



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION DE VILLARD-BONNOT

Section n° 038007

Agrément jeunesse et sport n° 03897ET0510

Déclaration préfecture 01581 du 17.01.2014

### **Attestation médicale de non contre-indication**

Je soussigné, Docteur :

certifie que

NOM :

Prénom :

Age :

Ne présente aucune contre-indication à la pratique :

- De l'Acti'march'
- De la Gymnastique en salle
- Du Pilates
- Du Stretching Postural

#### **Conseil à l'intéressé(e) et pour information à l'animateur(trice) :**

Précautions particulières à prendre concernant :

#### **APPAREIL LOCOMOTEUR :**

- Colonne vertébrale
- Membres supérieurs
- Prothèses
- Membres inférieurs

#### **APPAREIL CARDIOVASCULAIRE :**

- Cœur à ménager
- Fréquence cardiaque à ne pas dépasser

#### **APPAREIL RESPIRATOIRE :**

- Essoufflement

#### **APPAREIL NEURO-SENSORIEL :**

- Troubles de l'équilibre
- Vertiges
- Surdité
- Troubles de la vue

#### **AUTRES PRECAUTIONS :**

Attestation délivrée à la demande de l'intéressé(e) et remise en mains propres.

Signature du demandeur

Date, Cachet et signature du médecin