposés que les adultes et qu'ils doivent développer des réflexes de précaution spécifiques. C'est une étape dans l'acquisition des savoirs exigés par l'APER (Attestation de Première Education à la Route).

o **La semaine précédente, Monsieur Guyonvarch, parent d'élève, est intervenu auprès des CM2 et leur a permis de passer l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours).**

Les objectifs de cette séance étaient de leur apprendre à adopter une attitude de prévention face aux accidents, de

se protéger et protéger autrui, d'alerter et de commencer à intervenir en attendant les secours.

o **Le temps fort de cette nouvelle année scolaire sera la venue du "Cirque français"». Ils feront découvrir les arts du cirque avec comme finalité un spectacle produit par les élèves et les professionnels.**



### École Sainte-Anne

Le lundi 4 septembre 2023 la rentrée des classes s'est faite sous le soleil et dans la joie.

Le bureau de l'APEL a proposé et offert un café aux nombreuses familles présentes.

A l'issue de ce temps de convivialité, Père Armel est venu procéder à la bénédiction des cartables.

L'école Sainte Anne a d'ores et déjà inscrit 69 élèves répartis dans 3 classes. Madame Anita Blot Bûcher, directrice de l'école, enseigne aux élèves de maternelle (TPS-PS-MS et GS) assistée de Joëlle Le Floch ASEM (agente spécialisée des écoles maternelles).

Madame Laurence Portanguen a en charge la classe de CP et CE1 quant à Monsieur Gilles Meslé, il enseigne en classe de CE2-CM1 et CM2.

Anita et Laurence ont choisi, en ce début d'année, de proposer aux élèves un spectacle qui aborde le thème des contes en lien avec l'axe du projet d'établissement : le langage oral et l'expression. Ce spectacle de Planète Mômes est financé par l'APEL.



"Il était une fois la forêt" a été proposé aux élèves des classes de maternelle CP et CE1 le lundi 16 octobre 2023. Les objectifs pédagogiques :

- o Les contes traditionnels (le petit Poucet, la Belle au bois dormant, Hansel et Gretel, Boucle d'or)
- o Les plantes de la forêt : les arbres, les fleurs, les fruits, les champignons.
- o Les animaux de la forêt : les mammifères, les oiseaux, les insectes, ...

### Enseignement musical à l'école pour tous les élèves

Depuis le mois d'octobre, les élèves préparent un spectacle sous forme de conte musical pour l'arbre de Noël qui aura lieu le samedi 9 décembre 2023.

Le conte musical est préparé en amont par Marianne Tertrais (dumiste) de l'école de musique SONAM. Tous les élèves vont donc bénéficier de 10 séances de chant et instrumentation. Ce projet est financé par la municipalité de Nostang. Les élèves avaient déjà commencé leur initiation et apprentissage musical lors du dernier trimestre et avaient montré leur talent lors de la kermesse en juin 2023.



Photo souvenir des répétitions de l'an dernier

Le sport est une priorité nationale inscrite dans les programmes et reste une priorité pour les élèves de l'école Sainte Anne.

Les séances de piscine vont donc reprendre pour les 44 élèves de CP-CE-CM. Ils vont bénéficier de 8 séances de piscine préparées par Sébastien Bricaut, maître nageur, menées par les enseignants et encadrées par des parents et grands-parents. La première séance aura lieu le vendredi 19 avril 2024, les entrées piscine sont prises en charge financièrement par l'APEL et le transport par la municipalité que nous remercions.



## ENFANCE/JEUNESSE



Olympuces 26 mai 2023

### Le CROSS en réseau au stade de Merlevenez!

Les élèves des 6 écoles du réseau Ria Blavet ont participé à la course d'endurance pour les plus jeunes et au cross en réseau qui s'est déroulé le vendredi 13 octobre au stade de la Madeleine. Cette première rencontre sportive concerne les élèves de CP-CE et CM. En fin d'année scolaire deux rencontres athlétiques sont programmées en mai 2024 pour les cycles 2 et 3.

### Olympuces en réseau

Les élèves de maternelle du réseau (PS-MS et GS) se réuniront le 31 mai 2024 pour les traditionnels jeux athlétiques avec pique-nique pour la deuxième édition à Nostang.



### Perfectionner sa pratique en Rollers avant le départ au ski!

Cette année, les élèves de la classe de cycle 3 (CE2-CM1-CM2) vont pratiquer le roller pendant la première période d'école en vue de travailler les appuis. Cet entraînement permettra aux élèves de s'initier plus aisément à la pratique du ski. Ce sont donc 30 élèves qui se rendront en classe de neige en février 2024 à Gavarnie.

### Axe du Projet d'établissement : le langage oral, prise de parole et lecture à voix haute.

Les élèves de l'école auront la joie de reprendre le forum d'école de façon mensuelle à compter du lundi 2 octobre 2023 afin de favoriser la prise de parole en public et préparer nos élèves aux futures épreuves à l'oral (grand oral du Diplôme National du Brevet).

Les élèves de maternelle exposent quelques travaux de classe, récitent des comptines ou restituent la trame d'un album exploité, les élèves de cycle 2 et 3 préparent des exposés.

En ce qui concerne la lecture à voix haute, les élèves de CE2-CM1-CM2 continuent la lecture à voix haute. Ils viennent quotidiennement en classe de maternelle pour lire des albums de littérature jeunesse aux petits. Les albums de l'école de loisirs ou des Incorruptibles des années passées, sont sélectionnés pour leur qualité lexicale et syntaxique.





## ENFANCE/JEUNESSE

### 35 édition du Prix des Incorruptibles pour les CP /CE1

Le concours des incorruptibles est de nouveau lancé à l'école pour l'année scolaire, mais cette année ce sera la classe de CE/CE1 qui va participer au projet lecture avec le vote à la mairie en fin d'année scolaire.

Tous les élèves ont repris les séances de lecture et prêt à la bibliothèque municipale à raison de deux séances par mois le lundi matin. **Nous remercions nos bénévoles bibliothécaires : Béatrice et Christiane qui nous accueillent.**



### Retour en images sur la fin de l'année scolaire 2022-2023

Sortie scolaire des enfants de la classe de maternelle et CP-CE1 en lien avec la sensibilisation aux animaux et à la biodiversité à Terres de Nataé fin juin 2023.

### Chantier rivières et sortie apiculture le mardi 4 juillet 2023

Nettoyage du Roch : Les élèves de CE2-CM1 et CM2 sont allés nettoyer le Roch avec l'association Les Chemins d'Antan le mardi 4 juillet 2023. Quant aux élèves de GS-CP-CE1, ils sont allés découvrir l'univers des abeilles à Nostang chez Madame Bouvier et son conjoint, deux passionnés d'apiculture.



Voici les renseignements pour contacter l'école et la directrice qui se tient à votre disposition pour les visites et inscriptions :

Ecole Sainte Anne 5,rue de l'école

Tél : 06 03 69 57 90

mail : ste.anne.nostang@gmail.com

blog : <http://sainte-anne-nostang.e-monsite.com>



## Amicale laïque Les aigrettes

La fête de l'école en juin a clôturé l'année scolaire, en danse et sous le soleil. Les enfants ont profité ce jour-là de différents stands tels que des jeux en bois, du maquillage, des tresses, un chamboule-tout, la pêche à la ligne, la course en sac et savourer des glaces italiennes!



### Troc et puces « spécial enfants »

Le dimanche 10 septembre, nous avons commencé la nouvelle année scolaire avec notre deuxième troc et puces "spécial enfants". Un bon moyen de vider ses placards... pour mieux les renouveler avec des vêtements ou jeux d'occasion, mêlant écologie et économie !

Toutes ces manifestations ne peuvent avoir lieu qu'avec l'aide des bénévoles, nous les en remercions encore.



Notre assemblée générale du dimanche 1<sup>er</sup> octobre a permis de réaliser le bilan de l'année passée et de renouveler le bureau. Si vous êtes intéressé, vous pouvez nous rencontrer ou nous contacter toute l'année à l'adresse suivante :

- [lesaigrettes.nostang56@gmail.com](mailto:lesaigrettes.nostang56@gmail.com)

### Vente de chocolats, sapins et bières

Pour la fin d'année 2023, nous organisons une vente de chocolats, sapins et bières de la brasserie La Belle Joie. Vous pouvez passer commande directement sur Helloasso, via le QR Code suivant.



Les commandes seront à retirer le samedi 2 décembre 2023, à l'école, lors du marché de Noël.

N'hésitez pas à y passer pour boire un chocolat ou un vin chaud, le Père Noël lui, a déjà prévu d'y faire une apparition!

Les bénéfices de toutes nos actions servent aux différents projets que peuvent mener les enseignantes de l'école. Ainsi, cette année, l'amicale des Aigrettes versera 5 000 € à l'école pour le projet cirque : les élèves de chaque classe se transformeront en artistes à travers des ateliers et deux spectacles clôtureront ces deux semaines circassiennes!



# Apel École Sainte-Anne

Pour clôturer l'année scolaire 2022-2023, les enfants de toute l'école sont partis en sortie scolaire.

La classe de Gilles Mesle (CE2-CM1-CM2) est partie au Puy du Fou le 2 mai 2023 puis la classe d'Anita Blot Bucher (PS-MS-GS) et la classe de Laurence Portanguen (CP-CE1) sont parties au zoo « Les Terres de Natae » le 27 juin 2023.

La dernière manifestation de l'année, organisée par l'APEL, fut la kermesse des enfants qui a connu un record avec 320 repas. Les enfants, avec la participation de l'école de musique Sonam, ont présenté leur spectacle aux parents. Une très belle journée ensoleillée avec une ambiance conviviale.



*Lors de la rentrée, les familles se sont retrouvées autour d'un café avant que les enfants rejoignent leurs classes.*

Le bureau s'est réuni dès le 5 septembre 2023 pour préparer les prochaines manifestations et échanger sur le financement des projets proposés par l'équipe enseignante.

- Le vendredi 15 septembre 2023, a eu lieu le pot de rentrée pour les familles et l'équipe enseignante, un moment agréable pour tous pour échanger et souhaiter la bienvenue aux nouvelles familles.
- L'Assemblée Générale a eu lieu le vendredi 6 octobre 2023 à 19H00.

Pour cette nouvelle année, l'APEL proposera plusieurs manifestations durant toute l'année dont :

- la soirée couscous, le samedi 21 octobre 2023, à la salle de la Rivière,
- la vente de chocolats pour Noël 2023 en novembre,
- l'arbre de Noël le samedi 9 décembre 2023, avec le spectacle réalisé par l'équipe enseignante et l'école de musique SONAM puis l'arrivée du Père-Noël en soirée pour la remise d'un cadeau à chaque enfant avec restauration sur place (sandwiches, hot dog...), vente de gâteaux confectionnés par les familles de l'école.



## VIE ASSOCIATIVE

Les bénéficiaires de toutes ces manifestations, à l'occasion des moments de convivialité, **serviront aux spectacles** (le spectacle interactif Planètes Mômes pour le cycle 1 et 2...), **aux activités sportives** (la piscine au complexe de Kerbihan pour le cycle 2 et 3, l'accrobranche, l'escalade, l'équitation..., aux sorties (le cinéma pour Noël, les cadeaux de Noël...) **et aux voyages et toutes autres sorties pour les enfants.**

Cette année, les enfants du cycle 3 partiront aux sports d'hiver à Gavarnie avec une nouveauté dans leur programme, la découverte d'une sortie en chien de traîneaux.

**Nous remercions toutes les personnes qui contribuent à la réussite de ces manifestations pour les enfants.**

- **Compte Facebook de l'APEL :**  
<https://www.facebook.com/APELSainteAnneNostang/>

- **Adresse mail de l'APEL :**  
[apelsteannenostang@gmail.com](mailto:apelsteannenostang@gmail.com)

## Sonam', école de musique entre Blavet et Ria se développe encore à Nostang

### Une belle rentrée musicale

Après une année 2022-2023 qui a vu les nostangais répondre avec enthousiasme aux propositions de cours d'instruments et d'atelier d'éveil musical proposés par l'école de musique Sonam', l'année 2023-2024 confirme l'intérêt, l'envie et le plaisir des adhérents d'avoir des propositions de cours au sein même de la commune.

Sonam' à Nostang : Les élèves du lundi soir ont retrouvé Glenn Dagorn qui assure l'atelier d'éveil musical pour les enfants de 3 à 6 ans ainsi que des cours de piano et de batterie.

Le mardi, c'est Gwenn Daniel qui accueille les élèves pour des cours de piano

et le samedi (autres jours possibles, nous consulter), Fred Gauter assure des cours de guitare et de batterie.

Ouverture d'un nouveau cours de piano et cuivres : Pour répondre à la demande des adhérents, l'école de musique Sonam' a ouvert un nouveau créneau pour les cours de piano, ceux du lundi et du mardi étant complets. Benoît Marty est présent le vendredi soir à Nostang pour proposer des cours de piano mais aussi de cuivres (trompette, trombone, tuba, cornet,...).

L'école de musique remercie la municipalité pour la mise à disposition d'une salle permettant de proposer de l'éveil musical et des cours d'instruments.



Benoît Marty, professeur de piano

### La musique à l'école, ça continue !

Cette année encore, Sébastien Göcsei et Marianne Tertrais, musiciens intervenant en milieu scolaire (Dumistes) travailleront avec tous les élèves scolarisés à Nostang à raison de dix séances par classe. Nous vous rappelons que le projet de musique à l'école pour tous est possible grâce à une convention signée avec la municipalité. Ce projet est mutualisé avec les communes de Sainte-Hélène, Merlevenez, Kervignac et Port-Louis.

A l'école Ste-Anne, Marianne a commencé les interventions en classe et une restitution est prévue le samedi 9 décembre en soirée.

Pour l'école des Aigrettes, les séances commenceront au printemps et c'est en juin, à la fête de l'école de fin d'année, que les enfants vous présenteront le travail mené avec Sébastien.

#### Contact

- [contact@sonam.bzh](mailto:contact@sonam.bzh)
- [www.sonam.bzh](http://www.sonam.bzh)
- 07 54 36 94 54





## Comité des fêtes

### Quoi de neuf du côté du comité des fêtes ?

**Eh bien, de belles fêtes qui ont été très réussies. Tout d'abord, les fêtes locales du mercredi 24 au samedi 27 mai.**

Les courses de trottinettes ont réuni 81 participants qui ont attendu ces courses avec impatience et se sont battus pour passer la ligne d'arrivée en premier. A l'issue des trois manches, une surprise a été remise à chaque participant par notre Miss Trottinette, Julie Perron.

Le concours de pétanque s'est déroulé dans une très bonne ambiance. Dix équipes dont « Les Towers », « Frangin/Frangine », « Kéréboules », « Les Bogoss » « La relève », ont joué plusieurs parties pour remporter un « magnifique cageot garni ».

Le samedi soir, des serveuses en costumes espagnols, ont accueilli les convives venus déguster la traditionnelle paëlla, dans la salle de la rivière joliment décorée pour l'occasion. La soirée s'est terminée par un bal très apprécié par plusieurs danseurs qui ont mis le feu au dance floor.

L'année s'est poursuivie par l'organisation de la célèbre « Guinguette au bord de l'eau ». Malgré une belle averse dans la soirée, les personnes venues nombreuses sont restées en se protégeant sous les chapiteaux, des parapluies et même des parasols.



Guinguette au bord de l'eau

Ils ont ensuite dégusté un excellent repas : soupe de poissons et thon grillé qui les a bien réchauffés. Le bal animé par « Sérénade » a aussi rajouté de la bonne humeur sur le terrain de la rivière. Vive la guinguette !

o **Pour terminer l'année en beauté, rendez-vous est donné aux bénévoles, le samedi 4 novembre**, en remerciement du temps accordé et de leur investissement à nos côtés pendant les fêtes. A cette occasion, comme chaque année une partie de nos bénéfices est remis aux 2 écoles de la commune, au centre de loisirs ainsi qu'à une association aidant un enfant en situation de handicap.

o **Pour sa prochaine action, le comité des fêtes participera au Téléthon, le samedi 2 décembre.**

Voilà ! Si ça vous dit de nous rejoindre, n'hésitez pas à venir faire la fête avec nous !



Courses de trottinettes



### Club Lostenk

#### Des nouvelles du club Lostenk où tout se passe bien!

Le 1<sup>er</sup> Mars dernier nous avons organisé un goûter sur le thème du carnaval. Très bel après midi où les participants sont arrivés avec divers déguisements. Très sympa.



o **Au mois de mai** nous avons concocté une journée animation avec Michel notre charmant musicien. Moment agréable surtout quand les enfants du centre de loisirs ont descendu un étage pour venir s’amuser et danser avec nous. Belle convivialité intergénérationnelle.

o **Au mois de juin** une escapade musicale dans le Marais Poitevin puis visite de La Rochelle, séjour effectué sur 2 jours. A refaire très bien. Puis les vacances sont arrivées et chacun à poursuivi son petit bonhomme de chemin.

o **Retrouvailles le 6 septembre** pour un goûter traditionnel avant de partir le 20 septembre pour découvrir l’Ardèche pendant une semaine. Ensuite le 15 novembre nous nous rendrons à Mauron pour un spectacle de transformistes.

o Nous continuerons l’année par notre **repas de Noël le 13 décembre** puis pour finir en beauté le traditionnel réveillon de la Saint Sylvestre.

Comme vous pouvez le constater nous ne nous ennuyons pas dans notre club et nous sommes à votre disposition pour accueillir toutes les personnes qui le désirent afin de pouvoir rompre la solitude qui peut malheureusement vite s’installer.

---

#### Coordonnées de la présidente

- Helen Simon : babou@kml.bzh

### Chemins D’antan

Le mercredi 26 juillet 2023, une vingtaine d’adhérents de l’association se sont réunis pour un chantier le long de la ria au niveau de «Le Palais».



Au programme, coupe d’arbres qui penchaient dangereusement vers le sentier côtier, la remise en forme du drainage aux endroits humides et la réparation de deux passerelles en attendant leur remplacement. Les bénévoles se sont retrouvés au local vers 13h00 pour un casse-croûte.

*A noter, le prêt d’une mini-pelle par une société de location en remerciement à l’association pour l’entretien des chemins.*



# Nost'en roz

**NOST'EN ROZ (association créée en 2022) est née d'un lien de personnes atteintes par la maladie du cancer du sein et de leur kinésithérapeute. Elle a pour objectif d'agir sur le territoire et de récolter des fonds à destination des acteurs du Pays de Lorient accompagnant les malades du cancer du sein.**

La 1<sup>ère</sup> édition de la Rando Course Nost'en Roz (course à pied et randonnée sur les chemins de Nostang) s'est déroulée le dimanche 4 juin dernier, sous un beau soleil en ce jour symbolique de la fête des mères. Cette journée fut couronnée de succès grâce à la bienveillance et l'enthousiasme des nombreux participants (environ 800) et la motivation des bénévoles de la commune et de l'association.

“ Un grand MERCI à tous ! ”

## Après une première année d'existence, Nost'En Roz a présenté son bilan:

Les actions menées par les bénévoles, les partenaires et la générosité des donateurs au cours de l'année 2022-2023 permettent à l'association de **reverser la somme de 11.500 € aux acteurs accompagnant les personnes atteintes du cancer du sein.**

Cette somme sera répartie entre le Groupe Hospitalier de Bretagne Sud (10.000 €) et YSAE, association œuvrant dans les soins supports\* (1.500€).

L'assemblée générale de l'association s'est déroulée le 22 septembre dernier afin de présenter aux adhérents et partenaires les projets réalisés et ceux à venir, les bénéfices obtenus et leur distribution.

Ce fût aussi l'occasion de partager un moment convivial et de **remercier l'ensemble des protagonistes qui permettent à Nost'En Roz d'exister.**

## Nost'En Roz continue ses actions:

Cet automne a eu lieu l'organisation d'un évènement musical avec les chorales de Belz et de Guéméné sur Scorff à l'église de Nostang, l'occasion pour les spectateurs de conjuguer divertissement et générosité.

Plusieurs évènements ont ponctué le mois d'**Octobre Rose** - mois consacré à la lutte et prévention du cancer du sein.

Les commerçants de Nostang ont à nouveau répondu présent : décoration des vitrines, promenade du panier garni, vente des macarons Rose... merci pour le renouvellement de leur soutien !

Le service gynécologique du Groupe Hospitalier de Bretagne Sud a été décoré pour se parer de sa plus belle couleur.

En parallèle, les **groupes de paroles se poursuivent** : le 21 juin a eu lieu le 1er atelier de paroles officiel. Jusqu'à présent ces ateliers étaient réalisés de façon confidentielle. Chaque atelier mené a démontré le **réel besoin de parler pour les personnes atteintes par la maladie.**





## VIE ASSOCIATIVE

L'association a de fait souhaité les **ouvrir au plus grand nombre en communiquant pour permettre à toutes et tous d'être accompagnés dans ces moments de vie\*\***.

Et pour notre plus grande joie nous nous attelons à la **reconduite de la rando-course Nost'en Roz qui aura lieu le 2 juin 2024**.

En espérant vous voir aussi nombreux que pour la 1<sup>ère</sup> édition !

*\*soins supports : ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades parallèlement aux traitements spécifiques mis en œuvre pour traiter la maladie (préservation son image corporelle, lutter contre la douleur, la fatigue, l'activité physique adaptée, soutien psychologique...)*

*\*\*A raison d'un atelier par trimestre, le dernier ayant eu lieu le 4 octobre ; le prochain atelier aura lieu en janvier ou février, la date sera communiquée dans les journaux et au cabinet de kinésithérapie de Merlevenez.*

## Parentaise : une nouvelle association qui soutient la parentalité et la convivialité!



L'association Parent(aise) a été créée fin 2022 par Claire Auvrignon, Emilie Coutable et Alicia Parisse, trois amies et mères de jeunes enfants impliquées sur le territoire de Nostang et ses environs.

**Leurs objectifs : proposer du soutien à la parentalité et créer du lien convivial entre les familles, adhérentes ou non, bénéficiant de l'association.**

Depuis janvier 2023, neuf rencontres "ateliers du samedi" sur le thème de la parentalité ont été proposées par des professionnels ou personnes expérimentées : massage et portage bébé, yoga pré et post-natal, randonnée pour les pères, échanges avec une orthophoniste, réflexions sur les valeurs parentales, discussions sur les enjeux de l'entrée à l'école maternelle et découverte de la pédagogie Montessori.

Le lien entre les familles a pu se tisser également au travers des "brunchs du dimanche", organisés un dimanche par mois. De quoi nourrir petits et grands, dans la philosophie de Parent(aise) où les familles se déposent et s'offrent une bulle de convivialité dans leur quotidien.

Ces temps ont été appréciés et ont permis des rencontres et des discussions riches pour plus de trente familles et dix intervenants déjà!

Les idées de l'association fleurissent, Parent(aise) entrevoit de nouveaux projets et recrute des bénévoles.

Que vous soyez une famille ou un professionnel intéressé par la parentalité, la convivialité et l'entraide, vous pouvez rejoindre Parent(aise)

- via Facebook : Parentaise
- en envoyant un mail à : parentaise.asso@gmail.com

A Bientôt !



## Comité de sauvegarde de la chapelle Légevin

### Une saison à Légevin : rendre plus vivant notre patrimoine

Les Journées du Patrimoine les 16 et 17 septembre dernier ont clôturé la saison d'événements proposés par le Comité de sauvegarde de la Chapelle de Légevin.

L'occasion de revenir sur le contenu de cette saison et de préfigurer ce que pourrait être la suivante.

### Chasse à l'œuf, dimanche 16 avril

Traditionnellement, la saison de Légevin commence le week-end après Pâques, avec la délicieuse Chasse à l'œuf de Légevin.

Un événement très populaire auprès des enfants et des familles, avec la chasse proprement dite mais aussi le goûter, les jeux, le bar à crêpes, la tombola,... autant d'occasions de s'amuser et de repartir couvert de chocolats et de bons souvenirs. Vive Pâques !

### Journée des Plantes, dimanche 7 mai

Traditionnellement aussi, la Journée des Plantes de Légevin se positionne durant le week-end de Pentecôte.

Plusieurs centaines d'amis jardiniers et d'amoureux des plantes sont venus faire le plein de plantes vivaces ou annuelles, de plantes potagères et aromatiques bio et de petits arbustes pour agrémenter leurs jardins, leurs balconnières... ou pour offrir à leurs proches.

Toutes ces plantes proviennent du Lycée horticole du Talhouët (Hennebont) avec qui l'association a un accord de partenariat. Une sympathique opération, satisfaisant les jardiniers exigeants et contribuant à financer la conservation de notre magnifique chapelle.





### Feu de la Saint Jean, samedi 10 juin

Il s'agit en fait bien plus que d'un feu : la soirée, commence autour d'un sympathique buffet champêtre et de jeux pour les enfants.

Elle se poursuit avec contes et musique, puis, dès que la pénombre le permet on allume devant la Chapelle les torches pour la retraite aux flambeaux.

Débute alors une émouvante ballade nocturne dans la forêt au son de la cornemuse. Parvenus au bord de la Ria, il est temps enfin d'allumer le Feu de la Saint Jean et d'envoyer dans le ciel des brassées d'étincelles comme autant d'étoiles supplémentaires dans la nuit d'été. Une tradition magnifique riche de chaleur humaine partagée.



### Concert de musique baroque, samedi 17 juillet

Poursuivant notre souhait de faire vivre notre patrimoine culturel autant qu'architectural, nous avons invité le Trio Échappée Baroque à nous régaler de ses interprétations lumineuses.

Quelle merveille que d'entendre la Chapelle résonner au son du violon, du clavecin et du violoncelle célébrant la musique française du début du XVIII<sup>e</sup> siècle. Un public enthousiaste et une chapelle bondée pour un concert plébiscité. Vivement le prochain !

### Pardon de Notre Dame de Légevin, lundi 15 août

C'est la coutume, c'est la tradition, c'est la culture bretonne.

Un événement certes un peu moins flamboyant que par le passé, mais que nous conservons bien vivant. L'occasion également de montrer hors Nostang le dynamisme du Comité puisque le Pardon ce jour-là inclut Kervignac, Sainte Hélène et Merlevenez. Notre vente de gâteaux faits maison au profit de la sauvegarde de la chapelle rencontre d'ailleurs un vif succès.



Crédit photo Jean-Luc Habert

## Concert et exposition des Journées Européennes du Patrimoine, 16 et 17 septembre

**Les Journées du Patrimoine, événement national d'importance, sont pour nous l'occasion de mettre en valeur la Chapelle en organisant des animations spécifiques.**

Ainsi cette année nous accueillons une exposition de photos grand format de Jean Luc Habert mettant en scène de surprenants petits univers colorés captés sur de vieilles coques abandonnées et composant de magnifiques œuvres abstraites. Captivant. Nous accueillons simultanément l'ensemble instrumental Follia Fantasia, ensemble composé de 6 musiciens classiques (violon, guitares, violoncelle, flûte et percussions), avec un magnifique programme de danses et contredanses de la Renaissance à nos jours. Un charme certain, bien à sa place dans la Chapelle.

Notons également que Légevin s'enorgueillit d'accueillir le 7 août, et pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, un concert du festival MusikoJardins organisé par le collectif Mosaïque, en soutien à la création d'artistes professionnels du territoire.

Avec cette série de manifestations populaires, de concerts et d'animations culturelles, le Comité de sauvegarde de la Chapelle de Légevin montre avec force sa volonté de combiner Art et Patrimoine dans une approche vivante et cohérente de la vie culturelle locale. Une orientation que le Comité souhaite développer et amplifier dès l'an prochain. Nous en reparlerons.

## Gym vitalité

### Les activités sportives de Gym Vitalité ont repris depuis le 11 septembre.

**L'offre de cours, variée, permet à chacune et chacun de trouver l'activité qui convient le mieux à son envie, sa forme physique et ses disponibilités horaires.**

Gym Vitalité était présente sur les forums des associations et ses stands ont connu une fréquentation importante correspondant au désir de nos concitoyens de maintenir leur forme en pratiquant une activité sportive.

**Cette saison s'ouvre avec des nouveautés :**

- **1. Site Internet :** Gym Vitalité dispose maintenant d'un site internet mis à jour régulièrement. Vous y trouverez toutes les informations concernant les cours. Visitez-le à l'adresse suivante : <https://gvkervignac.sitew.fr>

- **2. Bungy Pump (marche Dynamique avec Bâtons à Ressort) :** Cette toute nouvelle activité, Bungy Pump, permet de combiner l'endurance de la marche avec le renforcement musculaire du haut du corps, tout en préservant les articulations. Nous vous encourageons à venir l'essayer, car elle est ouverte à tous.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter :

- **Email :** gymvitalite0@gmail.com
- **Françoise :** 06 49 22 99 92
- **Claudine :** 06 32 46 12 57

Nous sommes impatients de vous retrouver pour une saison sportive dynamique et enrichissante.





## VIE ASSOCIATIVE



### Comité de jumelage

L'été 2023 a tenu toutes ses promesses pour le comité avec la venue d'une trentaine de jurassiens en terre nostangaise du 29 juillet au 4 août.

La météo, parfois capricieuse, n'a pas empêché le bon déroulement des activités proposées, le port du k-way a été recommandé pour quelques sorties et n'a aucunement terni le sourire et la motivation de chacun des membres.

Cette année, Nostangais comme Bois d'Amoniers sont partis découvrir (ou redécouvrir) la Vallée des Saints, parcourir à pied ou en bus l'île de Groix, errer au festival photo de La Gacilly ou encore flâner dans les rues de Port-Louis et y visiter sa citadelle et ses musées.

Les différentes soirées, comme celle proposée par la municipalité, avec les échanges de cadeaux et la venue des frères de la Ria ou la soirée grillade, ont permis de resserrer les liens déjà existants entre nos deux communes et de développer les échanges entre les membres des deux comités.

Le séjour a réveillé quelques papilles avec notamment la dégustation à Ste Hélène du kig ha farz mais également de retrouver le délicieux goût des galettes nostangaises lors de la soirée crêpes.

Le comité tenait à faire une «haie d'honneur» à notre ami Suisse, Stéphane, membre du comité à Bois d'Amont depuis 2009, au vu de sa performance pour arriver à Nostang. Parti 10 jours avant le bus, Stéphane a parcouru les plus de 900 kilomètres à vélo. Bravo à lui !

Le prochain voyage devrait être un déplacement de Nostangais à Bois d'Amont durant l'hiver 2024.

**Pour tout renseignement pour adhérer à l'association, n'hésitez pas à nous contacter en demandant les coordonnées auprès de la mairie.**



### Corps et arts, Yoga



Le yoga est une activité corporelle de bien-être et de santé dans la pratique des postures (Hatha-Yoga) et des exercices respiratoires (Pranayama).

Une posture implique de placer le corps dans une position précise et cette posture agit autant sur le corps physique que sur le corps mental. Le corps physique représente la globalité du corps, autant la structure osseuse que la musculature, les articulations et tous les organes internes. Le corps mental représente le cerveau et le processus de la pensée. Le yoga intègre également la notion d'ancrage et d'équilibre pour développer la proprioception et la concentration. La pratique du yoga installe une fluidité et une vitalité dans le corps, un état de détente et d'apaisement du mental.

**Cours hebdomadaires hors vacances scolaires, le lundi de 19h à 20h15, Salle Ar Yaouankiz.**

- Association Corps & Arts, intervenante Bénédicte Gautier
- Contact au 06 88 39 11 14, benedictegautier56@gmail.com



### L'outil en Main

L'équipe des bénévoles de l'Outil En Main du Blavet à la Ria

Les 5 communes de Blavet Bellevue Océan Communauté ont accompagné en ce début d'année la création de l'association « L'outil en main du Blavet à la Ria » avec pour but l'initiation des jeunes dès l'âge de 9 ans aux métiers manuels, par des artisans ou passionnés bénévoles, avec de vrais outils au sein de vrais ateliers.

#### INFORMATIONS PRATIQUES :

##### Inscriptions :

- Lors des forums des associations de Kervignac, Merlevenez, Nostang, Plouhinec et Sainte-Hélène
- Lors de la porte ouverte de l'association, le samedi 9 septembre dès 9h aux ateliers ACTE

##### Adhésion annuelle :

- 115€/ enfant
- Public visé : 9 – 14 ans
- Début des ateliers : 27 septembre 2023

*Lieu : Atelier ACTE – 8 rue Hent En Douar, ZA de Bellevue, 56700 Merlevenez*

● **Contact :** loem56.dublavetalaria@gmail.com  
06 35 52 81 37

Les enfants pourront bénéficier de l'expérience, la pédagogie et l'envie de transmettre d'hommes et de femmes bénévoles disposant d'un savoir-faire qui ne s'apprend pas dans les livres. Lien intergénérationnel, confiance en soi, goût du travail bien fait... Ce concept connaît un grand succès dans les communes sur lesquelles il a été développé et suscite des vocations (plus de 200 antennes locales sont recensées en France à ce jour).

Les ateliers se déroulent chaque mercredi après-midi (hors vacances scolaires) dans des locaux mis à disposition par BBO Communauté situés dans la Zone de Bellevue à Merlevenez.

Afin de valoriser tous les métiers manuels (artisans, du bâtiment, du patrimoine ...), les enfants pourront découvrir successivement la maçonnerie, la menuiserie, l'électricité, la couture, l'électronique, la cuisine, l'art floral, la soudure, ou encore la création de vitraux ou de maquette, à raison de 3 à 4 séances par métier, et repartir avec leur réalisation.



L'Outil en Main

## Information de la paroisse

En raison de la fermeture de l'église de Merlevenez pour travaux, à compter de début novembre, les messes auront lieu le dimanche matin, à 10h30 et non plus le samedi, en l'église de Nostang.



### Nostang Breizh'il JJB



#### Actualité du club :

**Une excellente saison s'est achevée aux Championnats de France CFJJB en Juin à Paris avec de très bons résultats pour les compétiteurs du club :**

4 médailles d'or et 2 médailles d'argent au total ce qui a permis de hisser l'équipe à la 20<sup>ème</sup> place sur 135 engagées.

C'est un peu plus de 50 licenciés qui ont foulé tout au long de l'année les tatamis de la salle Ar yaouankiz.

La nouvelle saison 2023/2024 a démarré depuis peu et les inscriptions sont toujours ouvertes.

#### Rappel des horaires :

- o Lundi : 17h45 -19h
- o mardi : 18h-20h
- o jeudi : 18h-20h
- o samedi : 17h-19h

#### Vous pouvez nous suivre sur les réseaux :

- Instagram : Nostang Breizh'il JJB
- Facebook : Nostang breizh'il JJB

## Union Sportive Nostangaise

Pour sa 55<sup>ème</sup> année consécutive, l'Union Sportive Nostangaise redémarre une nouvelle saison en 2<sup>ème</sup> division de district avec une seule équipe sénior et un effectif de 19 licenciés encadrés par deux nouveaux entraîneurs issus du club.

Ces derniers ont repris le chemin du terrain au mois de juillet ainsi que deux compétitions officielles au mois d'août (une défaite en coupe de France et une victoire en coupe de Bretagne). Nous espérons que nous ferons de bons résultats en championnat.

En ce qui concerne les jeunes, ils jouent en groupement avec l'ES Merlevenez. Nous accueillons avec plaisir les enfants souhaitant pratiquer le football.

Tout au long de la saison, le club vous propose différentes festivités (concours de palets, rallye, couscous, paëlla...). Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

- 
- Instagram: usnostang
  - Contacts : Eric Culot, 06 82 90 63 78 / Patrick Tamcaman, 06 36 05 01 49





## Guévélo, atelier de réparation et vente de cycles



Simon Le Guével

Ouvert depuis le 5 septembre, le magasin Guévélo est heureux de vous accueillir pour l'entretien et la réparation de vos bicyclettes. C'est aussi un espace de conseils et de vente de vélos et pièces détachées.

Vous y retrouverez Simon Le Guével, ancien coureur cycliste, avec plus de 15 ans d'expérience et spécialiste du montage de roues avec sa marque FURY.

Le magasin est ouvert les après-midi de 14h à 19h du lundi au vendredi et le samedi matin de 9h30 à 12h30.



## Les jardins de Kerhan

Plants potagers, aromatiques, petits fruits et légumes bios.

Paniers de fruits et légumes bio le mardi : des paniers à composer soi-même, en ligne, sans engagement, avec des produits locaux et bios, de la ferme, et du pain bio, du fournil de Landévant.

Contact pour recevoir une invitation et commander :

[jardins.kerhan@orange.fr](mailto:jardins.kerhan@orange.fr)

ou passez au stand du marché le mardi entre 17h et 19h, Valentin vous y attend !



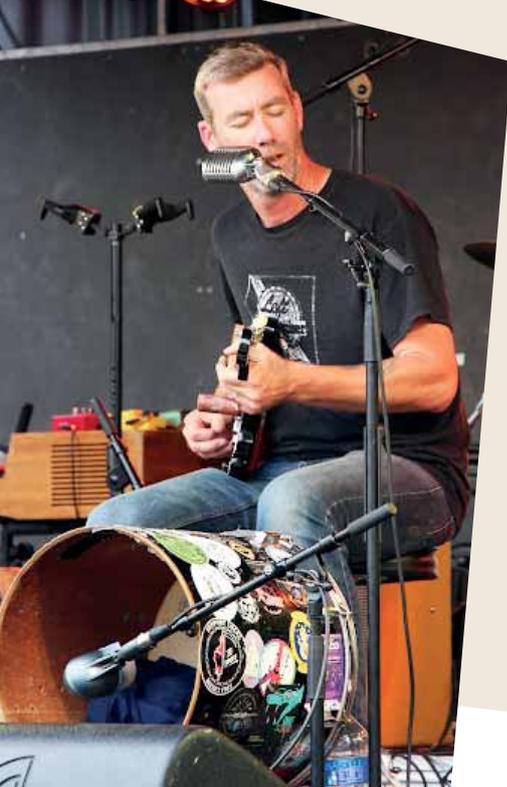
Nouvellement installé sur NOSTANG, vous êtes artisan, commerçant, profession libérale, et vous souhaitez passer une information sur notre bulletin, cette page vous est dédiée ! N'hésitez pas à nous transmettre vos articles :

[communication@nostang.fr](mailto:communication@nostang.fr)



## Lostenk Fest

# Merci!



Merci à vous toutes et tous d'être venus, le 08 Juillet, de plus en plus nombreuses et nombreux à cette deuxième édition de votre **LOSTENK FEST!**

Merci à toutes les associations qui se sont fortement impliquées dans l'organisation ainsi que l'équipe municipale et sans lesquelles cet évènement ne serait possible.

Pour rappel, les bénéfices de l'évènement sont reversés à parts égales aux associations qui participent à l'organisation et au bon déroulement de la soirée.

Merci à tous les artistes pour leur partage musical, leur bonne humeur communicative! Pour cette deuxième édition vous n'aviez devant vous que des groupes locaux : Ronan One Man Band,

Poppy Seeds, Sunny Legacy et The Blue Butter Pot !

N'hésitez pas à contacter la Mairie si vous souhaitez faire partie de cette belle aventure de musique, de partage et de bonne humeur !

**Merci aussi pour tous les messages de sympathie sur les réseaux sociaux, par mail ou de vive voix.** C'est un encouragement à vous proposer toujours mieux et nous sommes à votre écoute afin de vous offrir la meilleure expérience possible!

À l'année prochaine pour la troisième édition de VOTRE Lostenk Fest!

Musicalement,  
Le service Culturel de la Mairie.



## Bibliothèque

Les bénévoles de la bibliothèque : Chantal, Béatrice, Christiane, Dominique, Sandrine et Tyfenn vous accueillent les :

- o mardi de 16h à 18h
- o mercredi de 10h à 12h et de 16h à 18h
- o samedi de 10h à 18h

Ils ont fait le plein de nouveautés pour la rentrée, et vous invitent à venir les découvrir !  
Cotisation annuelle : 10 €

## Cinéma de plein air

Malgré une météo capricieuse, le public nostangais était au rendez-vous pour la projection du film "The Greatest showman", le vendredi 18 août. **Un rendez-vous incontournable de l'été à Nostang, qui sera renouvelé l'an prochain.**



## Nostang Breizh'il JJB : un champion nostangais!



La commune s'est vue briller récemment à Las Vegas aux championnats du monde Master IBJJF (fédération internationale) grâce à la deuxième place de Jérôme Guitton en catégorie +100,5kg ceinture bleue master 3. Portrait d'un champion nostangais !

Originaire de Longeville-lès-Metz dans l'est de la France, Jérôme rentre dans la marine nationale en 2002 où il officie encore aujourd'hui.

Féru de sport et d'adrénaline, il s'exerce à plusieurs disciplines : plongée sous-marine, escalade, paint-ball où il joue en semi-professionnel, sport de combat... un « touche à tout » !

Il s'installe sur la commune avec sa famille en 2020 et décide de pousser la porte de la salle Ar yaouankiz pour perfectionner son combat au sol : « j'ai immédiatement accroché à l'ambiance familiale et j'ai de suite senti l'excellent niveau des pratiquants ».

Il tombe amoureux du kimono et décide de s'investir à fond dans la discipline avec des entraînements quotidiens plus de la préparation physique en parallèle.

**Grâce à une progression folle les premiers résultats en compétitions sont au rendez-vous :**

- Champion à l'open de Pompomgalli
- Champion des qualificatifs aux championnats de France à Bordeaux
- Champion de France CFJJB 2022

**Saison 2022/2023 une année exceptionnelle**

- Champion d'Europe IBJJF
- Champion de France CFJJB 2023

Et pour terminer une deuxième place aux championnats du monde Master IBJJF :

“ Je suis fier d'avoir pu représenter mon club et ma commune à ces championnats, je serai de retour l'année prochaine pour décrocher la médaille d'or, c'est certain ! ”

Jérôme remercie tous ses sponsors et la commune pour l'avoir aidé à financer son voyage.

On a déjà hâte de voir la suite !





## Naissances

**Le 11/04/2023**

Elaïa DAGORNE, 6 Résidence Le Verger

**Le 21/04/2023**

Emy HUGO, 12 Bis Rue de Locmaria

**Le 05/05/2023**

Sacha CARCREFF, 4 Les Terrasses du Bradenn

**Le 30/05/2023**

Élio THÉODIN, 1 Talhouët

**Le 31/05/2023**

Olivia CADREN, 10 Lotissement Le Restu

**Le 12/06/2023**

Kalvyn ROCHARD, 8 Impasse des Prés, Saint-Thomin

**Le 19/06/2023**

Gladys SOUDÉE, 7 Rue du Mané

**Le 14/07/2023**

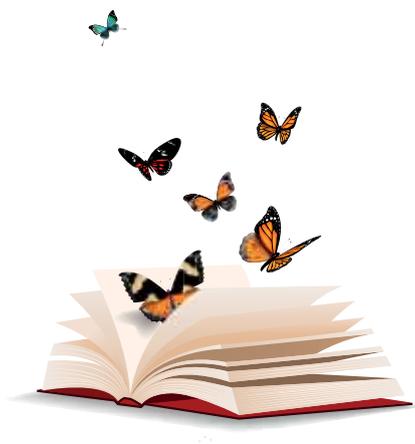
Célène SAMBA SEALE, 3 Keredo

**Le 03/08/2023**

Sofia LOPEZ, 6 Cité Ker Hent Coz

**Le 16/08/2023**

Louis LE GALLIOT, 8 Rue de la Rivière du Roch



## Décès

**Le 30/07/2023**

René LE BAYON, 13 Magouëro

**Le 07/09/2023**

Ollivier JULÉ, 5 Rue des Épices

## Mariages

**Le 25/03/2023**

Pascal SCOLAN & Valérie CHANU  
4 Bis, Rue Paul Le Roux

**Le 29/07/2023**

Nathan CHAMPION & Perle CLOCHEFER  
4, Rue du Moténo

## Parrainages Civils

**Le 28/05/2023**

Gabin ELIOT, 11 Allée du Petit Bois

# AGENDA



## Décembre

02/12 Téléthon

02/12 Amicale Laïque - Vente de sapins

09/12 APEL - Arbre de Noël

13/12 Club Lostenk - Repas de Noël

17/12 Comité de sauvegarde de Légevin - Contes/Concert du Père Noël

31/12 - Club Lostenk - Réveillon

Du 16 décembre au 07 janvier, les chapelles de Légevin, Mané-Bihuy, Locmaria et Saint-Symphorien vous invitent à visiter leurs crèches.



## Novembre

04/11 Comité des fêtes - Pot des bénévoles

08/11 Goûter Club Lostenk

11/11 UNC - Vin d'honneur

18/11 Interasso - Repas des chapiteaux

25/11 USN - Couscous

Un remerciement à toutes les personnes qui ont contribué à l'élaboration de ce bulletin municipal.