

Jan-24

Plan1									
lundi 8 janvier	GR	mardi 9 janvier	GR	mercredi 10 janvier	GR	jeudi 11 janvier	GR	vendredi 12 janvier	GR
Salade bar		Salade bar		Salade bar		Salade bar		Salade bar	
		Carotte râpée		Concombre à la crème				Salade verte	
Tarte au thon		Crudités				Terrine de saumon			
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Cordon bleu/steak fromager				Pot au feu		Filet mignon au miel*		Escalope de volaille à la crème	ai
		Poisson au sésame							
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Coquille				Pomme de terre,				Purée	
		Courgette sautée				Carotte au jus			
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Yaourt sucré		Chanteneige		Fromage blanc		Camembert		Vache qui rit	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
				Fruit		Fruit			
Fruit		Galette des rois						Ile flottante	
Plan2									
lundi 15 janvier	GR	mardi 16 janvier	GR	mercredi 17 janvier	GR	jeudi 18 janvier	GR	vendredi 19 janvier	GR
Salade bar		Salade bar		Salade bar		Salade bar		Salade bar	
Salade roquette tomate cerise				Chou blanc lardon		Salade verte			
		Cervelas						œuf mayonnaise	
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
		Blanquette de veau*		Choucroute		Steak végétal		Merguez	
Papillote de poisson aux agrumes*									
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Lentille									
		Gratin de brocolis				Epinard à la crème		Haricot vert	
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Babybel				Chanteneige		Yaourt sucré		Mimolette	
		Emmental							

Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert						
Fruit		Fruit		Crème caramel		Eclair au chocolat		Fruit						
Plan3														
lundi 22 janvier		GR	mardi 23 janvier		GR	mercredi 24 janvier		GR	jeudi 25 janvier		GR	vendredi 26 janvier		GR
Salade bar		Salade bar		Salade bar		Menu à thème		Salade bar						
Carotte à l'orange		Céleri rémoulade		Maquereau à la tomate		Crudités		Salade thaï						
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat						
Poisson au curry*		Hamburger		Estouffade de bœuf provençale		Oeuf		Croque fromage						
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture						
Légume tajine		Frite		Carotte au jus		Féculens, légumes secs ou céréales								
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier						
Brie		Yaourt sucré		Edam		Laitage (produits laitiers, desserts lactés)		Samos						
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert						
Beignet		Fruit		Fruit		Desserts de fruits crus		Géliné chocolat						
Plan4														
lundi 29 janvier		GR	mardi 30 janvier		GR	mercredi 31 janvier		GR	jeudi 1er février		GR	vendredi 2 février		GR
Salade bar		Salade bar		Salade bar		Salade bar		Salade bar						
		Concombre au boursin		Feuilleté		Potage		Crudités						
Mais au thon														
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat						
Calamar en persillade*		Sauté de volaille grand-mère*		Rôti de bœuf sauce poivre		Couscous		Calamar à la romaine						
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture						
Fondue de poireaux				Petit pois carotte				Printanière de légumes						
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier						
Petit louis		Emmental		Mimolette		Samos		Petit suisse aux fruit						

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

Fruit

Fruit

Fruit

Fruit

Crêpes

