



SAINT
CARADÉC

CENTRE MAGNÉTIQUE DE LA BRETAGNE

➤ Bulletin n° 161



Novembre-Décembre 2023
Janvier 2024

La nativité
Alain Thomas

BIENVENUE
AU CŒUR DE
LA BRETAGNE

➤ HORAIRES DE LA MAIRIE

Mardi, mercredi et vendredi :
9 h > 12 h / 13 h 30 > 17 h
Jeudi : 9 h > 12 h

➤ PERMANENCE DES ÉLUS

Sur rendez-vous

➤ CONTACT MAIRIE

mairie.st-caradec@wanadoo.fr
www.saint-caradec.bzh
T. : 02 96 25 00 49

➤ BIBLIOTHÈQUE

Mardi et vendredi : 16 h 30 > 19 h
Mercredi et samedi : 10 h > 12 h
T. : 02 96 25 09 14

➤ AGENCE POSTALE

Lundi : fermée
Mardi, jeudi et
vendredi : 14 h - 17 h
Mercredi-Samedi : 9 h - 12 h

Lévéé du courrier à 11 h
T. : 02 96 25 01 02

SOMMAIRE

3 - Calendrier des fêtes

4 - Démarches administratives

5 - 9 - Infos communales

Location de la salle des fêtes - Ludothèque - Semi-marathon Loudéac-Pontivy - Commémoration du 11 novembre - Visite du Président de la Région Bretagne - Inauguration du city-stade - Inventaire consacré à l'histoire toilière - Les Amis du sanctuaire de Querrien.

10 - 13 - Infos sociales

Actions sociales - Repas de CCAS - Forum : «Comment garder le cap à domicile» - 1 toit 2 générations-La maison de l'escargot.

14 - 15 - Équipement

Voirie-Vente pavillon - Aire de services pour les cyclistes en centre-bourg - Travaux « La Chouette «chevêche» - Entretien des espaces verts - La restauration des retables - Le poissonnier au marché.

16 - Permanence de nos commerces / santé

17 - Bibliothèque

18-21 - Les Écoles

École Sainte-Thérèse - APEL

École d'Hilvern - APE

22 -26 - Les Associations

Club Kerjoie - L'Amuse d'Hilvern - Sport et Loisirs - Cyclo-cross de Pestuan - Poésie de Louis - Foyer des jeunes - CACSUD 22 - Poésie de Louis - Foyer des jeunes

27 - Patrimoine

La bulle pontificale

28 - Les jeux Paralympiques 2024



Alexandre Léauté à l'entraînement au vélodrome de Loudéac

ÉDITORIAL



Chers caradocéens et caradocéennes, 2023 restera une année exceptionnelle pour notre commune.

Sur le plan économique, poumon de notre territoire, l'immense chantier d'ID'Logistics a fait la une bien sûr mais les travaux d'extension et de modernisation des ateliers d'ÉCOVRAC (1500 m²) sont engagés et vont précéder de peu ceux de JORISIDE (1000 m²). Tout récemment enfin, en Octobre, le Groupe BODEMER vient de faire l'acquisition, pour un nouveau projet, du dernier terrain encore libre sur le Parc d'activités de Saint Caradec-Bel air. Cette dynamique économique est remarquable et donne de belles perspectives pour l'emploi ainsi que pour tout ce qui gravite autour comme nos écoles, nos commerces, etc. Seul notre projet de boulangerie connaît un contre-temps puisque le porteur de projet sur lequel nous comptions s'est finalement désisté. Nous avons immédiatement relancé notre recherche de candidat. Le local est maintenant complètement aménagé pour recevoir le matériel de la boulangerie et du magasin de l'artisan qui s'y établira.

Un mot enfin sur la venue du Dr GHISOIU qui s'est installée avec son équipe en plein centre bourg et qui constitue, avec la pharmacie, le kiné et les infirmières un plateau de soins rare pour une commune de la taille de la nôtre et tellement précieux pour ses habitants et voisins.

Ainsi va la vie de notre commune, rythmée et enrichie par une vie sociale et associative aussi fournie que chaleureuse. Bonnes fêtes de fin d'année !

Alain GUILLAUME
Maire

Directeur de la publication : Alain Guillaume
Rédaction-Composition : François Cojean et bureau municipal
Crédits photos : associations, le Télégramme,
François Cojean,
Impression : Imprimerie Iris Imprim

Janvier	Dimanche 07	Accueil des nouveaux arrivants Vœux de la Municipalité	Municipalité
	Samedi 13	AG mi-saison	U.S.C
Février	Vendredi 02	Tournoi de belote inter-clubs	Club Kerjoie
	Samedi 03	Repas à emporter	École d'Hilvern
	Samedi 24	Raclette - Salle des Étoiles	U.S.C
Mars	Dimanche 03	Repas - Salle des Étoiles	Club Kerjoie
	Jeudi 7	Ludothèque	Municipalité
	Vendredi 15	Pizzas à emporter	Foyer des Jeunes
	Dimanche 24	Commémoration du 19 mars	FNACA
Avril	Samedi 06	Repas à emporter	École Sainte-Thérèse
	Dimanche 07	Chasse à l'oeuf	Foyer des Jeunes
	Dimanche 14	Loto - Salle des Étoiles	Club Kerjoie
	Dimanche 19	Spectacle	École Sainte-Thérèse
Mai	Mercredi 1er	Loto - Salle des Étoiles	Société de chasse
	Jeudi 2 mai	Ludothèque	Municipalité
	Mercredi 08	Commémoration Victoire 1945	Municipalité
	Vendredi 10	Concours de boules Inter clubs	Club Kerjoie
	Dimanche 14	Tournoi de foot	USC
	Vendredi 31	Spectacle - École de Théâtre	Amuse d'Hilven
Juin	Dimanche 02	Brocante-Vide grenier	École d'Hilvern
	Samedi 08	AG	USC
	Dimanche 09	Élection européenne	
	Dimanche 16	Kermesse	École Sainte-Thérèse
	Jeudi 20	Grillades	Club Kerjoie
	Samedi 29	Kermesse	École d'Hilvern
Juillet	Jeudi 04	Sons de Bretagne et d'Ailleurs	Municipalité
	Dimanche 07	Pardon de Saint-Quidic	Paroisse
	Samedi 20	Karadeiz	Foyer des jeunes
Août	Samedi 03	Journée du souvenir	Municipalité
	Dimanche 04	Commémoration	Municipalité
	Samedi 10	Course contre la montre	Ronde des Vallées
	Dimanche 11	Pardon de Saint-Laurent	Paroisse
	Dimanche 18	Repas à emporter	Société de chasse
Septembre	Vendredi 06	Forum des associations	Municipalité
	Dimanche 08	Loto	École Sainte-Thérèse
	Vendredi 13	Concours de boules interclubs	Club Kerjoie
	Dimanche 15	Pardon de Saint-Marcel	Paroisse
Octobre	Samedi 12	Repas CCAS	Municipalité
	Dimanche 13	Cyclo-cross -Pestuhan	Union cycliste de Plaudren
Novembre	Samedi 11	Commémoration - Armistice 14/18	Municipalité-Associations
	Samedi 16	Tartiflette	Foyer des Jeunes
	Samedi 23	Repas de Noël	Club Kerjoie
Décembre	Samedi 07	Téléthon	Municipalité
	Vendredi 13	Pizzas à emporter	USC
	Samedi 14	Sainte Barbe	Pompiers
	Mardi 17	Noël des écoles	Municipalité
	Vendredi 20	Goûter	École Sainte-Thérèse
	Vendredi 20	Spectacle de Noël - Salle des Étoiles	École d'Hilvern

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

Secrétariat général pour
l'administration
Direction du service national et
de la jeunesse – CSNJ BREST

QUI ?

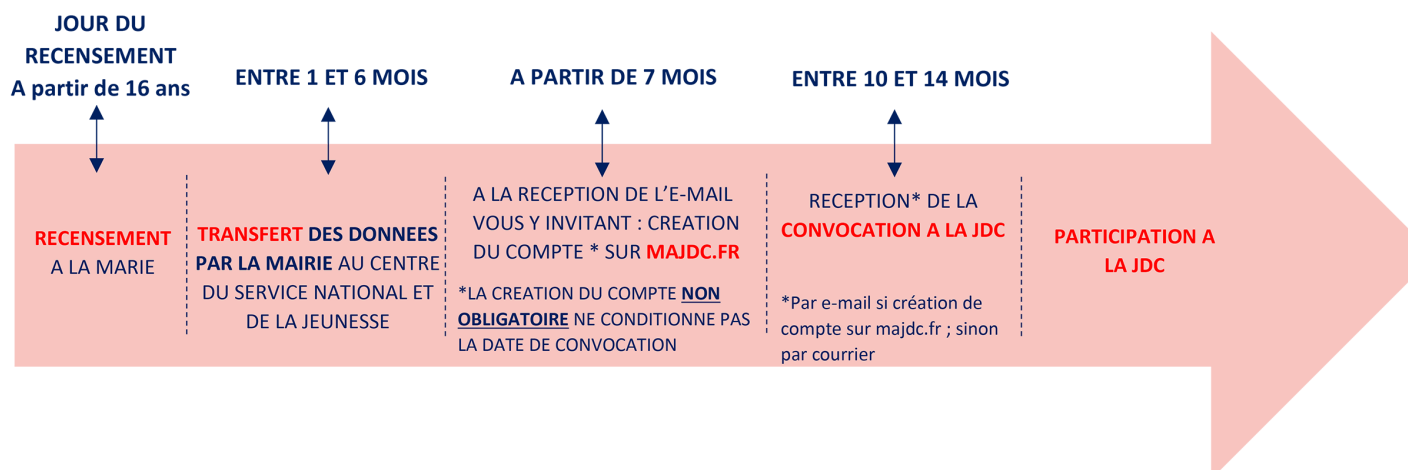
- ✓ Tous les français
- ✓ 16 à 25 ans

COMMENT ?

En Mairie :

- ✓ Présentation de la carte nationale d'identité en cours de validité ou tout document justifiant de sa nationalité française et livret de famille

PARCOURS DU RECENSEMENT



Votre situation évolue ?

DEMEMAGEMENT/CHANGEMENT
ETABLISSEMENT SCOLAIRE/AUTRE...

1. Assurez-vous que la réponse ne se trouve pas sur votre **espace majdc.fr**
2. Espace **FAQ** :
<http://presaje.sga.defense.gouv.fr/faq>
3. **CHATBOT** :
<https://presaje.sga.defense.gouv.fr/>
4. **Contactez le Centre du service national et de la jeunesse de BREST**

CONTACT

**Centre du service national et de la
jeunesse (CSNJ) de BREST**

Par courrier : BCRM Centre du service national
et de la jeunesse CC 81 29240 BREST cedex 9

Par e-mail : csnj-brest.trait.fct@intradef.gouv.fr

Par téléphone : **09 70 84 51 51** (appel non
surtaxé) Du lundi au jeudi : 09h00-12h00 ;
13h30-16h30 / Vendredi : 09h00-12h00 ;
13h30-15h30

Qu'est-ce que le RGPD ?



Le règlement général de la protection des données (RGPD) est un règlement européen valable dans toute l'Union Européenne et portant sur la manière dont les entreprises et autres organisations doivent se comporter vis-à-vis des données personnelles. Soucieux de permettre aux citoyens de contrôler la manière dont leurs données sont utilisées et de protéger « les droits et libertés des personnes physiques », ce règlement établit des exigences strictes en matière de procédures de traitement des données, de transparence, de documentation et de consentement utilisateur pour les organisations qui traitent

des données personnelles dans l'Union Européenne.

Ainsi nous ne détaillons plus dans le bulletin les noms et adresses pour les mariages, naissances et les diverses déclarations. Cela reste consultable en mairie.

Aide au transport scolaire



Le Conseil Municipal de Saint-Caradec verse une participation financière aux familles Caradocéennes afin de les aider à financer le transport scolaire de leurs enfants. L'aide de la commune fixée à 50 % n'est pas automatique. Pour l'obtenir, chaque famille doit déposer en mairie une copie du justificatif de paiement de Breizh Go, une copie de la carte de transport scolaire de l'enfant concerné et un relevé d'identité bancaire.

Progression Iliwap

Notre réseau d'informations communales Iliwap a atteint les 752 abonnés, en progression constante depuis son lancement en juin 2020.



Agence postale – Nouveaux horaires

À compter du 8 novembre 2023, les horaires d'ouverture de l'agence postale ont changé :



Nouveaux horaires :

- **Lundi : fermé**
- **Mardi, jeudi et vendredi : 14 h – 17 h**
- **Mercredi et samedi : 9 h – 12 h**

Location de la salle des fêtes

Pour tout renseignement sur la salle des fêtes et sur les tarifs, une permanence a lieu tous les lundis de 16h00 à 18h30 à la salle des fêtes.

Contact salle des fêtes : salle.st-caradec@orange.fr - 02 96 25 17 34

Ludothèque

L'après-midi ludique autour du jeu organisé au mois de juillet a été un succès et c'est ainsi que de nombreux enfants et adolescents étaient au rendez-vous lors de la deuxième édition organisée à la maison du Val d'Oust jeudi 26 octobre.

Victor Gonczaruck de la ludothèque «Au fil du jeu» (CIAS Loudéac Bretagne centre) a animé cette séance en fournissant des recommandations aux règles des jeux. L'ambiance était chaleureuse, accueillante et propice à l'échange pour les petits et les grands.

Cet après-midi a prouvé que le monde ludique continue d'apporter de la convivialité, du partage et du plaisir autour du jeu. Ce rendez-vous est devenu un incontournable. Une petite pause est prévue lors des vacances de Noël, mais deux rendez-vous sont d'ores et déjà pro-



Les enfants ont adoré tester de nouveaux jeux et jouer avec les copains.

grammés lors des vacances scolaires d'hiver et de printemps : le jeudi 7 mars de 14h à 17h et le jeudi 2 mai de 14h à 17h.

Semi-marathon Loudéac/Pontivy

Beau moment sportif et convivial partagé le 8 octobre pour 8 caradocéennes et caradocéens lors de la dernière édition automnale et ensoleillée du semi-marathon Pontivy-Loudéac.

Ils se sont élancés pour porter les couleurs de la commune pour relier Loudéac en longeant le halage du Canal de Nantes à Brest.

Trois sportifs étaient inscrits au semi-marathon qu'ils ont bouclé en un peu moins de deux heures. Les cinq autres ont parcouru les 10km en une heure.

Ils se sont d'ores et déjà donnés rendez-vous pour la pro-



chaine édition prévue en avril 2024 et invitent toutes les personnes qui le souhaitent à se joindre au groupe.

Commémoration du 11 novembre



C'est devant une assistance nombreuse que s'est déroulée la commémoration du 11 novembre.

C'est avec le traditionnel défilé menant au monument aux morts, que la cérémonie a débuté. S'en est suivie la lecture par M. le Maire du message de Sébastien Lecornu, ministre des Armées, et de Patricia Mirallès, secrétaire d'Etat auprès du ministre des Armées, chargée des Anciens combattants et de la mémoire.

Après le dépôt de gerbe, les enfants venus nombreux, ont déposé des colombes confectionnées par leurs soins autour du monument aux morts et exposé la fresque représentant les colombes de la paix.

A l'issue de la cérémonie, Alain Guillaume, Maire, a remis le diplôme de 30 ans de porte-drapeau à Alain Jégo.



Né le 25 février 1937, Alain JÉGO a été appelé en Algérie en 1957. Dès la création du comité local de la FNACA par Eugène Le CAM, Alain adhère et sera fidèle à tous les rassemblements. En 1993, il est porte-drapeau pour les anciens combattants de 1939-45 et, suite au décès de Jean LONGUY en 2011, il le remplace comme porte-drapeau pour les anciens d'Algérie. Il représente le comité local dans de multiples cérémonies : le 19 mars à Plénée Jugon pour le rassemblement départemental des comités FNACA, le 8 mai à la Butte Rouge à l'Hermitage Lorge en mémoire des martyrs de la forêt de Lorge, le premier dimanche d'août à Pont-Quemer à Mur de Bretagne où plusieurs jeunes ont été abattus par les Allemands en 1944, à Loudéac le 18 juin pour la commémoration de l'appel du 18 juin. Outre cette dernière médaille Alain JÉGO a déjà été décoré de la médaille du combattant, de la médaille de la reconnaissance de la Nation, de la médaille commémorative d'Afrique du Nord et de la médaille des 20 ans de porte-drapeau.

Les participants se sont ensuite retrouvés à la salle des Ajoncs d'or pour le vin d'honneur offert par la municipalité.

Visite du Président de la Région Bretagne

Le 13 Septembre dernier, nous recevons la visite de M. le Président de la Région Bretagne. Sa venue à Saint Caradec était motivée par son souhait de découvrir les réalisations que nous avons faites à la suite du concours régional « Dynamisme des centre villes et bourgs ruraux » dont nous avons été commune lauréate en 2019. Après un temps de présentation de la commune à la Mairie par M. le Maire, M. Chesnais Girard a ainsi déambulé en compagnie des élus, de la mairie au Cheval Noir en passant par l'église et ses



Le Président de la Région, M. Chesnais Girard, a déambulé dans le bourg en compagnie des élus

retables. Deux étapes sur le parcours lui ont permis de découvrir la crêperie tenue par Fabien ALLUNI ainsi que les ateliers Barbatif et Barba soins créés par Lucile AUFFRET tous les deux bénéficiaires de l'enveloppe régionale « Pass Commerce » au moment de leur installation. C'est d'ailleurs au Cheval noir qu'il a signé

en fin de matinée la nouvelle convention « Pass commerce » avec Xavier HAMON, le Président de Loudéac Communauté Bretagne Centre



Inauguration du city-stade

Le city stade de Saint-Caradec est achevé depuis quelques semaines déjà, et a été inauguré le vendredi 20 octobre. Pour l'occasion, les enfants des deux écoles ont pu se familiariser avec la nouvelle infrastructure.

Tous les ingrédients étaient réunis pour la réussite de l'inauguration du city stade de Saint-Caradec.



Le soleil, les vacances qui se profilent, les élèves enthousiastes des deux écoles et des éducateurs sportifs ayant assuré l'organisation de ce moment. Cette inauguration a été l'occasion pour tous les enfants de la commune de découvrir ce nouvel équipement. Le city stade, installé sur le plateau sportif depuis quelques semaines, a déjà ses habitués, il est toujours ouvert et c'est gratuit.



Inventaire consacré à l'histoire toilière

La Région Bretagne souhaite poursuivre l'étude d'Inventaire du patrimoine consacrée à l'histoire toilière de la Bretagne. Maisons et fermes de marchands, de blanchisseurs, de tisserands, fontaines, lavoirs, buanderies, ateliers et dépendances liés au conditionnement des toiles, croix de chemin, églises, chapelles, objets mobiliers... L'Inventaire du patrimoine contribue à révéler les patrimoines de demain. Il participe ainsi à la construction de projets de valorisation et d'aménagement et de développement des territoires.

Aujourd'hui en Bretagne, l'Inventaire du patrimoine se construit également au travers d'enquêtes participatives impliquant habitants, associations et collectivités.



Comme Grâce-Uzel et après Le Quillio et Saint-Thélo c'est au tour de Saint-Caradec de profiter de l'impulsion de la Région pour réaliser l'Inventaire de notre patrimoine.

Vous êtes sensibles au patrimoine et intéressés par l'étude de cet Inventaire, une réunion d'information sur ce thème sera organisée à Saint-Caradec courant janvier.

Les Amis du sanctuaire de Querrien

Lors de sa dernière assemblée générale, l'association Les Amis du Sanctuaire de Notre-Dame de Toute Aide à Querrien, a élu Christian Duault à sa présidence. Le nouveau président, qui a toujours baigné dans ce lieu et qui a rejoint l'association il y a une quinzaine d'années, aura à gérer et fédérer les bénévoles. L'association compte près de 300 membres provenant de La Prénessaye et des communes environnantes. Ils se relaient pour entretenir le site et sont également présents les jours de grandes cérémonies pour sécuriser la circulation notamment.

Christian souhaite développer la cohésion et l'esprit d'équipe de l'association tout en préservant l'ensemble de ce qui a été réalisé. Dans un proche avenir, de nouveaux défis seront à relever pour l'association qui agit en harmonie avec le diocèse et le père Jean Mahundi, recteur du sanctuaire.



Christian Duault à la chapelle de Noste-Dame de Toute Aide en Querrien

Le diocèse ayant acquis de nouveaux locaux à Querrien, l'association devra réfléchir et se projeter sur leur réhabilitation. Elle permettra de répondre aux demandes croissantes d'hébergement de la part des pèlerins.

Actions sociales

Au début de l'été, un sondage auprès des personnes âgées de 72 ans et plus, résidentes dans la commune a été réalisé.

Intitulé « Bien vivre dans sa commune », il visait à connaître les besoins de nos aînés en matière d'accompagnement social afin de prévenir tous risques liés à leur isolement. Des questions sur leurs relations sociales, l'accès à la santé ou encore l'aménagement de leur logement face à la perte d'autonomie étaient posées.

➔ 52 % des personnes concernées ont répondu anonymement au sondage, soit 76 réponses.
➤ Parmi ces réponses, 13 % des interrogés ne rencontrent jamais ou presque jamais leurs proches et 2,7 % se sentent totalement isolés.

Ce résultat, à ne pas minimiser, atteste que l'identification de ces personnes est nécessaire afin lutter contre cet isolement et aider ces dernières.

➔ Justement, des aides existent :

Elles sont apportées par différents organismes ou institutions.

➤ le CCAS : 94,6 % des sondés connaissent le CCAS (Centre communal d'action sociale) qui dépend de la commune.

➤ le CIAS : 41,1 % connaissent le CIAS (Centre intercommunal d'action sociale) qui, lui, est rattaché à la communauté de communes (en l'occurrence Loudéac communauté).

➤ le CLIC : connu par seulement 7,1 % .Le CLIC (Centre d'information et de coordination gérontologique) est une compétence du département.

Ces chiffres prouvent que les actions menées par le CCAS sont connues, mais que celles accomplies par le CIAS ou le CLIC le sont moins.

➔ Sur le volet de la santé,

➤ 98.7% des personnes sondées ont un médecin traitant. Cette donnée très importante prouve que l'accès à la santé pour celles et ceux qui ont répondu au sondage n'est pas ou peu un problème à Saint-Caradec, dans un contexte où les déserts médicaux sont légion.

➤ Fin 2022, 10.4% de la population totale française n'avait pas de médecin traitant. (<https://www.ameli.fr/actualites/patients-en-affection-de-longue-duree-ald-sans-medecin-traitant-un-plan-d-actions-est-lance>).

➤ Ce chiffre de 98.7% ne permet pas de savoir si les interrogés fréquentent ou utilisent les services médicaux de la commune, mais il indique que les efforts pour trouver un médecin, pour maintenir les professionnels de santé dans la commune et l'investissement lié à l'acquisition de la maison médicale des 4 clos ne sont pas vains.

Avec ces réponses, la municipalité dispose d'un outil de travail qui lui permettra d'agir en faveur des aînés. Parmi une des actions menées figure le salon « Bien vivre dans sa commune » qui s'est tenu le 18 novembre dernier.

Monsieur Le Maire, la commission en charge des Affaires sociales et les conseillers municipaux se tiennent à la disposition des personnes désireuses d'un accompagnement.



Repas du CCAS

Le samedi 14 octobre a eu lieu le traditionnel repas offert par le CCAS aux personnes de 70 ans et plus. 92 convives y ont pris part et 5 repas ont été livrés à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer.

Les doyens de l'assemblée Yvonne Mahoudo, 93 ans bientôt, et Rémi Boscher, 94 ans, se sont vu remettre des cadeaux de circonstance.

Les doyens de la commune

Anne Lucia, 95 ans, qui vit à son domicile est notre nouvelle doyenne. Chez les hommes, il s'agit de Rémi Boscher, 94 ans,



De gauche à droite : Alain Guillaume, Michèle Ollitrault, Rémi Boscher, Yvonne Mahoudo, Gwénaelle Le Maintec et Annick Rochard.

Avant Noël, les membres du CCAS iront remettre un colis à toutes les personnes qui n'ont pu participer au repas pour des raisons de santé, qu'elles soient à domicile ou en structure. Au total ce sont 32 colis qui seront distribués courant décembre dont 13 à des personnes en structure.

L'ambiance était au rendez-vous, le menu concocté, par Fabrice Hamon traiteur à de Trévé, a été très apprécié.

Un moment de retrouvailles agréable et émaillé d'anecdotes et de chansons, un livret ayant été édité à cette occasion.



Eliane Flageul



Danielle Le Couédic



Eugène Le Chevalier



Martine Pasquiou



Yvonne Mahoudo



Georgette Le Clézio



Marie Madeleine Marquer

Forum : «Comment garder le cap à domicile»



Le public est venu nombreux pour ce premier forum destiné à l'accompagnement de nos aînés et aux aidants, à l'initiative des membres du CCAS

Dans 10 ans, un habitant sur quatre aura plus de 65 ans. Alors que les députés examinent depuis le 20 novembre la proposition de loi "Grand Age" *, il est aussi indispensable d'accompagner nos aînés car ce texte ne réglera pas l'ampleur du défi.

Toutes les familles sont concernées par les enjeux du vieillissement. Le souhait de chacun d'entre nous est de vivre dans son logement le plus longtemps possible et dans de bonnes conditions. Il faut donc changer le regard sur la vieillesse et apporter des réponses concrètes. Afin que le public identifie les différents interlocuteurs qui accompagnent les séniors et les aidants, le forum "Comment garder le cap à domicile" s'est tenu le samedi 18 novembre à la salle des Étoiles et des Ajoncs d'Or.

Durant tout l'après-midi, plus de vingt professionnels (Agirc-Arcco, CLIC, CIAS, matériel médical, France Alzheimer, Association Kervihan, etc.) ont répondu aux interrogations des nombreux visiteurs autour des aides à domicile, de l'adaptation du logement, des solutions pour soulager les aidants ou encore de la préservation de l'autonomie ou des aides du Département.



Les conférences se sont déroulées toute l'après-midi



Simulateur de vieillissement

L'après-midi a également été ponctué d'ateliers animés par ces professionnels : simulateur de vieillissement, tests de l'audition et de la vision, prévention des chutes.

Les différentes conférences proposées telles que la détection de la perte d'autonomie, les maladies neuro-dégénératives, les haltes répit ou encore la prévention des chutes, ont connu un franc succès.

* La loi Grand Âge et autonomie est un projet de loi visant à proposer des mesures pour faire face au vieillissement de la population, ou celle en situation de dépendance.

1 Toit 2 Générations

1 Toit 2 Générations est une solution proposant à des jeunes de 16 à 30 ans de cohabiter au domicile de personnes de 60 ans et plus.

Notre association veille à la qualité des candidatures aussi bien du côté des jeunes souhaitant être hébergés que des personnes souhaitant héberger. Pour cela un dossier de candidature est complété et validé en commission.

En amont de chaque cohabitation un rendez-vous d'interconnaissance est réalisé pour mesurer la compatibilité des projets. C'est à ce moment-là que nous identifions les services rendu par le jeune au profit de la personne qui accueille.

Éléments administratifs :

➤ Le jeune contribue à minima à hauteur de 100€, cela couvre au moins les charges.

➤ Cette somme n'est pas comprise dans le calcul des impôts.

➤ Le jeune accueilli peut rendre plusieurs services dans la mesure où ces derniers ne s'assimilent pas à de l'aide ou du soin à domicile.



Contact :

Association Départementale Information Jeunesse des Côtes d'Armor (ADIJ 22)
Charles Disserbo Coordinateur «1 Toit 2 Générations» et «Promeneurs du Net»
07.68.11.04.21

Maison Départementale des Associations-30 rue Brizeux-22000 Saint-Brieuc
Standard : 02.96.33.37.36

L'actualité de l'ADIJ 22 sur notre site internet, notre facebook notre chaîne youtube et insta.

La Maison Escargot



« La Maison Escargot », Centre d'accompagnement spécialisé & Centre d'Education Conductive pour personnes en situation de handicap a fait sa 9^e rentrée le 4 septembre 2023 à Plédéliac (22).

À ce jour, plus de 130 familles ont poussé la porte de « La Maison Escargot ». Elles viennent des Côtes d'Armor, de toute la Bretagne, la France et même bien au-delà (Tunisie, Californie ...).

Grâce à « La Maison Escargot » chaque participant peut :

- accéder à une structure à taille humaine
- bénéficier de l'Education Conductive
- bénéficier 1 fois par mois de séances d'hypnothérapie, d'ostéopathie, de massage
- accéder à un épanouissement, un bien-être physique et psychique.



Tout au long de l'année, Flora et Gyuri nos rééducateurs proposent un programme adapté aux enfants/jeunes/ados/adultes en situation de handicap.

NOS PRISES EN CHARGES :

- à l'année (calqué sur le calendrier dates scolaires)
- en temps partiel (1,2,3 ... jours par semaine)
- en session intensive (1,2,3 ... semaines par an)

NOS BÉNÉFICIAIRES :

- bébés à partir de 6 mois
- enfants/jeunes/ados
- adultes (AVC, Parkinson, Sclérose en Plaques ...)

Prenez rendez-vous, afin de rencontrer l'équipe et visiter « La Maison Escargot », vous ne serez pas déçu !!!

La Maison Escargot / 4 rue de Penthièvre 22270 PLEDELIAC / 06 99 91 25 04 lamaisonescargot@orange.fr

➤ TRAVAUX - AMÉNAGEMENTS /

Voirie

L'embranchement de la Porte es maïo et de la voie communale de Keravel à Saint Quidic a été refait à neuf dans le cadre du marché groupé de Loudéac Communauté.

Les chicanes installées rue de la gare semblent donner des résultats encourageants. Le contrôleur de vitesses y sera bientôt installé afin de mesurer l'amélioration par rapport à la première séquence de mesures en 2020 qui nous avait alarmés.

La récente tempête a principalement touché les fils électriques et téléphoniques, privant la plupart des caradocéens d'électricité pendant parfois plus de 48h. Les conséquences en furent souvent fatales pour le contenu de beaucoup de congélateurs.

Les voies communales ont été peu impactées d'autant que les interventions du service technique de la commune et des propriétaires des arbres concernés ont été rapides et efficaces.



La tempête Ciaran a signé son passage sur la Rigole d'Hilvern

Vente pavillon

La vente du pavillon N°7 de Sainte Emérentienne a été décidée par le conseil municipal. Il s'agit d'un pavillon T3 avec un jardinet, un petit cellier et une place de parking extérieure. A l'exception des autres, celui-ci n'est pas mitoyen. La vente est réservée aux primo-accédants, selon un règlement disponible en mairie. La mise à prix est de 85 000€. Pour tout renseignement, s'adresser à la mairie.



Aire de services pour les cyclistes, en centre-bourg

Les travaux de vont bon train et devraient être achevés dans les prochaines semaines. Cette halte en centre bourg est principalement destinée aux cyclistes qui disposeront de casiers pour ranger leurs affaires le temps d'une course ou d'un déjeuner mais aussi de quoi ranger ou recharger leur vélo, à l'abri. L'accès de la mairie apparaîtra beaucoup plus dégagé avec une esplanade arborée et végétalisée. A l'arrière, un jardin rempli



de roses et entouré d'une haie d'arbustes décoratifs ouvrira une perspective fleurie depuis la salle des fêtes Il sera aussi l'écrin d'un nouveau sentier des écoliers qui serpentera vers le restaurant scolaire et la garderie.

Travaux « La Chouette chevêche ».

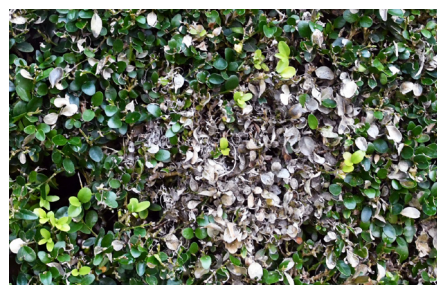
Initialement prévus en fin de cette année, les travaux de terrassement et de voirie débuteront semaine 3 pour une durée estimée à 7 semaines, soit de la mi-Janvier à la mi-Mars.

La première partie verra les terrassements. Les tracés des places de parking et des cheminements piétons viendront ensuite et le chantier s'achèvera par les semis des gazons et les enrobés.

Pour les enfants et ados, piétons et cyclistes, un accès direct au city-stade et au complexe sportif va être créé, entre l'entrée de la Chouette Chevêche et celle de l'école.

Entretien des espaces verts

Nous avons dû, à notre grand regret, procéder à l'arrachage de plusieurs haies basses de buis. Les buis sont en effet attaqués depuis 2007 par une chenille extrêmement vorace qui ne leur laisse aucune chance. Les traitements peuvent être efficaces mais sont très complexes à mettre en œuvre. Ces petites haies de buis seront remplacées au printemps par des plants de houx crénelé (*Ilex crenata*). A de rares exceptions près il ne nous restera bientôt du buis que le souvenir d'une plante à l'odeur spécifique et à pousse lente mais capable de vivre plus d'un siècle et qui fait le bonheur des jardiniers par son immense adaptation à la décoration des jardins.



Maladie du buis - Dégât de pyrale du buis (*Cydalima perspectalis*) papillon nocturne.

La restauration des retables

Les travaux vont démarrer en Janvier, pour une durée de 6 mois environ. La première étape sera confiée à une entreprise de maçonnerie afin qu'elle reprenne et consolide l'ensemble du retable principal en tuffeau, pierre calcaire de la vallée de la LOIRE. Ensuite ce sera la restauration des parties abîmées ou manquantes et le rétablissement des polychromes dans leur état originel. Diverses animations seront proposées autour de ce chantier hors normes qui fait appel à des entreprises très spécialisées. A noter qu'un stagiaire a été recruté par la Région Bretagne pour étudier la place de cette réalisation dans le contexte historique et économique de la période faste des toiles « Bretagnes ».



Poissonnier

Le marché alimentaire et hebdomadaire qui s'était installé place de Verdun le vendredi 7 avril 2023 en fin d'après-midi avait trouvé son public au printemps. Convivialité, exposants ravis et clients satisfaits. Malheureusement il a décliné au cours de l'été et il a dû être interrompu à la fin de l'automne. Peut-être reverra-t-il le jour. Nous l'espérons.

Mais en attendant, du poisson du jour est proposé tous les mardis matin place de la mairie. Laurent Tuauden y installe son camion de 8h30 à 12h15. Il propose poissons et crustacés arrivant directement de la criée de Lorient. Il s'adapte à la clientèle et à ses demandes et n'est pas avare de conseils pour réaliser les meilleures recettes le tout dans la bonne humeur. Aurons-nous d'autres exposants sur ce créneau horaire ?



PHARMACIE JEUSLIN

Tel. : 02 96 66 69 86- Fax. : 02 96 66 69 20

10, place du Champ de Foire

Horaires :

du lundi au vendredi 9 h 30 – 12 h 30 / 14 h 30 – 19 h 30

Samedi matin 9 h 30 – 12 h 30



CRÊPERIE "Chez Jean"

Tel. : 06 52 29 70 73 - 02 56 07 80 75

6, Place du Champ de Foire

Ouvert tous jours - midi et soir

Fermé le mardi toute la journée

et le mercredi midi.

Chez Jean
bar - crêperie



KINESITERAPEUTE - J. ROBIN

Tel. : 02 96 25 06 80

19 rue Bellevue - Sur rendez vous



LA CHOUETTE BOUTIQUE

Salon de thé - Cadeaux

Tel. : 06 04 43 72 60

1, place du Calvaire

Horaires :

Vendredi et samedi 10 h à 12 h - 14 h à 19 h

Dimanche et lundi 14 h - 19 h.



CABINET D'INFIRMIERS

Tel. : 02 96 25 00 74

2 Bis rue Bellevue

Horaires : Vendredi 9 h à 20 h - sur rendez vous



CABINET MÉDICAL

Docteur GHISOIU Tel. : 02 96 67 57 58

3 place des 4 Clos

Horaires : sur rendez vous.

Lundi et jeudi : 9 h / 13 h - 14 h / 16 h

Mardi et vendredi : 9 h / 13 h - 14 h / 20 h

fermé le mercredi et le samedi



LE MELTIN'

Bar - Tabac - Tel. : 02 96 25 16 35

2, Place de l'Église

Horaires : Lundi, mardi, vendredi :

7 h - 13 h 30 / 16 h - 21 h

Mercredi : 7h - 13 h30 / Après-midi fermé

Jeudi : fermé

Samedi : 8 h - 13 h 30 / 16 h - 21 h

Dimanche : 8 h - 13 h 30 / 17 h - 21 h



OFFICE NOTARIAL

Étude de Maître Éric Rousseau

Tel. : 02 96 25 01 93

Bureau annexe : 4, Place du Champ de Foire

Foire

Horaires : du lundi au vendredi : 9 h - 12 h / 14 h - 18 h



SARL ST-CARADEC Automobiles

Tel. : 02 96 25 00 61 - Fax : 02 96 25 06 95

8, rue Nationale

Horaires : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi :

9 h - 12 h / 14 h - 19 h

Samedi : 9 h - 12 h



SALON DE COIFFURE/

"Barb'à tiff" "Barb'à soins"

Tel. : 02 96 67 61 92 - 06 07 81 15 07

4, place de l'Église

Horaires :

Lundi de 13 h à 18 h 30

Mardi de 9 h à 18 h 30

Mercredi 9 h à 12 h 30

Jeudi et vendredi de 9 h à 18 h 30-

Samedi de 9 h à 13 h



SERVAD - Épicerie - Presse -

Jeux à gratter - Dépôt de pain

Tel : 02 96 67 25 85

Place du Champ de Foire

Horaires : Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :

8 h 45 - 12 h 30 / 15 h 30 - 19 h

Samedi : 9 h - 12 h 30 / 15 h 30 - 18 h



LA MER BRODERIE - Brodeuse

Tel. : 06 26 62 90 66

Village de Kergan

Sur rendez-vous



CARADOC – JP A VOTRE SERVICE

Restaurant - Caviste

Tel. : 02 96 25 05 19

6, place de Verdun

Fermé le lundi

Ouvert le soir à partir de 15 personnes sauf le

dimanche soir





Bibliothèque Cécile Auffret

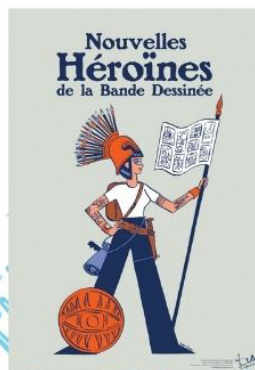
Animations à venir

- Atelier carterie mercredi 13 décembre de 10h à 12h
- Sieste littéraire vendredi 15 décembre de 19h à 20h
- Atelier photo ludique mercredi 3 janvier de 10h à 12h

Les différents prix et animations avec le réseau des bibliothèques



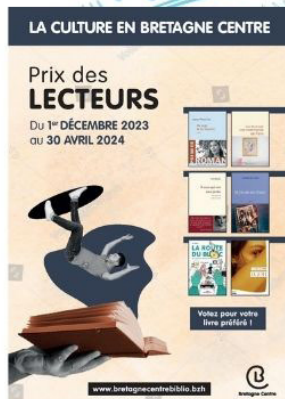
-Journée spéciale "Nuit de la Lecture" avec Medzi O ,mangaka samedi 20 janvier en partenariat avec le réseau des bibliothèques



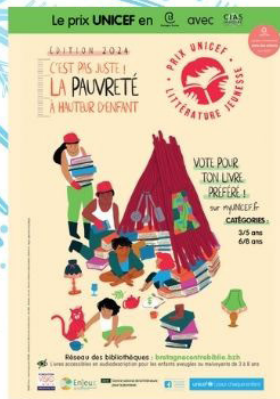
Exposition
Nouvelles héroïnes
de la BD du 11
décembre au 05
janvier



Prix Ados



Prix des Lecteurs



Prix Unicef



BD en Bib

Mardi 16h30-19h
Mercredi 10h-12h
Vendredi 16h30-19h
Samedi 10h-12h

02.96.25.09.14

biblio.st-
caradec@wanadoo.

École Sainte-Thérèse

La rentrée !

Lundi 4 septembre, c'était le jour de la rentrée. Les enfants étaient heureux de reprendre le chemin de l'école et nous les maîtresses et Chrystel étions heureuses de revoir nos élèves et leurs parents. C'est reparti pour une année d'apprentissages, de découvertes et plein de nouveautés.

CE CM :

Première séance de sport à St -Caradec

Mardi 12 septembre, nous avons notre première séance de sport à l'étang de St Caradec avec du kayak pour les cm et du vtt pour les CE.

Clément, l'animateur kayak, a expliqué aux enfants les éléments à connaître concernant l'activité et puis les 6 kayakistes sont partis sur



l'étang pour participer aux activités proposées.

Pour le VTT, c'est Nicolas et Michel, les animateurs qui ont expliqué aux enfants les termes liés cette pratique.

Chaque enfant a pu se déplacer sur son VTT tout en respectant les consignes données et puis les animateurs ont proposé des ateliers sous formes de jeux.



Chaque enfant est revenu à l'école avec le sourire et une grande satisfaction.

CE-CM : Sport à la base nature du Pont-Querra à Plémet

Mardi 3 octobre, nous avons notre première séance de sport à la base nature du Pont-Querra à Plémet.

Le beau temps était avec nous ; cela a permis à chacun de passer un beau moment

Au programme kayak ou course d'orientation.

Bel après-midi sportive.

CE-CM : Courir et Ecrire pour l'association ELA

Vendredi 20 octobre, nous avons reparlé de l'association ELA qui œuvre pour les enfants atteints de leucodystrophie.

Nous avons évoqué avec des mots simples cette maladie qui touche des enfants et qui les empêche d'utiliser leurs



muscles correctement.

Pour montrer que nous sommes en forme et que nos muscles fonctionnent bien, nous avons couru sans nous arrêter pendant 10 minutes pour les CE et 12 minutes pour les CM.

Tout le monde a relevé le défi.

Bravo les enfants.

A l'issue de cette course, nous sommes allés expliquer à la classe de maternelle et CP pourquoi nous avons fait une course.

Suite à ce moment d'échanges, nous sommes remontés en classe et les CM ont poursuivi le travail avec la dictée de ELA.

Une matinée de sensibilisation au handicap pour tous les élèves .

Maternelles CP : Sport avec Michel de l'ACSE

Comme chaque année, Michel, animateur sportif, est venu à l'école pour proposer une heure de sport à la classe de maternelle CP. Les enfants ont découvert différents jeux sur la course. Ils ont appris à courir vite, courir et s'arrêter lors d'un signal sonore, courir avec des obstacles. Les enfants ont beaucoup aimé leur première séance. Vivement la prochaine !

Maternelle CP : Journée à Pont Querra

Nous sommes partis à 11h30 direction la base nature de Pont Querra à Plemet.

Arrivés sur place, nous avons pique-niqué.

Nous avons laissé les grands de la classe d'Anne-Isabelle avec les animateurs sportifs.

De notre côté, nous sommes allés nous promener dans les sous-bois. Nous avons trouvé des trésors d'automne (des châtaignes, des feuilles, des glands...)

Nous avons profité pour prendre des photos dans de jolis endroits. Nous avons même profité pour faire une petite sieste dans le fossé, on a bien rigolé.

Enfin, nous avons croisé le chemin d'un nouvel arbre magique ! Cette fois, il y avait des biscuits dedans, nous l'avons donc appelé le BISCUITIER !



APEL

Assemblée générale du 22 septembre

Un nouveau bureau a été élu : **Co-présidentes** : Mme HERVO Géraldine et Mme FLEURY Aurore; **secrétaire** : Mme LE CLEZIO Cindy, **secrétaire adjoint** : M. LE MARCHAND David; **trésorière** : Mme CHEREL Nolwen, **trésorière adjointe** : Mme VINCENT Gwendoline.

Plusieurs parents complètent le bureau : Mme Le Marchand Marina, M. Le Hellard Alain...

➤ Nous avons proposé une soirée conviviale à la suite de l'assemblée générale le 22 septembre pour tous les parents de l'école. Ce fut l'occasion pour nous de revoir Régine qui a dû malheureusement changer d'école. Les enfants lui ont offert un petit cadeau et une jolie chanson, tout le monde était très ému. Ce fut une très belle soirée.

➤ Après le carton plein du loto deux années de suite, nous poursuivons cette année, donc rendez vous le 12 Novembre.

➤ La traditionnelle vente de chocolats Monbana est aussi reconduite cette année avec une distribution prévue avant Noël.

➤ Nous envisageons une vente de produits décorés par les dessins des enfants courant Février.

➤ Nous organiserons également un repas à emporter le samedi 6 avril 2024.

➤ La kermesse aura lieu le dimanche 16 juin.



Photos de la soirée conviviale du 22 septembre

Nous remercions tous ceux qui participent à nos différentes actions afin de permettre aux enfants de pouvoir avoir des activités à l'école et des sorties extrascolaires.

École d'Hilvern

Présentation de l'équipe enseignante

Cette année l'équipe enseignante n'a pas changé. Sarah L'HERMITE enseigne en classe de maternelle, toujours secondée par Isabelle DUAULT, ATSEM présente depuis plusieurs années. On compte 20 élèves : 1 toute petite section, 7 petites sections, 5 moyennes sections et 7 grandes sections. La classe de CP-CE1 est encadrée du mardi au vendredi, par Sarah MOUGET, également directrice de l'école et complétée chaque lundi par Margot HÉMONIC. La classe compte 11 élèves : 6 CP et 5 CE1. La classe de CE2-CM1-CM2 est toujours encadrée par Cécile JOBBE DUVAL et est composée de 19 élèves : 9 CE2, 6 CM1 et 4 CM2. Nous avons débuté l'année avec un effectif de 50 élèves.

Projets de l'année en cours

Plusieurs projets sont prévus cette année. Étant donné que les Jeux-Olympiques et Paralympiques auront lieu l'été 2024, il nous semblait important de sensibiliser les élèves à différentes activités sportives. C'est pourquoi les classes de CP-CE1 et de CE2-CM bénéficieront de l'intervention de Michel JOUAN, intervenant sportif de l'ACSE. Au programme : acrosport, activités athlétiques et rugby pour les CP-CE1, lutte, course d'orientation et rugby pour les CE2-CM.

Cette année, les élèves du CP au CM2 s'engagent également dans un projet « Devenir Water Responsable ». Ce projet a pour but de comprendre l'importance de l'eau, d'éduquer aux bons éco-gestes et de valoriser les engagements de chacun. Ce projet aboutira à une journée d'animation sur le site de l'usine de production d'eau potable de Kerné Uhel avec divers ateliers.

Tout comme l'an passé, les élèves préparent un spectacle de Noël qui sera présenté le vendredi soir 15 décembre. Spectacle préparé en collaboration avec l'association des parents d'élèves.

Comme d'habitude, les trois classes de l'école sont



Les élèves de maternelle au spectacle au Palais des Congrès.

inscrites à divers spectacles au Palais des Congrès. En octobre 2023, la classe maternelle a été voir un spectacle de danse tandis que les élèves du CP au CM2 ont assisté à un spectacle musical. Puis, au

mois de mai 2024, la classe maternelle se rendra à un ciné-concert. Les élèves du CP au CM2 assisteront également à trois séances de cinéma. La pre-



Les élèves du CP au CM2, prêts à partir au Palais des Congrès de Loudéac.

mière aura lieu au mois de novembre 2023.

La classe des CP-CE1 mènent depuis quelques semaines un projet d'élevage de coccinelles en classe. Ils ont commencé par observer les larves grandir, puis se transformer en coccinelles. Nous nous sommes intéressés à leur régime alimentaire et nous attendons maintenant de voir s'il y aura à nouveau des larves au retour des vacances de La Toussaint.

Nous avons terminé la période par l'inauguration du city-stade à côté de l'école. Pour cela, nous



avons participé à une après-midi sportive proposée par la mairie et encadrée par des animateurs sportifs.

Quelques autres projets sont encore en cours de réflexion.



APE

Le vendredi 8 septembre, l'APE a convié les parents et les enfants à partager un goûter lors de la sortie des classes.

Un joli moment de partage dans la cour sous un soleil radieux !!



Le mardi 12 septembre, le bureau de l'APE s'est réuni afin de procéder à l'élection des membres.

L'ensemble du bureau est reconduit avec l'arrivée de Stéphanie Le Clezio au poste de trésorière adjointe.

Le vendredi 6 octobre, une vente de pizzas à emporter était organisée dans la cour de l'école. Un total de 220 Pizzas ont été vendues. Un joli succès qui s'est prolongé jusqu'en début de soirée autour de la buvette.



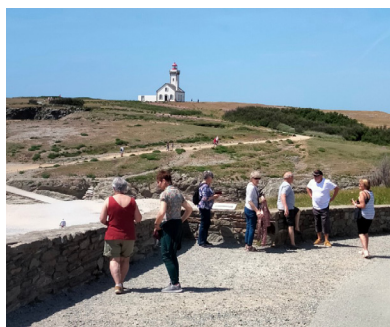
Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 15 décembre pour le spectacle de Noël, le samedi 3 février pour un repas à emporter, le 2 juin pour la brocante et le 29 juin pour la traditionnelle kermesse.

Club Kerjoie

C'est bien en 1978 que fût créé le club Kerjoie. Merci à toi ! Angèle CADIN car ton entrain a réveillé bien des émois sur tous les toits et enflammé je ne sais quoi...

Puis ta constance t'a envahie et c'est cette chance par excellence qui nous transporte devant ta porte, ragaillardis, encore merci. Pour le mérite que tu habites de cette idée qui court-circuite « vivre en solo » nous te devons notre attention à l'infini... Ton énergie en stéréo nous a permis de continuer à amplifier cet horizon qui sent si bon, sans ton élan peut être que tous ces talents si talentueux auraient lâché... Et bien perdu ! Car aujourd'hui le superflu s'est dévêtu en se posant quelques questions ... Il se demande pourquoi comment les adhérentes et adhérents sont si pressés de désertir leur belle demeure, pour faire partie d'une panoplie de pur bonheur en associant leur caractère brodé d'humour qui réverbère jusqu'à toujours, comme compagnon de tous les jours sans confusion de distorsion. Si les soucis sont bien restés à la maison comme disent certaines, les sans-soucis sont bien partis sans se soucier de la saison mais on les aime par addiction très homogène, pour dispatcher leurs intentions et partager que des moments inoubliables, dorénavant urbanisables pour très longtemps. Si notre cœur veut nous parler discrètement à notre oreille afin d'entrer dans notre assoce, écoutons-le car il négocie les hésitants pour y semer des bons conseils puis inonder en épaisseur les arrivants profitons-en ! Remercions-le. Nous cultivons la bonne entente vers l'épicentre pour dépasser par conviction le chiffre cent, puis l'attention des poursuivants à activer une débordante sérénité par contagion et se concentré obstinément pour des années de floraison...

Les adhérents de la gymnastique du Club ont repris les cours le mercredi 20 septembre à la salle du Val d'Oust avec 16 inscrits, en compagnie de notre éducateur sportif " Nicolas Cadic de l'ACSE " qui depuis de nombreuses années nous fait travailler l'équilibre, le cardio, le renforcement musculaire et tout ceci dans la bonne humeur.
2 places disponibles : s'adresser au 06 60 78 63 28 ou 02 96 25 00 10.



L'Amuse d'Hilvern

École de théâtre, toujours autant de succès

Quatorze enfants sont inscrits à l'école de théâtre de l'Amuse d'Hilvern. Ils viennent de Saint-Caradec mais aussi des communes voisines (Trévé, Loudéac, Saint-Barnabé, Merléac). Ils sont très heureux de pratiquer cette activité avec Amandine Gravier, animatrice théâtre au CAC Sud22. Les exercices permettent de travailler la voix, la confiance en soi, l'expression des émotions. Le tout avec beaucoup de bienveillance de la part de l'animatrice et du groupe. Chacun est libre de s'exprimer sans jugement de la part des autres. Cet atelier peut se dérouler grâce à la subvention de la commune et celle du conseil départemental car le groupe est reconnu école de théâtre. Pour cela il faut remplir plusieurs critères : encadrement par un.e professionnel.le, espace suffisant par enfant, subvention de la collectivité locale, participation financière des familles, formation continue de l'encadrant.e. Tout le monde sera invité à venir découvrir leur travail dans une pièce de théâtre qu'ils préparent et qui sera donnée fin mai, salle des Étoiles.



Sport et Loisirs

Avec 35 adhérents, Sport et Loisirs bat son record.



L'association Saint-Caradec sport et loisirs a repris ses activités mi-septembre avec la marche nordique. L'association est forte de nombreux nouveaux adhérents, portant le nombre total à 32, chiffre qui n'avait jamais été atteint. Ils sont Caradocéens bien sûr mais viennent aussi des communes voisines, Hémostoir, Loudéac, Saint-Hervé, Le Quillio, Saint-Thélo, Trévé, Grâce Uzel, Saint-Guen, La Motte... Pour rappel, l'année se déroule en deux temps : la marche nordique du mois de septembre à la Toussaint, puis renforcement musculaire en salle, de novembre à mars, et reprise de la marche nordique au changement d'horaire début avril. Certains ont choisi de pratiquer une seule activité, d'autres les deux. Elles sont encadrées par des éducateurs sportifs professionnels Nicolas Le Guennec (LCBC) et Nicolas Cadic (ACSE). Il est toujours possible de rejoindre le groupe : rendez-vous sur place le jeudi à 19h, salle des Etoiles. Renseignements 06 72 87 59 63.

Cyclo-cross de Pestuan

Les vainqueurs de chaque catégorie ont reçu fleurs et coupes.

Ambiance sportive et familiale dimanche 15 octobre, sur le site de Pestuan, où l'Union cycliste plaudrinoise a organisé un cyclo-cross FSGT (Fédération sportive et gymnique du travail). C'est devenu un rendez-vous apprécié des sportifs qui aiment le parcours accidenté et le site verdoyant sous les grands arbres.

70 concurrents se sont affrontés dans de nombreuses catégories, allant des moustiques aux plus de 65 ans. Le premier départ a été donné dès 12 h et les épreuves se sont déroulées à un bon rythme sans temps morts, jusqu'à 15 h 30. Les vainqueurs ont reçu des coupes, fleurs et paniers garnis.



Les vainqueurs de chaque catégorie ont reçu fleurs et coupes.

Poésie de Louis

Imparfaitement parfait

Si tu crois agir à bon escient, si tu crois que le monde t'appartient,

Estompe encore tes fantasmes d'enfant en inventant le monde de demain.

Si tu crois déborder d'enthousiasme, si tu crois survoler la méfiance,

Imprègnes-toi de la magie du phasme pour négocier au mieux avec un ange.

Si tu crois que la vie t'est obscure, si tu crois que le travail te lasse,

Ton chemin fait fausse route je t'assure, éloignes-toi plutôt de mon audace.

Si tu crois t'assombrir le moral, si tu crois métriser tes désirs,

Cultive une dernière fois ton mental en bonifiant ton cœur pour l'offrir.

Si tu crois te nourrir de cauchemars, si tu crois disparaître dans l'instant,

Tes désirs ne seront que transitoire jouissant d'une conscience d'arrogant.

Si tu crois vivre des malheurs des autres, si tu crois surfacer la malchance,

Espère plutôt faire partie des nôtres car tu as ignoré l'ignorance.

Si tu crois t'insuffler l'air impur, si tu crois t'étouffer par l'angoisse,

Tes pensées font défaut je t'assure, approches-toi encore que je t'embrasse.

Si tu crois que la nuit déconseille, si tu crois être dompteur de tes rêves,

Laisse plutôt méditer le soleil avant que la fin de nuit t'achève.

Si tu crois marchander de la peur, si tu crois la revendre par défi,

Oubli cette option de ravageur et rapproches-toi d'une belle symphonie.

Si tu crois t'inonder de conscience, si tu crois dissoudre l'inconnu,

Remets-toi en question à outrance en évitant les atomes crochus.

Si tu crois tout connaître sur la vie, si tu crois user ton temps pour rien,

Tu te prends sûrement pour un génie et moi ne suis que d'âcres embruns...

Louis ROCHARD

Foyer des jeunes

À Saint-Caradec, le foyer continue de faire bouger la commune

En cette fin d'année le foyer des jeunes rassemble pour cette troisième année consécutive ses adhérents pour faire vivre la commune. Le 20 octobre dernier a notamment eu lieu l'Assemblée Générale permettant de résumer l'année précédente et de proposer les projets à venir.

Le Foyer Des Jeunes Caradocéen (FDJC), c'est quoi ?

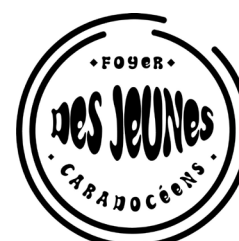
C'est une association regroupant les jeunes motivés du secteur, afin de réaliser des événements mobilisant la commune entière comme la chasse aux œufs pour Pâques, le repas annuel ou encore le KARADEIZ.

Dernièrement, il y a eu l'Assemblée générale, des nouveaux membres ont été intégrés et un nouveau bureau a été élu : Co-présidents : Hamon Pierre et Le Bihan Anaïs ; Trésorières : Nawell Jouet et Maëlle Foucault en tant qu'adjointe; Secrétaïres : Tiphaine Boscher et son adjointe Camille Boscher.

Plusieurs dates sont à retenir pour l'année 2024.

Le 8 mars aura lieu une vente de pizzas à emporter à récupérer au local du Val d'Oust. Elle sera suivie d'une chasse aux œufs le 7 avril à l'étang des Sources. Pour bien continuer la période estivale, la deuxième édition de la journée bretonne « Karadeiz » se déroulera le 20 juillet. L'édition 2023 a été une belle réussite et nous tenons à remercier les Sponsors, le SIJ, la mairie de Saint-Caradec et les bénévoles sans qui rien n'aurait pu se concrétiser. Au programme du «KARADEIZ 2024» un tournoi de palets ou de nombreux gros lots seront attendus, buvette, restauration, DJ dans la journée et Fest noz le soir. Pour clôturer l'année en beauté, le traditionnel repas des jeunes change, il est programmé le samedi 16 novembre à la salle des Étoiles avec un nouveau menu, plus hivernal (tartiflette party).

Les jeunes de Saint-Caradec sont motivés à dynamiser et créer des liens intergénérationnels sur la commune et comptent sur vos nombreuses participations pour l'année 2024.



CACSUD 22

Chaque mardi, vous pouvez retrouver la chronique de Julien, l'animateur patrimoine de l'association.

Ses chroniques relatent bien sûr du patrimoine mais aussi des anecdotes et histoires concernant notre territoire. Elle font parties des toutes les rubriques du CACSUD que vous pouvez retrouver sur instagram : <https://www.instagram.com/cacsud22/>

les mardis
patrimoine



Noël en centre Bretagne

Nous y sommes ! Noël, les enfants, les cadeaux, les repas interminables (quelqu'un a du Vespetro en rab ?)! Dans les archives du CAC Sud, nous avons quelques témoignages écrits et audios des cadeaux que nos ancêtres recevaient lors des fêtes de fin d'année.

Tout d'abord, le père Noël n'existait pas ! Celui qui par miracle déposait des cadeaux le 25 décembre dans



les sabots bien cirés devant la cheminée, c'était le petit Jésus en personne !

Question cadeau justement, rares étaient les jouets en ce début de 20e siècle. Dans nos campagnes du centre Bretagne, les plus chanceux recevaient une ou deux oranges avec un chocolat. Certains faisaient durer l'orange jusqu'au nouvel an ! Un quartier par jour ! Et on gardait le peau pour parfumer les mouchoirs dans les poches. Pour les plus pauvres, on se contentait de quelques morceaux de sucre ou de beurre enveloppés dans du papier coloré. Le cadeau le plus impressionnant pour les enfants restait encore la pièce de deux sous emballée dans du papier argenté.

Les témoignages que l'on récolte, nous montrent bien que Noël était avant tout une fête de réconciliation, de rassemblement de la famille autour d'un repas. C'était le moment de pause dans l'hiver où tout le village se rassemblait d'une seule et même voix à la messe de minuit !

Bon, sauf à Grâce-Uzel où la messe de minuit fut interdite pendant quelques temps car elle s'était plusieurs fois accompagnée de beuveries dans les auberges autour de l'église !

Allez, joyeux Noël à tous et à l'année prochaine !

La bulle pontificale

Saint-Caradec en 1600 : qui a pris contact avec les autorités pontificales en vue d'obtenir la reconnaissance officielle de l'institution de la confrérie du Saint Sacrement dans l'église paroissiale ? Comment cette bulle pontificale a-t-elle pu traverser la période particulièrement troublée de la Révolution Française ? Pas de réponses précises à ces questions mais le fait est là : une superbe bulle pontificale de Clément VIII a pu être conservée.

Mise à l'abri, la bulle est retrouvée dans les greniers du presbytère dans les années 2000. Confiée aux archives départementales des Côtes d'Armor, elle a été restaurée par l'atelier Pergamena de la Trinité-sur-Mer. Considérée comme un trésor, l'originale elle est conservée aux archives départementales à températures et hygrométrie constantes.



La bulle (nom générique donné aux lettres pontificales scellés au plomb) se présente sur parchemin comprenant une trentaine de lignes rédigées en latin. La première ligne de l'acte présente de magnifiques lettrines en couleur illustrant le prénom de «Clemens». Un ecclésiastique (le pape ?) y est même représenté de façon figurative. Des teintes rouges et vertes servent aussi au décor floral de la marge gauche. Un sceau en plomb - portant à l'avers l'effigie des apôtres Saint-Pierre et Saint-Paul et au revers le signe de validation la mention «Clemens papa octavus» - est attaché au document par une cordelette. Une belle copie de la bulle est visible dans la crypte de l'église.



La bulle dans son écrin avant restauration

Le texte en latin :

Clément VIII est pape de 1592 à 1605. L'acte est passé à Saint-Pierre de Rome au mois de novembre 1600. Le Royaume de France voit alors la fin des guerres de religion et de la guerre d'Espagne, et la normalisation des relations avec la papauté. A Saint-Caradec, quelqu'un sollicite le droit de créer une confrérie du Saint-Sacrement dans l'église paroissiale, droit qui lui est reconnu dans cet acte, par le pape.

« J'ai accepté le fait que dans l'église paroissiale de Saint-Caradec de l'évêché de Cornouailles, on établisse une confraternité des fidèles du Christ sous l'invocation du Saint-Sacrement » (Doc. Ligne 5)

Ce qui est remarquable, c'est la première mention de l'introduction et la preuve du renouveau eucharistique de l'adoration du Saint Sacrement en Bretagne. On ne sait pas qui a été à l'origine de la commande mais en 1659, 60 ans plus tard, Monseigneur René du Louët, alors évêque de Quimper, éprouve le besoin de confirmer la teneur des lettres apostoliques.

Alexandre Léauté aux jeux paralympiques 2024

Réservez vos places !

Deux associations, « Kar'anim » et « Sports loisirs » se sont mobilisées pour organiser un déplacement en car le Vendredi 30 Août 2024 à Saint Quentin en Yvelines. C'est en effet ce jour-là qu'auront lieu les poursuites C2 auxquelles participera Alexandre LEAUTE ainsi que la finale.

Un événement et un spectacle inoubliables dans le plus grand vélodrome couvert de France avec sa piste olympique de 250m et ses équipements d'animation ultra modernes. Une bonne occasion de brandir les couleurs de Saint Caradec en soutenant et encourageant notre champion.

Le coût total est de 115 € soit 70 € pour l'entrée, correspondant aux meilleures places dans le vélodrome, et 45 € pour le transport.

Aller et retour en car dans la journée. S'adresser à la mairie pour le programme et la réservation des billets. 50 places ont été achetées dès l'ouverture de la billetterie pour être sûr d'en avoir, elles sont à revendre dès à présent, cela peut être une bonne idée de cadeau de Noël.



Alexandre Léauté à l'entraînement au vélodrome de Loudéac