

# L'ÉCO SAUTRONNAIS J'AGIS MALIN AU TRAVAIL...



## LIMITER LE GASPILLAGE D'ÉNERGIE

**Je limite les consommations inutiles :**

- Je réduis le temps de veille des appareils
- J'optimise les éclairages
- Je préfère le WIFI qui consomme trois fois moins d'énergie que la 4G
- J'organise mon lieu de travail pour profiter de la lumière naturelle : je dégage les fenêtres, j'oriente les espaces de travail...

**J'allonge la durée de vie de mes appareils**

- Je m'équipe de matériel durable, avec un indice élevé de réparabilité, ou d'équipement reconditionné
- Je protège le matériel (verre de protection, housse de transport...) et les systèmes (antivirus, navigateur sécurisé...)

# 50%

Le bilan environnemental d'un ordinateur est amélioré de 50% lorsque sa durée d'utilisation passe de 2 à 4 ans

## OPTER POUR UN NUMÉRIQUE RESPONSABLE



**J'améliore mon utilisation des mails**

- J'utilise la fonction « répondre à tous » seulement si c'est nécessaire
- Je prends le temps de trier mes mails fréquemment en commençant par les plus lourds
- Je vide la corbeille de mon ordinateur fréquemment

**Je navigue sur internet de manière plus responsable**

- Je ferme systématiquement les onglets inutiles
- Je crée des favoris pour accéder directement aux sites que j'utilise souvent sans repasser par le moteur de recherche

# 15 000 km

C'est la distance moyenne parcourue par une donnée numérique (mail, téléchargement...)

## OPTIMISER LES DÉPLACEMENTS ET LES RÉUNIONS



**Je repense mes déplacements domicile-travail :**

- J'envisage d'autres modes de déplacement que la voiture : le vélo, les transports en commun
- Je propose le covoiturage d'entreprise

**J'opte pour le distanciel lorsque c'est possible :**

- Je propose la visio-conférence lorsque c'est possible : plus il y a de participants, plus les impacts seront réduits
- Lorsque je télétravaille, je ne chauffe pas toute la maison et je n'éclaire que la pièce nécessaire
- Je préfère les réunions audios aux visios lorsque c'est possible

# 1<sup>ère</sup> place

Les trajets domicile-travail et les déplacements professionnels sont le 1<sup>er</sup> poste d'émission de gaz à effet de serre des activités de bureau



## l'info locale

En 2022 : un espace de coworking s'est installé dans le centre-ville de Sautron

## LIMITER LES DÉCHETS



**Je réduis ma consommation de papier et je le trie :**

- Je préfère imprimer un document plutôt qu'ouvrir le fichier à répétition
- J'optimise mes impressions (recto-verso, noir et blanc...)
- J'utilise du papier recyclé et j'opte pour du papier éco-labellisé

**Je bannis les produits à usage unique :**

- J'utilise des tasses et des couverts lavables au bureau
- Je limite le suremballage et j'investis dans des emballages durables et réutilisables

# 3/4

Le papier représente les 3/4 des déchets produits par les salariés du tertiaire