



PROGRAMME d'ACTIVITES 2024 CAMBON

Dimanche 28 Janvier à 14 H	Grand LOTO des Jambons de Cambon : Salle Polyvalente
Jeudi 29 Février à 16 H	Goûter au local du Club Place St Pierre : tous les adhérents sont invités. Ceux qui le souhaitent apportent un gâteau ou une boisson.
Jeudi 7 Mars à 11 H Date limite d'inscription 16 février	ASSEMBLEE Générale du Club de CAMBON et REPAS de Printemps : Prix du repas 28 € - 10 € pris en charge par le club = 18 € le repas.
Dimanche 14 Avril toute la journée	Vide Grenier de Cambon Nous tiendrons un Stand avec vente de Fleurs. Venez-nous y retrouver.
Vendredi 17 Mai : 14 H Covoiturage RDV parking Ecole Cambon, Départ 14 H Date limite d'inscription 20 avril	Comédie Musicale « TWIST à Saint TROPEZ » Théâtre des Lices Albi Durée 2 H - Prix 26 €
Jeudi 30 Mai à 16 H	Goûter au local du Club Place St Pierre : tous les adhérents sont invités Ceux qui le souhaitent apportent un gâteau ou une boisson.
Jeudi 13 Juin : 9 H 30 Covoiturage, RDV parking Ecole Cambon, Départ 9 H 30 Date limite d'inscription 31 mai	10 H 30 : Visite Elevage des Pigeons du Mont Royal LOMBERS 12 H 00 : Déjeuner à la Ferme Auberge 15 H 30 : Cave de TECOU, Visite du Chai à barriques et Dégustation Prix 35 €
Dimanche 23 Juin : Covoiturage, RDV parking Ecole Cambon, Départ 10 H 30 Date limite d'inscription le 26 avril	Promenade Gourmande Gaillacoise : Parcours de 5 Km au sein du vignoble de Gaillac en 5 étapes gourmandes. Prix 43 € à préciser : Apéro, Foie Gras, Plat chaud, Fromage, Dessert, Vins de Gaillac.
Vendredi 26 Juillet : 16 H en Bus, RDV parking Ecole Cambon, Départ 16 H Date limite d'inscription le 15 juin	Spectacle Sons et Lumières FLAGNAC « Hier Un Village » Repas sous la Halle de Flagnac Prix 75 €
Jeudi 5 Septembre à 16 H	Goûter au local du Club Place St Pierre : tous les adhérents sont invités Ceux qui le souhaitent apportent un gâteau ou une boisson.
Jeudi 26 Septembre : 8 H en Bus, RDV parking Ecole Cambon à 8 H Date limite d'inscription 1 ^{er} septembre	9 H 30 : Visite guidée du Domaine de Bon Repos de Pierre-Paul RIQUET 11 H – 16 H 30 : Port Lauragais – Embarquement sur péniche, promenade sur le Canal du Midi et repas Prix 91 €
Vendredi 4 Octobre : 17 H 30 Covoiturage, RDV parking Ecole Cambon, Départ 17 H 30 Date limite d'inscription 30 septembre	Brâme du Cerf en Forêt de Grésigne et Repas à la Ferme Auberge Prix 45 €
Jeudi 19 Décembre 12 H Date limite d'inscription 15 novembre	REPAS de NOEL et vente des cartes d'adhérent 2025 Prix du repas 28 € - 10 € pris en charge par le club = 18 € le repas.

Les activités à la semaine :

GYM : le lundi de 10h30 à 11 h 30 - salle polyvalente.

MARCHE : Le jeudi à 13 h 30 départ de l'activité Marche-Découverte, Parking de l'Ecole.

JEUX de CARTES : Le jeudi à 14 h Local du Club, Place St Pierre.

ATELIER MÉMOIRE 2024 : Du mercredi 10 janvier et jusqu'au mercredi 27 mars 2024 de 9h30 à 11 h 30, un atelier spécialisé est organisé par Midi Pyrénées Prévention en partenariat avec notre Club. Les inscriptions sont à prendre avant le 31 décembre 2023 auprès de Catherine GEINDRE, par téléphone au : 06 71 76 55 80, ou par mail : c.geindre@free.fr

N'hésitez pas à prendre contact avec les membres du bureau :

- **Président** : Jean-Marc Nesen **07.69 87.36.76,**
- **Secrétaire** : Ghislaine Favaron **06.31.57.12.44**
- **Trésorière** : Viviane Gayral **06.25.16.09.75**

Tournez la feuille SVP

SORTIES ou VOYAGES proposés par les Clubs amis de Fréjairolles et de Mouzieys

(Si vous souhaitez participer à leurs activités, prendre directement contact avec les responsables des clubs)

Vendredi 29 Mars toute la journée Prix 85 € (horaire à préciser)	Ferme de LAFITTE à MONTGAILLARD – Fête de l'Agneau Sortie organisée par le Club de Fréjairolles Contacts : Michel BRIAN 06.07.59.21.67 ou Gilbert CAYRON 06.83.90.92.22
Jeudi 16 Mai toute la journée Départ de Mouzieys 8 H 45 Prix 79 €	Le Château du BOSC de la famille Toulouse Lautrec, Vignoble de Marcillac, Village de Clairvaux, Musée Soulages à Rodez Sortie organisée par le Club de Mouzieys-Teulet Contact : Colette VEROLLET 06.88.24.24.52
Samedi 1 ^{er} , Dimanche 2, Lundi 3 Juin Départ de Fréjairolles (horaire à préciser) Prix 596 €	Le PUY du FOU – Voyage de 3 jours Voyage organisé par le Club de Fréjairolles Contacts : Michel BRIAN 06.07.59.21.67 ou Gilbert CAYRON 06.83.90.92.22
Jeudi 26 et Vendredi 27 Septembre Départ de Mouzieys (horaire à préciser) Prix 228 €	Escapade gastronomique en Armagnac Voyage de 2 jours organisé par le Club de Mouzieys-Teulet Contact : Colette VEROLLET 06.88.24.24.52
Jeudi 10 et Vendredi 11 Octobre Départ de Fréjairolles (horaire à préciser) Prix 224 €	Rocamadour – Padirac Voyage organisé par le Club de Fréjairolles Contacts : Michel BRIAN 06.07.59.21.67 ou Gilbert CAYRON 06.83.90.92.22