



## Hatha, Vinyasa et Yin Yoga

**Lise Birard**


Pendant la séance les postures se succèdent dans un enchaînement empreint de fluidité et d'équilibre.

Venez vous reconnecter à votre corps grâce à cette pratique aux multiples bienfaits.

## Cours collectifs

**Cours tous niveaux,  
accessibles aux débutants**

Tarifs :

- Cours d'essai offert 
- Cours à l'unité : 10€
- Carte 10 séances : 80€

**Une carte, 3 possibilités !**

Avec la Carte de 10 séances, vous pouvez venir pratiquer une à plusieurs fois par semaine :

- Le jeudi de 12h30 à 13h30 au Cabinet de Kiné de Carbonne (10 Rte Marquefave)
- Le jeudi de 18h30 à 19h45 à Lafitte-Vigordane
- Le vendredi de 18h30 à 19h45 à Lautignac

**Informations et inscriptions :**

contact@lisebyoga.fr  
06 25 57 90 95

