

# A votre écoute



- ° Ecoute et aide aux personnes déprimées dans le respect et la discrétion.
- ° Soutien et déculpabilisation de l'entourage.
- ° Accompagner la solitude, redonner le goût de vivre.
- ° Eveiller l'opinion face au tabou de la déprime.
- ° Organiser des réunions de prévention.
- ° Coopérer avec des associations et des professionnels ayant pour objectif la guérison des personnes dépressives.

Permanence téléphonique  
Un temps d'écoute  
tous les lundis et  
les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis du mois  
de 18 à 23 Heures  
04.74.72.21.32

La prévention  
Soirées débats  
Participation à  
La journée de l'amitié

Groupe de parole mensuel  
« Parenthèse »  
Entretiens individuels  
Sur rendez-vous  
Repas du dimanche mensuel  
A L'ET AIS 04.74.72.20.93  
Espace et Temps pour l'Accueil, l'Initiative et le Social

Nos randonnées  
Chaque vendredi  
rencontrer des amis, marcher  
bavarder, échanger  
Renseignez-vous pour les rendez-vous  
04/78/44/42/86 ou 04/74/26/30/00

# 04.74.72.21.32

Notre adresse Postale  
A VOTRE ECOUTE  
Mairie de Foy L'Argentière  
69610 STE FOY L'ARGENTIERE

Internet  
serra.monnie@wanadoo.fr

Parce que PARLER à quelqu'un  
évite l'isolement,  
dédramatise une situation  
qui paraît insurmontable,

L'ESSENTIEL est de savoir  
que quelqu'un est là.  
Ce sont les autres qui permettent  
de lutter.