SIVOM-CIAS
CORBIÈRES MÉDITERRANÉE

Menus du 20 au 26 Novembre 2023

	lundi 20 novembre 2023	mardi 21 novembre 2023	mercredi 22 novembre 2023	jeudi 23 novembre 2023	vendredi 24 novembre 2023
Entrée	Céleri rémoulade	Salade Piémontaise s/viande, s/porc, végétarien : Salade de pommes de terre	Pâtes BIO à l'Italienne	Salade verte aux 2 fromages (dés de cheddar et gouda)	Soupe du marché
Plat principal	Hot dog	Crousti fromage	Jambon blanc Supérieur	Couscous	Parmentier
	s/viande, s/porc, végétarien : Hot dog végétarien		s/viande, s/porc, végétarien : Nuggets de blé	s/viande, végétarien : Assortiment de légumes et pois chiches façon couscous et Semoule	végétarien : Escalope végétale panée et Purée
Accompagnement	Chips	Haricots beurre aux aromates	Chou fleur béchamel	au poulet	de la mer
Fromage / Laitage	Yaourt aux fruits mixés	Milanette	Tartare nature	Yaourt aromatisé	Emmental BIO
Dessert	Sablé BIO pur beurre aux noisettes	Purée pomme poire BIO	Clémentine	Fruit de saison BIO	Tarte aux pommes

Viande Bovine Française

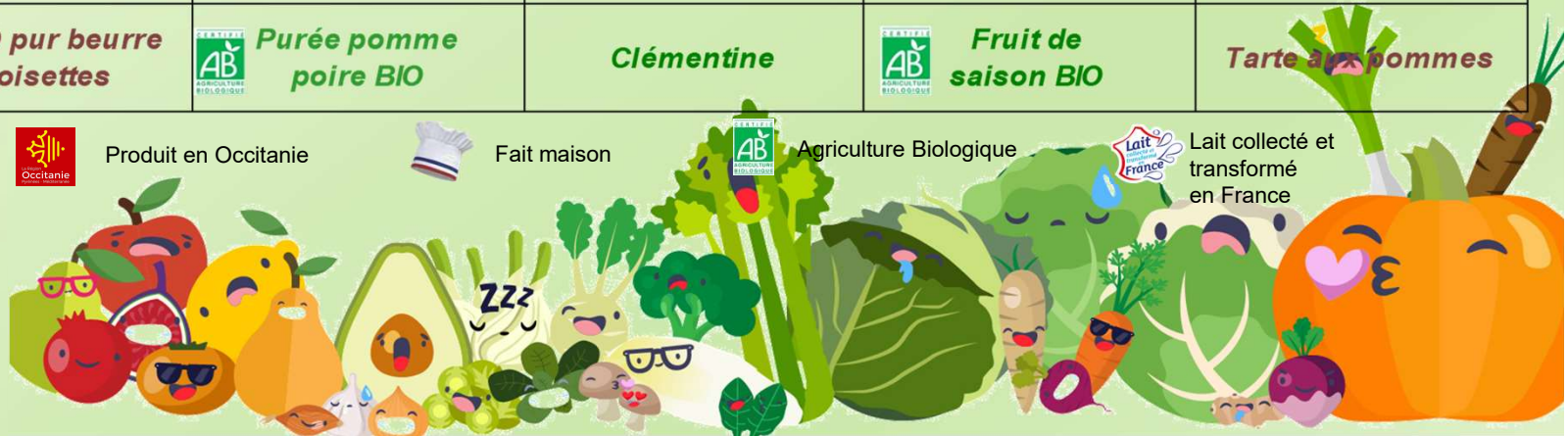
Produit en Occitanie

Fait maison

Agriculture Biologique

Lait collecté et transformé en France

« Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE ».



ECOLE 5 compo APLV sans lactose
Du lundi 20 novembre 2023 Au vendredi 24 novembre 2023

	lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
Déjeuner	Céleri rave nature	Salade de pommes de terre	Salade verte	Soupe du marché NATURE
	Grillardin de veau, Pâtes BIO et Salsifis persillés	Pavé de hoki à l'huile de colza et ciboulette, Riz créole et Haricots beurre vapeur	Poulet au bouillon de légumes, Semoule et Légumes couscous	Coeur de merlu poché au court bouillon, Patates douces BIO vapeur et Purée de brocolis nature
	Kiwi	Purée pomme poire BIO	Fruit de saison BIO	Purée de fruits assortie
	Purée de fruits assortie	Cocktail de fruits au sirop léger	Pêche au sirop léger	Orange

Agriculture Biologique (AB) | Viande Bovine Française | Produit en Occitanie

ECOLE 5 compo sans fruits à coque, arachide, marron
Du lundi 20 novembre 2023 Au vendredi 24 novembre 2023

	lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
Déjeuner	Céleri rave nature	Salade de pommes de terre	Salade verte aux 2 fromages (dés de cheddar et gouda)	Soupe du marché NATURE
	Grillardin de veau, Pâtes BIO et Salsifis persillés	Pavé de hoki à l'huile de colza et ciboulette, Riz créole et Haricots beurre vapeur	Poulet au bouillon de légumes, Semoule et Légumes couscous	Coeur de merlu poché au court bouillon, Patates douces BIO vapeur et Purée de brocolis nature
		Milanette 25g		Emmental BIO
	Yaourt aux fruits Kiwi	Purée pomme poire BIO	Yaourt aromatisé Fruit de saison BIO	Purée de fruits assortie

Agriculture Biologique (AB)
Produit en Occitanie
Viande Bovine Française
Lait collecté et transformé en France