



## NUMÉROS UTILES

-  MÉTÉO 32 50
-  POMPIERS 18
-  SECOURS 112
-  SAMU 15
-  RISQUE INCENDIE
- 04 68 38 12 05**

## CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

# Fiche rando

des balcons nord du Canigó



## 6 Boucle / Volta de Marquixanes - Arboussols

4 h 10 mn - 11,3 km

 470 m



DÉPART MARQUIXANES

**P** AVE. ROGER ROQUEFORT



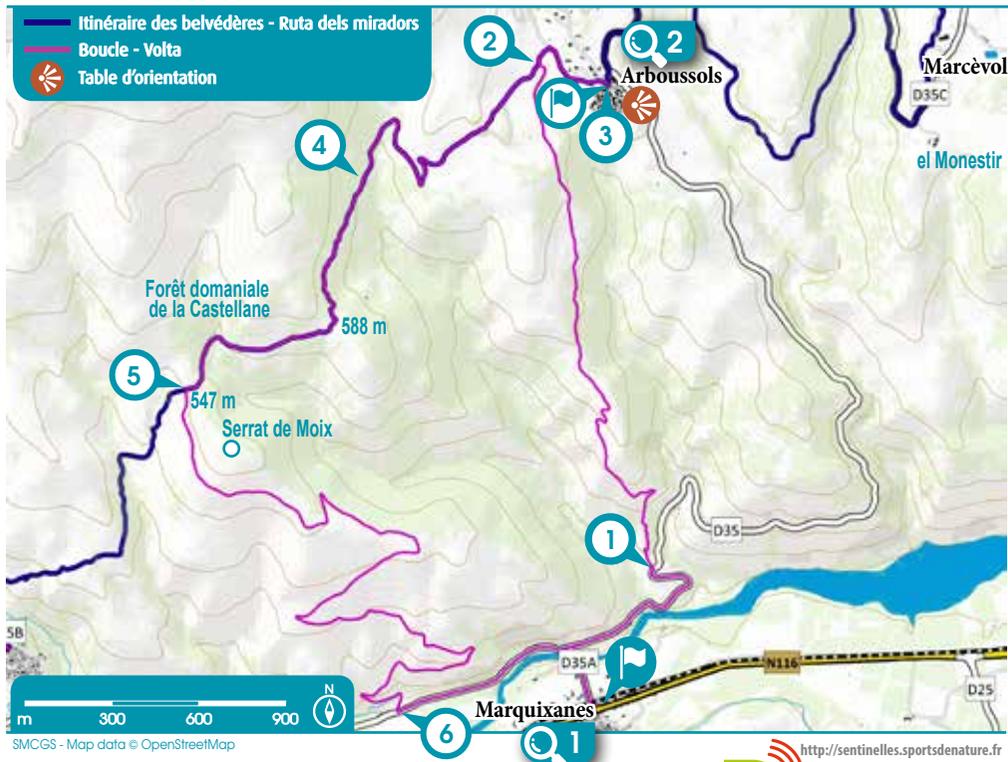
DÉPART ARBOUSSOLS

**P** CENTRE-VILLE



Cet itinéraire vous permettra de cheminer dans ce maquis aux ambiances et odeurs typiquement méditerranéennes pour rejoindre Arboussols, village baigné de soleil, lové face au Canigó. Cette boucle vous offrira des vues magnifiques sur la montagne sacrée des Catalans, le Roc del Moro et la plaine fertile de la vallée de la Têt, plantée de pêchers, abricotiers et cerisiers.





SMCGS - Map data © OpenStreetMap

<http://sentinelles.sportsdenature.fr>  
**SURICATE**  
 TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

**1** Du point de départ à Marquixanes suivez la route départementale D35A, traversez le pont et tournez à droite sur la D35. Suivez-la sur 700 mètres jusqu'au lacet situé après le premier virage en épingle à cheveux.

**1** Prenez sur votre gauche le sentier qui monte de direction nord sur 2,3 kilomètres, jusqu'à l'intersection sous Arboussols.

**2** Du croisement avec le chemin du retour, prenez à droite pour rejoindre le village.

**3** Après une visite, revenez par le même chemin jusqu'à la précédente intersection et laissez sur votre gauche le chemin emprunté à l'aller et continuez tout droit sur 200 mètres en direction du sud-ouest. Quittez la route pour un petit sentier, puis 150 mètres plus loin, rejoignez-la. Vous êtes sur un tronçon commun avec l'étape d'Arboussols - Eus de l'itinéraire des belvédères. Continuez sur 950 m et restez vigilant au balisage jusqu'à l'intersection avec un autre sentier.

**4** Quittez la piste et prenez - sur 600 mètres - un sentier qui monte à droite de direction sud-sud-ouest, toujours sur le tronçon commun avec l'itinéraire principal des balcons nord du Canigó. À 588 mètres d'altitude, vous entrez dans la forêt domaniale de la Castellana. Laissez sur votre droite un sentier qui remonte nord-ouest et descendez sur le sentier de direction ouest, puis sud-sud-ouest, jusqu'au croisement avec la piste DFCI, à l'altitude de 547 mètres.

**5** Prenez la piste sur votre gauche de direction sud qui mène à Marquixanes. Descendez-la pour rejoindre, 3,6 kilomètres plus loin, la route départementale D35.

**6** Tournez sur votre gauche et continuez sur 750 mètres jusqu'à l'intersection laissée à l'aller, puis retraversez le pont pour revenir à votre point de départ.



Sentier près d'Arboussols



Site culturel Table d'orientation

Profil topographique

## A voir en chemin



Village d'Arboussols vu de Marcèvol

### D'UN VILLAGE A L'AUTRE

Marquixanes est un lieu privilégié pour découvrir les balcons du Canigó. Avant de partir, prenez le temps de flâner dans ce village médiéval bordé d'un mur d'enceinte en galets disposés en arête-de-poisson, enserré d'une *cellera* particulièrement bien conservée, espace consacré entourant les églises, à l'abri des pillages, où les habitants stockaient leurs récoltes.

Arboussols, village très agréable, entouré d'innombrables et ancestrales terrasses de culture. Sa situation privilégiée entre la méditerranée et la haute montagne lui donne un attrait tout particulier et la vue panoramique qui l'entoure ne laisse jamais personne indifférent.