

14 au 18 NOVEMBRE



Semaine de la Parentalité



Facebook
Ville de Maïche



Ville de Maïche

ENTRÉE LIBRE

CRÊPES
ET
BOISSONS

MERCREDI
STAND TENU
par
APE les Z'écoles

CRÊPES
ET
BOISSONS

SAMEDI
STAND TENU
par
Le Groupe Oxy'jeunes

Salle des fêtes de Maïche

14 au 18 NOVEMBRE



STANDS D'INFORMATION

MERCREDI 15 (14H À 18H)
SAMEDI 18 (10H À 16H)

Salle des fêtes de Maïche

- ▶ Stand d'information **CPTS** (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) du Pays Horloger avec une **enquête sur la parentalité**
- ▶ **Prévention et suivi gynécologique des jeunes**: stand d'information animé par une sage-femme (samedi uniquement)
- ▶ **Antenne petite enfance de Franche-Comté**: stand d'information et présentation du service Oreille (mercredi uniquement)
- ▶ **Relais Petite Enfance avec de petites activités**
- ▶ **IREPS Bourgogne FC** (Instance Régionale d'Éducation et de Prévention de la Santé): Présentation et découverte d'outils sur les compétences psychosociales – Présentation de la Pédagothèque
- ▶ **RésADos**: Action « Paroles en Têtes » - **Dialogue avec les Ados sur des sujets d'actualité**
- ▶ **Mission Locale**: stand d'information (samedi uniquement)
- ▶ **CSAPA (le samedi uniquement)**: **Stand d'informations sur toutes les formes d'addictologies** (écrans, jeux, substances...)
- ▶ Gendarmerie: **prévention sur les dérives internet** = > les Réseaux Sociaux (*mercredi uniquement*)
- ▶ Pompiers: **prévention et initiation aux gestes de 1^{er} secours**
- ▶ **PMI** avec des activités manuelles sur le thème des Émotions : **connaître et gérer ses émotions**

MERCREDI 15 (14H À 18H)
SAMEDI 18 (10H À 16H)

DÉCOUVERTE

« **La maison Géante** » - Visite guidée d'une maison telle que la voit un enfant de 2 ans
Salle des fêtes de Maïche



MARDI 14 AU SAMEDI 18
(SAUF JEUDI 16 NOVEMBRE)

EXPOSITIONS

Bibliothèque de Maïche Louis Pergaud

- ▶ **Exposition interactive « la cour des contes »**
- ▶ Présence du **Fonds EJA** (Édition Jeunesse Accessible) association recensant des livres présentant différentes adaptations pour les enfants porteurs d'un handicap et/ou des difficultés de lecture.

CONFÉRENCES

MARDI 14

- ▶ 20h « **Le stress des parents vécu par l'enfant et par l'adolescent** » - Animée par Véronique Poisson, pédopsychologue - **Salle des fêtes des Ecorces**

MERCREDI 15

- ▶ 20h « **Big Bang Baby** » le documentaire Ève Simonet - La transformation du couple après l'arrivée d'un enfant - **Cinéma de Maïche**

VENDREDI 17

- ▶ 20h « **La vie au quotidien dans les familles recomposées et la beau-parentalité** » - Animée par Gérard Vallat, psychologue-psychothérapeute - **Salle Ducreux à Maïche**

SAMEDI 18

- ▶ 14h « **Accompagner son enfant et son adolescent face aux écrans et sensibilisation aux usages numériques** » Animée par le collectif Tinternet - **Salle Ducreux à Maïche**



ATELIERS

Nombre de places par atelier limité
Inscriptions et informations au secrétariat de la mairie de Maïche

MERCREDI 15

- ▶ 10h à 11h: **Gym poussette** - **Salle Ducreux à Maïche**
- ▶ 14h à 18h: **Découvrir & protéger la nature** avec les Gazouillis du Plateau - **Salle des fêtes de Maïche**
- ▶ 14h à 18h: **Café des parents avec TINTERNET : prévention des risques liés au numérique** - **Salle Décrind à Maïche**

SAMEDI 18

- ▶ 10h à 11h: **Gym poussette** - **Salle Ducreux à Maïche**
- ▶ 10h à 11h30: **Atelier bien-être « Mon moment magique »** - duo parent enfants 3-6 ans - **Crèche de Maïche**
- ▶ 10h à 12h et 14h à 16h: **Découverte & sensations alimentaires** avec une diététicienne - **Salle des fêtes de Maïche**
- ▶ 11h à 12h et 14h à 15h: **Atelier découverte des couches lavables** animé par PREVAL HAUT-DOUBS - **Salle des fêtes de Maïche**
- ▶ **CSAPA** : 2 ateliers parents/ados sur le thème de l'addiction avec soutien à la parentalité - **Salle des fêtes de Maïche**



ANIMATIONS

MERCREDI 15

Salle des fêtes de Maïche - 14h à 18h

- ▶ **Vélo smoothie**: bien bouger, bien manger - À partir de 5 ans
- ▶ Les Gazouillis du plateau: **découvrir et protéger la nature**
- ▶ Recyclerie REBON - Atelier bricolage: **confection à partir de matériel recyclé**
- ▶ **Découverte des jeux de société** avec Marie «Au 7^e Jeu»

SAMEDI 18

Salle des fêtes de Maïche - 10h à 16h

- ▶ **Atelier audition sur les risques auditifs**: exposition & dépistages gratuits et sans rendez-vous
- ▶ **Jouer avec la Ludothèque Pti'dou**
- ▶ Atelier parents/ados: **Cyberdépendance, phénomène de violence sur internet et les réseaux sociaux** - **Salle Décrind à Maïche**
- ▶ **Initiation au portage** (crèche de Maïche de 9h30 à 11h30)

MERCREDI 15 (14H À 18H)
SAMEDI 18 (10H À 16H)

Salle des fêtes de Maïche

- ▶ PREVAL HAUT-DOUBS: **Atelier zéro déchet**
- ▶ **Atelier de prévention sur les tiques**: Tikou et les tiques
- ▶ Pompiers: **prévention et initiation aux gestes de 1^{er} secours**
- ▶ **CPAM - Choupette la Chouette dans sa Maison CHOUETTE**: Prévention des dangers pour les tout-petits



ZOOM SUR VÉRONIQUE POISSON ET LA CONFÉRENCE « LE STRESS DES PARENTS VÉCU PAR L'ENFANT ET PAR L'ADOLESCENT »

Véronique Poisson a un parcours atypique et tout à fait remarquable.

Professeuse d'anglais dans une autre vie, elle a pris des cours de psychologie, monté son cabinet de thérapie et de formation pour adultes dans la région, qu'elle nomme « Le Cours de récré ». L'idée : écrire des conférences, afin d'aider le plus grand nombre à être plus heureux ! Laisser une trace, une empreinte, un chemin...

Alors laissez-vous embarquer dans sa conférence sur « le stress vécu par l'enfant et par l'adolescent » pour 2 heures de débat ludique et convivial.

MARDI 14/11
à 20H
SALLE DE FÊTES
DES ÉCORCES



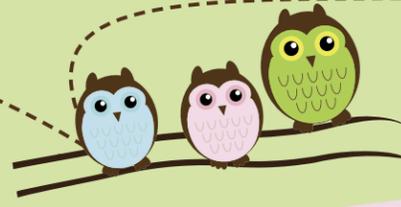
ZOOM SUR GÉRARD VALLAT ET LA CONFÉRENCE « LA VIE AU QUOTIDIEN DANS LES FAMILLES RÉCOMPOSÉES, LA BEAU-PARENTALITÉ, LA SÉPARATION »

Gérard Vallat est **Éducateur spécialisé, Psychologue-Psychothérapeute, Thérapeute familial et exerce dans son cabinet à Besançon.**

Ce maïchois se spécialise dans la famille et travaille sur de nombreux projets ayant comme sujet principal l'éducation ou encore la période de l'adolescence.

Au cours de 2 heures de conférence-débat, il essaiera de vous donner les clés pour un quotidien serein et apaisé au sein des familles recomposées.

VENDREDI 17/11
à 20H
SALLE DUCREUX à
MAÏCHE



Semaine de la
Parentalité

TOUS EN FAMILLE

Pour et Avec
les Parents et les Enfants

ENTRÉE
Gratuite

du 14 au 18 novembre 2023



Ville de Maïche



Facebook
Ville de Maïche

ANIMATIONS

CONFÉRENCES

ATELIERS

EXPOSITIONS



Imp. Chopard - MAÏCHE - 03 81 64 08 19 IMPRIM'VERT

MOT DU MAIRE

« ÊTRE OU DEVENIR PARENT ! TOUT UN PROGRAMME !

Réfléchir tous ensemble à l'enfance et à la parentalité, c'est l'ambition que se sont donnée les élus de la Ville de Maïche en cette fin d'année à l'occasion de la **Semaine de la Parentalité** qui aura lieu du 14 au 18 novembre 2023.

Cet événement vous propose de se pencher plus particulièrement sur la prévention et l'éveil en matière de sécurité de l'enfant. Un thème important pour tous les parents et tous ceux qui travaillent auprès des enfants. Une responsabilité aussi. Comment veiller et installer l'enfant et l'adolescent dans la bienveillance et la sécurité pour lui offrir un plein épanouissement ? Comment prévenir des dangers de la vie quotidienne et, pour autant, les ouvrir à la vie ? Des questions importantes qui jalonnent le quotidien de tous les parents.

À cette occasion, je remercie les co-financiers et acteurs institutionnels et locaux qui contribuent à la réussite de cet événement.

Aussi, je tiens tout particulièrement à mettre en avant l'implication de Véronique SALVI, mon Adjointe en charge de la Jeunesse, de la Vie Scolaire, Familiale et Sociale qui est à l'origine de ce projet. Bien entendu, ce projet n'aurait pu voir le jour sans la mobilisation et le travail des services municipaux de l'enfance et de la jeunesse que je remercie également.

Je vous souhaite à toutes et tous de fructueux échanges, une très belle semaine et beaucoup de moments de bonheur à partager en FAMILLE.

Bien à vous »

Régis LIGIER

UN GRAND MERCI A NOS PARTENAIRES



ZOOM SUR ÈVE SIMONET, RÉALISATRICE ET ENTREPRENEUSE DE LA MATERNITÉ.

Autodidacte à 100 %, Ève Simonet a vécu plusieurs vies avant d'expérimenter la maternité.

À la naissance de son fils, elle qui n'a entendu parler du mot "post-partum" que quelques semaines avant son accouchement et n'a jamais tenu une caméra de sa vie, se lance dans la réalisation d'un documentaire sur le sujet : « Post-Partum ».

Forte de ce succès, elle réalise quelques mois plus tard un nouveau documentaire « Big Bang Baby ». Nous vous proposons de visionner les deux premiers épisodes. Le premier traite de la matrescence, la transformation qu'on subit quand on devient mère ou père.

Dans le deuxième épisode, on s'intéresse au couple et au baby clash.

Ève Simonet ne cache rien, a choisi la transparence comme militance, parce que "dire, c'est guérir", comme elle l'écrit sur son compte instagram.

MERCREDI 15/11
à 20H
CINÉMA DE MAÏCHE



ZOOM SUR LA MAISON GÉANTE

Exposition en exclusivité : La Ville de Maïche accueille la Maison Géante pour un événement exceptionnel.

Exposition qui vous plonge dans la peau d'un jeune enfant pour mieux comprendre comment il voit le monde qui l'entoure et ainsi mieux le protéger.

Les dimensions du mobilier sont multipliées par deux et les poids par six.

Deux animateurs sont là pour vous guider et vous accompagner dans l'exposition avec en complément une animation pour les tout-petits : la **Chasse aux dangers** Tout un programme !!!

MERCREDI 15/11 (14H À 18H)
SAMEDI 18/11 (10H À 16H)
SALLE DES FÊTES DE MAÏCHE

