



cours de
YOGA

Bien être physique et mental

Cours pour adultes débutants ou
ayant déjà une pratique de yoga

 Salle polyvalente de Barzan

Mardi 18h30-19h30

Prévoyez

Tapis de yoga



Coussin



Tenue souple



Réservez avant le cours



CONTACTEZ PAOLA

Commencez à tout moment de

06 10 17 10 03

l'année et venez quand vous pouvez

yoganala31@gmail.com