



Envie de vous remettre  
en mouvement?

**Alors n'hésitez plus et participez à  
l'activité remise en mouvement  
encadrée par notre infirmière Asalée  
Magalie Lemaire.**

**Une marche tous les jeudis matin à 9h30  
(moyenne de 5km)**

**Une marche tous les vendredis matin à  
9h30  
(moyenne de 30mn)**

**A partir de janvier 2024**

Information et  
inscription au  
06.56.69.23.25

**Activité réservée  
à la patientèle  
du cabinet  
médical.**