

Vendredi 24 Novembre 2023

N° 941

TÉLÉTHON 2023

Les associations de Fréhel se mobilisent pour le Téléthon : Vendredi 8 décembre à partir de 19h : à la salle des fêtes de Fréhel. « Soirée choucroute » au prix de 15 euros à emporter ou à consommer sur place. Avec la participation du Comité des Fêtes de Fréhel, de Vacances et Loisirs, des Fous de Bassan, de Flash Dance, de Phare Western et d'En Avant Deux.

Réservations impératives à la mairie de Fréhel avant le 1er décembre au 02.96.41.40.12 ou par mail à accueil@mairie-frehel.fr.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Devenez partenaire de votre Office de tourisme !

Vous êtes des acteurs du tourisme et à ce titre, vous pouvez rejoindre le réseau des partenaires de Dinan Cap Fréhel tourisme et bénéficier d'un ensemble de services utiles à votre visibilité et au développement de votre activité. Maria, chargée des relations hébergeurs meublé et chambres d'hôtes est à votre disposition et elle vous propose de venir échanger au bureau d'information touristique de Fréhel : mercredi 29 novembre et mercredi 13 décembre de 9h30 à 12h30. Pour plus d'informations, merci de contacter Maria TESSIER LE BOT mail : m.lebot@dinan-capfrehel.com ou au 06.38.01.21.23

DINAN AGGLOMÉRATION

La campagne de lutte contre le frelon asiatique s'est achevée le 15 novembre. Cette année encore le nombre de nids signalés a été considérable, puisqu'il est équivalent à l'année 2022. Restons mobilisés dans la lutte contre le frelon asiatique.

Face à ce constat, il est important de rester mobilisés et de s'engager dans la campagne de piégeage qui débutera au printemps prochain. Le piégeage permet de capturer les fondatrices (individu femelle à l'origine d'une nouvelle colonie) et compromet ainsi le développement d'un nid. Dinan Agglomération a fait l'acquisition de pièges et de solution attractive et propose de les attribuer lors d'une réunion d'information aux futurs piégeurs souhaitant s'engager dans cette lutte. Un accompagnement technique est dispensé lors de la distribution pour limiter le piégeage des insectes non ciblés et maximiser les chances de capture. Il s'agit d'identifier les emplacements favorables au piégeage et d'organiser un suivi durant toute la période de capture. Si vous souhaitez participer à cette campagne, contactez votre mairie ou dès à présent Mme Leconte, référente espèces exotiques envahissantes pour Dinan Agglomération au 06.64.64.32.71 ou par mail : a.leconte@dinan-agglomeration.fr

TIR À L'ARC

Résultats Concours de tir à l'arc en salle, à Paimpol les 18 et 19 novembre :

Mark KOVACS U15 2ème
Ewan BILLAN U15 4ème
Fanny POIRIER S1 1ère
Sylvie BRIARD S2 1ère
Gilles PAVY 3ème

COMITÉ DE JUMELAGE

1993 / 2023 : soirée concert de musique portugaise pour marquer nos 30 ans de jumelage avec MAFRA au Portugal avec le groupe MESSEJANA.

Rendez-vous le vendredi 15 décembre 2023 à 20h30 à la salle des fêtes de Plévenon. Buvette et gâteaux portugais à l'entrée. Entrée : 10€ / Gratuit pour les moins de 12ans / Sans réservation.

PLURIEN S'ANIME

« PLURIEN S'ANIME » organise son 18ème marché de Noël dimanche 3 décembre à la salle polyvalente de Plurien de 10 h à 18 h.

40 stands d'idées cadeaux et décorations, sans oublier l'espace gastronomie.

TENNIS CLUB FRÉHEL

Le Tennis Club de Fréhel organise une vente de repas à emporter. 1 plat au choix (Blanquette de veau/riz ou Jambon à l'os/ gratin dauphinois) + 1 dessert (feuilleté aux pommes) = 12 €

Et pour vous remercier : 1 apéritif offert lors du retrait des plats le vendredi 24 novembre à la Ville Oie .

Réservations des repas auprès de Mélanie : 07.84.54.70.99, Marion 06.84.68.43.63 ou Sandrine 06.99.61.74.20.

AMICALE LAÏQUE

L'amicale Laïque de Fréhel-Plévenon, organise une vente de sapins en partenariat avec les sapins de Malido de St-Alban.

Elle lance sa 3ème action de l'année scolaire avec une vente de sapins dont la distribution se fera :

- le vendredi 1er décembre à partir de 16h30 dans la cour de l'école.

Tarifs de 17 à 28 €. Sapins Epicéa ou Nordmann, coupés ou en pots. Vous pouvez appeler Carole Le Coquil-Benyahia au 06.83.02.86.61 pour toute demande de renseignements ou commande. Cette action a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des élèves de l'école publique de Fréhel.

Merci par avance de votre participation.

FEST DEIZ

Dimanche 26 novembre à 14h30 : salle des fêtes de Fréhel : Fest Deiz, organisé par le Cercle « En Avant Deux » et animé par les groupes de musiciens : ASTEURE / ADS / STROLADIG / SANSON BROTHIER

Entrée à 5 €. Buvette, café, gâteaux.

BIBLIOTHÈQUE

Le chantier de la nouvelle médiathèque est en cours. La bibliothèque et la cybercommune sont fermées temporairement pour déménagement et travaux.



COMMERCES

- **KAP KREATION** : Le concept repose sur l'économie circulaire et la réparation. Vous y trouverez des créations uniques : bonnets, écharpes, sacs, accessoires... Réalisations au gré de vos envies, couleurs et matières au choix. Cadeaux uniques et personnalisés. Propose également service de retouches.

- **VIRGINIE DURY, NATUROPATHE**, étudiante en naturopathie en fin de formation, vous propose des consultations gratuites en naturopathie dans le cadre de ses travaux de fin d'études. Vous ressentez le besoin de :

- Faire le point sur votre santé et prendre soin de vous de manière préventive,
- Soutenir ou booster votre immunité face à l'hiver,
- Gagner en énergie et vitalité,
- Trouver des réponses naturelles pour toutes autres problématiques de santé.

Pour plus d'information, c'est ici : www.virginiedury.com

Pour me contacter : 06.99.16.75.27

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar -Tabac-Presse-Relais PickUp) sera fermé pour congés du samedi 25 novembre au vendredi 1er décembre inclus.

Réouverture le samedi 2 décembre à 6h30.

- **LE BISTROT DES CAPS** : Fermeture annuelle à partir du 06 novembre 2023 pour environ 3 mois. Nous continuons de vous accueillir au BISTROT DES SABLES durant tout l'hiver. Venez découvrir notre nouvelle ardoise concoctée par Benjamin (Chef du BISTROT DES CAPS). Au plaisir de vous accueillir.

Pour toute réservation : 07.80.99.28.39.

- **LE BISTROT DES SABLES** : « Soirée couscous » à la Fred le vendredi 24 novembre à partir de 19h. « Soirée potée bretonne » à la Fred le vendredi 1er décembre à partir de 19h N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39.

Merci à tous !

- **FERME DU PONT PIVERT** : À l'automne nous vendons nos légumes bio et nos glaces directement à la ferme, tous les vendredis de 9h à 12h. Vous avez aussi la possibilité de commander en ligne des paniers de légumes et de les récupérer à la brasserie « la Fréheloise » à Fréhel le vendredi ou à la ferme en libre-service, en fin de semaine.

Contactez Agathe au 07.83.33.41.06

FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel-Infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



FRATERNIBUS

Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église.

Prochaines permanences 2023 :

Jeudi 7 décembre

Jeudi 21 décembre

Contact : 07.48.12.30.89.

PETITES ANNONCES

- **Lits superposés** en bois peint (blanc), 2 couchages avec échelle d'accès. Tiroir sous les lits pouvant servir de rangement. Longueur 2m, largeur 0,90m, hauteur 1,50m, espace entre les lits 0,70m. Les lits peuvent être individualisés. À prendre sur place, photos disponibles par message ☎ : 06.30.80.11.40
- **Petites cabanes mangeoires** pour les oiseaux de la nature en bambou ☎ : 02.96.41.32.90
- **Cuve neuve récupérateur d'eau de pluie**, cubique, 1000 Litres : 110€ contact après 18h ou laisser message ☎ : 02.96.41.10.63
- **Table basse en chêne**, carré, d'un mètre sur un mètre, avec tiroir : 100€ + **Armoire TV/Hi-fi** avec portes rentrantes, et tiroir, chêne massif (H: 170 P: 60 L: 110) : 400€ ☎ : 06.33.59.39.57
- **Circuit trains module H.D.** locomotive + wagons + véhicules + maquettes : valeur neuf 15.000 €, possibilité de détailler, à débattre ☎ : 07.86.80.82.55
- **Meuble TV Ikéa**, très bon état, longueur 140cm, profondeur 45cm, hauteur 52cm, hauteur rangement du bas 24cm, hauteur rangement du haut 22.5cm, à venir récupérer sur Plurien, photos à la demande ☎ : 07.81.93.56.25
- **2 Caissons colonne étagère** + 4 tablettes et une tringle, effet chêne H.200 x l.60 x P.60cm il y en a 2 identiques, à venir chercher avec remorque car elles ne sont pas démontées. Achetées à Leroy Merlin il y a quelques mois, prix d'origine 129 € chacune, prix 200€ photo à la demande ☎ : 07.81.56.93.25
- **Hotte SAUTER** blanche, 65€ - 90 cm -3 filtres métalliques inox – extraction extérieure (avec notice) ☎ : 06.89.03.90.24
- **Évier inox** : 55 € - 86,5x43 – 1 bac + 1 égouttoir + vidage complet Laisser un message ☎ : 06.89.03.90.24
- **Donne plants** cannas pourpres, dahlias pompons rouges et autres ☎ : 06.80.37.01.84

RECHERCHES DIVERSES

- **Recherche garde-meuble** à Fréhel et alentours ☎ : 06.45.48.05.44
- **Homme avec expérience, propose ses services** pour l'entretien de jardins, de bateaux, divers bricolages et aide informatique : secteur Fréhel, Erquy, Matignon, Plévenon, Pléneuf : Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts ☎ : 06.58.31.85.65
- **PERDUE : Havana, chatte type européen**, depuis le 27/10, au bourg de Fréhel, pucée, tigrée grise et noire, assez craintive ☎ : 06.89.73.13.35
- **Propose de coiffer** des hommes, femmes ou enfants, coupes à domicile les lundis et mercredi après-midi. ☎ : 06.14.28.12.57
- **Propose de faire petits travaux**, tonte de pelouse, taille de haies, rénovations de maison, etc. ☎ : 06.14.28.12.57

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎ 02 96 83 57 38

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

**

Arvoren Taxi -7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎ 06.79.39.01.38

fréhel infos
IMPRIMEUR - MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site
www.frehel.info