



Vendredi 22 décembre 2023

N° 945

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Madame Le Maire,
l'ensemble du Conseil Municipal
et le personnel de la Mairie
vous souhaitent de joyeuses fêtes
de fin d'année à toutes et à tous.



La traditionnelle cérémonie des vœux de la commune de Fréhel aura lieu samedi 13 janvier 2024, à 19 heures, à la Salle des Fêtes. Pour une bonne organisation, merci de bien vouloir vous inscrire en Mairie.

DINAN AGGLOMÉRATION

L'année 2023, a été marquée par une forte augmentation des signalements de nids de frelons asiatiques, sur l'ensemble du territoire de Dinan Agglomération. Face à ce constat, il est important de maintenir la pression contre cet insecte. Deux moyens de lutte permettent de réduire significativement le nombre de colonies actives. Il s'agit de la destruction des nids durant la période de mai à octobre et le piégeage de printemps permettant de capturer les fondatrices de février à mai. Cette année encore, Dinan Agglomération a fait l'acquisition de pièges et propose de les attribuer lors d'une réunion d'information aux futurs piégeurs souhaitant s'engager dans cette lutte.

Cette réunion se tiendra le 15 janvier 2024, à la salle des Fêtes de Fréhel, à 20h30. Un accompagnement technique vous sera proposé pour limiter le piégeage des insectes non ciblés et maximiser les chances de capture.

FRÉHEL INFOS

Merci de faire parvenir toutes les demandes de publication pour le Fréhel.infos, au plus tard le mardi midi, pour une parution le vendredi.



ÉTAT CIVIL

Naissance : Le 06 décembre 2023, est née à Plérin, Marie-Lou GRAUMER, fille d'Edouard GRAUMER et de Nolwenn LE MOAN, domiciliés 14 Les Rues. Tous nos vœux de bonheur au bébé et félicitations aux parents.



L'ART RIBOTE

Exposition l'Art Ribote
Venez découvrir autour d'un thé, un vin chaud, des pâtisseries, une planche apéro ou du bar à huîtres : des créations originales proposées par des artistes locaux : bijoux en paille de seigle et décoration, travail sur bois, photos natures et paysages autour des caps, archéo graphisme, poterie, bijoux en résine et pâte polymère, gravure sur bois et porte-clés en nœud marin. Au Restaurant la Ribote, route du Cap Fréhel à Plévenon, du 28 au 31 décembre, de 12h à 18h. Renseignements au 02.96.41.43.76

FRANCE SERVICES

ESPACE FRANCE SERVICES



matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr

Fermeture exceptionnelle du lundi 25 décembre 2023 au lundi 1er janvier 2024.

TÉLÉTHON 8 DÉCEMBRE 2023

La soirée du Téléthon, le concours de pétanque et les 12h du TC Fréhel ont permis de remettre à l'AFM un chèque de 2189,75€. Tous nos remerciements à Michel Lemoine, à la Boulangerie Oisel, à la Pizzeria « Les Embruns », à Fréhel Sono, au Tennis Club de Fréhel, à la Pétanque Fréheloise, aux bénévoles du Comité des Fêtes de Fréhel, de Vacances et loisirs, et aux associations : Flash Dance, Les Fous de Bassan, Phare Western, En Avant Deux, pour leur généreuse participation. Merci à toutes et à tous. Votre soutien régulier, démultiplie l'énergie des malades pour de nouvelles victoires.

BIBLIOTHÈQUE

Réouverture de la bibliothèque :

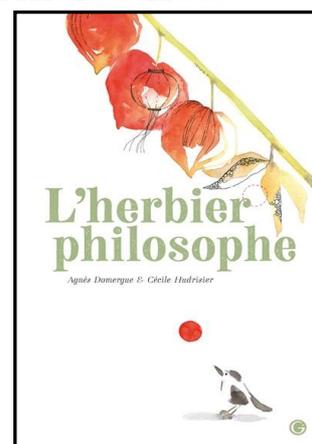
La bibliothèque est à nouveau ouverte. Venez découvrir son nouvel agencement dans la salle de la Grande Abbaye. Vous pourrez désormais avoir accès à des ordinateurs et au wifi sur place, gratuitement. Les horaires d'ouverture sont disponibles sur le site Fréhel.info et sur le portail Lirici.

Pour les vacances de Noël, la bibliothèque reste ouverte et propose des lectures de Noël pour les enfants. Les plus grands pourront quant à eux découvrir une sélection de livres et les dernières nouveautés de l'année, ainsi que l'exposition "L'herbier philosophe", jusqu'au 16 janvier 2024.

Entrée libre et sans inscription : profitez-en ! Exposition prêtée gracieusement par la Bibliothèque départementale des Côtes d'Armor.

Date à retenir :

- Le Samedi 30 décembre à 10h30 : « Bébé bouquine » pour les tout-petits de 0 à 3 ans.



CADEAUX DE NOËL

Noël 2023 est tout proche... il vous manque le cadeau de dernière minute. **Jean-Yves CHATELLIER** vous propose d'offrir un de ses livres : Un tome, ou bien les trois, sur l'histoire de Pléhérel à Fréhel, mais également les deux tomes sur l'histoire de la station climatique de Sables d'Or-les-Pins ou encore sur l'histoire énigmatique d'Edwin LIÉBERT, artiste peintre ayant vécu sur la presqu'île à la fin du 19ème siècle. Venez le rencontrer au 5 rue de la Plage à Pléhérel-Plage, 02.96.41.57.54.

COMMERCES

- **LA PARENTHÈSE D'AURÉLIE** : Horaires pour les fêtes de fin d'année : Du 18 au 29 décembre de 9h à 19h. Samedi 23 décembre de 8h à 18h, dimanche 24 décembre de 9h à 15h30. Fermé le 25 décembre. Samedi 30 décembre de 8h à 13h. Fermé mardi 2, mercredi 3 et jeudi 4 janvier. Réouverture le vendredi 5 janvier 2024. N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez que je prépare vos bons cadeaux à l'avance. 07.74.04.29.18.
- **KAP'TIPHAINE** : (Bar -Tabac-Presses-Relais Pickup) sera ouvert le dimanche 24 décembre et le lundi 25 décembre 2023 de 7 h 30 à 14 h.
- Bonnes fêtes à tous !
- **FERME DU PONT PIVERT** : Nouveautés : La ferme du Pont Pivert, propose des bûches glacées bio pour les fêtes de fin d'année à partir de 18€. Info et réservations ? Contacter Agathe 07.83.33.41.06, ou en ligne : fermedupontpivert.fr. La vente de légumes bio continue tous les vendredis de 10h à 12 h - fermeture exceptionnelle les 22 et 29 décembre.
- **EN FAIM PRÊT** : La fin de l'année approche à grands pas. « En Faim Prêt » vous a préparé des plats de fêtes : - Suprême de pintade, sauce foie gras aux champignons et gratin de pomme de terre - Filet de chapon sauce foie gras, écrasé de pommes de terre et marrons - Navarin de la mer (St Jacques, saumon et crevettes) et son riz pilaf 12€ le plat. N'hésitez pas à vous renseigner au magasin Coccinelle ou au 09.80.46.40.59 ou reservation@faim-pret.bzh. Commandez jusqu'au 26 décembre pour le Jour de l'An.
- **COCCINELLE SUPERMARCHÉ** : sera ouvert dimanche 24 décembre de 9h à 16h en journée continue et le dimanche 31 décembre de 9h à 18h en journée continue. Fermé le 25 décembre et le 1er janvier. Très bonnes fêtes de fin d'année à tous.
- **GALETT'CASTINE** : est présent au marché de Fréhel le mardi 26 décembre au matin. Pensez à vos commandes : 06.63.75.12.33.
- **LA FREHELOISE** : sera ouverte dimanche 24 décembre de 10h à 12h30 et de 15h à 18h. Pour vos achats de dernière minute, vous trouverez nos coffrets cadeaux, mais également les créations bois de Jean-Pierre Nantel ou Emmanuel Hervé, les photos de Loïc Guillet, etc... Bonnes fêtes à tout(e)s.

SAUV'MEUBLES

Portes Ouvertes à l'atelier tous les jeudis, vendredis et samedis jusqu'au 23 décembre inclus de 13h à 19h, au 58 La Chapelle 22550 PLÉBOULLE. Vente de meubles relookés pour petits (cheval à bascule, lit poupée, porteur mouton, chaises enfants...) et grands (guéridon, chevet, table basse salon...) 07.66.74.71.82.

CABINET INFIRMIER

Arrêt des permanences au cabinet infirmier de la Maison de Santé de Fréhel.

À partir du 1er janvier 2024, tous les soins, y compris les prises de sang, seront effectués **uniquement sur rendez-vous**, tant au cabinet qu'à domicile.

Nous recherchons par ailleurs un(e) infirmier(ère) remplaçant(e) en vue d'une association.

Contact : 02.96.41.59.94

PETITES ANNONCES

- **Belle plaque de cheminée**, fonte, ancienne, décor scène de chasse chiens et volatiles hauteur 60cm, largeur 58cm, prix 220€ --
☎: 06.48.64.96.38
 - **Radiateurs électriques** bain d'huile : 2 de 1500 watts et 1 de 100 watts : 90€ les 3 ☎: 07.68.80.61.02
 - **3 jeux de société** ni oui, ni non/le devine tête et le tic tac boum 15€ les 3 ou 8€ l'unité ☎: 06.12.51.63.19
 - **Canapé en cuir rouge** 3 places acheté chez cuir center en bon état photo à la demande : 200€ ☎: 06.12.51.63.19
 - **Stères de bois 50 cm** (chêne) 80€ la stère ☎: 06.14.49.03.56
 - **Trois aquariums** 45 litres : 15 € pièce ☎: 06.64.56.92.87
 - **Lit en bois** (sapin teinté) sans sommier, 50€ ☎: 06.32.11.98.06
 - **Paire de Tennis blanches** Puma neuves, pointure 37 : 40€ / parapluie rose enfant avec oreilles et cils dessus : 10€
☎: 07.81.41.14.12
 - **Échelle multi-positions** aluminium 4x3 marches 1,77m pliée en 2, soit environ 3,50m dépliée : 120€ / tréteaux métalliques Ø 20mm, hauteur 72cm longueur 64cm empatement 50cm : 70€ la paire, 2 paires disponibles ☎: 02.96.41.10.63
 - **Jolies cabanes mangeoires** en bambou pour oiseaux de la nature ☎: 02.96.41.32.90
 - **DVD les trois mousquetaires** 20€ ☎: 06.64.56.82.87
 - **Plusieurs sacs à main** ainsi que 2 pochettes habillées. Petits prix 1 gilet long acrylique ainsi qu'un pull - femme - Taille 50-52 -Petits prix ☎: 06.70.90.17.09
- RECHERCHES DIVERSES**
- **V.T.C femme**, Rekking Oxford, bleu **trouvé** au Clos du Devant —
Contactez ☎: 07.70.42.33.56
 - **Recherche très urgente petite maison** 2 chambres à louer à l'année, Erquy, Plurien, Fréhel ☎: 06.58.75.08.81
 - **Aide à domicile** avec 15 ans d'expériences, recherche emploi : aide à la toilette, aide aux repas, accompagnement social, entretien ménage ☎: 06.59.14.17.63
 - **Retraité propose ses services** pour travaux de bricolage, montages de meubles, peinture, revêtement mural, pose de carrelage etc... ☎: 07.64.44.88.65
 - **Homme avec expérience, propose ses services** pour l'entretien de jardins, de bateaux, divers bricolages et aide informatique : secteur Fréhel, Erquy, Matignon, Plévenon, Pléneuf : Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts ☎: 06.58.31.85.65
 - **Inès , expérience de baby-sitter** de plus de 3 ans auprès des enfants entre 2 mois et 11 ans, disponible pour les vacances de Noël , pour s'occuper de vos enfants avec tendresse et attention, faire des jeux et des activités, des gâteaux, etc...
☎: 07.83.20.21.44

Numéros Utiles

Médecins –Maison de Santé :

Dr BROC Arnaud

☎ 02.96.88.09.28

Dr MADAY Christian

☎02 96 86 39 86

samedi midi au dim. soir:

Le 15 en cas d'urgence

Le 112 (téléphones mobiles)

**

Pharmacie AUV, Fréhel

☎02 96 41 40 07

**

Psychologue - Maison de Santé :

Lore GAUTHIER ☎06 77 30 59 57

**

Ostéopathe - Maison de Santé :

Ronan BOITARD

☎06 02 37 13 32

**

Orthophoniste- Maison de Santé :

Cécile PEYRET

☎07 63 60 18 37

**

Kinésithérapeute - Maison de Santé :

Marc SINDA

☎02 96 83 57 38

**

Infirmières :

MAISON DE SANTE

☎ 02.96.41.59.94

**

À Pléhérel-Plage

Breton M. & Denoual S.

☎02.96.41.55.79

**

Kinésithérapeute :

Nathalie DESCLOS centre bourg

☎ 02.96.41.57.30

**

Pompes funèbres:

transport de corps, chambre funéraire 24/24: Laurent GUILLEMETTE

☎ 02.96.41.30.21

**

Roméo assistance

Taxi—transport ambulance-vsl

☎02.96.41.32.06

**

Arvorenk Taxi –7j/7

TPMR ☎06.16.97.53.06

**

ADSCE - Services et soins à

domicile ☎02.96.41.12.47 .

(Week-end et jours fériés) :

☎06.79.39.01.38

fréhel infos l'hebdo
IMPRIMEUR : MAIRIE DE FRÉHEL

Siège social :

MAIRIE DE FRÉHEL

☎ 02.96.41.40.12

accueil@mairie-frehel.fr

Site

www.frehel.info