

**Vendredi 1er décembre 2023**

**N° 942**

## SPECTACLE DE NOËL

**Prenez date ! Offert par la Commune de Fréhel !**

Le samedi 16 décembre 2023, aura lieu le spectacle de Noël : à 15h, à la salle des fêtes de Fréhel.

Pour tous les enfants de la commune et de l'école de Fréhel.

Merci de bien vouloir vous inscrire en mairie pour faciliter le travail du Père Noël.



## TÉLÉTHON 2023

Les associations de Fréhel se mobilisent pour le Téléthon : Vendredi 8 décembre à partir de 19h : à la salle des fêtes de Fréhel. « Soirée choucroute » au prix de 15 euros à emporter ou à consommer sur place. Avec la participation du Comité des Fêtes de Fréhel, de Vacances et Loisirs, des Fous de Bassan, de Flash Dance, de Phare Western et d'En Avant Deux.

**Réservations impératives à la mairie de Fréhel avant le 1er décembre au 02.96.41.40.12 ou par mail à [accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr).**

## DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Une envie d'évasion et de dépaysement avec Condor Ferries, traversez le temps d'une escapade au départ de Saint-Malo direction Jersey ou Guernesey et profitez de la quiétude des îles anglo-normandes en combinant balade et shopping de Noël.

Des offres avantageuses sont proposées jusqu'à la fin de l'année sur certaines journées jusqu'à -50 %. Venez vous renseigner dans votre Office de Tourisme pour en bénéficier.

## TRAVAUX FIBRE

En raison des travaux de déploiement pour la fibre optique sur la commune. La rue des Ormes sera fermée à la circulation devant l'école et la salle des fêtes, pour des raisons de sécurité. Ces travaux interviendront le lundi 4 décembre et le mardi 5 décembre 2023. Merci de votre compréhension.

## FRATERNIBUS

Le Fraternibus est présent à Fréhel 2 jeudis par mois, de 14h30 à 17h30, sur la place de l'église.

Prochaines permanences 2023 :

Jeudi 7 décembre

Jeudi 21 décembre

Contact : 07.48.12.30.89.

## COMITÉ DE JUMELAGE

1993 / 2023 : soirée concert de musique portugaise pour marquer nos 30 ans de jumelage avec MAFRA au Portugal avec le groupe MESSEJANA.

Rendez-vous le vendredi 15 décembre 2023 à 20h30 à la salle des fêtes de Plévenon. Buvette et gâteaux portugais à l'entracte. Entrée : 10€ / Gratuit pour les moins de 12ans / Sans réservation.

## PLURIEN S'ANIME

« PLURIEN S'ANIME » organise son 18ème marché de Noël dimanche 3 décembre à la salle polyvalente de Plurien de 10 h à 18 h.

40 stands d'idées cadeaux et décorations, sans oublier l'espace gastronomie.

## ILLUMINATIONS DE NOËL

Le jardin illuminé de la rue des Haguinets à revêtu ses habits de lumière. Il est allumé chaque soir de 18h à 22h. Pour le plaisir des petits, mais aussi des grands.

## AMICALE LAÏQUE

L'amicale Laïque de Fréhel-Plévenon, organise une vente de sapins en partenariat avec les sapins de Malido de St-Alban.

Elle lance sa 3ème action de l'année scolaire avec une vente de sapins dont la distribution se fera :

- le vendredi 1er décembre à partir de 16h30 dans la cour de l'école.

Tarifs de 17 à 28 €. Sapins Epicéa ou Nordmann, coupés ou en pots. Vous pouvez appeler Carole Le Coquil-Benyahia au 06.83.02.86.61 pour toute demande de renseignements ou commande. Cette action a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des élèves de l'école publique de Fréhel.

Merci par avance de votre participation.

## SAUV'MEUBLES

Portes ouvertes à mon atelier : 58 La Chapelle, 22550 Pléboulle, tous les jeudis, vendredis et samedis du 30 novembre au 23 décembre inclus de 13h à 19h. Ventes de meubles relookés pour petits et grands. RIVET Patricia au : 07.66.74.71.82

## BIBLIOTHÈQUE

Le chantier de la nouvelle médiathèque est en cours. La bibliothèque et la cybercommune sont fermées temporairement pour déménagement et travaux.



## COMMERCES

- **LA PARENTHÈSE D'AURÉLIE** : Noël approche, à la Parenthèse d'Aurélié vous trouverez tout ce qui fera plaisir à vos proches : chèques cadeaux, coffrets produits de soins, maquillage, parfums, bijoux.

Contact : 07.74.04.29.18

- **VIRGINIE DURY, NATUROPATHE**, étudiante en naturopathie en fin de formation, vous propose des consultations gratuites en naturopathie dans le cadre de ses travaux de fin d'études. Vous ressentez le besoin de :

- Faire le point sur votre santé et prendre soin de vous de manière préventive,
- Soutenir ou booster votre immunité face à l'hiver,
- Gagner en énergie et vitalité,
- Trouver des réponses naturelles pour toutes problématiques de santé.

[www.virginiedury.com](http://www.virginiedury.com) / Pour me contacter : 06.99.16.75.27

- **KAP'TIPHAINE** : (Bar -Tabac-Presse-Relais PickUp) réouverture le samedi 2 décembre 2023 dès 6h30. À bientôt !

- **LE BISTROT DES CAPS** : Fermeture annuelle depuis le 6 novembre 2023 pour environ 3 mois. Nous continuons de vous accueillir au BISTROT DES SABLES durant tout l'hiver. Venez découvrir notre nouvelle ardoise concoctée par Benjamin (Chef du BISTROT DES CAPS). Contact : 07.80.99.28.39.

- **LE BISTROT DES SABLES** : « Soirée potée bretonne » à la Fred le vendredi 1er décembre à partir de 19h N'hésitez pas à réserver au 07.80.99.28.39.

- **FERME DU PONT PIVERT** : Nouveautés : La ferme du Pont Pivert, propose des bûches glacées bio pour les fêtes de fin d'année à partir de 18 € ! Info et réservations ? Contacter Agathe 0783334106, ou en ligne : [fermedupontpivert.fr](http://fermedupontpivert.fr). La vente de légumes bio continue tous les vendredis de 10h à 12 h - fermeture exceptionnelle les 22 et 29 décembre.

- **COCCINELLE / SAS MOHE** : La fin de l'année approche à grands pas ! En Faim Prêt vous a préparé des plats de fêtes : - Suprême de pintade, sauce foie gras aux champignons et gratin de pomme de terre - Filet de chapon sauce foie gras, écrasé de pommes de terre et marrons - Navarin de la mer (St Jacques, saumon et crevettes) et son riz pilaf 12€ le plat. N'hésitez pas à vous renseigner au magasin Coccinelle ou au 09.80.46.40.59 ou [reservation@faimpret.bzh](mailto:reservation@faimpret.bzh). Commandez jusqu'au 19 décembre pour Noël et jusqu'au 26 décembre pour le Jour de l'An.

## FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel-infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.

## PETITES ANNONCES

- **Lits superposés** en bois peint (blanc), 2 couchages avec échelle d'accès. Tiroir sous les lits pouvant servir de rangement. Longueur 2m, largeur 0,90m, hauteur 1,50m, espace entre les lits 0,70m. Les lits peuvent être individualisés. À prendre sur place, photos disponibles par message ☎ : 06.30.80.11.40
- **Cuve neuve récupérateur d'eau de pluie**, cubique, 1000 Litres : 110€ contact après 18h ou laisser message ☎ : 02.96.41.10.63
- **Circuit trains module H.D.** locomotive + wagons + véhicules + maquettes : valeur neuf 15.000 €, possibilité de détailler, à débattre ☎ : 07.86.80.82.55
- **Hotte SAUTER** blanche, 65€ - 90 cm -3 filtres métalliques inox – extraction extérieure (avec notice) ☎ : 06.89.03.90.24
- **Évier inox** : 55 € - 86,5x43 – 1 bac + 1 égouttoir + vidage complet Laisser un message ☎ : 06.89.03.90.24
- **Donne plants** cannas pourpres, dahlias pompons rouges et autres ☎ : 06.80.37.01.84
- **Chambre blanche** (cause déménagement), armoire 3 portes, 1 lit de 140cm, 1 table de nuit en bois massif 200€ / 2 TV couleurs (cathodiques pour rétro gaming) 20€ l'unité / 1 canapé 3 places et 2 fauteuils en bois et cuir vert foncé très confortable et en parfait état, 280€ / 1 petit meuble TV en bois 15€ / 1 vélo fille 9/11ans 30€ ☎ : 06.88.13.19.27
- **Décorations de Noël extérieures** (laser, structures gonflables, etc), 2 lits d'appoints pliants 90x190, jacuzzi avec tous les accessoires : Prix intéressants , contacter aux heures de repas le ☎ : 06.26.60.17.87
- **Coupons et/ou découpes de tissus** de qualité à petits prix pour une deuxième vie ☎ : Catherine 02.96.72.45.61
- **Evier granit** couleur anthracite marque Franké 78x50, 1 bac, 1 égouttoir et vidage : 50€ ☎ : 06.63.89.35.39
- **2 tapis rustiques** pur laine / 1 vélo d'appartement servi 2 fois 90€, cause handicap ☎ : 06.32.29.14.59

### RECHERCHES DIVERSES

- **Homme avec expérience, propose ses services** pour l'entretien de jardins, de bateaux, divers bricolages et aide informatique : secteur Fréhel, Erquy, Matignon, Plévenon, Pléneuf : Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts ☎ : 06.58.31.85.65
- **PERDUE : Havana, chatte type européen**, depuis le 27/10, au bourg de Fréhel, pucée, tigrée grise et noire, assez craintive ☎ : 06.89.73.13.35
- **Propose de coiffer** des hommes, femmes ou enfants, coupes à domicile les lundis et mercredi après-midi. ☎ : 06.14.28.12.57
- **Propose de faire petits travaux**, tonte de pelouse, taille de haies, rénovations de maison, etc. ☎ : 06.14.28.12.57

## Numéros Utiles

### Médecins –Maison de Santé :

Dr BROCC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎ 02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

\*\*

### Pharmacie AUV, Fréhel

☎ 02 96 41 40 07

\*\*

### Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎ 06 77 30 59 57

\*\*

### Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎ 06 02 37 13 32

\*\*

### Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎ 07 63 60 18 37

\*\*

### Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎ 02 96 83 57 38

\*\*

### Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

\*\*

### À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎ 02.96.41.55.79

\*\*

### Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

\*\*

### Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

\*\*

### Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎ 02.96.41.32.06

\*\*

### Arvoren Taxi –7j/7

TPMR ☎ 06.16.97.53.06

\*\*

### ADSCE - Services et soins à

domicile ☎ 02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎ 06.79.39.01.38

**fréhel infos**  
IMPRIMEUR - MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

**MAIRIE DE FRÉHEL**

☎ 02.96.41.40.12

[accueil@mairie-frehel.fr](mailto:accueil@mairie-frehel.fr)

Site  
[www.frehel.info](http://www.frehel.info)