

undefined - mercredi 1 novembre 2023

Actu locale | Pays des Couleurs

CREYS-MÉPIEU

## Le lundi après-midi, pour ISA, c'est activités physiques



**Basée à Creys-Mépieu, l'association ISA, Issue de secours vers les autres, aide les personnes à mobilité réduite du canton à rompre leur isolement. Notamment avec la pratique d'activités physiques.**

L'action d'ISA permet de conforter le maintien à domicile des personnes par des matériels, de se déplacer avec les minibus de l'association, de proposer différents loisirs tout au long de l'année et bien d'autres actions encore. Le lundi après-midi est justement le moment où l'association propose des activités physiques adaptées aux personnes dont elle s'occupe. Lundi 30 octobre, quelques bénévoles encadraient une quinzaine de personnes handicapées. Il y avait au programme de la boccia, une sorte de pétanque avec des balles molles, de la sarbacane et du curling à roulettes. D'autres lundis, c'est gymnastique, massages, à chaque fois avec des coachs spécialisés. Le samedi 4 novembre à partir de 14 h et jusque tard dans la nuit, ISA organise le marathon de la danse solidaire à Saint-Victor-de-Morestel.





*Hervé, un coach lyonnais en fauteuil, a expliqué aux adhérents de l'association les règles de la boccia. Cédric, un des trois nouveaux adhérents, montre aux autres des exercices de gymnastique.*