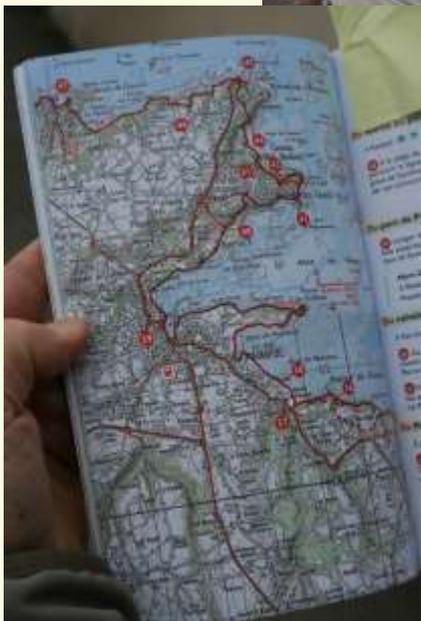


Guide à l'usage du parfait randonneur

Charrois de la Baie
Hillion



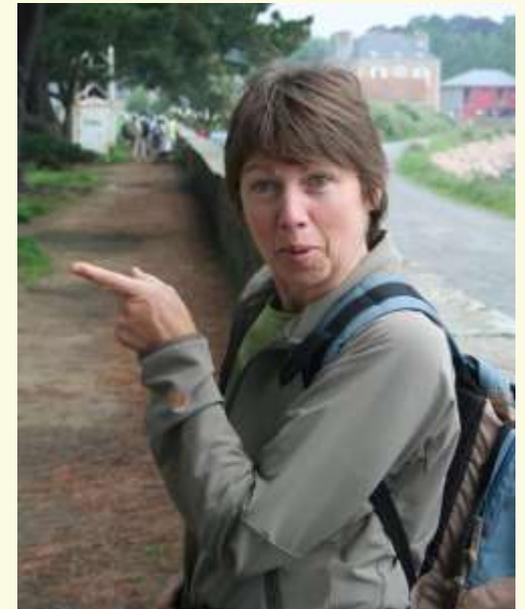
Prévoir l'itinéraire



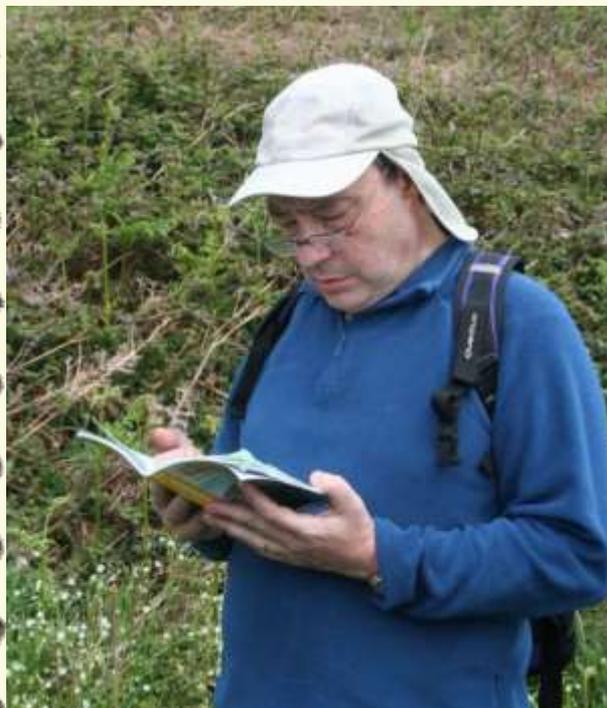
Prévoir de bonnes chaussures



Trouver la bonne direction...



...Et ne pas se perdre !



Respecter la signalisation...



Respecter la loi



Sans oublier d'être écolo



Se préparer physiquement



Pour éviter les bobos



S'adapter au climat (1)

Le soleil



S'adapter au climat (2)

Le brouillard



La neige

S'adapter au climat (3)



La pluie !



Du bon usage de la cape!



S'hydrater ...

A boire!



...Quoiqu'il y ait dans la gourde!



Préparer les repas



Se restaurer à l'abri ...



...Ou en plein air!



Se loger...



GRAND SÉMINAIRE - ACCUEIL SAINT-GEORGES
4, rue Saint-Georges - 43000 LE PUY-EN-VELAY
Tél. : 04 71 09 93 10
Télécopie : 04 71 09 93 17
Email : accueilstgeorges43@wanadoo.fr

du 26 au 27
Les charois de l'abbé.

Nombre de Personnes _____
Chambre N° _____ Enfants _____
Couchage simple

Nb de ch.	Prix	Nb de nuits	TOTAL
-----------	------	-------------	-------



Et se coucher!



Ouvrir ses yeux sur l'histoire...



La faune



La flore



Et l'insolite...



Vaincre les obstacles



Tous les obstacles



Pour avoir droit au repos



...A la détente



...Et au recueillement!



Mais le plus important est de
garder sa bonne humeur







Jean-François est bon public

Et de faire le clown



Certains sont d'ailleurs de véritables stars



Surtout Émilie!



Conclusion



L'important ce n'est pas tant le but à atteindre que le chemin pour y parvenir!

