Tréguidel

n°4

Bulletin Municipal septembre 2023

Travaux *Animations* *Cérémonies* *Projets*













EDITO

Sommaire

3	Numéros utiles
4 - 6	La vie communale
7- 8	Conseils municipaux
9 - 10	Urbanisme
10 - 16	Infos
17	Projets
18	État civil
19	Retour sur l'actualité
20 - 23	Retour en images
24- 30	Divers
31 - 32	Calendrier des associations

Chères Tréguidelaises, Chers Tréguidelais,

Octobre 2023 est l'occasion de faire le point sur les différents travaux/dossiers communaux :

LE HANGAR COMMUNAL **:** Comme vous avez pu le constater, le hangar et le terrain, qui l'entoure, ont été nettoyés et aménagés. Dernièrement, un enrobé a été posé ce qui permet un accès aux conteneurs sécurisé.

PLACE BESSIN **:** L'aire de jeux a été remise en état et aux normes (peinture toboggan, cordage du pont, bois réparé, …)

PANNEAUX **:** Le Département des Côtes d'Armor a installé et financé les panneaux d'entrée et de sortie de bourg. Prochainement, nous changerons ceux de la rue Hatée et Chemin du Paradis.

L'ÉGLISE **:** Des travaux n'avaient pas été effectués depuis de nombreuses années, la commune a pris en charge le changement de deux fenêtres de la Sacristie ainsi qu'une porte. Les travaux ont été effectués par la société Ty Copeaux (Lannebert).

ENROBÉ **:** Cette année, nous avons choisi de réaliser l'enrobé (par la société Colas) derrière la Mairie, lieu-dit Les Ruisseaux ainsi qu'à Pabu.

L'AMÉNAGEMENT DU BOURG **:** Avant de débuter les travaux d'aménagement du bourg, nous avons l'obligation de renforcer le réseau électrique. Ce renforcement se fera en 2024 par l'enfouissement du réseau.
Ce dossier est complexe tant d'un point de vue technique que d'un point de vue financier (vu les taux d'intérêts aujourd'hui). Ce qui entraîne malheureusement du retard.

EHPAD **:** Actuellement les EHPAD publiques, les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, rencontrent des difficultés financières alarmantes dues à l'augmentation importante des coûts de l'énergie, des prix de l'alimentaire, de l'inflation… Une mobilisation importante de l'ensemble des EHPAD, de la population, des élus sera nécessaire afin que l'État vienne en aide et respecte son engagement.

Dernière information, cette année le repas des Aînés aura lieu le samedi 18 novembre 2023 à la salle des Fêtes de Tressignaux.

Je reste à votre disposition pour échanger sur la commune ou sur tout autre sujet durant mes permanences ou sur rendez-vous.

A très bientôt.
Bien cordialement.

André GUILLAUME
Maire de Tréguidel

Directeur de la publication : André GUILLAUME
Mise en page : Commission Communication
Photos : Commission Communication
Impression : ROUDEN GRAFIK
Impasse des Longs Réages - 22194 Plérin

À retenir

MAIRIE DE TRÉGUIDEL et LA POSTE

10 Le Bourg
22290 Tréguidel
Tél : 02 96 70 02 98
Mairie-treguidel@wanadoo.fr
Site officiel : www.treguidel.fr

Commune de Tréguidel

Horaires d'ouverture :
Lundi : fermeture
Mardi : de 9h30 à 12h00
Mercredi : de 9h30 à 12h00
Jeudi : fermeture
Vendredi : de 9h30 à 12h00
Samedi : de 9h30 à 12h00

Permanences des élus :
M. Guillaume André : le mercredi de 14h00 à 16h00
le 1er samedi du mois de 10h00 à 11h30
Mme Hélary Valérie : le 2ème samedi du mois de 10h00 à 11h30
M. Hélary Bernard : le 3ème samedi du mois de 10h00 à 11h30
Mme Hanot Catherine : le 4ème samedi du mois de 10h00 à 11h30.

Services publics

Préfecture des Côtes d'Armor : 02 21 27 30 22
Service des ordure ménagères : **02 96 79 77 99 dechets@leffarmor.fr**
Leff Armor Communauté : 02 96 70 17 04
Enedis dépannage : 09 72 67 50 22
Leff Armor Communauté Service de l'eau : 02 96 79 77 97

Horaires de la bibliothèque : Le mardi, le mercredi de 16h à 18h
Le 1er samedi du mois de 10h à 12h

OUVERTURES des GENDARMERIES
Lanvollon : 02 96 70 00 18 - Châtelaudren : 02 96 70 10 17

Une question? Gendarmerie en ligne 7j/7j et 24h/24h magendarmerie.fr

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE et JOURS FERIÉS
8H00 12H00	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN 09h00 - 12h00
14H00 18H00	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	CHATELAUDREN	LANVOLLON	CHATELAUDREN 15h00 - 18h00



SOLIDARITE

Les Restaurants du Cœur – Les Relais du Cœur

formulaire de demande sur le site :
ad22.restosducoeur.org/contact/
Binic Étables : 02 96 65 45 04

Secours Populaire Français

Plouha
tél : 02 96 22 47 68

Secours Catholique Caritas France

Plouha : Permanence mercredi de 10h00 à 12h00.
tél : 06 95 64 13 88 ou au 02 96 20 25 23
pour prendre rendez- vous

Banque Alimentaire des Côtes-d'Armor

Guingamp
tél : 09 62 11 90 10

La vie communale à Tréguidel



Place Bessin, Muriel et Gaëtan, les employés communaux ont donné une nouvelle jeunesse aux jeux des enfants !





Installation d'une serre par le conseil municipal qui permettra ainsi à Muriel, l'employée communale de produire les fleurs nécessaires au fleurissement de la commune et de les entretenir.















L'entrée du hangar prend forme, il ne manque plus que des fleurs.



La vie communale à Tréguidel

La pose de la clôture de l'espace technique est terminée,

La porte latérale a été posée;

Bernard, adjoint au travaux, Gaëtan et plusieurs conseillers avec l'aide de Mickaël Hélary, ont fait du beau travail.

Il reste quelques petits aménagements et le garage à l'entrée de Tréguidel fera bonne figure.









L'embellissement du site du hangar communal continue.

L'enrobé a été posé par la Société Colas, permettant ainsi une meilleure gestion du stationnement et de la circulation des véhicules notamment durant les périodes hivernales.









La vie communale à Tréguidel



La porte et les fenêtres de la sacristie ont été changées.





Et par la même occasion, la cour de la Mairie et la portion de route du quartier de Pabu ont bénéficié d'une remise à neuf .



Petite découverte lors des travaux dans la cour de la Mairie , un puits recouvert d'une pierre tombale au nom de l'Abbé Hélary, recteur de St Solen.







Les fenêtres des sanitaires ont été changées pour cause d'infiltration d'eau de pluie.









Remise des nouvelles tenues au personnel de la commune :

Pour Muriel et Gaëtan, un gilet et un bermuda à haute visibilité ainsi qu'un tee-shirt à leur prénom et pour Jessica afin d'affronter les frimas de l'hiver un blouson matelassé brodé également à son prénom.

CONSEILS MUNICIPAUX

Ordre du jour du 12 avril 2023

1) Approbation du procès-verbal du 22 février 2023
2) Logements Communaux : Taxe d'enlèvement des ordures ménagères
3) Participation aux charges de fonctionnement des écoles – TRESSIGNAUX
4) Demande de subvention pour voyage pédagogique
5) Aide financière : Solidarité Ukraine / St Péver
6) Acquisition terrain : Échange Commune de Tréguidel / Le Ray
7) Aides sociales : montant consenti au maire par le conseil municipal
8) Budget CCAS :
9) Compte de gestion 2022 du receveur
10) Compte administratif 2022
11) Budget Communal :
    Compte de gestion 2022 du receveur
    Compte administratif 2022
    Tableau des effectifs
    Taux des contributions directes 2023
    Affectation des résultats (Commune + CCAS)
    Budget primitif 2023
12) Devis Travaux
13) Questions diverses

Ordre du jour du 28 juin 2023

1) Approbation du procès-verbal du 12 Avril 2023
2) Syndicat Intercommunal de Voirie de LOURSIERE – Répartition de l'actif et du passif
3) Leff Armor Communauté
4) Environnement – Frelons asiatiques
5) Pacte Solidaire
6) Centre Hospitalier de Guingamp : Projet de Motion
7) Devis Travaux
8) Questions diverses

CONSEILS MUNICIPAUX

Ordre du jour du 24 septembre 2023

1) Approbation du procès-verbal du 28 Juin 2023
2) Leff Armor Communauté: Présentation du rapport d'activités 2022
3) Motion de soutien aux EHPAD publics
4) Logement Communaux - Révision des loyers
5) Transport scolaire : Avenant a la convention
6) Subventions pour voyages pédagogiques
7) SDE - Proposition effacement des réseaux dons le bourg
8) Demande de subvention DETR / DSIL Reporté au prochain conseil du mois de novembre.
9) Devis Travaux
10) Finances - Décision Modificative n° 1
11) Questions Diverses

Retrouvez tous les comptes rendus complets des conseils sur les tableaux d'affichage de la Mairie ou sur le site treguidel.fr



Révision du PLUi-H

Le Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local de l'Habitat (PLUiH) de Leff Armor communauté est entré en révision par délibération du 26 octobre 2021. Cette révision vise notamment à la mise en compatibilité du PLUiH avec le Schéma de Cohérence Territorial (SCoT) du Pays de Guingamp approuvé le 8 juillet 2021 ainsi qu'au respect de la Loi climat et résilience du 22 août 2021.

Le projet d'aménagement et de développement durables (PADD), en cours d'élaboration, détermine les orientations générales d'aménagement, d'urbanisme, d'habitat, de déplacements, d'équipements, de protection des espaces et de préservation de la biodiversité pour les 10 ans à venir. Le comité de pilotage, composé de l'ensemble des maires du territoire, des vices – présidents de l'intercommunalité et du forum citoyen, se réunit mensuellement pour travailler aux orientations du nouveau PLUiH.

Les objectifs poursuivis sont les suivants :

- Mettre en place une stratégie foncière qui favorise la vitalité des centre-bourgs : l'équilibre entre le renouvellement urbain et les extensions urbaines sera recherché
- Soutenir l'activité agricole par une protection du foncier
- Proposer un développement du territoire compatible avec ses futures capacités épuratoires
- Définir un besoin et une offre en logement permettant le parcours résidentiel des habitants (location, logements sociaux, logements adaptés, …)
- Faire de Leff Armor communauté un territoire attractif aussi bien en termes d'accueil d'entreprises et d'emplois, qu'en matière touristique
- Préserver et valoriser la richesse paysagère et environnementale du territoire
- Prendre en compte le projet de PCAET (Plan Climat Air Energie Territorial) de Leff Armor communauté (approbation prévue le 8 novembre 2022)
- Soutenir le développement des énergies renouvelables et maîtriser les consommations d'énergie

Intégrer la problématique des déplacements à l'échelle des opérations d'aménagement

Les capacités de densification des tissus urbains, c'est à dire la capacité à produire de nouveaux logements dans les bourgs sans consommer de la terre agricole, sont actuellement en cours d'étude. En effet, dans le prolongement de la loi climat et résilience du 22 août 2021, la modération de la consommation d'espace et la limitation de l'étalement urbain doivent maintenant devenir une priorité.

Les bâtiments situés en espace agricole et naturel qui n'ont plus de vocation agricoles et qui pourraient devenir des habitations potentielles sont en cours de repérage dans les communes du territoire. Ces bâtiments doivent notamment avoir un intérêt patrimonial et être desservis par les réseaux et la voirie.

L'approbation du nouveau document d'urbanisme est prévue pour début 2025, une enquête publique sera ouverte à l'automne 2024 afin que le public puisse émettre des observations remarques sur le projet de PLUiH.

PLUi-H
Révision générale n° 1

Nombre de certificat d'urbanisme : 4



DOSSIERS D'URBANISME

DU 5 MARS 2023 AU 30 SEPTEMBRE 2023

NOM	ADRESSE	OBJET
Déclarations préalables acceptées		
LISCORNET STEPHANE	26 LE REST TREGUIDEL 22290	AMELIORATION EXTERIEURE D'UN ABRI + CREATION D'UN ABRI BOIS
GUILLAUME Gaëlle	1 La Pige 22290 Tréguidel	Construction d'un Abri de jardin
EI DAMIEN HELARY	La Petite Rue TREGUIDEL 22290	Installation d'un générateur photovoltaïque bi-axes sur mat en autoconsommation
TURBAN MAGALI	3 Rue du Bourg 22290 TREGUIDEL	Réalisation enduit façade monocouche beige

Infos

Pour la création d'une entrée ou le changement de buse,
la demande est à faire en Mairie.



Elle est accordée aux conditions suivantes :



Les têtes de buses devront être renforcées.

La pose sera faite par les services techniques de la commune ou par vos soins, avec contrôle réalisé par l'adjoint aux travaux ou par l'employé des services techniques.

L'achat des fournitures est à la charge du propriétaire :

- Buse type Ecopal
- Diamètre 300 au minimum ou suivant le débit d'eau
- Prévoir le recouvrement

Le propriétaire doit en assumer l'entretien.

*Il est nécessaire également de remplir l'imprimé cerfa n° 14023*01 « demande de permission ou autorisation de voirie, de permis de stationnement, ou d'autorisation d'entreprendre des travaux »*

Infos

Empruntez nos jolies petites routes à vélo.

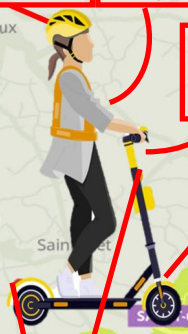
Casque

Vêtements réfléchissant obligatoire la nuit et recommandé le reste du temps

Avertisseur sonore

Catadioptres arrière et latéraux

Feux de position avant et arrière



Pour un déplacement plus doux ou une visite insolite de notre territoire : retrouvez la carte du circuit cyclo-touristique « Tour du Leff » sur le site de Leff Armor Communauté ainsi que sur le site des Falaises d'Armor.

Casque

Avertisseur sonore

Siège et casque enfant

Freins avant et arrière

Feu et cata-dioptre rouge

Feu jaune ou blanc et catadioptre blanc

Catadioptre de roue et de pédale



Infos

Quelles autorisations, pour quels travaux ?

DP : Déclaration Préalable
PC : Permis de Construire

TOIT
Tuiles (réfection de toiture) : **DP**
Auvent, préau
- < 5 m² : **aucune formalité**
- < 20 m² : **DP**
- > 20 m² : **PC**

Aménagement des combles ou tout autre aménagement en espace d'habitation
- < 5 m² : **aucune formalité** si pas de modification de l'aspect extérieur du bâti
- < 20 m² : **DP**

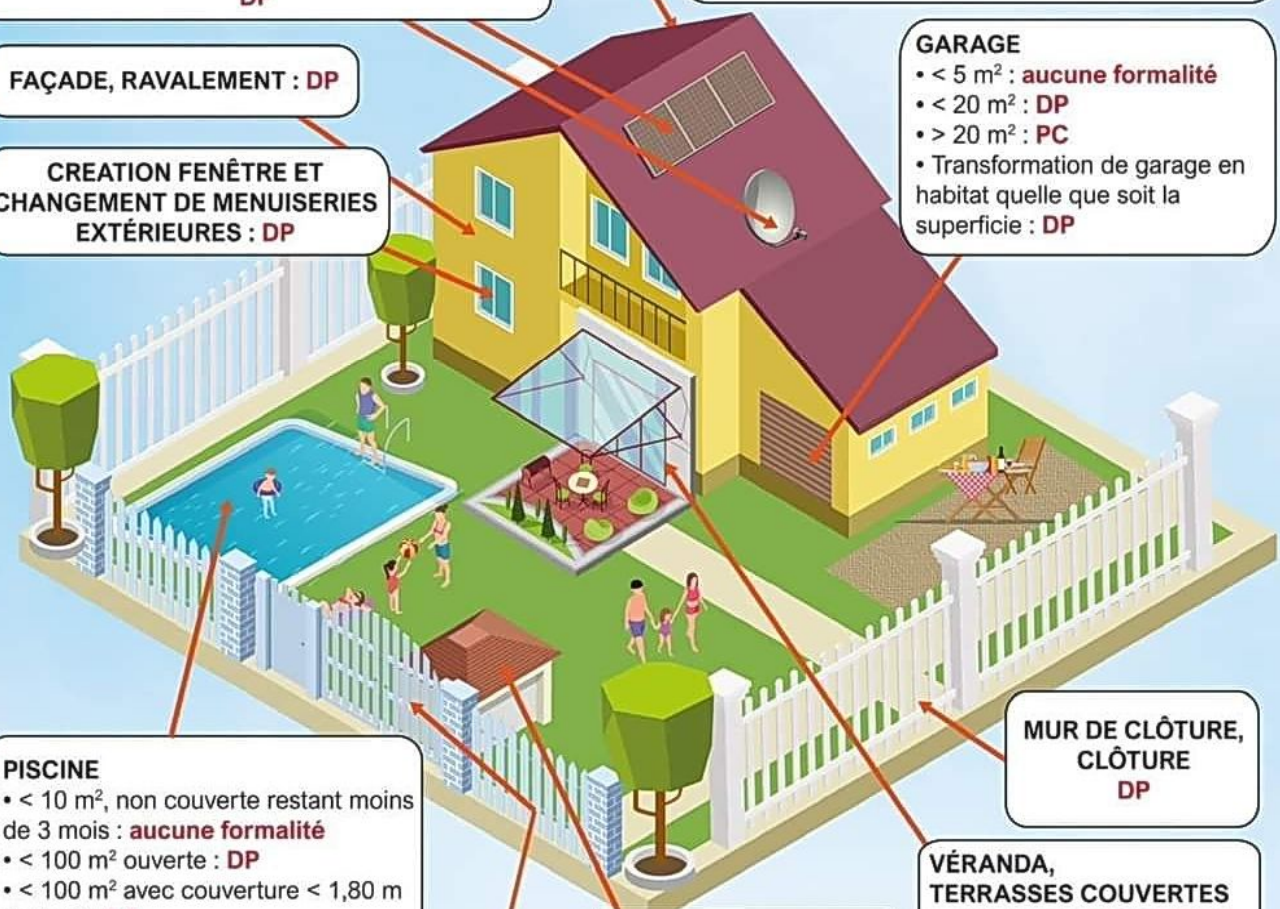
PANNEAUX SOLAIRES, PARABOLE, VELUX : DP

FAÇADE, RAVALEMENT : DP

CREATION FENÊTRE ET CHANGEMENT DE MENUISERIES EXTÉRIEURES : DP

TERRASSE NON COUVERTE DE PLAIN PIED (BÉTON OU BOIS)
- Sans surélévation ni fondation profonde, quelle que soit la surface : **aucune formalité**
- Surélevée et/ou avec fondations profondes et/ou < 5 m² : **aucune formalité**
- Surélevée et/ou avec fondations profondes < 20 m² : **DP**
- Surélevée et/ou avec fondations profondes > 20 m² : **PC**

GARAGE
- < 5 m² : **aucune formalité**
- < 20 m² : **DP**
- > 20 m² : **PC**
- Transformation de garage en habitat quelle que soit la superficie : **DP**



PISCINE
- < 10 m², non couverte restant moins de 3 mois : **aucune formalité**
- < 100 m² ouverte : **DP**
- < 100 m² avec couverture < 1,80 m de haut : **DP**
- > 100 m² et/ou de haut et/ou local technique > 20 m² : **PC**

PORTAIL DP

CABANE BOIS OU BÉTON
- <5 m² : **aucune formalité**
- <20 m² : **DP**
- > 20 m² : **PC**

MUR DE CLÔTURE, CLÔTURE DP

VÉRANDA, TERRASSES COUVERTES
- < 5 m² : **aucune formalité**
- < 40 m² : **DP**
- > 40 m² : **PC**

DANS LE CADRE D'UN PERMIS DE CONSTRUIRE :
- Pour une construction neuve : vous avez l'obligation de recourir à un architecte si la surface de plancher dépasse 150 m².
- Pour une extension supérieure à 20 m² il en est de même, si la surface de plancher ajoutée à celle de l'existant fait dépasser les 150 m².

Attention : il existe des cas particuliers où le recours à l'architecte est toujours obligatoire.

Services en ligne sur Service-Public.fr

Infos

DÉMATÉRIALISATION ET URBANISME

Depuis le 1er janvier 2022, les demandes d'urbanisme peuvent se faire en ligne.

Le dépôt et l'instruction en ligne de toutes les demandes d'autorisations d'urbanisme répondent aux enjeux de simplification et de modernisation des services publics.

Leff Armor Communauté s'est donc dotée d'un **guichet unique** pour permettre aux habitants et professionnels de déposer en ligne, s'ils le souhaitent, leurs demandes d'autorisations d'urbanisme.

Rien ne change dans le processus d'instruction et de décision : la commune reste le premier niveau d'information et d'aide dans votre nouvelle démarche, la communauté de communes est le service instructeur de vos demandes. Les décisions restent bien de la compétence juridique de la commune.

Demandes dématérialisées d'autorisation d'urbanisme : https://ideau.atreal.fr/

CONSULTER LE CADASTRE ET LE PLUI EN LIGNE

C'est un outil simple et gratuit qui permet de visualiser le PLUi (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal) actuellement en vigueur, le règlement associé, les photos aériennes, les parcelles et le bâti. Chacun peut donc vérifier si son projet est compatible avec le règlement.

https://sig.leffarmor.fr/vmap/?login=grand_public&password=public

Quels sont les bénéfices du service en ligne ?

Grâce à la dématérialisation, vous pourrez saisir et déposer toutes les pièces d'un dossier directement en ligne, à tout moment et où que vous soyez, dans une démarche simplifiée. Plus besoin d'imprimer vos demandes en de multiples exemplaires, d'envoyer des plis en recommandé avec accusé de réception ou de vous déplacer aux horaires d'ouverture des guichets : en déposant vos demandes de permis de construire en ligne. Faites des économies de papier, de frais d'envoi, et de temps ! Une fois déposée, votre demande sera transmise aux services d'instruction par voie dématérialisée. La chaîne d'instruction sera optimisée, pour plus de fluidité dans le traitement de votre demande et plus de réactivité.

Les Conseils du CAUE

Besoin d'un conseil sur votre projet ?

Le CAUE (conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) est à votre disposition sur rendez-vous pour étudier votre projet en amont de son instruction.

Il s'agit d'un organisme départemental d'information, de conseil, ouvert à tous qui peut apporter une aide gratuite aux particuliers qui désirent construire ou faire construire, transformer ou aménager un bâtiment (habitation, local professionnel, annexe, etc.).

La permanence de l'architecte conseil de notre secteur se tient au siège de Leff Armor communauté (Moulin de Blanchardeau). Ces permanences ont lieu les 2ème et 4ème jeudis de chaque mois entre 14h et 17h uniquement sur rendez-vous.
Pour prendre rendez-vous, contacter le service instructeur de Leff Armor communauté au **02 96 70 17 04.**



Infos



Fraude au faux conseiller bancaire : soyez vigilant !

Une nouvelle forme d'arnaque malheureusement très répandue !

La fraude au faux conseiller bancaire est une escroquerie consistant à tromper la victime pour lui faire valider des opérations frauduleuses sur ses comptes.

En général, l'escroc appelle la victime . Il se présente comme conseiller ou agent du service anti-fraude de sa banque. Il dispose de nombreuses informations la concernant (identité, adresse, numéro de compte…). Dans certains cas, il usurpe même un numéro de téléphone de sa banque.

L'escroc prétend avoir identifié des actions suspectes sur le compte bancaire de la victime et lui propose de les bloquer en urgence.

Pour contrer la prétendue fraude en cours, le faux conseiller vous demande alors de valider une opération sur votre compte bancaire, faire un paiement en ligne, ou même un virement, vous dépossédant ainsi de la somme versée.

Comment se protéger de ce type d'arnaque ?

- *Méfiez-vous des messages (mail ou SMS) qui vous amènent à communiquer des informations personnelles et/ou bancaires.*
- *N'installez des applications ou logiciels que depuis les sites ou magasins officiels.*
- *Utilisez un antivirus pour vous protéger des virus qui pourraient dérober vos mots de passe ou vos informations personnelles et bancaires.*
- *Utilisez des mots de passe différents et complexes pour chaque site et application que vous utilisez.*

Bon à savoir !

Jamais un conseiller de votre banque ne vous demandera de lui communiquer votre mot de passe, ni de valider des opérations à distance. En cas de doute, raccrochez et appelez votre banque.

Vous avez été victime de ce type d'arnaque ?

Déposez plainte en ligne sur la plateforme THESEE accessible sur le site Service-public.fr : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31138

Vous pouvez également contacter la plateforme Info Escroqueries du ministère de l'Intérieur au 0 805 805 817. Le service est ouvert de 9h à 18h30 du lundi au vendredi. En cas de litige, contactez une association de défense des consommateurs.

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement–CTRC Bretagne, – 48 Bd Magenta – 35000 Rennes – 02 99 30 35 50 – info@mce-info.org – www.mce-info.org

Nouveauté 2023 : Demandez une visite eau/ énergie gratuite à domicile

Leff Armor communauté s'appuie sur les conseillers en économies d'énergie de l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) pour proposer des visites EAU/ENERGIE à domicile gratuites (sous conditions de ressources).

Ces visites à domicile sont destinées aux propriétaires de logements comme aux locataires y compris dans le parc social

Attention, il ne s'agit pas de réaliser un diagnostic énergétique (DPE) ou un audit.



Lors de la visite, votre logement et vos usages de l'énergie sont abordés dans leur globalité : état du bâti et des équipements, vos habitudes d'utilisation, vos consommations, vos factures et abonnements... Des premiers conseils peuvent vous être apportés immédiatement en fonction de vos besoins.

Le conseiller pourra vous proposer une visite complémentaire pour prendre le temps d'analyser vos consommations et d'étudier la manière la plus utile pour vous aider. Du petit matériel économe peut être installé ou remis gratuitement à cette occasion.

AUCUN démarchage n'est réalisée par téléphone ou à domicile. C'est à votre seule initiative qu'un conseiller de l'ALEC se déplace.

Contactez l'Espace France Rénov' de Leff Armor communauté au 02 96 52 15 70, ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le lundi matin)

Infos



Aides à Domicile Leff Armor : à l'écoute de vos besoins

En tant qu'organisme prestataire du département des Côtes d'Armor, le CIAS Leff Armor assure un service public de maintien à domicile : le Service Aide et Accompagnement à Domicile (SAAD).
Près de 70 professionnels du domicile interviennent chaque jour, week-ends et jours fériés compris, auprès des habitants de Leff Armor qui ont besoin d'aide pour les actes quotidiens devenus difficiles : aide au lever, au coucher, à l'habillage, à la préparation des repas, à la toilette…
Ils apportent non seulement l'aide nécessaire au maintien à domicile mais du lien social. Pour certains bénéficiaires isolés, l'agent du CIAS est la seule personne qu'ils reçoivent au cours de la journée. Les aides à domicile jouent un rôle primordial dans le quotidien de nos aînés.

Nos équipes proches de vous

Outre les 70 aides à domicile, une équipe d'agents administratifs, est présente sur les sites de Pléguien et Châtelaudren-Plouagat, et assure les visites à domicile (*1ère visite d'évaluation des besoins puis visites de suivi*), la planification mais aussi la coordination avec les partenaires du territoire afin d'optimiser la prise en charge et l'accompagnement des usagers. Ils sont en lien avec les usagers dès que besoin.

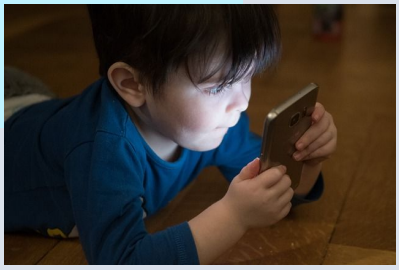
Cette qualité de service auprès des bénéficiaires, ne serait pas possible sans l'implication et l'engagement de tous ces professionnels. La bienveillance est l'une de nos principales valeurs, elle est au cœur de nos préoccupations.
Les agents bénéficient de formations qualifiantes et professionnalisantes régulières. Un dispositif de tutorat a été mis en place, permettant aux nouveaux agents de se familiariser avec le service ainsi que leurs collègues, de maîtriser les gestes techniques, etc.

Quelles aides sociales pour bénéficier du service

Le SAAD intervient auprès des bénéficiaires de l'APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie), de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap), de l'aide sociale ainsi qu'auprès des personnes ayant droit à une aide temporaire de leur mutuelle ou plus longue de leur caisse de retraite. Il intervient plus globalement auprès de toute personne qui a besoin d'un soutien.

Les interventions d'aide à domicile ouvrent droit au crédit d'impôt.

Vous résidez sur Leff Armor communauté et avez besoin d'aide ou l'un de vos proches a besoin de nos services ? Contactez le CIAS : cias@leffarmor.fr et 02 96 79 77 82



Contrôle parental : désormais obligatoire sur les appareils connectés

Les parents recourent encore trop peu souvent aux outils de contrôle parental proposés par les géants du numérique (moteurs de recherche, réseaux sociaux, plateformes vidéo à la demande…) et par les fournisseurs d'accès à Internet. En 2019, seuls 44% des parents avaient paramétré l'appareil de leur enfant, et 38% seulement recouraient à des dispositifs dits de contrôle parental.

Dans le même temps, les enfants se connectent de plus en plus jeunes (l'âge moyen d'utilisation du premier smartphone est de 9 ans et 9 mois). Ils passent aussi de plus en plus de temps sur les écrans, ce qui n'est pas sans risque. À 12 ans, un tiers des enfants aurait déjà été exposé à un contenu pornographique. Au-delà des images pornographiques, les enfants peuvent tomber sur des contenus haineux et violents ou être victimes de harcèlement en ligne.

Depuis le 5 septembre 2022, la loi rend obligatoire l'installation d'un système de contrôle parental, facilement accessible et compréhensible, sur les appareils connectés à Internet vendus en France. L'objectif est de favoriser le recours au contrôle parental par le plus grand nombre de parents. L'activation de ce dispositif doit être proposée gratuitement à l'utilisateur lors de la première mise en service de l'équipement.

Voici la liste des appareils concernés : les ordinateurs, les smartphones, les tablettes, les consoles de jeu vidéo, les objets connectés comme les télévisions, les montres ou les enceintes.

Pour aller plus loin :

- ***Je protège mon enfant**, la plate-forme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique : **https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/ecrans/***

- ***Internet sans crainte**, Programme national de sensibilisation des jeunes au numérique : **https://www.internetsanscrainte.fr/***

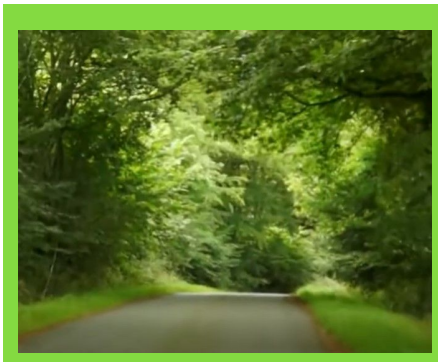
Infos

Après le déménagement ?



Les petites choses à ne pas oublier quand on a fini de vider ses cartons.

- Aller s'inscrire sur les listes électorales de la commune.
- Inscrire les enfants pour le transport scolaire si nécessaire.
- Faire changer l'adresse sur ses papiers comme le certificat d'immatriculation et la carte de séjour, est une obligation. Pour la carte nationale d'identité et le passeport cela reste facultatif.
- Faire suivre son courrier avec le service de la Poste en attendant d'avoir fait tous ses changements d'adresse.



L'élagage

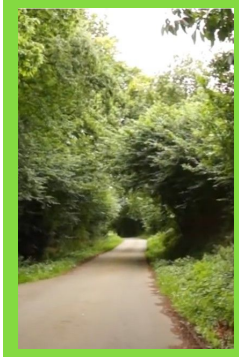


Désigne le processus de coupe des branches les plus longues d'un arbre ou d'un arbuste. La taille peut être douce ou sévère. L'élagage est réalisé à des fins esthétiques, dans le but d'améliorer la santé du végétal ou pour des raisons de sécurité.
Il devient une **obligation** lorsqu'il s'agit d'éviter les nuisances aux tiers. En effet, quand elles empiètent sur la **voie publique**, les branches peuvent rendre les déplacements moins commodes et même représenter un danger pour la **sécurité** des passants et endommager les lignes électriques et téléphoniques.

Lorsque les branches de vos arbres empiètent sur les parcelles de votre **voisinage** ou sur une **voie privée**, il est recommandé de les élaguer afin qu'elles ne deviennent pas une gêne.

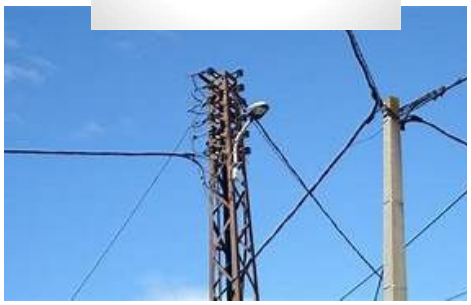
Que dit la loi concernant l'élagage et quelles obligations faut-il respecter ?

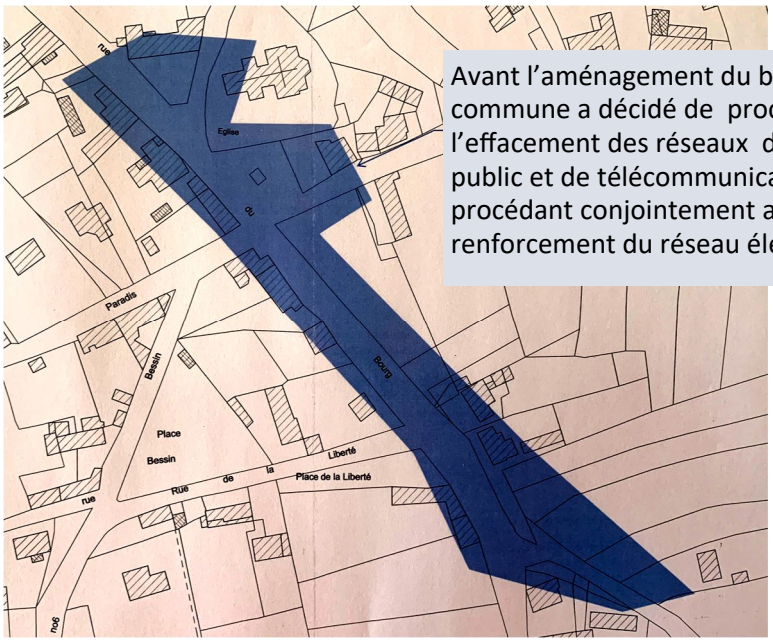
En matière d'élagage, la loi vous oblige à vous conformer à certaines règles. Au moment de planter votre arbre, vous devez par exemple vous assurer de respecter une **distance** minimale avec la limite de la parcelle de votre voisin. Elle est d'au moins une **cinquantaine de centimètres pour les végétaux qui mesurent au plus 2 m.** Par contre, pour les arbres qui dépassent cette taille, la distance minimale doit être de 2 m. Vous pouvez demander à votre voisin de couper ses branches si celles-ci empiètent sur votre jardin.
Dans le cadre d'une location, l'obligation d'élaguer incombe uniquement au propriétaire : c'est donc à lui qu'il vous faudra formuler votre demande.



En ce qui concerne l'élagage, les obligations à respecter sont aussi relatives aux horaires. C'est ainsi que du lundi au vendredi, les travaux peuvent être effectués de 8h30 à 12h 00 et de 13h30 à 19h30.
Les samedis, les horaires vont de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00 et les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

Les Projets de Tréguidel





Avant l'aménagement du bourg, la commune a décidé de procéder à l'effacement des réseaux de l'éclairage public et de télécommunications en procédant conjointement avec ENEDIS au renforcement du réseau électrique.



Bientôt, place Bessin, à côté des jeux d'extérieur pour enfants, une nouvelle attraction pour les adeptes de l'escalade, sera implantée.





Pose de gouttières sur la chapelle afin de limiter l'eau à l'intérieur lors de fortes pluies, financée par l'association.



Finalisation du parterre de fleurs devant le local technique.

Dates à venir pour les activités de la municipalité de Tréguidel

- **21 octobre 2023** : célébration des 100 ans du monument aux morts
- **18 novembre 2023** : repas de nos ainés
- **8 décembre 2023 :** Un livre une soupe, organisé par la bibliothèque
- **10 décembre 2023** : Spectacle du Noël des enfants



M. SOULIER Kylian et Mme JACOB Audrey, 29/04/2023 La Noé



M. HELARY Mickaël et Mme RIO Stacy, 20/05/2023, Chemin du Paradis

État Civil

- *Mariages*
- *Naissances*
- *Décès*

M. BREMONT David et Mme LE BLANC Léna, 27/05/2023, Pabu







MM Jean-Didier SAINT-JALMES et Fabien LE ROUX, 02/09/2023, Malassis



- Youenn BODOLEC BOHIC né le 19/02/2023, Le Bourg
- Alice LAVILLAUROY née le 10/07/2023, Les Mares
- Ange GOARDOU né le 01/08/2023, Kervitel



- Mme Anne BITRAN, 28/03/2023, rue de la Grève St Marc
- M. Désiré HAMON, 03/04/2023, rue des Loges
- Mme Yveline GRARD, 21/06/2023, Le Son
- Mme Béatrice BARRA, 22/08/2023, Malassis
- M. René CONNAN, 12/09/2023, Catroual

Retour sur l'actualité

Cérémonies







8 mai 2023



26 juillet 2023,
la Saudraie à Plélo



La 79ème commémoration du massacre perpétré par l'armée allemande, le 26 juillet 1944, a rassemblé, devant la stèle du souvenir, porte-drapeaux, élus, responsables de diverses associations d'anciens combattants, la 15th Cavalry History Britanny, les jeunes de l'Épide de Lanrodec, des gendarmes et représentants des sapeurs-pompiers ainsi que des familles de disparus.

Retour en images

Événements sur la Commune



P'tit Bar du Contrevent :

9 avril, marché des jardiniers

Toutes les associations de Tréguidel.

14 mai « On s'assO » pour la ThomasTeam avec Randonnée

- Vente de plantes et diverses fabrications artisanales
- Buvette et restauration
- Balade en poney
- Tombola















La remise à la **Thomas Team** du chèque de **3780€,** correspondant aux bénéfices obtenus, eut lieu le **6 juin**, en présence de M. le Maire et des présidents des associations.

Retour en images

Événements sur la Commune





Le Conseil municipal :
26 juin, accueil des nouveaux arrivants et des bébés nés entre 2021 et mars 2023











Les Amis de la chapelle de Pabu :

28 juin ,
concert des
« Pies à notes »

Retour en images

Événements sur la Commune



Le P 'tit Bar du Contrevent :
7 juillet
«la Guinguette»
danses et musique
Place des Chênes.

Le Comité des Fêtes : 13 et 14 juillet , le Comité a fêté son 50ème anniversaire. Bal avec Silvère Burlot. Feu d'artifice avec la participation de la Mairie . Jambon à l'os. Tournoi de palets. ...















Les Amis de la chapelle de Pabu :
23 juillet, concert de « Papillon noir »

Retour en images

Événements sur la Commune





Les Amis de la chapelle de Pabu :
17 septembre, concert
« Rue de Belleville »

Les Amis de la chapelle de Pabu : 24 septembre, messe et procession suivies du traditionnel repas du pardon de Pabu













La Thomas Team :
24 septembre, foire aux livres associé avec « des Chemins et des Rêves » remise d'un chèque de 1000€ à la Thomas team grâce au succès de la vente des livres.

Petite histoire de Tréguidel

Le Monument communal aura 100 ans le 21 octobre 2023

C'est un monument devant lequel chaque année diverses cérémonies nous réunissent en hommage à nos vaillants soldats morts au champ d'honneur.

Mais de quand date ce monument ?

Voici, les recherches qui ressortent de vieux documents administratifs que Mme Marcelle Gicquel a faites en tant que conseillère municipale en 1989 pour le bulletin communal :

« C'est en 1922 que la municipalité décida d'ériger un monument aux morts glorieux de Tréguidel. Les travaux furent confiés à M. Hernot, architecte sculpteur de Lannion (à qui nous devons le Calvaire des Bretons à Lourdes) le devis mentionne :

- Monument en granit de Kersanton d'une hauteur de 4m75
- Buste de poilu en même granit
- Gravure des noms : 400 lettres
- Sculpture de la Palme et de la croix de guerre
- Marches et piliers en granit bleu de Bégard
- Chaine forte peint aluminium
- Pose et transport
- Prix total : 13 000 francs



La construction de ce monument fut semble-t-il, la mieux réussie des environs, mais la livraison des matériaux en gare de Châtelaudren fut assez difficile.
Extrait de la correspondance échangée :
Le poids du monument est de 10 tonnes, il faudrait 10 charrettes à 2 chevaux pour le transporter, il y aurait des risques au déchargement. Vous avez avantage à demander un camion surtout au moment de la récolte (c'était en juillet 1923)



L'inauguration eut lieu le 21 octobre 1923. Les autorités civiles et religieuses étaient présentes pour cette cérémonie qui se déroula pendant toute la journée dès 9h45.
Le programme était :
Le matin, messe, musique vocale et instrumentale avec trompettes de cavalerie.
Au monument :
Musique enlèvement du voile.
Appel des noms après chaque nom la foule répondait : mort au champ d'honneur pendant que les petits orphelins restaient groupés de chaque côté du monument.
Marseillaises puis discours des autorités.
Banquet à l'école des garçons.
Vêpres.

Un document du 16 septembre 1923 mentionne ceci :
« Le monument aux morts de la guerre érigé par la commune aux glorieux enfants de Tréguidel morts pour la France se dresse très beau. Les générations futures verront que les anciens se conduisaient en héros et que leurs familles, restées au pays et sauvées par leur sacrifice, ont su leur prouver leur reconnaissance »

L' urbanisation étant, le monument a été déplacé de la place du Bourg vers la place des Chênes, libérant ainsi des places pour le stationnement des véhicules.

Texte et documentation : Marcelle Gicquel

Côté jardin…

L'automne est là aux portes de l'hiver. Mais ce n'est pas pour autant que l'on doit délaisser son jardin mais plutôt le mettre en sommeil jusqu'au printemps.



Planter de nouveaux arbres

C'est le moment idéal pour planter de nouveaux arbres et arbustes dans un sol raisonnablement humide.

Plantez aussi les bulbes en vue de belles floraisons comme les jonquilles, iris, jacinthe, ixia, freesia, crocus, anémone, tulipes.

Taillez les haies et buissons, nettoyez les massifs, faites des boutures.



Prendre soin de la pelouse

La croissance de l'herbe ralentit avec les nuits froides mais les racines poussent encore bien. Pour cela préférez un engrais de type organo-minéral lente.

Profitez aussi de cette période pour semer de nouvelles graines de gazon là où les mauvaises herbes difficiles avaient pris le dessus.



Cultivez des fines herbes….

Dans des petits pots afin d'avoir à porter de main les incontournables thym, basilic, persil, coriandre et ciboulette pour une cuisine parfumée.

… Ou des plantes à tisanes

Également en petits pots, verveine, citronnelle, mélisse et menthe vous permettrons de concocter de délicieuses infusions maison.



Ramassez régulièrement les feuilles et mettez les dans le composteur ou comme paillis dans les plates bandes, leurs moisissures sont riches en nutriments.



Récolte

Si vous avez semé des légumes il va bientôt être l'heure de récolter.
Les courges et potirons avec les citrouilles.
Les choux, blettes, brocolis, endives, épinards.
Les betteraves, carottes, céleris, fenouils, poireaux, topinambours.
Et bien sûr la cueillette des châtaignes et champignons.

BRICOLAGE

Fabriquer un mangeoire pour les oiseaux





En toute simplicité, quelques planchettes de bois aux dimensions que vous voulez et quelques clous satisferont nos amis des jardins.

Ou avec des bâtonnets de glace...

Aligner 11 bâtonnets pour faire un sol puis alterner aux extrémités dans le sens contraire. Faire une plateforme pour servir de perchoir et enfin un toit avec à nouveau 11 bâtonnets fixés à 4 autres latéraux.









Vous pouvez nous envoyez des photos de vos réalisations par le biais du formulaire de contact du site de Tréguidel...

Vos créations paraîtront dans le prochain bulletin.

Un geste pour aider

4 étapes pour porter secours

Protéger
Alerter
Secourir

1 *Sécurisez le lieu de l'accident*

- vérifiez qu'il n'y a pas de dangers supplémentaires
- assurez la sécurité des victimes par 1 périmètre de sécurité
- ne prenez aucun risque si la situation est dangereuse

Vous pouvez vous former auprès de la Croix Rouge, de la Protection Civile, des sapeurs pompiers, de la Croix Blanche et d'autres organismes.

2 *Appréciez l'état de la victime*

- vous présentez et rassurez la victime
- vérifiez si la victime est consciente et si elle respire



3 *Alerter, demandez de l'aide*

- **RESTEZ CALME**
- appelez les secours et répondez aux questions
- donnez son nom, son téléphone, le lieu de l'accident
- renseignez sur la nature du problème et l'état des victimes

4 *Dispensez les gestes de premiers secours*

- effectuez les gestes que vous connaissez de façon calme et non précipités


Sur le côté de la Mairie


Salle Bessin

Deux défibrillateurs sont à disposition sur Tréguidel : un sur le côté de la mairie et l'autre à la salle Bessin.

Faites confiance au défibrillateur, laissez vous guider par lui, il ne fonctionnera pas s'il détecte une anomalie.



Porter secours fait partie du droit civique de chacun. En effet, la non assistance à une personne en danger peut être perçue comme un délit pénal. Ne pas intervenir peut donc être sanctionné par 75 000 euros d'amende et une peine de 5 ans de prison.

Un geste pour la planète

Il n'y a pas de "petites incivilités"

Papiers cigarettes, jetés par terre, dépôts sauvages de poubelles ménagères et de déchets verts … tous ces comportements quotidiens sont autant d'incivilités durement ressenties par chacun et sont des comportements nuisibles à la vie en communauté.



La commune vous appartient, c'est comme chez vous ! Alors respectez la !



NE JETEZ PLUS !

Donnez une nouvelle vie à vos objets

À QUELLE ASSOCIATION DONNER ?

Secours Catholique
7 rue Lamennais, Plouha

02 96 20 25 23
Lundi : 14h -16h30
Mercredi : 10h -12h

Secours Populaire
20 rue Laennec, Plouha
Un bac de dépôt de vêtements se trouve devant le local

02 96 22 47 68
Lundi / mardi : 14h -16h30
1er samedi (du mois) : 10h -12h

Secours Populaire
Rue du Val, Châtelaudren-Plouagat

02 96 79 77 61
Lundi : 9h - 12h
Mardi 9h-12h / 14h -17h
Mercredi : 9h - 12h / 14h - 17h
1er et 3ème samedi (du mois) : 14h - 17h

Association «Chemin des rêves»
2 rue du Pont Sillard, Lantic

02 96 71 95 43
Dépôt possible tous les jours dans des caddies mis à disposition près du cimetière au bourg de Lantic
Dépôts importants sur RDV

Association «Les Nouelles»
17 lieux de collecte sur le territoire

02 96 68 98 03

Lanvollon : en face de l'ancien Crédit Agricole et stade
Pléguien : stade de foot
Trégomeur : stade de foot
Pommerit-le-Vicomte : déchèterie et gymnase
Le Merzer : près de l'école
Châtelaudren-Plouagat : près de la gendarmerie et déchèterie
Plélo : parking de la mairie

Boquého : près de la salle des fêtes
Lanrodec : derrière les locaux techniques
Plouvara : salle des fêtes
Plerneuf : stade de foot
Goudelin : à Poul-Ranet
Plouha : déchèterie et stade

Vêtements (en bon état) · Jouets · Bouchons plastiques · Matériel électrique
Meubles · Livres · Journaux Revues · Vaisselle · Petits meubles

Idée recette

Rillettes de chorizo

Couper le chorizo en petits morceaux et le mixer avec le fromage, le coulis et le concentré de tomates et le basilic.

Servir sur des toasts.



Ingrédients :

- 140 g de chorizo
- 130 g de fromage frais (possible avec du chèvre)
- 3 c à s de coulis de tomate
- 1 c à s de concentré de tomates
- 10 feuilles de basilic

Gigot de 7 heures

Ingrédients :

- 1 gigot d'agneau de 2,5 kg
- 1 tête d'ail
- 6 oignons
- 1/2 bouquet de thym
- 1 branche de romarin
- 30g de beurre
- 5 dl de vin blanc sec
- 1l de fond de veau ou agneau
- 3 clous de girofle
- 2 feuilles de laurier
- Poivre, sel

Rissoler le gigot sur toutes ses faces dans une cocotte. Retirer le gigot une fois doré, réserver.



Ajouter dans la cocotte les oignons émincés et les gousses d'ail.

Faire suer jusqu'à légère coloration.

Déglacer au vin blanc sec.

Ajouter le thym et le romarin; Replacer le gigot sur la garniture aromatique.

Ajouter le fond, les clous de girofle, le laurier et assaisonner.

Couvrir la cocotte et la placer au four à 120°C pendant 7 heures.

À l'issue de la cuisson débarrasser le gigot, filtrer le fond de braisage. Réduire et verser sur le gigot.

Tiramisu aux fruits de la passion

Mélanger le jus de fruit de la passion et le jus de mangue pour y imbiber les biscuits à la cuillère. Les déposer dans le fond d'un plat.

Séparer les jaunes des blancs d'œufs.

Dans un saladier, mélanger le miel et les jaunes d'œufs. Ajouter le mascarpone puis mélanger pour obtenir une préparation bien lisse.

Monter les blancs en neige avec le sucre, puis quand ils sont bien fermes commencer à incorporer une partie dans la préparation à l'aide d'un fouet puis ajouter le reste des blancs en neige délicatement afin de conserver la légèreté.

Couler le tout dans un plat, placer au frais.

Tailler le kiwi en brunoise, décortiquer les fruits de la passion, les mélanger et les déposer sur la mousse, soupoudrer de citron vert râpé.



Ingrédients pour 4 personnes :

- 25 cl de jus de fruits de la passion
- 10 cl de jus de mangue
- 12 biscuits à la cuillère
- 3 œufs
- 35 g de miel
- 50g de sucre en poudre
- 360 g de mascarpone
- 4 fruits de la passion
- 1 kiwi
- 1 citron vert

Un peu de sport cérébral ...

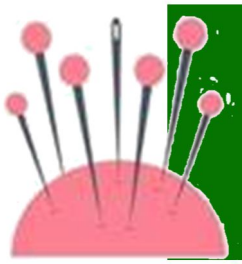


Mandala

6			4					
4		8		1	6			7
	9	1	2					
						3	8	
3		7				5		9
	5	2						
					9	6	3	
9			7	6		2		4
					1			5

	1							8
		2	6					
4		6		5	7			9
					1		7	3
		9		8		6		
1	7		2					
7			9	6		1		2
					5	4		
3							9	

Planning des Associations



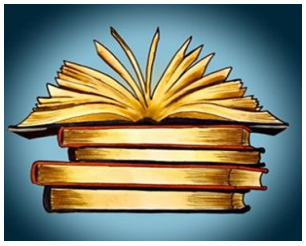
Les Petites Mains de Tréguidel

Le lundi de 14h00 à 18h00

LUNDI

La Bibliothèque :

Le mardi et le mercredi de 16h00 à 18h00 et le 1er samedi de 10h00 à 12h00



Place des Chênes
Dernier vendredi du mois soirée lecture de 20h00 à 22h00

MARDI
MERCREDI

Le P'tit Bar

1er vendredi de 19h30 à 21h30 soirée Irlandaise
Le jeudi de 18h15 à 19h15 Cours de Kundalini-Yoga (sur inscription)



LE P'TIT BAR DU CONTREVENT
CAFÉ-ÉPICERIE ASSOCIATIFS
TRÉGUIDEL

JEUDI
VENDREDI



Club de l'Amitié

Le 1er et le 3ème jeudi à Tréguidel
Le 2ème et 4ème jeudi à Tressignaux
de 14h00 à 18h00
Cotisation à l'année 15€

JEUDI

Les Délices de Tréguidel



Atelier cuisine
Premier mercredi un mois sur deux de 18h15 à 20h30
Inscription à l'année : 35€

MERCREDI

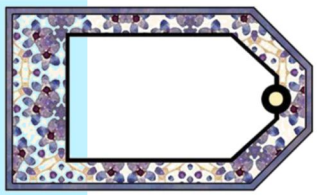
Solutions des sudoku

5	9	7	1	4	8	6	3	2
4	1	2	3	6	7	8	5	9
8	3	6	9	2	5	1	4	7
6	7	1	4	3	9	2	8	5
9	4	5	2	8	1	7	6	3
2	8	3	7	5	6	4	9	1
3	6	4	8	7	2	9	1	5
7	5	9	6	1	3	8	2	4
1	2	8	5	9	4	3	7	6

5	9	7	8	2	1	4	6	3
6	8	4	5	7	3	1	9	2
2	3	1	4	6	9	5	8	7
4	5	8	6	9	2	3	7	1
1	2	6	3	8	7	9	4	5
3	7	9	1	4	5	8	2	6
9	1	2	7	5	8	6	3	4
7	4	3	9	1	6	2	5	8
8	6	5	2	3	4	7	1	9

Tyscrap goelo

Atelier créatif de scrapbooking
Le mardi de 14h00 à 17h00
Le vendredi soir de 20h30 à 22h30



MARDI
VENDREDI

AGENDA : dates à retenir

Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
1 Di	1 Me Toussaint	1 Ve	1 Lu Jour de l'an	1 Je	1 Ve
2 Lu	2 Je	2 Sa	2 Ma	2 Ve	2 Sa
3 Ma	3 Ve	3 Di	3 Me	3 Sa	3 Di
4 Me	4 Sa	4 Lu	4 Je	4 Di	4 Lu
5 Je	5 Di	5 Ma	5 Ve	5 Lu	5 Ma
6 Ve	6 Lu	6 Me	6 Sa Épiphanie	6 Ma	6 Me
7 Sa	7 Ma	7 Je	7 Di	7 Me	7 Je
8 Di	8 Me	8 Ve [illegible] soupe	8 Lu	8 Je	8 Ve
9 Lu 41	9 Je	9 Sa	9 Ma	9 Ve	9 Sa
10 Ma	10 Ve	10 Di Septacle de Noël des enfants	10 Me	10 Sa	10 Di
11 Me	11 Sa Armistice	11 Lu	11 Je	11 Di	11 Lu
12 Je	12 Di	12 Ma	12 Ve	12 Lu	12 Ma
13 Ve	13 Lu	13 Me	13 Sa	13 Ma	13 Me
14 Sa	14 Ma	14 Je	14 Di	14 Me	14 Je
15 Di	15 Me	15 Ve	15 Lu	15 Je	15 Ve
16 Lu	16 Je	16 Sa	16 Ma	16 Ve	16 Sa
17 Ma	17 Ve	17 Di	17 Me	17 Sa	17 Di
18 Me	18 Sa Repas des Ainés	18 Lu	18 Je	18 Di	18 Lu
19 Je	19 Di	19 Ma	19 Ve	19 Lu	19 Ma
20 Ve	20 Lu	20 Me	20 Sa	20 Ma	20 Me
21 Sa 100 anniversaire monument aux morts	21 Ma	21 Je	21 Di	21 Me	21 Je
22 Di	22 Me	22 Ve	22 Lu	22 Je	22 Ve
23 Lu	23 Je	23 Sa	23 Ma	23 Ve	23 Sa
24 Ma	24 Ve	24 Di Réveillon de Noël	24 Me	24 Sa	24 Di
25 Me	25 Sa	25 Lu Noël	25 Je	25 Di	25 Lu
26 Je	26 Di Marché de Noël	26 Ma	26 Ve	26 Lu	26 Ma
27 Ve	27 Lu	27 Me	27 Sa	27 Ma	27 Me
28 Sa	28 Ma	28 Je	28 Di	28 Me	28 Je
29 Di Passage à l'heure d'hiver	29 Me	29 Ve	29 Lu	29 Je	29 Ve
30 Lu	30 Je	30 Sa	30 Ma		30 Sa
31 Ma		31 Di Saint-Sylvestre	31 Me		31 Di Passage à l'heure d'été

Le p'tit bar — Soirée irlandaise, Kundalini-Yoga

Le scrapbooking — Atelier créatif

Les petites mains — Atelier couture

Les délices de Tréguidel — Atelier cuisine

La bibliothèque — Soirée lecture

Club de l'amitié — Atelier jeux

Comité des Fêtes

Les Amis de la chapelle de Pabu — Marché de Noël