

## DINAN AGGLOMÉRATION

La campagne de lutte contre le frelon asiatique s'est achevée le 15 novembre. Cette année encore le nombre de nids signalés a été considérable, puisqu'il est équivalent à l'année 2022, celle-ci reconnue comme une année exceptionnelle en terme de développement des colonies de frelon asiatique. Près de 1 100 nids ont été détruits depuis avril sur l'ensemble du territoire de Dinan Agglomération. Nous observons une densité importante de nids sur les secteurs les plus urbanisés, pouvant atteindre 10 nids au km<sup>2</sup>.

### Restons mobilisés dans la lutte contre le frelon asiatique.

Face à ce constat, il est important de rester mobilisés et de s'engager dans la campagne de piégeage qui débutera au printemps prochain. Le piégeage permet de capturer les fondatrices (individu femelle à l'origine d'une nouvelle colonie) et compromet ainsi le développement d'un nid. Dinan Agglomération a fait l'acquisition de pièges et de solution attractive et propose de les attribuer lors d'une réunion d'information aux futurs piégeurs souhaitant s'engager dans cette lutte. Un accompagnement technique est dispensé lors de la distribution pour limiter le piégeage des insectes non ciblés et maximiser les chances de capture. Il s'agit d'identifier les emplacements favorables au piégeage et d'organiser un suivi durant toute la période de capture. Si vous souhaitez participer à cette campagne, contactez votre mairie ou dès à présent Mme Leconte, référente espèces exotiques envahissantes pour Dinan Agglomération au 06.64.64.32.71 ou par mail : [a.leconte@dinan-agglomeration.fr](mailto:a.leconte@dinan-agglomeration.fr)

**DINAN**  
AGGLOMÉRATION

## TÉLÉTHON 2023

Les associations de Fréhel se mobilisent pour le Téléthon : **Vendredi 8 décembre à partir de 19h** : à la salle des fêtes de Fréhel. « Soirée choucroute » au prix de 15 euros à emporter ou à consommer sur place. Avec la participation du Comité des Fêtes de Fréhel, de Vacances et Loisirs, des Fous de Bassan, de Flash Dance, de Phare Western et d'En Avant Deux.

**Réservations impératives** à la mairie de Fréhel avant le 1er décembre au 02.96.41.40.12 ou par mail à [accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr).

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Une envie d'évasion et de dépaysement avec Condor Ferries, traversez le temps d'une escapade au départ de Saint Malo direction Jersey ou Guernesey et profitez de la quiétude des îles anglo-normandes en combinant balade et shopping de Noël. Des offres avantageuses sont proposées jusqu'à la fin de l'année sur certaines journées jusqu'à -50 %.

Venez vous renseigner dans votre Office de Tourisme pour en bénéficier.

## GRAND SITE

### Comment trouvez-vous votre cadre de vie ?

Donnez votre avis pour améliorer les paysages du Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel Le Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel mène actuellement une réflexion pour améliorer les paysages de son territoire, qu'il s'agisse des paysages remarquables du littoral ou des paysages du quotidien (Zones artisanales, lotissements...).

Il souhaite associer à cette démarche de Plan de Paysage les habitants des communes d'Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon et ceux de Pléboulle et Matignon.

Ainsi, une rencontre grand public est organisée le mardi 21 novembre pour présenter une analyse des paysages actuels du territoire et leurs enjeux et permettre à chaque participant de jouer un rôle concret dans ce projet en donnant son avis sur les paysages qui s'étendent de Saint Pabu à la Baie de la Fresnaye. Les orientations définitives du Plan de Paysage seront connues en 2024 lors de temps de restitution publique. Mardi 21 novembre 2023 de 17h à 20h. Accueil prévu à partir de 16h45. Pot de clôture à 20h. Accessible à tous, sans inscription. Salle des Fêtes - rue des Ormes, Fréhel.

Renseignements au  
02.96.41.50.83

- Département des Côtes d'Armor  
- Dinan Agglomération  
- Lamballe Terre et Mer

[www.grandsite-capserquyfrehel.com](http://www.grandsite-capserquyfrehel.com)

## TENNIS CLUB FRÉHEL

Le Tennis Club de Fréhel organise une vente de repas à emporter.

1 plat au choix (Blanquette de veau/riz ou Jambon à l'os/gratin dauphinois) + 1 dessert (feuilleté aux pommes) = 12 €  
Et pour vous remercier : 1 apéritif offert lors du retrait des plats le vendredi 24 novembre à la Ville Oie .  
Réservations des repas auprès de Mélanie : 07.84.54.70.99, Marion 06.84.68.43.63 ou Sandrine 06.99.61.74.20.  
Merci de faire de cette opération un succès en sollicitant votre entourage !

## AMICALE LAÏQUE

L'amicale Laïque de Fréhel-Plévenon, organise une vente de sapins en partenariat avec les sapins de Malido de St-Alban. Elle lance sa 3ème action de l'année scolaire avec une vente de sapins dont la distribution se fera :

- le vendredi 1er décembre à partir de 16h30  
dans la cour de l'école.

Tarifs de 17 à 28 €. Sapins Epicéa ou Nordmann, coupés ou en pots. Vous pouvez appeler Carole Le Coquil-Benyahia au 06.83.02.86.61 pour toute demande de renseignements ou commande. Cette action a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des élèves de l'école publique de Fréhel. Merci par avance de votre participation.

## NOUVEAUX ARRIVANTS

La rencontre avec les nouveaux arrivants, initialement prévue le samedi 18 novembre, **sera décalée au printemps 2024.**

## FEST DEIZ

Dimanche 26 novembre à 14h30 : salle des fêtes de Fréhel : Fest Deiz, organisé par le Cercle « En Avant Deux » et animé par les groupes de musiciens :  
ASTEURE / ADS / STROLADIG / SANSON BROTHIER  
Entrée à 5 €. Buvette, café, gâteaux.

## BIBLIOTHÈQUE

Le chantier de la nouvelle médiathèque est en cours.

La bibliothèque et la cybercommune sont fermées temporairement pour déménagement et travaux.



## COMMERCES

- **KAP KREATION** : Le concept repose sur l'économie circulaire et la réparation. Vous y trouverez des créations uniques : bonnets, écharpes, sacs, accessoires... Réalisations au gré de vos envies, couleurs et matières au choix. Cadeaux uniques et personnalisés. Propose également service de retouches.

- **LE RESTAURANT LE VICTORINE** : Ce week-end cassoulet et choucroute. Contact : 02.96.41.55.55.

- **FERME DES TEMPLIERS** : Prochaine disponibilité de colis de porc , le samedi 18 novembre .  
Contact : 06.26.64.31.34 ou [contact@fermedestempliers.fr](mailto:contact@fermedestempliers.fr)

- **VIRGINIE DURY, NATUROPATHE**, étudiante en naturopathie en fin de formation, vous propose des consultations gratuites en naturopathie dans le cadre de ses travaux de fin d'études. Vous ressentez le besoin de :

- Faire le point sur votre santé et prendre soin de vous de manière préventive,
- Soutenir ou booster votre immunité face à l'hiver,
- Gagner en énergie et vitalité,
- Trouver des réponses naturelles pour toutes autres problématiques de santé.

Pour plus d'information, c'est ici : [www.virginiedury.com](http://www.virginiedury.com)

Pour me contacter : 06.99.16.75.27

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar -Tabac–Presse–Relais PickUp) sera fermé pour congés du samedi 25 novembre au vendredi 1er décembre inclus. Réouverture le samedi 2 décembre à 6h30.

- **LE BISTROT DES CAPS** : Fermeture annuelle à partir du 06 novembre 2023 pour environ 3 mois. Nous continuons de vous accueillir au BISTROT DES SABLES durant tout l'hiver. Venez découvrir notre nouvelle ardoise concoctée par Benjamin (Chef du BISTROT DES CAPS). Au plaisir de vous accueillir.  
Pour toute réservation : 07.80.99.28.39.

- **LE BISTROT DES SABLES** : Soirée « tête de veau » à la Fred le vendredi 17 novembre à partir de 19h au Bistrot des Sables, Allée des Acacias. Soirée couscous à la Fred le vendredi 24 novembre à partir de 19h. N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39. Merci à tous !

### - FERME DU PONT PIVERT

À l'automne nous vendons nos légumes bio et nos glaces directement à la ferme, tous les vendredis de 9h à 12h. Vous avez aussi la possibilité de commander en ligne des paniers de légumes et de les récupérer à la brasserie « la Fréheloise » à Fréhel le vendredi ou à la ferme en libre-service, en fin de semaine. Contactez Agathe au 07.83.33.41.06

## FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel-Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

## FRATERNIBUS

**Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église.**

Prochaines permanences :

Jeudi 23 novembre

Jeudi 7 décembre

Jeudi 21 décembre

Contact : 07.48.12.30.89.

## PETITES ANNONCES

- **Cuve neuve récupérateur d'eau de pluie**, cubique, 1000 Litres : 110€ contact après 18h ou laisser message ☎:02.96.41.10.63
- **Lavabo double** sur pied avec robinetterie + WC complet parfait état, petits prix ☎: 06.51.69.34.49
- **2 Pantalons bottes** neufs (waders en néoprène 4,5mm) t 38/40, chausse 40/41 : 45€ l'unité ☎: 06.98.79.56.47
- **Table basse en chêne**, carré, d'un mètre sur un mètre, avec tiroir : 100€ + **Armoire TV/Hi-fi** avec portes rentrantes, et tiroir, chêne massif (H: 170 P: 60 L: 110) : 400€ ☎: 06.33.59.39.57
- **Vêtements femme** T50-52, sacs à main, écharpes - petits prix + **barrière de sécurité** enfants en bois 10€ - Pot enfant d'apprentissage 10€. ☎: 06.70.90.17.09
- **Coffre de toit Renault 370L**, 2 ouvertures, neuf 370€, vendu 150€ état neuf ☎: 06.77.65.21.74
- **Circuit trains module H.D.** locomotive + wagons + véhicules + maquettes : valeur neuf 15.000 €, possibilité de détailler, à débattre. ☎: 07.86.80.82.55
- **Meuble TV Ikea**, très bon état, longueur 140cm, profondeur 45cm, hauteur 52cm, hauteur rangement du bas 24cm, hauteur rangement du haut 22.5cm, parfait pour y ranger vos dvd/cd ainsi que votre ampli/console/lecteur, à venir récupérer sur Plurien, photo à la demande ☎: 07.81.93.56.25
- **2 Caissons colonne étagère** + 4 tablettes et une tringle, effet chêne H.200 x l.60 x P.60cm il y en a 2 identiques, à venir chercher avec remorque car elles ne sont pas démontées. Achetées à Leroy Merlin y a quelques mois, prix d'origine 129 € chacune, prix 200 € photo à la demande ☎: 07.81.56.93.25

### RECHERCHES DIVERSES

- **Recherche garde-meuble** à Fréhel et alentours ☎: 06.45.48.05.44
- **Recherche VTT rouge Décathlon** « emprunté » mercredi 18/10 à Fréhel, Modèle « La Junior des Sables » : récompense au ☎: 06.75.18.37.78
- Retraité **propose ses services** pour petits travaux, peintures, carrelage, plomberie et autres ☎: 07.64.44.88.65
- **Recherche emploi aide à domicile**, aide administrative, aide à la personne agréée : secteur Fréhel, Erquy, Matignon et alentours ☎: 06.02.32.77.73
- **Homme avec expérience**, propose ses services pour entretien jardins, bateaux, bricolages, aide informatique : secteur Fréhel, Erquy, Matignon, Plévenon, Pléneuf : Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts ☎: 06.58.31.85.65
- **PERDUE : Havana, chatte type européen**, depuis le 27/10, au bourg de Fréhel, pucée, tigrée grise et noire, assez craintive ☎: 06.89.73.13.35

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:  
Le 15 en cas d'urgence  
Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

\*\*

### Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*\*

### Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire  
24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

\*\*

### Arvorek Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

**fréhel** infos l'hebdo  
IMPRIMEUR - MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)