

Démarrage des activités à la Maison Associative : à partir du 18 septembre 2023

Activités sportives : certificat médical ou questionnaire obligatoire à l'inscription

JEUNES JUSQU'À 16 ANS				ADULTES et JEUNES de plus de 16 ANS			
Adhésion : - 16 ans : 17 € - (Blacé : 10 €)		TARIF ANNUEL hors adhésion		Adhésion : + 16 ans : 30 € (Blacé : 15 €)			TARIF ANNUEL hors adhésion
EVEIL DANSE				AÏKIDO (1 seule inscription pour les 2 jours)			
Mercredi (enfants + 5 ans)	15 h 00-15 h 45		114	Mardi	19 h 30 - 20 h 30		156
				Vendredi	20 h 15 - 21 h 45		
ECOLE DE CIRQUE				GYMNASTIQUE RENFORCEMENT MUSCULAIRE			
Mercredi (de 5 à 9 ans)	14 h - 15 h 30		164	Lundi	19 h 15 - 20 h 15		144
Mercredi (de 3 à 5 ans)	15 h 30 - 16 h 30		164	Jeudi	19 h 30 - 20 h 30		144
Mercredi (10 ans et +) déjà pratiquants	16 h 30 - 18 h		164	Jeudi (Gym bien être et préparation physique)	9 h - 10 h		144
JUDO				POSTURAL BALL			
Vendredi : 5 à 7 ans	17 h 45 - 18 h 30		114	Lundi	18h15 - 19h00		218
vendredi > 7 ans	18h 30 - 19h 30		114	Jeudi	11 h 30 - 12 h 15		218
AÏKIDO (à partir de 12 ans)				PILATES (limité à 10 participants)			
Mardi	19 h 30 - 20 h 30		156	Lundi	9h 30 - 10h 30	10 h 30 - 11 h 30	260
Vendredi	20 h 15 - 21 h 45			Vendredi	17h 15 - 18h 15	18 h 30 - 19 h 30	260
ATELIER YOGA Enfants de 6 ans à 11 ans				ZUMBA GYM (35 Mn de zumba et 25 Mn de renfo.)			
Samedi (2 Samedi par mois - 16 séances/an)			136	Mercredi - jeudi	19 h 30 - 20 h 30		170
POSTURAL BALL 6 à 12 ans				CARDIO RENFO. ADULTES (niveaux débrouillé et avancé)			
Mercredi	15 h 45 - 16 h 30		136	Mercredi OU jeudi	18 h 30 - 19 h 30		144
HIP HOP (à partir de 7 ans)				DANSE COUNTRY (Sdf de St Julien)			
Mercredi	10 h 30 - 11 h 45		210	Mercredi	18 h 30 - 20 h		144
Pour plus d'informations : www.universdesjeunes-udj69.fr ; universdesjeunesblace@gmail.com Alain Desvernois 06 31 77 23 57 - Marie Bachevillier 04 74 67 57 14 - Marguerite 04 74 03 42 62				MARCHE NORDIQUE			
				Mercredi	9 h 15 - 11 h 15		176
				Vendredi	10 h - 12 h		176
				Vendredi (Niveau 1)	14 h 30 - 16 h		132
Inscriptions en ligne à partir du site internet ou au cours des permanences à la maison associative Vendredi 1/09 de 17 h à 19 h - samedi 2/09 et samedi 9/09 de 10 h à 12 h Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre minimum de participants Maison associative : 132 rue Adolphe Valette 69460 BLACE				Mercredi ET Vendredi			245
				YOGA (15 max)			
				Lundi	18 h - 19 h 15		218
				Lundi	19 h 15 - 20 h 30		218
FELDENKRAIS							
Mardi : 32 séances / an			248				
SOPHROLOGIE							
Lundi	18h15 - 19h15		248				
Mardi	10 h - 11 h		248				