

## Menu novembre midi 2023

### Plan1

lundi 06/11/23	GR	mardi 07/11/2023	GR	mercredi 8/11/2023	GR	jeudi 09/11/2023	GR	vendredi 10/11/23	GR
<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>	
		Chou blanc lardon				Mesclun		Coleslaw	
Tarte au fromage									
<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>	
Brandade de poisson		Galette de blé tomate mozzarella				Ravioli de bœuf		Filet de poulet façon welsh*	
<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>	
Riz									
<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>	
Yaourt sucré						Chanteneige		Yaourt sucré	
		Gouda							
<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>	
Fruit									
		Eclair chocolat				Panna cotta fruit rouge		Compote /biscuit	

### Plan2

lundi 13/11/23	GR	mardi 14/11/23	GR	mercredi 15/11/23	GR	jeudi 16/11/23	GR	vendredi 17/11/23	GR
<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>	
		Salade club						Terrine de légumes	
Penne au thon						Potage			
<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>	
Fricassé de volaille		Spaghetti aux fruits de mer				Emincé de bœuf au yaourt*		Steak végétal	
<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>	
Petit pois carotte								Blé à la tomate	
<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>	
Mimolette		Camembert				Cantadou		Babybel	
<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>	

Fruit

Fruit

Riz au lait

Fruit

Plan3

	GR	mardi 21/11/23	GR	mercredi 22/11/23	GR	jeudi 23/11/23	GR	vendredi 24/11/23	GR
<b>Entrée</b>		Entrée		Entrée		Menu à thème		Entrée	
		Carotte au cumin		Avocat mayonnaise				Macédoine	
<b>Plat</b>		Plat		Plat		Plat		Plat	
		Poulet au cidre*		Carbonade flamande*				Poulet basquaise*	
<b>Garniture</b>		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
		Gnocchi		Jardinière de légumes				Riz	
<b>Produit laitier</b>		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
		Yaourt sucré		Port salut				Rondelé	
<b>Dessert</b>		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
		Fruit		Gâteau de semoule				Fruit	

Plan4

	GR	mardi	GR	mercredi	GR	jeudi	GR	vendredi	GR
<b>Entrée</b>		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
		Crudités		Crudités		Crudités		Crudités	
		Cuidités		Crudités		Cuidités		Crudités	
		Entrées protidiques		Crudités		Entrées féculents		Entrées protidiques	
<b>Plat</b>		Plat		Plat		Plat		Plat	
		Poisson ou prépa à base de poisson		Viandes non hachées (volaille,porc)		Poisson ou prépa à base de poisson		Préparations/plats à consommer	
		Viandes non hachées(bœuf,veau,agneau,abats)		Plats alternatifs		Viandes non hachées(bœuf,veau,agneau,abats)		Poisson ou prépa à base de poisson	
<b>Garniture</b>		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
		Féculens,légumes secs ou céréales		Produits à frire ou pré-frits		Féculens,légumes secs ou céréales		Féculens,légumes secs ou céréales	
		Légumes cuits		Légumes cuits		Légumes cuits		Légumes cuits	
<b>Produit laitier</b>		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Fromage sup 150mg		Fromage sup 150mg		Fromages entre 100mg et 150mg	
		Fromages entre 100mg et 150mg		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)		Laitage (produits laitiers,desserts lactés)	
								Fromage sup 150mg	

Dessert

Desserts de fruits crus

Desserts ou laitages contenant  
+20% glucides

Desserts de fruits crus

Dessert

Desserts de  
fruits crus

Dessert  
contenant +de  
15%lipides

Desserts de  
fruits crus

Dessert

Desserts de fruits crus

Desserts ou laitages contenant  
+20% glucides

Dessert contenant +de 15%lipides

Dessert

Desserts de fruits  
crus

Desserts ou  
laitages contenant  
+20% glucides

Desserts de fruits  
cuits

Dessert

Desserts de fruits  
crus

Desserts ou  
laitages contenant  
+20% glucides

Desserts de fruits  
crus

