



Rentrée 2022-2023

Gym Volontaire à GARRIGUES

Début des cours 05/09/2022

Tarif annuel :

130 € pour toutes
les séances cours
adultes

Contacts :

Isabelle
MARTIN AGNAN
06 83 59 77 62

Ou

Karine COLAS
07 81 99 72 45

Ou

Isabelle.martin-
agnan@wanadoo.fr

COURS DE GYM

à la salle des fêtes de Garrigues

– **Lundi de 19h30 à 20h30**

Gym tendance : stretching, cardio
training, step, renforcement
musculaire, pilates, relaxation...

– **Jeudi de 20h à 21h**

Gym Active : abdos fessiers,
équilibre, gym posturale.



Ne pas jeter sur la voie publique